



## PAGE 2

- Compte-rendu AG Comité de quartier
- Appel à idées

## PAGE 3

- Pavillon bleu
- Maison des chômeurs
- Les 50 ans du Floréal

## PAGE 4

- Conseil municipal des enfants
- Atelier cycle
- Convivencia

## PAGE 5

- Le choix du bibliothécaire
- Des livres pour petits et grands
- Théâtre Jules-Julien
- Chorale Allégro

## PAGE 6

- Gymnastique Volontaire
- Judo
- Karaté
- Lumière sur la piste cyclable du canal

## PAGE 7

- Agenda
- Bulletin d'abonnement

## LES ÉCHOS EMBAUCHENT !

Votre journal de quartier a besoin de se renouveler pour durer ; notre comité de rédaction accueille à bras ouverts de nouveaux bénévoles pour la rédaction d'articles, relecture & correction, pliage et distribution... Cela ne demande pas beaucoup de temps.

Comité de rédaction :

Muriel Amalaman, Yaël Beaubestre,  
Xavier Passot, Jean-Marc Chéron,  
Nicole Camborieux, Renée Ruiz, Nicole Sicard  
Conception graphique et mise en pages :

Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

Maison de quartier de Rangueil-Sauzelong

19, rue Claude de Forbin

31400 TOULOUSE

CCP Toulouse 5 799 05 Y - ISSN 1259-0371

Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>

E-mail : [echos.rangueil@gmail.com](mailto:echos.rangueil@gmail.com)

Comité de quartier :

même adresse postale

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie COREP

125, route de Narbonne - 31400 TOULOUSE

Tél. : 05 62 88 91 88



## ■ ÉVÉNEMENT

## Maison de Quartier Lancement des activités

**Ce samedi 12 septembre après-midi, une trentaine d'associations ont présenté leur activité, dans le cadre d'une journée portes ouvertes.**

Ce fut l'occasion de s'informer, de participer à des rencontres conviviales pour faire ses choix d'activités pour la nouvelle saison.

Un livret « cours/ateliers/stages 2015-2016 » est disponible à l'accueil Maison de Quartier, vous y retrouverez ainsi toutes les coordonnées de ces associations. ■ J.-M. C.

## ■ HISTOIRE ET SOUVENIR

## Prunus, des résistants toujours actifs

**P**runus, c'est le nom d'un réseau de résistants organisé en 1942 par l'Intelligence Service, sous l'égide de Maurice Pertschus. Agent anglais parfaitement bilingue, il recrute à Toulouse ses agents, dont Jeanine Morisse, dite Niquou. Les Echos en gardent vivace le souvenir après la publication de ses mémoires dans le vibrant ouvrage « Là d'où je viens » (cf. Échos n° 65). L'histoire du réseau n'a pas encore été écrite alors qu'elle concerne directement Toulouse : Prunus était chargé de faire sauter le Poudrier ! Hélas, il a été trahi et arrêté. Ce récit verra bientôt le jour grâce à la nièce de Maurice Pertschus, Anne Whiteside, qui venue de Californie, a rencontré cet hiver Niquou pour qu'elle

évoque cet oncle, son réseau et tous les souvenirs enfouis. La rencontre fut belle et forte, le passé ressurgissait avec tellement de puissance qu'Anne a promis de revenir cet automne pour réunir tous ceux qui, à Toulouse et ailleurs, se souvenaient de Prunus. La réunion aura lieu dans notre quartier. Des USA au Canada, de Paris et de Montréjeau, d'Allemagne, du Luxembourg et d'Israël, tous seront là, soucieux de mettre en lumière une histoire que les Anglais ont écrite à leur manière, un peu partielle, un peu partielle, dont il est urgent de rétablir la vérité.

■ M.-H. R.



**VIDE-GRENIERS**  
**Du comité des fêtes**  
**Du collège Jean Moulin**

Dimanche 4 octobre, avenue Bedouce

Dimanche 12 octobre,  
avenue des écoles Jules-Julien

Nous partageons la tristesse du décès de **Marie-Hélène Roques-Biaute**, auteur de l'article ci-dessus, qui a été notre directrice de publication de 2003 à 2009. Sa belle plume a laissé des ouvrages remarquables dans les Échos et dans plusieurs livres. Nous garderons le souvenir ému de son énergie et de sa grande sensibilité.

LE COMITÉ DE RÉDACTION

## ■ COMITÉ DE QUARTIER DE RANGUEIL SAUZELONG

# Compte rendu de l'assemblée générale du 11 juin 2015

En présence d'une vingtaine de membres du comité de quartier et d'autres habitants, la réunion s'est tenue sous la présidence de Jean Conter. Parmi nos élus, était présente Mme Salles, du Conseil Départemental; Mme Lacroix, maire de notre quartier, empêchée, nous a prié de l'excuser.

### Rapport financier

Le budget annuel de 120 euros (cotisations à 2 euros) est légèrement déficitaire (-19 euros).

### Rapport d'activités

#### Circulation aux environs de la Place d'Italie

Nous poursuivons notre « combat », déjà très ancien, pour la réalisation d'un cheminement piétonnier direct entre le quai de la gare Saint-Agne et la rue Devic, en relation avec les élus du Conseil départemental et de la Mairie. Arriverons-nous au bout du tunnel?

Dans le même ordre d'idées, pour l'amélioration des accès aux transports en commun en particulier pour les personnes à mobilité réduite, nous avons demandé le rétablissement de la desserte par la ligne 2 de la Place d'Italie.

#### Circulation: la LMSE (liaison multimodale Sud-Est de St-Orens à l'Université Paul Sabatier)

Nous avons fait part de notre désapprobation quant à l'ouverture complète de la LMSE aux voitures. Nous avons reçu le 8 juin une réponse de M. Moudenc: elle est destinée à diminuer les embouteillages actuels. Les flux sur l'échangeur de Lespinet seraient moindres. L'influence de l'édification de la ZAC Montaudran serait minorée par la réalisation des 2 fois 3 voies de la rocade et par la desserte de Montaudran par la 3<sup>e</sup> ligne de Métro. Nous accordons toujours le même intérêt au projet d'aérotram, qui est "dans les cartons". Un riverain de la rue Ronsard demande des coussins lyonnais pour y ralentir la circulation.

#### Qualité de vie: Le bruit

Nous suivons les progrès de l'Association Rangueil Anti-bruit sur le sujet. La couverture partielle serait la meilleure solution

contre le bruit de la rocade. Elle va passer prochainement à 2 fois 3 voies; des murs anti-bruit les plus performants possible réalisés dans la foulée pourraient assurer une protection minimum contre le bruit, mais pas contre la pollution évidemment.

Jean Conter a réalisé une campagne de mesure du passage des avions. Il constate que les avions passent en majorité au-dessus du site Safran-Héraklès, site classé Seveso; de nombreux avions survolent directement notre quartier, ce qui paraît non réglementaire. Voir l'étude détaillée sur <http://rangueil.sauzelong.free.fr/avion.html>

#### Qualité de vie: aménagement des espaces publics

À notre demande, des aires de jeux pour enfants de plus de 6 ans ainsi que des tables de pique-nique ont été aménagées dans nos deux jardins publics. La « prairie » et le skate-parc devraient être réaménagés.

#### Insécurité

Nous avons participé à une réunion sur la sécurité le 17 novembre 2014. Les petits trafics continuent autour des stations de métro. Des caméras de surveillance doivent être installées. Bis et bis repetita: la prévention manque de moyens.

Concernant les risques industriels du site Safran-Héraklès, nous avons participé à l'enquête publique (le dossier complet est consultable sur le site de la DREAL). Le plan a été approuvé par le Préfet le 3 avril.

#### Représentation

Nous sommes membre permanent à la CC-CATM (commission communale de concertation sur les antennes de téléphonie mobile) pour les risques liés aux implantations d'antennes.

Nous participons au bureau de la Commission de Quartier, et à l'Union des Comités de Quartiers. Nous prenons une part active à la mise en place des Conseils Citoyens.

#### Développement du quartier

Nous suivons les dossiers d'édification de constructions nouvelles, d'autant plus qu'ils vont arithmétiquement renforcer les problèmes de stationnement (par exemple 31 places de parking pour 52 appartements, avenue de Rangueil)

## Loi de programmation pour la ville du 21 février 2014

Les zones prioritaires de notre quartier sont la zone « Les Maraîchers Rangueil » et la zone Bréguet L'Écrivain. Il y a un représentant pour 100 habitants et 23 membres pour les 2 conseils réunis. La non représentation des étudiants dans ces Conseils est regrettable eu égard à leur nombre et aux très faibles revenus de cette population.

Le groupe de travail pour la mise en place du Contrat de Ville s'est réuni en juin.

Mme Salles, élue départementale, indique que le département n'est pas associé pour l'instant à ces mises en place, mais informe que le Département sera cosignataire et concerné par l'insertion de ces populations. Une personne qualifie ces Conseils de Machin, vu le manque d'intérêt des gens pour toutes ces réunions.

#### Votes

Le rapport d'activités est voté par 20 personnes et 12 procurations. Trois membres du conseil d'administration sont élus ou réélus.

■ Pour le bureau: X. P.

## ■ APPEL À IDÉES

### L'espace vert entre le COSEC de Rangueil et le centre multi-accueil doit être aménagé courant 2015-2016.

Riverains, parents et enfants, jeunes et moins jeunes, commerçants, associations et tous ceux que j'oublie... nous faisons appel à vous tous, afin de répondre au mieux à la question suivante: **Comment imaginez-vous cet espace vert, poumon de notre quartier? et son nom?**

Toutes vos réflexions doivent nous parvenir avant le 15 octobre à:

- Comité de Quartier Rangueil-Sauzelong - Appel à idées - 19 rue Claude Forbin - 31400 TOULOUSE

- ou par mail à [rangueil.sauzelong@free.fr](mailto:rangueil.sauzelong@free.fr)

Nous rédigerons en suivant notre cahier des charges et le remettrons à la municipalité. Nous vous garantissons être à votre service et suivons de façon très intense ce projet qui nous tient à cœur. À vos plumes... ■ N. H.



## ■ ENVIRONNEMENT

# Le Pavillon Bleu: une ombrelle pour nos inquiétudes, nos demandes et votre information.

**En dernière information, au 3 septembre, Toulouse-Métropole nous communique que, d'après ses modèles, l'élargissement de la rocade à 2 x 3 voies, du pont Jules Julien au pont Canal drainera 139 300 véhicules par jour à l'horizon 2020.**

Cet organisme prévoyait 50 000 véhicules par jour à l'horizon 2015. Or, leur dernier relevé frise déjà les 90 000 véhicules par jour. Avez-vous vu les bouchons ?

Un véhicule, même bien réglé, expulse 400 m<sup>3</sup> par heure d'air chargé de particules fines ! Ce sont des tonnes de poussières que notre quartier reçoit déjà et auxquelles nos enfants sont exposés tout au long de leur scolarité de la crèche au collège.

La dernière publication du rapport du Sénat du 14 juillet 2015 nous confirme l'extrême gravité des particules fines issues du trafic routier sur la santé des personnes notamment fragiles, comme nos enfants et nos aînés.

Malgré l'amélioration de la qualité des carburants et des moteurs, les études présentées,

conviennent d'une augmentation de cette pollution. Elles n'apportent comme solutions que la dispersion par le vent.

Les réductions budgétaires font craindre la réduction des investissements pourtant prévus en 2005: fini le traitement phonique des chaussées, fini le traitement phonique des 4 ponts et des 3 couvertures !

Les bouchons vont reprendre par effet « d'aspiration » ! Pourquoi ne pas préférer la modernisation des transitions sud est-ouest ?

Vous souhaitez soutenir le travail de l'équipe du « Pavillon Bleu » ou simplement recevoir les dernières nouvelles, transmettez-nous votre adresse email à [residence.rangueil@gmail.com](mailto:residence.rangueil@gmail.com). Adresse exclusive qui vous garantit la confidentialité des échanges. ■ R. F.

## ■ SOLIDARITÉ

# La maison des chômeurs Avenir

**Depuis 13 ans, la maison des chômeurs Avenir reçoit les demandeurs d'emploi et salariés précaires du quartier et au-delà...**

Ce n'est ni une structure publique ni une entreprise mais une association militante, créée par des citoyens, qui s'est donné comme mission d'aider ceux qui en ont besoin, ponctuellement ou plus durablement, pour leur insertion sociale ou professionnelle.

L'association, animée par 7 salariés et 21 bénévoles, propose un accueil inconditionnel tous les matins, avec la possibilité de prendre un café, de se connecter à internet, de téléphoner ou de faire des photocopies. On peut prendre rendez-vous pour expliquer ses problèmes et être orienté, mieux connaître ses droits, être accompagné dans sa recherche d'emploi... On peut aussi assister à des ateliers collectifs pour apprendre et rencontrer d'autres personnes: informatique, anglais, espagnol, français langue étrangère, sorties

culturelles, arts plastiques. On peut enfin recevoir des conseils pour créer son propre emploi (en entreprise ou en association) ou trouver une formation.

Avenir est ouverte tous les jours en semaine, de 9 h à 12 h, les après-midi étant consacrées aux ateliers en groupe et aux rendez-vous individuels, jusqu'à 17 h.

Contact: 115, rue Bonnat (bât. 2 RDC) 31400 Toulouse - tél.: 05 34 31 33 11

Site Internet: <http://www.maisondescho-meurs.org>

Mail: [avenir.toulouse@wanadoo.fr](mailto:avenir.toulouse@wanadoo.fr) ■

**URGENT: Nous recherchons actuellement des bénévoles pour la distribution du courrier aux adhérents domiciliés (2 matinées par semaine).**

## LA MAIRIE DE TOULOUSE NOUS COMMUNIQUE...

Olivier Arzac, Adjoint au Maire en charge de la Police Municipale, nous informe que, depuis jeudi 13 mai, la Brigade « Anti Stationnement Abusif » est opérationnelle.

On peut lui signaler les stationnements abusifs:

- en contactant Allô Toulouse au 05 61 222 222 ou
- en adressant un mail à l'adresse [stationnementabusif@mairie-toulouse.fr](mailto:stationnementabusif@mairie-toulouse.fr)

**Mme Lacroix, maire de quartier**

## ■ ANNIVERSAIRE

# Les 50 ans du Floréal

**Ce samedi 26, le Floréal, dont les balcons étaient décorés de ballons multicolores, a fêté ses 50 ans. Dans le centre commercial et la salle de réunion, plusieurs expositions.**

Une sur le peintre Bonnat, connu pour avoir donné son nom à la rue bien biscornue qui passe devant l'immeuble. Une sur Monique Frydman, elle, connue pour sa fresque de la Station Sauzelong. France Dragon, résidente de longue date, présentait aussi un recueil de ses entretiens avec les habitants de l'immeuble. Ses textes sont agrémentés de beaux dessins et de peintures. Au final, un bien beau travail ! Quelques documents, issus des archives municipales ont bien montré l'évolution du quartier.

Les enfants ont eu droit à quelques activités ludiques et à un goûter. Tout cela clôturé par un repas des voisins bien sympathique.

Encore bravo aux personnes qui se sont impliquées dans la préparation de cette journée qui fut un moment très convivial. ■ C. M.



## ■ VIE MUNICIPALE

# Nos enfants ont la parole

**Le conseil municipal des enfants va être renouvelé pour deux années en ce mois d'octobre.**

Parmi les orientations déjà retenues, (lien internet : Conseil Municipal des enfants-délibération-15-166) le thème de l'environnement et du développement durable est maintenu. L'équipe du quatrième secteur de Toulouse a déjà fait un très beau travail sur « l'abeille et les pollinisateurs ». Elle a permis la mise en place d'un rucher pédagogique dans le jardin du muséum auxquelles ont eu accès de nombreuses classes. Parmi les écoles élémentaires publiques et privées de notre secteur, deux élèves par classe de CMI pourront se présenter. Ils seront élus par les enfants de CE2, CMI et CM2. Un avis de participation est envoyé à tous les directeurs d'écoles et de CLAE. ■

### CENTRE CULTUREL FRANCO-ARMÉNIEN

Pour information, ce vendredi 18 a été inauguré au 15 avenue des écoles Jules-Julien, le Centre Culturel Franco-Arménien de Toulouse.



## ■ ATELIER CYCLE

# La Roue tourne, enfin !

**Après 18 mois de fermeture, l'atelier cycle, situé au 27 rue Jeanne Marvig dans les anciens locaux du Club de Prévention Spécialisée Toulouse Sud-Est, a de nouveau ouvert ses portes pour accueillir les publics en attente et en demande.**

L'atelier de réparation du cycle a été impulsé par l'équipe éducative de Rangueil en 2001. Il propose un support socio-éducatif à visée pédagogique et ludique aux jeunes, âgés de 11 à 17 ans, scolarisés et/ou domiciliés dans notre secteur d'intervention.

En juillet, 7 jeunes, accompagnés par notre service, la MJC du Pont des Demoiselles et un graphiste professionnel, ont fait preuve d'imagination et de fantaisie en contribuant à la réalisation d'une fresque murale sur les murs extérieurs dont la thématique retraçait l'évolution du cycle depuis la création de l'homme. Désormais ce bâtiment municipal rayonne de ses couleurs vives et animées, il égaye la curiosité des habitants qui passent ou s'arrêtent prendre une photo. C'est un lieu de passage générateur et fédérateur de liens, d'actions,

de projets pour les jeunes, les familles et les partenaires. Pour que cet atelier perdure et roule dans le temps, nous réceptionnons les vélos en mauvais état voire les cadres de vélos dans la perspective d'alimenter cet espace de socialisation conduisant à des actions collectives telles que : les randonnées en VTT, les repas partagés avec les familles, une formation soutenue en vue de préparer le Brevet de Sécurité Routière.

À compter du 9 septembre, le local sera accessible 2 mercredis par mois de 14h30 à 17h et sans doute les mardis et/ou jeudis de 17h à 19h.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le Club de Prévention Toulouse Sud-Est au 05 34 32 68 99 ou 955. ■

**Mustapha Rhalies**

## ■ CUISINE OUVERTE

# Les pieds dans le plat avec Convivencia

**Les pieds dans le plat, c'est 8 jeunes accompagnés par une éducatrice du Club de prévention de Toulouse Sud Est (Service du Conseil Départemental) et deux éducateurs du Service de prévention du Conseil Départemental.**

Ce sont des cours de cuisine une fois par mois au Centre Social Mairie de la Maison de Quartier de Rangueil. Avec Elise, intervenante de l'Association Brigade Papilles, les jeunes apprennent à élaborer des menus complets. Entrée, plat, dessert, qui respectent les préceptes de la diététique, le goût, les aliments de saison et qui restent abordables en termes de coût.

Ce sont aussi des visites chez des producteurs, dans les marchés de pays afin de mieux comprendre le lien entre la matière première et la matière transformée.

C'est enfin la participation au festival itinérant de musique du monde sur le canal du midi

CONVIVENCIA. Là, le groupe propose et réalise le repas de midi pour les techniciens, les bénévoles et parfois les artistes, soit 35 personnes. À partir des recettes apprises tout au long de l'année, les jeunes élaborent pour chaque étape un repas complet, le tout dans la convivialité et le plaisir du partage. Voilà une équipe de jeunes qui assument leur savoir-faire et vont à la rencontre d'artistes internationaux pour un échange radiophonique. Ouverture culinaire, ouverture culturelle, une expérience riche de rencontres étonnantes, du plaisir d'être ensemble autour d'un repas partagé. ■ **Mu. A.**

■ LE CHOIX DU BIBLIOTHÉCAIRE DIDIER JEAN

*Le Phare de l'Atlantide.*

Vagn Predbjova Jensen, Ed. Métallé, 2003

Un phare aux confins de l'Atlantide, une tempête mystérieuse et trois hommes qui disparaissent : c'est la trame du premier roman écrit par l'auteur danois au nom imprononçable, en 1983. Si la traduction s'avère décevante d'un point de vue littéraire,

on se laisse prendre et porter par ce huis-clos oppressant en forme de parabole : la tempête naturelle serait-elle la transcription de nos tempêtes intérieures ? ■

Disponible dans les bibliothèques St Cyprien, Cabanis et Fabre.

*La Nuit tombée*

Antoine Choplin, La Fosse aux Ours

Roman d'un retour douloureux : celui de Gouri, dans sa ville de Pripiat, ravagée par l'explosion du réacteur de Tchernobyl. Malgré la gravité du propos, on est invité par la sobriété et la poésie de cette écriture qui nous raconte une seule nuit, hors du commun : celle où Gouri

part en expédition à moto dans la « zone interdite », pour récupérer une simple porte, mais lourde de sens pour lui. Prix roman France Télévisions 2012. ■

Disponible sur le réseau des bibliothèques

■ THÉÂTRE JULES-JULIEN

*Le Chagrin magnifique*

Le regard de l'adolescent sur l'adulte au théâtre Jules Julien.

Les 26 et 27 novembre prochains, la compagnie « Un peu de chahut » donne *Le Chagrin magnifique* au théâtre Jules-Julien.

« Trois comédiens portent le manifeste d'un pré-ado sur le monde des adultes. Un réquisitoire drôle, cruel et émouvant face aux laideurs du monde des adultes. Mais un immense appétit devant les promesses de la vie. » ■

Les 26 novembre à 14 h et 27 novembre à 14 h et 20 h : réservation au théâtre Jules-Julien : mardi, jeudi et vendredi de 14 h à 18 h au 05 81 917 910

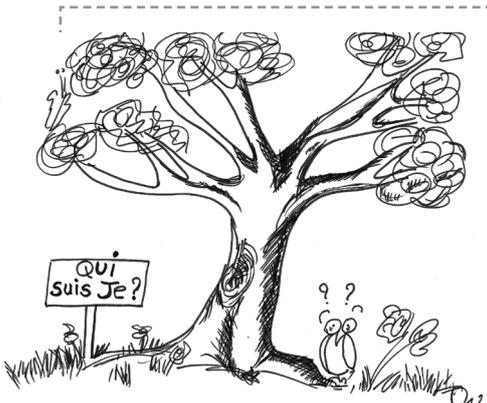
■ CHORALE

Chanter avec "Allegro"

L'ensemble vocal "Allegro" a repris ses activités et répète chaque mardi, de 20 h 30 à 22 h 30, à l'école primaire du Saouzelong, avenue Albert Bedouce.

L'ensemble recrute de nouveaux chanteurs et vous convie, pour l'ouverture de cette saison 2015-2016, à un grand concert commun avec l'ensemble basque "Mendixola" d'Hasparren, samedi 10 octobre à 20 h 30, en l'église Sainte-Madeleine de Pouvourville. ■

Contact : Michel Pac 06 89 70 68 35 michelpac@free.fr



Les arbres de nos parcs bien nommés

À la demande du comité de quartier, les arbres remarquables des jardins de Rangueil et du Sacré-cœur seront bientôt bien identifiés par leur nom botanique grâce à un étiquetage pédagogique ; vous pourrez ainsi progresser en botanique, mais surtout mieux connaître ces tranquilles compagnons, sources précieuses de fraîcheur et de sérénité. ■ X. P.

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne

Tél. : 05 61 55 49 67

E-mail : librairie.ellipses@wanadoo.fr

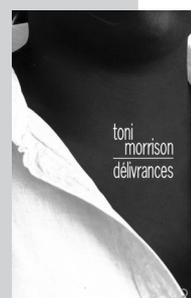
Site web : librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ DÉLIVRANCES

Toni Morrison, 196 pages

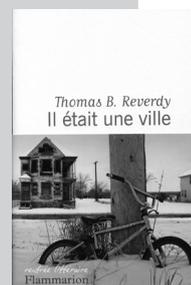
On retrouve les thèmes de l'auteur : enfance, racisme, soumission, violence, famille, haine de soi, rédemption et amour... Amour qui sauve des enfances massacrées et donne à l'homme son humanité.



■ IL ÉTAIT UNE VILLE

Thomas B. Reverdy, 268 pages

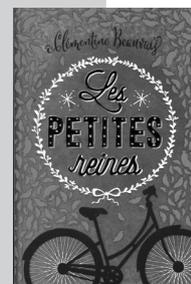
Un portrait à petites touches de Detroit : une ville malmenée par la crise. Les gens partent en abandonnant leurs maisons. Une grand-mère cherche son petit-fils. Un ingénieur tente de survivre...



■ LES PETITES REINES

Clémentine Beauvais, roman ado, 270 pages

« Ça y est, les résultats sont tombés sur Facebook : je suis Boudin de Bronze. Perplexité. Après deux ans à être élue Boudin d'Or, moi qui me croyais indéboulonnable, j'avais tort. »



Vendredi 9 octobre à 16 h Ellipses reçoit

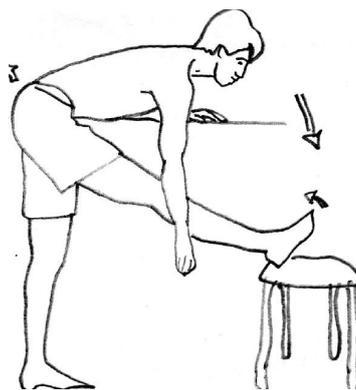
Nairi Nahapétien pour son dernier polar *Un agent nommé Paviz*

## ■ GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

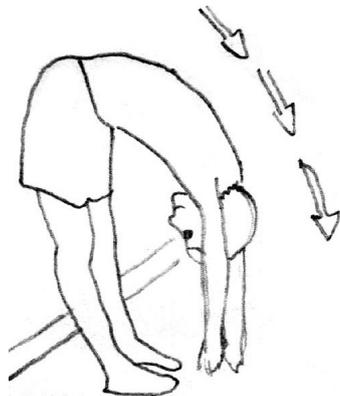
### La Gym douce, j'y vais!

Les cours ont lieu au COSEC de Rangueil (en face la poste, côté Maison de Quartier le mardi de 18 à 19 h). Inscription sur place.

**Pour s'entretenir, deux mouvements simples!**



Posez le talon droit sur une chaise, la jambe droite bien tendue, la pointe du pied vers vous. Descendez le buste sans forcer vers la jambe tendue. Évitez d'arrondir le dos. Expirez et inspirez lentement.



Jambes légèrement écartées, appuyez vos fessiers le long d'un mur, les pieds placés à un pied du mur. Laissez tomber lentement le poids du corps. Lâchez les épaules les bras.

Inspirez et expirez lentement. ■

**Mélanie**



## ■ JUDO

### École de Judo de Rangueil-Sauzelong

**Le club, fondé en 1970, connaît un fort développement: 140 adhérents, 120 ont moins de 18 ans!**

Nous proposons des cours pour les petits (bambins-judo dès 4 ans), pour les adultes et les vétérans à partir de 35 ans! Depuis la rentrée 2015, un cours de **jujitsu self-défense** est proposé le samedi matin au public adulte. L'initiation est possible sur demande. Un certificat médical est demandé pour la pratique.

Club affilié à la FFJDA - agrément sport N°31AS1510

28 rue Jeanne Marvig, 31400 Toulouse.

Contact : 06 08 84 13 91 ou

Judo.rangueil@free.fr

■ **Étienne Schrive**

## ■ KARATÉ-DO SHOTOKAI

### Venez participer à l'aventure

**Créé en janvier 2015, l'aventure du Karaté-Do Shotokai Rangueil continue!**

On vient au karaté pour différentes raisons. Beaucoup pratiquent pour garder la forme, d'autres pour découvrir quelque chose de différent et certains pour apprendre l'auto-défense. En pratiquant, on découvre que le karaté a beaucoup à offrir, tant sur le plan physique que mental. Le Karaté-Do Shotokai met l'accent sur la mobilité, la coordination, l'équilibre & la relaxation du corps.

Tout le monde peut pratiquer, sans distinction d'âge, de sexe ou de carrure.



Les instructeurs participent aux stages internationaux de Maître Harada. Curieux de cette approche vous êtes les bienvenus!

Les inscriptions sont ouvertes, contactez-nous par téléphone au 06 64 66 67 09 ou venez faire un cours d'essai le lundi de 20 h 15 à 22 h 15, au dojo du 28 rue Jeanne Marvig.

■ **C. R.**

## ■ AMÉNAGEMENT

### Lumière sur la piste cyclable du canal!

Les très nombreux usagers de la piste du canal entre Ramonville et Toulouse-centre vont dorénavant pouvoir l'emprunter de nuit en toute sécurité: un éclairage nocturne a enfin été installé; il faut avoir vécu les quasi-collisions entre cyclistes non éclairés et les piétons ou joggeurs pour bien apprécier cet équipement réclamé de longue date par les associations. L'esthétique et l'efficacité de

ces discrets lampadaires sont une réussite. On peut penser que nombre de cyclistes qui étaient jusqu'à présent réticents à rouler de nuit sur ce parcours sombre, l'emprunteront aussi en hiver, réduisant d'autant la circulation automobile.

Quant aux poètes qui aiment circuler dans la magie de l'obscurité, (j'en connais!), il leur suffira d'aller rouler un peu plus loin... ■ **X. P.**

## ■ AGENDA

### MAISON DE QUARTIER DE RANGUEIL

#### ■ Centre social

ATELIERS ADULTES

**Le vendredi, de 9 h à 11 h 30**

Initiation informatique  
sessions de trois mois (Émilie)

**Lundis 5 et 26 octobre de 14 h  
à 16 h 30**

Travaux d'aiguilles  
(Amel et Émilie)

**Jeudi 8 octobre de 10 h à 12 h**

Je dis créatif (Amel)

**Jeudis 15 et 29 octobre  
de 10 h à 12 h**

Le monde du bébé (Amel)

**Mardi 20 octobre de 14 h à 16 h**

Faire un siège avec des roues  
de vélo

**Mardi 20 octobre de 14 h à 16 h**

Atelier cuisine parent-enfant  
avec la halte-garderie de  
Rangueil, ateliers Duo (Amel et  
Amélie) ouvert à tous, parents  
ou grands-parents/enfants à  
partir de 5 ans.

**Samedis 17 et 24 octobre**

Premiers secours physiques  
niveau 1 (Émilie), avec le Club  
de prévention de Rangueil

**Mardi 27 octobre de 10 h à 12 h**

Groupe hommes (Émilie),  
Brunch partagé

SORTIES

**16 octobre**

Sortie restaurant (repas du midi)

**28 octobre**

Aéroscoopia

**Vendredi 30 octobre à 19 h 30**

Halloween. **Rangueil a la  
trouille** (Amel et Émilie), soirée  
spectacle avec repas partagé  
(inscription obligatoire)

Pour toute info, adhésion  
pour l'année (8 euros), voir le  
secrétariat de la Maison de  
Quartier.

#### ■ Bibliothèque

**Mardi 3 novembre à 18 h**

Rencontres des clubs de  
lectures à la Médiathèque José  
Cabanis, sur le thème  
du « Prix des lecteurs ».  
Entrée libre et gratuite.

**Samedi 7 novembre**

Projection du film « Fini de  
rire », sur les dessinateurs  
de presse dans le monde, à la  
bibliothèque. Entrée libre et  
gratuite.

**Mardi 17 novembre à 17 h 30**

Rencontre bimestrielle du club  
de lecture de Rangueil à la  
bibliothèque de Rangueil.

### ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

(11, boulevard Griffoul-Dorval,  
Tél. : 05 34 31 19 70)

Le jeudi de 17 h 30 à 19 h.  
Gratuit.

**Jeudi 19 novembre**

**Guyon Boudeville, imprimeur  
toulousain à l'âge de  
l'humanisme**, par Geneviève  
Bessis, bibliothécaire

### RANDONNÉES PÉDESTRES

**16 octobre**

**À Grazac**, rdv à 13 h 45 au  
parking de l'école. Niveau  
facile, environ 10 km  
Yolande GIRARD 06 87 12 32 76

**20 novembre**

**Larra et la chocolaterie**  
Rdv à 13 h 45 à l'église de Larra.  
Niveau facile, 8,7 km  
Rozenn IRVOAS 06 89 85 17 12

### THÉÂTRE JULES JULIEN

**Mercredi 14, jeudi 15, vendredi  
16 octobre à 20 h**

**Le locataire**, avec Tide  
Company, danse & cirque  
À partir de 10 ans  
Spectacle présenté en  
partenariat avec l'europpéenne  
de cirque du 13 au 18 octobre

**Jeudi 5 novembre à 10 h et 14 h  
et vendredi 6 novembre à 14 h**

**Blanches** avec Fabrice  
Melquiot/ Patrick Séraudie  
Théâtre & Lecture  
À partir de 7 ans

**Jeudi 19 novembre à 19 h**

**Les vertus de la marionnette  
idéale**, conférence par Claire  
Heggen, entrée libre

**Jeudi 26 novembre à 14 h,  
vendredi 27 novembre à 14 h  
et 20 h**

**Le chagrin magnifique** avec la  
compagnie Un peu de chahut  
Théâtre & Lecture.  
À partir de 10 ans

### THÉÂTRE DU PAVÉ

**Du 13 au 17 octobre à 20 h 30**

**En attendant Godot** (dernières  
représentations) de Samuel  
Beckett, avec la compagnie  
Les vagabonds Francis Azéma  
Tout public

**Du 3 au 7 novembre à 20 h 30**

**Jolie bizarre enfant chérie**  
de Guillaume Apollinaire  
Avec la compagnie À pied  
d'œuvre, à partir de 14 ans

**Du 10 au 14 novembre à 20 h 30**

**Les temps difficiles** de Edouard  
Bourdét, avec la compagnie de  
l'Inutile / Association ECLUSE  
Tout public à partir de 14 ans

**Du 17 au 21 novembre 2015  
à 20 h 30**

**Yerma(s)** de Federico Garcia  
Lorca, avec la compagnie  
Les Anachroniques  
Tout public à partir de 12 ans

**Du 26 novembre au  
5 décembre 2015 (mardi au  
samedi à 20 h 30, dimanche  
à 16 h, relâche lundi)**

**Barbara et moi** de Barbara  
avec la Querida compagnie  
Tout public

### CHORALES

**L'ensemble Didascalie  
vous convie :**

**Samedi 10 octobre à 21 h**

en l'église St Barthélémy  
de Launaguet

**Dimanche 11 octobre à 17 h**

en l'église St Martin de Balma

Concerts de la rentrée 2015

**« Au-delà du Danube »,** tarifs :  
12 euros (10 euros pour les  
étudiants et les demandeurs  
d'emploi)

### PORTES OUVERTES

**Samedi 10 octobre de 10 h  
à 12 h et de 14 h à 18 h.**

Le laboratoire CEMES-CNRS  
situé rue Jeanne Marvig  
ouvrira ses portes au grand  
public. Plus d'informations et  
le programme complet sur le  
site web :

<http://www.cemes.fr/Fete-de-la-science-2015>



### BULLETIN D'ABONNEMENT

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 2 euros libellé à l'ordre du Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong.
- Je soutiens les *Échos de Rangueil*, j'adresse un chèque de 10 euros libellé à l'ordre des *Échos de Rangueil* et je souhaite recevoir les *Échos de Rangueil* à mon domicile pendant un an.
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des *Échos* sur le web. Mon e-mail : .....
- Nom et prénom..... Adresse.....

Adressez vos paiements à Comité de quartier ou *Échos de Rangueil* — Maison de quartier — 19, rue Claude de Forbin 31400 TOULOUSE

E-mail du Comité de quartier : [rangueil.sauzelong@free.fr](mailto:rangueil.sauzelong@free.fr) — Site des *Échos* : <http://echos.rangueil.free.fr> — E-mail : [echos.rangueil@gmail.com](mailto:echos.rangueil@gmail.com)



# À deux pas de chez moi!



## BOUCHERIE-CHARCUTERIE

### BOUCHERIE DU VOLVESTRE

Viandes labellisées  
Centre commercial Ranguel  
Tél.: 05 61 53 07 67

### BOUCHERIE FALCO-TRISTAN

Viandes Label rouge, volailles  
Centre commercial Albert Bedouce  
Tél.: 05 61 25 32 50

### DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline  
110, rue Bonnat  
Tél.: 05 61 25 11 47

## BOULANGERIE



### LES FLOS

Pains, pâtisseries, sandwicherie  
28, rue Claude de Forbin  
Tél.: 06 16 12 95 58

### LE FOURNIL DE TANTE LÉONIE

82, avenue Jules Julien  
Tél.: 05 61 32 85 57

## RESTAURANT



### LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché  
18, avenue Albert Bedouce  
Tél.: 05 61 25 90 76

### LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne  
43, avenue Jules Julien  
Tél.: 05 61 25 16 82

### LE JARDIN DE SAINT-AGNE

Bar-restaurant  
117, avenue Jules Julien  
Tél.: 05 61 53 45 81

### BAR DES AVIONS

3, place des Avions  
Tél.: 05 61 52 90 70

### LA TABLE DE WILLIAM

90, rue Saint-Roch  
Tél.: 05 67 33 34 99  
latabledewilliam.over-blog.com

### LE CHA CHA

50, avenue d'Italie  
Tél.: 05 61 53 89 86 - www.lechacha.fr

### SHALIMAR

Pakistanaï, indien, terrasse et jardin  
30, avenue Jules Julien  
Tél.: 05 62 17 76 54

### MIDJ

Plats libanais  
30, rue du Midi  
Tél.: 09 80 82 72 09

## CRÉMERIE - PLATS CUISINÉS



### CHEZ THÉRÈSE

9, avenue Crampel  
Tél.: 05 61 55 40 76

## BAR-BRASSERIE



### LE MASTROQUET

Bar, cave, restaurant  
29, rue Colbert  
Tél.: 05 61 55 34 09

## COUTURE - RETOUCHES

### AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches  
8, rue des Roseaux  
Tél.: 05 61 25 23 69  
www.aufilderoseau.fr



## CONFISERIE



### CONFISERIE DU LANGUEDOC

Dragées, chocolats  
85, avenue d'Italie  
Tél.: 05 61 52 82 14  
www.confiserie-du-languedoc.fr

## AU MARCHÉ



### L'AVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Sylvie Gaben  
Tél.: 05 63 33 36 16 ou 06 50 74 21 89

### PHILIPPE BLOMME

Artisan fromager  
Tél.: 06 76 90 21 38

### PATRICE JAUD (le dimanche)

Huîtres de Marenne, marée, poissons  
Tél.: 06 34 28 57 04

### FREDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,  
« le sourire en plus »

## OUASSIL LARBI

Olives, fruits secs, saveurs d'ailleurs  
Tél.: 06 49 80 23 65

### GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes  
Tél.: 06 76 40 51 84

## ALIMENTATION



### CASINO (M. TOURNANT)

Supérette alimentaire  
70, avenue Albert Bedouce  
Tél.: 05 61 52 26 23

### GRANDEUR NATURE

Alimentation biologique  
21, avenue des écoles Jules Julien  
Tél.: 05 61 53 95 63

### LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson  
9, avenue Crampel  
Tél.: 05 62 26 55 56  
www.lamaisondaourika.com

### LE JARDIN DE POMONE

20, avenue Jules Julien  
Tél.: 05 61 52 27 04

## VINS



### LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel  
Tél.: 05 61 52 92 15

### LES VINS DE LA COUR ST-AGNE

2, avenue Léon Viala - parking  
Tél.: 05 61 52 86 31

## PLOMBERIE - CHAUFFAGE



### HJC PLOMBERIE

Jacques Domenc  
Artisan plombier chauffagiste  
Tél.: 05 62 64 89 53 / 06 87 49 49 89

## VÉLO



### ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente  
33, avenue Crampel  
Tél.: 05 61 47 26 96

## OPTIQUE



### ÉRIC COURDY

2<sup>e</sup> paire gratuite pour tous  
39, avenue de l'URSS  
Tél.: 05 61 52 91 29

## AUTOMOBILE



### CARROSSERIE PRESOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT  
22, avenue d'Italie  
Tél.: 05 61 52 56 81

### GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto  
21, rue Devic  
Tél.: 05 61 25 47 26

## COIFFURE



### ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV  
Tél.: 06 31 91 48 38

### COIFFURE SANDRINE BARLAN

31, avenue Crampel  
Tél.: 05 61 52 56 95

### CAROLE

Coiffeuse à domicile sur RDV  
pour dames, hommes, enfants  
Tél.: 06 88 48 04 29  
coiffeuse-domicile-toulouse.fr

### ELIANE

Coiffeuse à domicile, style afro et européen, tresses, extensions  
Tél.: 06 19 17 05 93 ou 05 61 86 13 59

### JEAN-FRANÇOIS L.

66, rue Bonnat  
9 h 30 - 18 h  
Tél.: 05 61 52 42 44 ou 06 69 32 23 15

### MARIE-HÉLÈNE MASSIF

Coiffeuse à domicile sur RDV  
13, rue de Nice  
Tél.: 05 61 53 05 64 / 06 86 17 97 65

## IMMOBILIER



### AGEI

Location, vente, achat de biens  
32, rue de Bougainville  
Tél.: 05 34 31 58 88

### ÉRIC ÉDOUARD (réseau SAFTI)

Conseiller indépendant en immobilier  
Tél.: 06 82 39 91 04  
E-mail: eric.edouard@safti.fr

## RÉNOVATION



### FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades  
Aménagement de cuisines et salles de bain  
Tél.: 06 70 20 01 34

### PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)  
14, avenue des Avions  
Tél.: 05 61 32 82 21

## MIROITERIE DARIO

Vitrierie, menuiserie, alu, PVC  
5, rue Saint-Denis  
Tél.: 05 61 52 48 13

## PHOTOCOPIE



### 1000 ET 1 COPIES

17, avenue des écoles Jules Julien  
Tél.: 05 61 53 34 21  
Fax: 05 61 55 32 72

## FLEURS



### ROUGE COQUELICOT

Compositions florales, micro-jardinerie  
41, avenue Jules Julien  
Tél.: 05 61 52 95 26

### PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur, cadeaux  
69, avenue Albert Bedouce  
Tél.: 05 61 25 45 44

## BIJOUTERIE-HORLOGERIE



### AU POUSSIN DORÉ

11, avenue Saint-Exupéry  
Tél.: 05 61 53 29 91

## SERVICES



### G. V. S.

Cordonnerie, clefs minute, photocopies  
40, avenue de l'URSS  
Tél.: 05 61 52 92 01

### GÉNÉRATION MINITEL

Cours d'informatique à votre domicile  
Tél.: 06 71 96 51 08

## AUTO-ÉCOLE



### AUTO-ÉCOLE RANGUEIL

Méto Ranguel  
13, rue du général Barès  
Tél.-fax: 05 61 25 66 16

## MATÉRIEL MÉDICAL



### MATÉRIEL MÉDICAL DU FLORÉAL

101, rue Bonnat  
Tél.: 05 61 52 88 01

## TÉLÉVISION



### TÉLÉSAT VENTE, DÉPANNAGE

Télé, ant., Canal+ & sat, Numéricable  
Le Floréal - 105, rue Bonnat  
Tél.: 05 61 55 30 26  
Port.: 06 10 49 16 52

## COURS



### PEINTURE DESSIN PASTEL

Classique et contemporain  
23 bis, rue Érasme  
Tél.: 06 11 07 13 05

**NOUVEAU !**

Nous accueillons parmi nos annonceurs **MIDJ**, snack libanais, ouvert du lundi au vendredi de 11 h 30 à 14 h, 18 h à 22 h et les samedi et dimanche de 11 h 30 à 22 h. **L'Atelier Dessin-Peinture** propose des cours ouverts à tous. Vous n'avez jamais osé vous lancer, car vous ne savez pas manier un crayon, un pinceau ! Du dessin, pastel ou sanguine mais aussi les techniques plus contemporaines.