



PAGE 2

- Comité de quartier, les Conseils citoyens
- « Galettes des voisins »
- Salon des artistes méridionaux

PAGE 3

- Ludothèque de Rangueil
- « Mille Pieds » à Sauzelong
- Sécurité à pied ou à vélo
- Ensemble vocal du Conservatoire Jules-Julien

PAGE 4

- Ouverture d'une section karaté-shotokai
- Exposition Henri Lamour
- Portes ouvertes à La Prairie

PAGE 5

- Le choix du bibliothécaire
- Des livres pour petits et grands

PAGE 6

- Espace en partage
- Falgas rénovation
- Ferme Habitat Solidaire

PAGE 7

- Calendrier
- Bulletin d'abonnement

Comité de rédaction:
Muriel Amalaman, Michel Aussel,
Yaël Beaubestre, Jean-Marc Chéron,
Nicole Camborieux, Sophie Fabian,
Renée Ruiz, Nicole Sicard
Conception graphique et mise en pages:
Delphine Foyard
Fondateur: André Carlier
Directeur de publication: Xavier Passot
Périodicité bimestrielle
Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
Maison de quartier de Rangueil-Sauzelong
19, rue Claude de Forbin
31400 TOULOUSE
CCP Toulouse 5 799 05 Y - ISSN 1259-0371

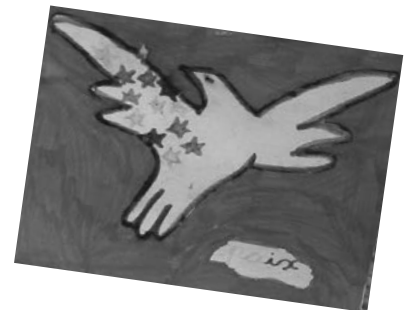
Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de quartier:
même adresse postale

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie COREP
125, route de Narbonne - 31400 TOULOUSE
Tél.: 05 62 88 91 88



► Sur les murs de l'école Jules-Julien
le 8 janvier 2015



Liberté de la presse,
liberté d'opinion,
liberté d'expression

Avec un crayon
J'écris ton nom.

Fraternité fragilisée,
Mais fraternité consolidée ?



CARNAVAL LE 21 MARS

Le Comité des fêtes de Sauzelong-Rangueil souhaite une bonne et conviviale année à tous les habitants du quartier. Le Comité des fêtes, les CLAE, la Maison de quartier vous convient au carnaval le **samedi 21 mars**. Le rassemblement pour le défilé se fera à partir de 14 h, place du marché.

Un goûter sera ensuite offert aux enfants.
Venez nombreux !

P.-S.: Vous pouvez d'ores et déjà noter deux dates d'événements de proximité:

- le 3 mai: vide-greniers

- le 20 juin: fête du quartier

■ COMITÉ DE QUARTIER

Voici les « Conseils citoyens »

Notre quartier est directement concerné : un territoire prioritaire, qui doit se doter d'un Conseil citoyen, a été identifié à Ranguheil, autour du chemin des Maraîchers et du chemin du Canal. Sauzelong serait une zone de veille.

Pourquoi et comment ?

La loi du 21 février 2014, dite « de programmation pour la ville et la cohésion urbaine », a pour principal objectif de résorber les écarts dont souffrent les habitants des quartiers défavorisés. Une nouvelle détermination des quartiers prioritaires (1300 au niveau national) a été définie, basée sur un nouveau découpage géographique*.

Qu'est-ce qu'un Conseil citoyen ?

Pour répondre aux besoins réels et co-construire la ville, la participation active des habitants est recherchée. Celle-ci pourra s'exercer par le moyen de Conseils citoyens, qui sont en cours de constitution. Des représentants d'associations de quartier

en feront partie mais, afin de garantir une représentation plus large, un tirage au sort sera organisé parmi les habitants.

Les Conseils citoyens seront mis en place au printemps 2015. Le nouveau Contrat de ville devrait être signé en juin 2015.

Une première « visite de terrain », destinée à faire un état des lieux du quartier, est programmée le 21 janvier.

Voici quelques points abordés lors de l'état des lieux :

- habitat public et privé : état d'entretien, qualité énergétique, attractivité, renouvellement des résidents ;
- diversification : taux de logements sociaux, activité économique ;

- qualité urbaine : densité, espaces verts, taille moyenne du bâti ;
- mutabilité foncière ;
- désenclavement : transports en commun, maillage viaire (voies de communication) ;
- services de proximité : équipements, commerces, services de soins.

Nous invitons les habitants intéressés à participer à ce Conseil citoyen, notamment ceux qui ne sont pas inscrits sur les listes électorales, et à prendre contact avec nous (ranguheil.sauzelong@free.fr).

■ **J. C.** pour le Comité de quartier Ranguheil-Sauzelong

* voir sur notre site la carte détaillée

■ TÉMOIGNAGE

Une « Galette des voisins »

Un repas de rue c'était, rue de Luchon, de gais festins suivis de confidences : l'enfance de sa voisine pendant la guerre, les confitures du voisin, mais aussi ses engagements, ses passions. Au petit matin, la rue se souvenait des rires, des complicités naissantes, des échanges qui n'en finissaient pas. La pluie, le froid, le deuil, les accidents de la vie ont interrompu nos repas pendant deux ans. Élisabeth, qui en orchestrait le cérémonial, a eu l'idée géniale, aussitôt approuvée, de partager la galette dans son salon. Oh ! non, il n'est pas grand, son salon, on n'y tient pas tous assis, mais on est tous là à se découvrir, à se raconter. Ma nouvelle voisine est si souriante, je ne l'apercevais que pressée d'aller travailler, je n'osais bavarder... Ah ! mais ce couple devant moi, c'est celui qui a acheté la maison fermée, il est si jeune, voyons, le même âge que nous quand nous sommes arrivés ! Et elle ? Mais c'est elle que je vois quand je ferme mes volets, je lui ferai « coucou » demain soir. Avec son mari, ils tiennent un commerce de primeurs, c'est leur camion, à l'aube, que j'entends. On n'oublie pas nos chères disparues qui dansaient au clair de lune leurs quatre-vingts printemps, ni Juliette dans sa maison de retraite, ni les petits-enfants. Ainsi vont les galettes et les voisins, des visages raccordés à des histoires, des solidarités naissantes, des générations confondues. Merci Élisabeth, en juin, nous serons tous dans la rue. ■ **R. M.-H.**

■ EXPOSITION

Salon des artistes méridionaux

La 85^e édition s'est tenue mi-décembre à la Maison des associations.

Une dizaine d'artistes retenus par le comité de sélection résident dans le 31400, cinq d'entre eux habitent Ranguheil ou Sauzelong, nous avons choisi de vous les présenter.

Christine Béglét est connue des lecteurs des *Échos*, elle a illustré le n° 51, fêtant nos dix ans avec humour. Sur les cimaises aujourd'hui, elle déploie ses collages somptueux, ses villes imaginaires vivement colorées, ouvertes à la rêverie, à la réflexion (www.christine-b31-free.fr).

L'univers d'**Huguette Calestroupat** est tout autre, des vagues de lumière animant une composition abstraite, le sable et l'acrylique conjuguant leurs effets pour retenir le regard, l'ancrer dans la couleur.

Pierre-Marc Fréville poète rêveur, laisse parler son inconscient dans ses toiles énigmatiques fortement architecturées ; ses géométries singulières interrogent, séduisent, nourrissent ses propres rêves (unartistesurlatoile.fr).

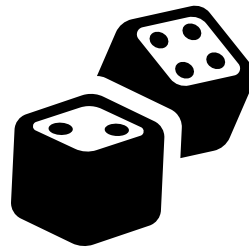
Jacqueline Pré revendique son éclectisme tant au plan de ses thèmes que de ses techniques, ses univers sont foisonnants, tout en culbutes et en rondeurs (www.jppe.fr).

Xavier Roussel, est-il peintre, sculpteur, photographe, coloriste ? Tout à la fois sans doute ! Il aime les formats monumentaux qui lui permettent de traiter un sujet sous des angles multiples, il se cherche, il vient nous chercher et « vice-versa », comme l'indique sa composition exposée au salon (roussel-xavier.e.monsite.com).

Nous les croisons chaque jour, ces artistes, ils sont nos voisins, mais ce sont leurs rêves qu'ils nous offrent ici, dépassant le morne quotidien en le sublimant par la forme et la couleur, redonnant de l'élan à ce qu'il y a de plus précieux en nous, l'aspiration à la beauté du monde, son harmonie retrouvée. ■ **R. M.-H.**

■ JEUX ET PARTAGE

La ludothèque de Rangueil



La ludothèque de Rangueil existe depuis plus de 30 ans.

En janvier 1995, la ludothèque s'est installée près de la bibliothèque, à la Maison de quartier. Elle accueille les enfants et les adolescents, en présence d'un adulte référent (ou avec l'autorisation donnée à l'avance, pour les plus de 8 ans), ainsi que les adultes pour des soirées jeux. Elle organise aussi des événements comme le « Dimanche ludique » qui a eu lieu le 18 janvier, ou une braderie de jouets au mois de novembre ; elle s'associe à des événements organisés par la Maison de quartier ou le Comité des fêtes de Rangueil. Les ludothécaires sont Benoît et Amandine.

Les activités proposées, accessibles pour un coût modique, sont, pour cette année scolaire :

- Accueil « Ludo libre tous âges » : le mercredi de 14 h à 19 h, le jeudi de 15 h 30 à 18 h 30 et, un samedi sur deux, de 10 h à 12 h 30 (prochains samedis : 24 janvier, 14 et 28 février, 14 et 28 mars). Coût : 1 euro par famille.
- Accueil « Ludo libre 6 mois-4 ans » : le jeudi de 10 h à 12 h. Coût : 1 euro par enfant.
- Accueil « Petite enfance 6 mois-4 ans » : le mardi et le vendredi de 9 h 30 à 12 h. Coût : de

5 à 20 euros par trimestre, selon le quotient familial déterminé par la CAF.

- Soirées jeux de société adultes (à partir de 16 ans) : un vendredi soir par mois (prochaines soirées : 30 janvier, 6 février, 6 mars et 29 mai). Coût : 1 euro par personne.

L'adhésion annuelle est de 10 euros par famille. Enfin, les adhérents peuvent emprunter des jeux pour retrouver chez eux le plaisir du jeu familial : 2 jeux pour une période de 2 semaines.

La ludothèque est gérée par l'association ADEA Arc-en-ciel depuis 1995. Celle-ci a connu une période de difficultés financières et nous étions dans l'incertitude, au début de l'année scolaire. Avec l'aide de la mairie de Toulouse et de la CAF (notamment par une subvention exceptionnelle en janvier), grâce à l'investissement du bureau, et surtout du président de l'association, nous espérons voir bientôt la fin de cette période sombre. Nous avons déjà quelques pistes pour d'autres activités et mettrons bientôt une « boîte à idées » dans la ludothèque afin de recueillir vos suggestions. ■

■ LIEN SOCIAL

Les « Mille Pieds » débarquent à Sauzelong

Qui sommes-nous ?

Une équipe de 8 volontaires de l'association Unis-Cité, en partenariat avec l'office HLM Nouveau Logis Méridional. Nous sommes engagés pendant 8 mois (octobre 2014-juin 2015) en service civique pour effectuer des actions de solidarité qui répondent à des besoins de société.

Que faisons-nous ?

Le but est de contribuer à une nouvelle dynamique de quartier à Sauzelong, le mardi et le mercredi. Notre projet principal est de favoriser le lien social entre les habitants de la « Résidence Saouzelong » en proposant des temps de rencontre accessibles à tous comme des ateliers sportifs, d'écriture, des goûters collectifs, des livres-échanges de livres... Nous avons à cœur d'organiser avec les résidents la « Fête des Voisins 2015 », au cours de laquelle

nous présenterons une exposition sur la mémoire du quartier et les souvenirs de tous.

Vous pouvez suivre nos actions sur notre page Facebook « millepieds ».

Prochaines dates :

- Mercredi 4 février de 15 h 30 à 17 h : « Conte-moi tes souvenirs »
- Mardi 24 février de 14 h 30 à 16 h 30 : « Partageons nos recettes »
- Mercredi 25 février de 15 h 30 à 17 h : « Crêp' party »

Projets à venir : jardin partagé, randonnée au bord du canal, soirée film, tournoi de pétanque...

Pour des suggestions ou des informations, vous pouvez nous contacter :

Email : millepieds.uc@gmail.fr

Tél. : 07 83 27 41 55

Notre local : 91, avenue Albert Bedouce

■ SÉCURITÉ

Être vu dans la rue

S'habiller en noir, c'est chic. S'habiller en noir, c'est mode. Mais avez-vous pensé qu'en tant que piéton ou cycliste, habillé ainsi, votre sécurité n'est pas assurée ? ■

■ CONSERVATOIRE JULES-JULIEN

Un nouvel ensemble vocal



© Phi Lou31

L'association « Ensemble vocal 2T3M » (Deux Temps Trois Mouvements) répète le jeudi soir de 20 h 30 à 22 h 30 à l'annexe du Conservatoire régional, 9 avenue des Écoles.

Nous sommes tous des chanteurs amateurs, dirigés par une chef bénévole, et nous venons des quatre coins de Toulouse.

Notre répertoire du 20^e siècle s'équilibre entre les chants classiques, sacrés, populaires, humoristiques ou de variété. Nous recherchons une soprano, une basse, un ténor et une alto (lire la musique n'est pas obligatoire, il faut nous contacter et passer une audition). ■

Pour en savoir plus :

<http://www.festivocal.org/2t3m/>

■ KARATÉ

Ouverture d'une section de karaté- shotokai pour adultes

À partir du mois
de février, vous pourrez
le pratiquer à la
salle Marvig.



Le karaté-do shotokai (KDS) est un style de karaté traditionnel uniquement axé sur la pratique du karaté en tant qu'art martial. Bien que nous travaillions pour développer une gamme de techniques efficaces, notre pratique n'est pas une répétition machinale.

Au lieu de cela, nous nous entraînons à la création d'une conscience, d'une posture à la fois physique et mentale, qui nous permet de gérer une situation sans aucune hésitation, en lecture du partenaire et avec une maîtrise de la distance.

Puisque le karaté-do shotokai met l'accent sur la mobilité, la coordination, la relaxation du corps et l'équilibre, tout le monde peut pratiquer ce style de karaté, sans distinction d'âge, de sexe ou de carrure.

Les instructeurs qui accompagnent les pratiquants sont bénévoles et participent régulièrement à des stages internationaux sous la direction de Maître Harada.

Curieux de cette approche, vous êtes les bienvenus! Entraînements le lundi de 20 h 15 à 22 h 15. ■

Renseignements au 06 64 66 67 09.

■ EXPOSITION

Henri Lamour à la Résidence Crampel

À compter du début du mois de février 2015, nous avons la chance d'accueillir le peintre Henri Lamour, qui va exposer ses toiles durant deux mois au sein de la Résidence Crampel - ORPEA. Son parcours artistique en bref...

« Je pratique depuis toujours le dessin et mon travail pictural proprement dit a commencé avec l'aquarelle, que je pratique depuis une trentaine d'années. Après de nombreuses expositions et ventes, je me suis consacré à la peinture à l'huile, que je pratique depuis plus de dix ans. D'abord orienté vers les paysages, dans le prolongement de mes marines à l'aquarelle, je me suis porté progressivement vers la nature morte, que je développe quotidiennement et présente dans de nombreux salons (Colomiers en 2013, Diagora à Toulouse en 2014, etc.) ou expositions personnelles (Galerie des Carmes à Toulouse en 2014).

Mon travail privilégie la nature: les fruits, les légumes, différents objets ou curiosités, à travers des compositions longuement travaillées. Dans les paysages, mes origines m'attirent toujours vers les rivages (Bretagne, mais aussi Languedoc) et mes goûts s'expriment par les marines de marée basse tout autant que par les natures mortes. »

Nous vous accueillerons avec plaisir pour vous faire découvrir ses œuvres. ■

Pour plus de renseignements:
Résidence Crampel, 100 avenue Crampel
05 62 19 37 00

■ PORTES OUVERTES

L'école « La Prairie » souffle ses 45 bougies!

Établissement scolaire privé et laïque,
fondé par Marie de Vals en 1969, La Prairie
porte haut les valeurs de l'Éducation
nouvelle au travers de son projet
d'éducation original et participatif.

« L'enfant ne fait pas ce qu'il veut mais veut ce qu'il fait. » (R. Cousinet)

De la maternelle au collège

Avec 500 élèves et 40 salariés, La Prairie constitue une institution éducative au sein de laquelle règne l'esprit de coéducation, principe fondamental de l'Éducation nouvelle.

Un élève acteur

L'enfant est considéré en tant que personne. Il apprend à apprendre grâce à l'expérimentation et l'accompagnement de l'enseignant. Il devient citoyen responsable par l'apprentissage de la démocratie. Dans le respect des programmes scolaires, il construit son avenir par l'acquisition des savoirs.



Plusieurs événements

45 ans, c'est l'occasion de faire connaître au plus grand nombre ces principes éducatifs. Portes ouvertes et conférence: nous vous attendons nombreux!

• **Judi 19 mars à 20 h:** conférence de Jean Epstein, psychosociologue, « A-t-on encore le temps de faire de la pédagogie? », salle Barcelone, entrée libre.

• **Samedi 28 mars à 9 h 30:** portes ouvertes, échanges et visites avec les enfants, les enseignants, les salariés de la maternelle au collège. ■

AEN La Prairie - 1 bis, rue des Néflers
Mél: adm.laprairie@wanadoo.fr
Site: <http://www.ecole-laprairie.fr>

■ LE CHOIX DU BIBLIOTHÉCAIRE DIDIER JEAN

Clotilde, ou le second procès de Baudelaire

Raymond Jean, Actes Sud, 2002

Raymond Jean nous livre une histoire à mi-chemin entre roman et documentaire, autour de la face sombre de Baudelaire. À l'occasion d'un devoir de lycée de son fils autour des écrits misogynes du poète, Clotilde va voir son quotidien monotone bousculé par un professeur passionné et une fronde féministe à l'encontre de Baudelaire. Ce qui n'aurait pu

être qu'une aventure intellectuelle va transformer sa perception de la vie...

Auteur de plus de quarante livres, essais et nouvelles, Raymond Jean, décédé en 2012, nous donne, comme dans *La Lectrice*, dans un style clair et limpide, à réfléchir sur la littérature et les implications sociales qu'elle peut générer. ■

Sauf quand on les aime

Frédérique Martin, Belfond, 2014

Sauf quand on les aime ébauche le portrait d'une jeunesse silencieuse qui peine à se mettre au monde. Une jeunesse meurtrie en quête de liberté et d'avenir, confrontée au défi d'aimer. Pas grand-chose à rajouter à la quatrième de couverture, sinon que ce nouveau roman de Frédérique Martin est à

la mesure du précédent: tendresse, émotion et attachement à l'humain, malgré quelques concessions au mélodrame. De Toulouse à Tunis, prises entre amour et amitié, cinq personnes se frôlent et se heurtent, mais tentent coûte que coûte de préserver leur tendresse et leur solidarité. ■



■ THÉÂTRE JULES JULIEN

Le théâtre Jules-Julien à la bibliothèque de Rangueil

Un samedi après-midi, les ateliers « Jeune théâtre Jules-Julien », dirigés par Jacques Chiltz et Monique Marty, nous ont présenté un impromptu théâtral.

Une trentaine de jeunes, âgés de 10 à 18 ans, nous ont proposé des lectures de textes à travers différents endroits de la bibliothèque de Rangueil. Une dizaine d'adultes ont pris la suite pour nous faire partager des textes que les uns et les autres avaient choisis eux-mêmes.

Nous avons été surpris tant par la variété des textes, pour certains de l'humour, pour d'autres la gravité, que par la façon de dire ces textes. Une approche du théâtre tout à fait intéressante!

■ J.-M. C.

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne
Tél.: 05 61 55 49 67

E-mail: librairie.ellipses@wanadoo.fr

Site web: librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ HILDA ET LE CHIEN NOIR

BD - À partir de 9 ans

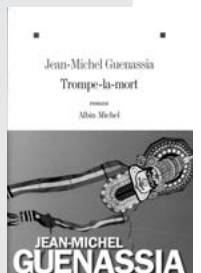
Une nouvelle aventure d'Hilda, petite fille qui communique avec les créatures magiques vivant dans les landes scandinaves: trolls, nisses, esprits de la forêt ou des montagnes...



■ TROMPE-LA-MORT

Roman, 388 pages

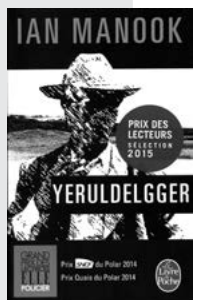
Tom Larch, mi-Anglais, mi-Indien, quitte l'Inde pour l'Angleterre, rompt avec son père, s'engage dans les Royal Marines, devient héros et star des médias malgré lui. Rendu à la vie civile, il a l'occasion de retourner en Inde.



■ YERULDELGGER

Roman policier, 630 pages

« Tous le regardaient, attendant qu'il apporte une explication satisfaisante à la présence de l'objet saillant de terre, de travers par rapport à l'horizon. Yeruldelgger avait respiré profondément, malaxé son visage fatigué dans ses larges paumes, puis il s'était accroupi devant l'objet pour mieux l'observer. »



■ NOUVEAU

Un espace en partage

Du nouveau à la laverie de Ranguheil - GTI salon-lavoir

L'association « Réseau d'économie locale d'acteurs interactifs et solidaires » est heureuse de vous annoncer qu'après un an de présence dans la laverie de Ranguheil (GTI salon-lavoir, rue du général Barès), elle a été choisie par l'association R.E.L.A.I.S. comme espace pilote.

La laverie du métro Ranguheil est désormais un espace en partage et permet à Laurence Bousser de signer un contrat de retour à l'emploi. Laurence est présente dans la laverie les lundis, mercredis et vendredis de 11 h à 17 h.

Vous pouvez venir déposer vos textiles pour tous travaux de blanchisserie, repassage, couture, cordonnerie, tapisserie, et même commander de la mercerie, laine, droguerie, quincaillerie grâce au Réseau d'économie locale.

Retrouvez tous nos services sur boxrelais800.com et prenez conseil auprès de notre secrétariat au 05 31 30 00 00 ou au 06 03 89 67 07.

■ Nadine Daugé

■ TRAVAUX

Falgas rénovation

Nous accueillons dorénavant parmi nos annonceurs « Falgas rénovation », créé en 2009, 18 rue de Nîmes. Cette société effectue, pour professionnels ou particuliers, la rénovation dans les domaines de la plâtrerie, de la peinture tant intérieure qu'extérieure ou le ravalement de façade. Elle peut aussi concevoir ou poser votre cuisine ou votre salle de bains. ■ Tél. : 06 70 20 01 34



■ RENCONTRE

La Ferme Habitat Solidaire

Générosité et solidarité au rendez-vous, Raphaël, Françoise et Christian aident ceux qui sont dans le besoin !



C'est peut-être grâce à un colibri que Raphaël a trouvé l'énergie pour se lancer dans ce projet. Dans une forêt en feu, les animaux s'éloignent des flammes. Ils se regroupent et ils remarquent le colibri, qui prend une goutte d'eau dans une mare pour la verser sur les flammes. Il ne cesse de faire des allers-retours. L'éléphant le regarde et s'étonne : « Colibri, penses-tu éteindre le feu avec ces quelques gouttes ? »

Le colibri s'arrête un instant et répond : « Non, je ne vais pas éteindre l'incendie, mais je fais ma part » !

Il y a quelques années, Raphaël devient propriétaire d'un terrain sur les coteaux de Pech David. Que faire ? Lui et sa famille sont déjà installés... La réponse viendra d'elle-même : utiliser cette propriété pour aider ceux qui en ont besoin.

Son idée, construire des petits chalets en bois, écologiques, pour donner un espace de vie, de repos à ceux qui n'en ont plus. Proposer un logement, mais aussi un travail pour se reconstruire.

L'association Ferme Habitat Solidaire naît. Françoise et Christian rejoignent Raphaël.

Aujourd'hui, il y a des petits chalets pour accueillir 6 adultes au sein d'une mini-ferme.

Chacun s'engage dans le respect des règles de vie commune, dans l'ouverture et l'entraide entre locataires. Ce n'est pas gratuit, et l'équipe aide à trouver un mode de financement.

Il y a des animaux, des lapins, chèvres, moutons, cochons d'Inde, poules, canards et même un cheval ! Ils ont été « sociabilisés ». Ils sont propres, câlins, non craintifs. Pas de risque de morsure, car la ferme accueille les enfants, les CLAE notamment.



Christian est un expert du travail du bois. Grâce à lui, les chalets ont poussé. L'activité autour du bois est aussi un support de formation pour les locataires. En construisant, on fabrique une image positive de soi et l'envie d'avancer sur de nouveaux chemins.

Pour des activités de théâtre, poterie, couture, cours d'informatique, un chalet de 2 niveaux (100 m²) est en construction... il sera aussi ouvert aux voisins jardiniers et aux amis.

Bien sûr, tout ne se fait pas en un claquement de doigts. Il faut de l'énergie et des moyens. Raphaël investit aussi 2,5 jours par semaine pour faire vivre le lieu. Ils ne reçoivent pas d'aides de l'État. L'électricité, l'eau, les taxes, les fournitures, tout doit être payé ! Comment font-ils ? Ils se battent. Ils reçoivent des dons. Ici, chaque euro est utilisé avec soin.

Et nous, que pouvons-nous faire, comment faire notre part ?

- Bien sûr, si vous le pouvez, des dons en argent. Un reçu fiscal vous donnera droit à une déduction d'impôt.
- Des dons matériels. Outils « professionnels » pour le travail du bois, machine à coudre pour l'atelier de couture. Un piano droit pour égayer la grande salle. Des planches, des piquets pour les clôtures de la ferme.
- « En louant » un lapin, un cochon d'Inde... le temps d'un week-end pour en profiter sans les inconvénients des jours où vous n'êtes pas là !
- En les faisant travailler : l'équipe peut vous aider pour construire des terrasses, des abris de jardin, faire de la peinture (et tout coup de pouce)...
- En venant les voir, en adhérant à l'association. ■ M. A.

<http://www.ferme-solidaire.org>
contact@ferme-solidaire.fr

Pouvourville, au 15 bis chemin du Manel

N. B. : l'histoire du colibri m'a été contée par Raphaël. C'est une légende amérindienne. Pierre Rabhi a fondé le mouvement des Colibris, mouvement qui fédère ceux qui cherchent des alternatives de développement. Voir <http://www.colibris-lemouvement.org>

■ CALENDRIER DES MOIS DE FÉVRIER ET MARS

Maison de quartier de Ranguelil

ACCUEIL JEUNES DE RANGUEIL (DE 11 À 17 ANS)
05 61 25 49 26
ou 05 61 25 82 53

MAISON DE QUARTIER - CENTRE SOCIAL DE RANGUEIL

Les lundis 2, 9 et 23 février de 14 h à 16 h 30

Et les jeudis 5, 12, 19 et 26 février de 9 h 30 à 12 h

ateliers pour adultes « travaux d'aiguilles »

Les jeudis 5 et 19 février à 14 h « land art »

Les mercredis 4 et 25 février de 10 h à 12 h : groupe « Hommes »

Les vendredis 6, 13, 20 et 27 février de 9 h 30 à 11 h 30

Initiation informatique (inscription obligatoire)

Les 1^{er} et 3^e mercredis du mois, de 14 h à 16 h

ateliers « Duo », ouverts à tous parents ou grands-parents et enfants à partir de 5 ans

Pour toutes les infos du mois de mars 2015, voir le secrétariat de la Maison de quartier.

Certaines activités nécessitent une inscription, une participation financière. Pour inscriptions et tout renseignement complémentaire, contactez le secrétariat de la Maison de quartier (ndrl : nous souhaitons la bienvenue à Fadia Guglielmini)

Bibliothèque de Ranguelil

Mercredi 11 février à 14 h 30

Spectacle de conte pour la petite enfance, *P'tit Bonhomme & cie*, par Pierre Delaye, en partenariat avec l'association Le Dahu Téméraire.

Durée : 50 min. À partir de 5 ans. Dans la grande salle de la Maison de quartier.

Inscriptions au 05 61 52 31 40. Mardi 3 mars à 17 h 30

Rencontre du club de lecture.

Du 2 au 22 mars

Exposition sur le handicap visuel.

Mardi 17 mars

Spectacle *Fais-moi penser à te raconter*, de C. Vaniscotte.

Archives départementales

(11, boulevard Griffoul-Dorval, Tél. : 05 34 31 19 70)

Le jeudi de 17 h 30 à 19 h. Gratuit.

Jeudi 26 février

Images et textes, signes du pouvoir à l'époque médiévale : sceaux méridionaux, par Martin de Framond, directeur des archives départementales de la Haute-Loire.

Jeudi 5 mars

La photographie mobilisée, 1914-1918, par Alexandre Lafon, docteur en histoire contemporaine, université de Toulouse II - Jean Jaurès.

Randonnées pédestres

Vendredi 20 février

Sentier des perce-neige à Venerque. Rdv à 13 h 45 au parking du camping Le Vernet. Niveau moyen, 10 km, dénivelé de 50 m, une seule côte courte et raide. Rozenn Irvoas, 06 89 85 17 12.

Vendredi 20 mars

Circuit du canalet à Grenade. Rdv à 13 h 45 place de la Mairie de Grenade. Niveau facile, 11,3 km. Yolande Girard, 06 87 12 32 76.

Ouvertures de l'université Paul Sabatier

(amphi Concorde - bâtiment U4, le jeudi à 12 h 30)

Conférences scientifiques grand public

Jeudi 5 février

De la lumière à la reconnaissance, par Simon Thorpe, directeur de recherche au CNRS, directeur du centre de recherche « Cerveau et cognition »

Jeudi 12 mars

Chasseurs de lumières stellaires, par Pascal Petit, chercheur CNRS à l'Institut de recherche en astrophysique et planétologie, dans le groupe « Physique du soleil et des étoiles »



Théâtre du Pavé

Du 3 au 7 février à 20 h

Deux grenades dans un jardin, de Fabrice Guérin, par la Cie La Façon Théâtre. À partir de 13 ans.

Du 24 au 28 février à 20 h

Petite Sagesse, de Sylvie R. Soumah et Stéphanie Fontez, par la Cie Plumes d'Elles, conte musical.

Du 3 au 7 mars à 20 h

La Cantatrice chauve, d'Eugène Ionesco, par la Cie Le Nouveau Comptoir.

Du 10 au 14 mars (1^{er} partie à 20 h, 2^e partie à 21 h 30)

Le Bureau de poste de la rue Dupin et autres entretiens, de Marguerite Duras et François Mitterrand, par la Cie de la Dame.

Du 26 mars au 11 avril

(du mardi au samedi à 20 h, le dimanche à 16 h) : **Ulysse**, d'après des extraits de l'*Odyssee* d'Homère, par la Cie Les Vagabonds.

Théâtre Jules-Julien

Vendredi 30 janvier à 20 h

Claire Diterzi, chanson

Du 27 février au 1^{er} mars

Vendredi et samedi 28 à 20 h, dimanche à 16 h (durée : 1 h 15)

Carmen - Opéra sauvage, par la Cie Danse des signes, spectacle en langue des signes, surtitré en français.

Vendredi 27 mars à 20 h

Aladin et la lampe magique, par la Cie Arabesque, danse (durée : 55 min).

BULLETIN D'ABONNEMENT

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 2 euros libellé à l'ordre du Comité de quartier de Ranguelil-Sauzelong.
- Je soutiens les *Échos de Ranguelil*, j'adresse un chèque de 10 euros libellé à l'ordre des *Échos de Ranguelil* et je souhaite recevoir les *Échos de Ranguelil* à mon domicile pendant un an.
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des *Échos* sur le web. Mon e-mail :
Nom et prénom Adresse

Adressez vos paiements à Comité de quartier ou *Échos de Ranguelil* — Maison de quartier — 19, rue Claude de Forbin 31400 TOULOUSE
E-mail du Comité de quartier : ranguelil.sauzelong@free.fr — site des *Échos* : <http://echos.ranguelil.free.fr> — E-mail : echos.ranguelil@gmail.com



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

BOUCHERIE DU VOLVESTRE

Viandes labellisées
Centre commercial Rangueil
Tél.: 05 61 53 07 67

BOUCHERIE FALCO-TRISTAN

Viandes Label rouge, volailles
Centre commercial Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47

BOULANGERIE



LES FLOS

Pains, pâtisseries, sandwicherie
28, rue Claude de Forbin
Tél.: 06 16 12 95 58

LE FOURNIL DE TANTE LÉONIE

82, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 32 85 57

RESTAURANT



LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 16 82

LE JARDIN DE SAINT-AGNE

Bar-restaurant
117, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 53 45 81

BAR DES AVIONS

3, place des Avions
Tél.: 05 61 52 90 70

LA TABLE DE WILLIAM

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99
latabledewilliam.over-blog.com

LE CHA CHA

50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86 - www.lechacha.fr

NON-LÀ

78, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 78 05 - www.nonla.fr

SHALIMAR

30, avenue Jules Julien
Tél.: 05 62 17 76 54

CRÉMERIE - PLATS CUISINÉS



CHEZ THÉRÈSE

9, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

BAR-BRASSERIE



LE MASTROQUET

Bar, cave, restaurant
29, rue Colbert
Tél.: 05 61 55 34 09



COUTURE - RETOUCHES

AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches
8, rue des Roseaux
Tél.: 05 61 25 23 69
www.aufilderoseau.fr

CONFISERIE

CONFISERIE DU LANGUEDOC

Dragées, chocolats
85, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 82 14
www.confiserie-du-languedoc.fr



AU MARCHÉ



L'AVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Sylvie Gaben
Tél.: 05 63 33 36 16
ou 06 50 74 21 89

PHILIPPE BLOMME

Artisan fromager
Tél.: 06 76 90 21 38

PATRICE JAUD (le dimanche)

Huîtres de Marenne, marée, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

OUASSIL LARBI

Olives, fruits secs, saveurs d'ailleurs
Tél.: 06 49 80 23 65

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes

ALIMENTATION



CASINO (M. TOURNANT)

Supérette alimentaire
70, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 52 26 23

GRANDEUR NATURE

Alimentation biologique
21, avenue des écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.com

LE JARDIN DE POMONE

20, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 27 04

VINS



LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15

LES VINS DE LA COUR ST-AGNE

2, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

PLOMBERIE - CHAUFFAGE



HJC PLOMBERIE

Jacques Domenc
Artisan plombier chauffagiste
Tél.: 05 62 64 89 53 / 06 87 49 49 89

VÉLO



ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

OPTIQUE



ÉRIC COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29



AUTOMOBILE

CARROSSERIE PRESOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
Tél.: 05 61 25 47 26

COIFFURE



ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

COIFFURE SANDRINE BARLAN

31, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 56 95

CAROLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
coiffeuse-domicile-toulouse.fr

JEAN-FRANÇOIS L.

66, rue Bonnat
9 h 30 - 18 h
Tél.: 05 61 52 42 44

MARIE-HÉLÈNE MASSIF

Coiffure à domicile sur RDV
13, rue de Nice
Tél.: 05 61 53 05 64 / 06 86 17 97 65

IMMOBILIER



AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

ÉRIC ÉDOUARD (réseau SAFTI)

Conseiller indépendant
en immobilier
Tél.: 06 82 39 91 04
E-mail: eric.edouard@safti.fr

RÉNOVATION



FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement de cuisines
et salles de bain
Tél.: 06 70 20 01 34

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture,
papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

MIROITERIE DARIO

Vitrerie, menuiserie, alu, PVC
5, rue Saint-Denis
Tél.: 05 61 52 48 13



PHOTOCOPIE

1000 ET 1 COPIES

17, avenue des écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 34 21
Fax: 05 61 55 32 72



FLEURS

ROUGE COQUELICOT

Compositions florales,
micro-jardinerie
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 95 26

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur,
cadeaux
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

BIJOUTERIE-HORLOGERIE

AU POUSSIN DORÉ

11, avenue Saint-Exupéry
Tél.: 05 61 53 29 91



SERVICES



G. V. S.

Cordonnerie, clefs minute,
photocopies
40, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 92 01

PRESSING-LAVERIE DRY BLUE

Couture, retouches
101, rue Bonnat - www.dry-blue.fr
Tél.: 05 34 31 54 33

LAVOMATIQUE

Couture, retouches, repassage
107, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 55 02 88 / 06 48 69 90 29

GÉNÉRATION MINITEL

Cours d'informatique
à votre domicile
Tél.: 06 71 96 51 08

AUTO-ÉCOLE



AUTO-ÉCOLE RANGUEIL

Métro Rangueil
13, rue du général Barès
Tél.-fax: 05 61 25 66 16

MATÉRIEL MÉDICAL



MATÉRIEL MÉDICAL

DU FLORÉAL

101, rue Bonnat
Tél.: 05 61 52 88 01

TÉLÉVISION



TÉLÉSAT VENTE, DÉPANNAGE

Télé, ant., Canal+ & sat, Numéricable
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26
Port.: 06 10 49 16 52

Nouveaux commerçants au marché de Sauzelong

Notre petit marché de Sauzelong (avenue Bedouce, le dimanche et le mercredi) s'est étoffé de cinq nouveaux commerçants: olives et fruits secs, couscous et tajines, empanadas (choussons salés avec diverses garnitures, recette sud-américaine), miel et confitures, vins en bouteille et en vrac; tout ce qu'il faut pour varier ou agrémenter vos repas.

Du neuf au restaurant « Le jardin de St-Agne »

Depuis le 1^{er} septembre dernier, ce sont Lilyan et Tanguy qui mènent ce restaurant bien connu qu'est « Le jardin de St-Agne », près de la gare du même nom. Ils nous proposent de nouvelles formules avec une cuisine raffinée, originale et copieuse, dans un cadre rénové, un bar resto cocktail, des soirées festives le samedi. Aux beaux jours, ce sera bien sûr au jardin que l'on pourra profiter de ces menus.