



PAGE 2

- Informations du comité de quartier

PAGE 3

- Street art
- Remise de diplômes
- Vide-grenier
- Bus 27

PAGE 4

- Football
- Qi Gong
- Compostage collectif

PAGE 5

- Bons réflexes
- Repas de fête

PAGE 6

- Le choix du bibliothécaire
- Sortez au théâtre
- Des livres pour petits et grands

PAGE 7

- Agenda
- Bulletin d'abonnement



Comité de rédaction :

Muriel Amalaman, Yaël Beaubestre,
Nicole Camborieux, Jean-Marc Chéron,
Fanny Delon, Esther Lefebvre, Xavier Passot,
Yves Roques, Renée Ruiz, Nicole Sicard
Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard
Fondateur : André Carlier
Directeur de publication : Michel Aussel
Périodicité bimestrielle
Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
Maison de quartier de Rangueil-Sauzelong
19, rue Claude de Forbin
31400 TOULOUSE

CCP Toulouse 5 799 05 Y - ISSN 1259-0371

Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>E-mail : echos.rangueil@gmail.comComité de quartier :
même adresse postaleTirage : 3 000 ex. - Imprimerie COREP
125, route de Narbonne - 31400 TOULOUSE
Tél. : 05 62 88 91 88

■ UNE LAURÉATE DANS LE QUARTIER

Premier Prix pour les « Quatre saisons »

Trente ans que Jocelyne Dessaux propose aux habitants de Rangueil ses fruits et légumes.

Aujourd'hui, elle est fière de sa grosse médaille au cordon bleu-blanc-rouge. La voilà récompensée de son dur labeur par le Premier Prix de l'étalage fruits et légumes de Haute-Garonne, décerné par le CITFL (Centre technique inter-professionnel des fruits et légumes). Le CITFL est l'organisme qui assure le suivi qualité, la certification des produits, la formation et l'animation de cette filière. Le prix de l'étalage récompense en particulier les soins apportés à la présentation ; l'assortiment, la qualité et la fraîcheur des produits ; l'information du consommateur ; la mise en avant des produits français de saison et de la production régionale.

Un beau parcours : en 1987, à 27 ans, Jocelyne reprend le commerce initié par ses grands-parents. Ses débuts aux « Quatre saisons » ont été rudes : les emprunts aux banques, deux cambriolages la première année, le manque de formation, la pénibilité des manutentions, les horaires de travail (lever à trois heures et demie pour s'approvisionner au Marché d'Intérêt National de Toulouse, fermeture du magasin à vingt heures). Les étés passés à cueillir les fruits dans les cultures arboricoles de ses grands-parents en Tarn-et-Garonne l'ont familiarisée avec ces produits auxquels elle reste fidèle : production locale, agriculture raisonnée, « mes petits producteurs » dit-elle avec tendresse. En été, on l'enverrait presque d'être au milieu des couleurs fraîches et des odeurs



© J.-M. Chéron

de terroir : tomates, courgettes et autres poivrons, pêches, nectarines et framboises. Mais en hiver, ses mitaines et ses anoraks sans manches cachent mal qu'il fait froid dans ce commerce qui ne supporte pas le chauffage : les choux, verts, blancs, frisés, rouges, chinois, fleurs ou de Bruxelles s'y trouvent bien ! Sourire lumineux, pouce en l'air, elle regarde sa médaille qui récompense l'énergie déployée pour offrir des produits de qualité à la clientèle du quartier : « J'ai vu les enfants grandir, les personnes âgées nous quitter, il y a des clients qu'on n'oublie pas ». Elle regrette un peu le temps qu'elle n'a pas passé avec sa fille, mais on lit dans ses yeux la fierté de n'avoir pas renoncé, d'y être arrivée, seule. Bravo Jocelyne ! ■ F. D.



L'équipe des Échos de Rangueil vous souhaite une belle année 2017, fraternelle et lumineuse.

Malgré 2015 et 2016 où la barbarie a voulu anéantir ce qui construit notre humanité : la musique, l'amitié partagée autour d'un journal ou d'un pot, la joie de faire la fête ou de regarder ensemble la nuit s'illuminer. Nous gardons l'espoir que les peuples de la Terre puissent vivre ensemble, tous différents, avec ses nantis, ses consommateurs et ses démunis, avec son voisin et ceux qui viennent d'ailleurs, même si c'est du trottoir d'un autre quartier... Nous croyons en la liberté des mots échangés, écrits, dessinés, calligraphiés, chantés ou croisés, et nous pensons que des fleurs peuvent naître n'importe où, même entre bitume et béton. À nous, à vous, de les partager. ■



■ INFORMATIONS SUR LES ACTIONS DE LA MUNICIPALITÉ DE TOULOUSE

Réunion débat public sur la 3^e ligne de métro à Diagona le 19 octobre

Voir sur metroligne3toulouse.debatpublic.fr la présentation du débat et des diverses contributions d'EELV, Autate (asso des utilisateurs) et LAFAGE & al (groupe indépendant). Avant la construction de cette 3^e ligne, nombre de Toulousains de tous quartiers pensent qu'il est urgent de réaliser des actions locales d'amélioration du réseau des transports, par exemple des parkings relais, bus en site propre, pistes cyclables... cf. *La Dépêche* du 17 octobre, entre autres.

Aménagement des trottoirs

La Mairie informe que les aménagements qui ont été demandés par le Comité de quartier Ranguheil-Sauzelong pour améliorer la circulation piétonne devraient se faire lorsqu'il fera plus froid, du fait des manipulations sur les arbres.

Enquête publique sur le schéma de cohérence territoriale SCOT

Vous avez probablement vu les affichettes annonçant l'enquête publique sur la révision du SCOT, close le 18 novembre. Voir le dossier sur www.scot-toulouse.org

Information: appel à projets « Open Métropole »

Toulouse Métropole a lancé jusqu'au 15 novembre 2016 un appel à projets citoyens pour co-construire, avec les habitants, les collectifs et associations l'Open Métropole plus solidaire, collaborative, fluide, écologique et simple à vivre : www.toulouse-metropole.fr/smart-city/appele-a-projets-citoyens

Information: prochaine réunion de la Commission du quartier 5.2

Cette réunion présidée par Florie Lacroix, maire de quartier 5.2 (Ranguheil - Sauzelong - Pech David - Pouvoirville) aura lieu le 12 décembre à 19 h au CSLP de Pouvoirville. ■

■ NUISANCES



Survol du quartier par les avions

Le Comité de quartier a reçu une réponse à la plainte qu'il avait déposée à propos du survol du quartier de Ranguheil par certains avions au décollage (une dizaine de cas recensés).

La lettre indique que ces trajectoires sont nominales, que le survol du quartier est autorisé à basse altitude pour les phases de décollage et que le choix souverain des pilotes peut être fonction des conditions météo.

La réponse n'est pas vraiment satisfaisante : il ne s'agit que de quelques avions qui pourraient très probablement faire autrement, comme les autres. Si ces pratiques se multipliaient, ceci pourrait devenir très gênant. Les habitants de Ranguheil ou Sauzelong qui

seraient gênés par ces vols sur des trajectoires exceptionnelles sont invités à signaler très précisément ces vols (dates, heures, position de l'avion) au Comité de quartier par [mél@ranguheil.sauzelong.free.fr](mailto:mel@ranguheil.sauzelong.free.fr).

Si les signalements sont nombreux, le Comité lancera une action pour inciter ou obliger les pilotes à prendre des trajectoires moins gênantes pour nous, selon les trajectoires utilisées majoritairement. ■

■ BONNE HUMEUR

Du positif dans l'air...

« Merci aux parents des élèves du groupe scolaire Jules Julien, aux habitants du quartier, et aux employés de l'Oncopole qui ont déposé leurs capsules Tassimo à l'école :

TerraCycle, qui les recycle, versera 300 euros à la coopérative de l'école. » ■ Yael

« Son souffleur de feuilles thermique ayant rendu l'âme, mon voisin a remplacé cet engin bruyant, pesant et polluant par un très silencieux balai métallique, léger et respectueux de l'environnement. » ■ Coline

« Je remercie de tout cœur ma voisine Jocelyne qui a bien voulu garder ma fille les

quelques jours où j'étais hospitalisée. Être une maman solo, c'est pas facile. Heureusement qu'elle était là. » ■ Anne

« Je tenais à remercier Yacine, qui a été l'entraîneur de foot de mon fils. Il a été un modèle très positif à une époque où mon fils n'allait pas très bien et n'écoutait plus ni ses parents, ni ses professeurs. » ■ Patricia



■ STREET ART

Un nouveau mur pour le CNRS !

La fresque très colorée qui orne le mur du CNRS, rue Jeanne Marvig, est un projet financé par le Ministère de la Culture.

Il a été réalisé début octobre, par quatre tagueurs péruviens qui viennent d'un même collectif de l'art Chicha: ils n'avaient jamais peint ensemble jusqu'à aujourd'hui! Au départ ils n'avaient pas le même point de vue sur les tags, excepté les couleurs si vives, inspirées par leur première série graphique des années 80. Ils ont mis quatre jours pour accomplir leur travail et ont été très bien accueillis par les personnes du quartier. Les mots sur le mur: « Savoir, penser, rêver » sont à la fois liés à la proximité de l'école et au laboratoire du CNRS. Le côté psychédélique de leurs œuvres représente un monde parallèle propre à la culture péruvienne. C'est l'occasion de découvrir la culture Chicha: née dans les rues des quartiers

pauvres de Lima, c'est un art populaire qui s'inscrit dans la tradition de peinture murale sud-américaine. Ses racines sont du côté de la musique des années 60 et des affiches de concert. La Chicha aujourd'hui, c'est un mix détonnant entre imagerie populaire et motifs traditionnels, travail typographique et couleurs vives au profit d'une esthétique résolument urbaine et engagée: « Mas que un arte, una lucha » (plus qu'un art, un combat)... Après Toulouse, les street-artistes seront accueillis en résidence à Saint-Clar, dans un projet culturel du Pays Portes de Gascogne. Plusieurs fresques collectives seront réalisées dans l'espace public sur la thématique des droits de l'homme. ■ E. L.

■ SAMEDI 10 DÉCEMBRE, 10H À 18H, 16 CHEMIN FAGES

Vide-grenier de l'association Espoir

Créée en 1978 afin d'accueillir dans un même lieu des couples et des familles en difficultés sociales, l'Association ESPOIR est une association loi 1901. Ses objectifs principaux sont la création et la gestion de centres d'hébergement (urgence, insertion), de logements adaptés.

L'Association ESPOIR intervient auprès des publics en situation de fragilité d'adaptation ou d'insertion sociale. À ce jour, l'Association ESPOIR héberge et accompagne plus de 500 personnes dans différents établissements et services. Cette diversité constitue l'une des grandes richesses de l'Association, avec la même ambition « de l'insertion à l'autonomie ». Retrouvez-nous le 10 décembre, le grenier est aussi ouvert tous les lundis de 10h à 17h, vente



et récupération de tout objet, mobilier, vaisselle, livre, brocante, linge, vêtements etc.

Contact: Monique Vidal, présidente,
05 61 14 76 76 ou m.vidal@espoir31.org ■

■ CÉRÉMONIE RÉPUBLICAINE

Remise de diplômes

Le 18 octobre 2016, les élèves du collège Jean Moulin ont été invités par le chef d'établissement, Claude Salamero, à la remise officielle de leur diplôme de fin d'études obtenu en juillet.

Devant leurs professeurs et leurs parents, en présence d'Hélène Bernard, Rectrice de l'Académie de Toulouse, et de Patrick Pignard, Conseiller départemental, 109 élèves ont reçu le diplôme national du brevet (DNB), 28 le certificat de formation générale (CFG) et 13 le diplôme d'études en langue française (DELFF). Cette soirée, à forte valeur symbolique, a permis aux élèves, aux professeurs et aux parents de partager un moment à la fois solennel et convivial. Félicitations à tous les lauréats! ■

BUS 27

Depuis peu, le bus 27 ne vient plus à Ranguéil,

il file à Ramonville, sans traverser le canal par la passerelle des Herbettes, construite pour désenclaver ce quartier et réservée aux bus: les personnes âgées des Herbettes l'utilisaient pour venir dans les commerces de Ranguéil, à la bibliothèque, au métro de Ranguéil. Pour les résidents de notre quartier, il desservait la CAF, la gare Matabiau, les Minimes, la Barrière de Paris. Une pétition circule chez les commerçants pour demander le retour du 27 à Ranguéil.

■ FOOTBALL

Motivés et passionnés



Rencontre avec deux entraîneurs du club de foot de Rangueil

Un vendredi soir de novembre, il bruine autour du terrain de foot, l'automne touche vraiment à sa fin. Il est tard, il fait froid, pourtant les jeunes joueurs écoutent, attentifs, les consignes de leurs entraîneurs. Corentin, 20 ans étudiant en STAPS et déjà 5 ans d'expérience d'entraîneur et Claude, 60 ans dont 40 à s'occuper des jeunes. Deux bénévoles qui s'engagent et donnent du temps aux jeunes du quartier.



Pourquoi êtes-vous devenus entraîneurs ?

Corentin : Par passion ! j'ai commencé quand j'avais 15 ans.

Claude : Même réponse, je fais 40 km pour venir jusqu'ici. Le foot c'est ma passion, mes deux fils sont d'ailleurs devenus pros !

Avez-vous des difficultés avec les jeunes ?

Claude : Non franchement, ça se passe bien. Il faut dire que les jeunes viennent ici parce qu'ils sont motivés, ils nous écoutent et ils savent que, s'ils n'écoutent pas, ils ne joueront pas au match, alors, ça les calme !

Corentin : Ici, les jeunes peuvent décom-

presser, se détendre bien mieux que devant la télé ou les jeux vidéo !

Comment faites-vous pour garder les jeunes impliqués, motivés ?

Corentin : Le foot, c'est ludique. Ils viennent pour s'amuser. Il y a du travail aussi, et à la fin, la récompense, c'est le match ! Sur le terrain, chacun peut trouver sa place. Tout le monde rêve d'être buteur mais il y a plein d'autres postes à occuper et chacun doit découvrir où il peut être utile à l'équipe.

Avez-vous des conseils à donner aux parents ?

Claude : C'est dommage quand les parents ne suivent pas leurs enfants. On essaie de faire en sorte que les parents s'investissent dans le club et viennent suivre les matchs : c'est tellement important de venir voir son enfant jouer, ça améliore vraiment les relations parents/enfants, surtout à l'adolescence.

Bravo pour votre passion et votre motivation à enseigner le respect des personnes et des règles qui sont la base de tout sport. Bonne saison à vous ! ■ **Cécile et Michel**

■ LE QI GONG À SAUZELONG RANGUEIL

Vous ressourcer et vous détendre ?

Le Qi Gong est un art énergétique traditionnel chinois harmonisant le corps, la respiration et l'esprit.

Sa pratique consiste en des mouvements lents et souples, des étirements doux, des auto-massages, de la méditation et de la relaxation. Il a de nombreux bienfaits sur le bien-être physique et mental : il revitalise, aide à la gestion du stress, améliore le sommeil et le moral, assouplit le corps et renforce les muscles profonds, dénoue les tensions

corporelles... Cette activité est accessible à tous, elle ne nécessite pas de souplesse ou de condition physique particulière, et on peut la pratiquer à tout âge.

- le jeudi matin de 10 h 15 à 11 h 30 au dojo, 28 rue Jeanne Marvig
- le jeudi soir de 18 h 30 à 19 h 45 à l'école élémentaire, 92 avenue Albert Bedouce

Association Fleur'essence www.fleuressence.fr - Véronique Berthier 06 50 27 75 36 ■

■ LE COMPOSTAGE COLLECTIF

Lien social et compost à partager

La poubelle moyenne d'un habitant de Toulouse pèse autour de 200 kg par an : le compostage allège les poubelles d'environ 40 kg.

Le compostage est une décomposition naturelle des matières organiques qui s'opère grâce à un processus biologique, comme la formation d'humus dans les sous-bois.

Aujourd'hui, la réduction des déchets est un enjeu capital pour nos sociétés, une priorité affichée au niveau européen. La raréfaction des ressources naturelles, la progression constante de la production de déchets et les coûts importants de traitement, nécessitent une prise de responsabilité et une mobilisation de tous.

Toulouse Métropole a lancé en 2012 son Programme Local de Prévention des Déchets en partenariat avec l'ADEME dont l'objectif principal est la réduction de 7 % de la production des ordures ménagères en 5 ans. La prévention des déchets, c'est produire moins de déchets donc alléger le poids de nos poubelles : Toulouse Métropole propose des composteurs individuels ou collectifs, accompagne l'installation et assure le suivi pendant un an.

Les habitants d'immeubles peuvent participer à ces initiatives citoyennes et écologiques : un composteur en pied d'immeuble permet aux résidents de déposer leurs déchets de cuisine ; il doit pouvoir être installé en pleine terre et avoir l'accord du gestionnaire de la résidence. Le projet doit être porté par des résidents volontaires qui en assureront la gestion (deux référents et cinq participants). Vous pouvez réserver un composteur, individuel ou collectif à : compostage@toulouse-metropole.fr ou 05 61 222 222. ■

■ BONS RÉFLEXES

La faute du vent!

Impression ou réalité? Quand je regarde nos rues, je ne vois que papiers et emballages.

Les voies d'accès, les bas-côtés de la rocade, ne sont que canettes et débris. Quand j'en parle autour moi, on me répond: « c'est la faute au vent, qui a ramené tout ça ». Comme beaucoup de cyclistes, moi, le vent je l'aime moyen (sic), mais ce n'est pas une raison pour l'accabler de tous les maux. Le vent a toujours existé, nos déchets, de plus en plus nombreux, sont le résultat de notre société de consommation et des consommateurs actuels! Alors, ayons au minimum le réflexe « poubelle » pour éviter de vivre dans une poubelle. ■ **M. A.**

« 05 61 222 222 »

le numéro Allô Toulouse

C'est simple et gratuit pour vos encombrants, déchets verts, etc. Tout le monde peut l'utiliser; propriétaire comme locataire. Dans les logements collectifs, c'est souvent le gardien ou le concierge qui fait éliminer « les dépôts sauvages ».

Merci à eux, mais est-ce normal?

Chacun ne peut-il pas gérer ses déchets?

■ **N. S.**

« Allô Toulouse »

l'application de la mairie

À télécharger pour les fans de mobile et tablette. Vous y trouverez:

- une carte de tous les points de collecte autour de chez vous: déchets, emballages, textile, verre,
- les jours de collecte des ordures ménagères dans votre quartier,
- une prise de contact pour un rendez-vous d'enlèvement: déchets verts, encombrants,
- la possibilité de signalements des désagrèments sur la voie publique. ■ **Y. R.**

■ DEUX IDÉES POUR UN REPAS DE FÊTE VÉGÉTARIEN

VERRINE DE CHÈVRE ET FRUITS SECS

Pour 6 verrines:

- 300 g de fromage de chèvre frais
- 30 cl de crème fraîche
- 1 poignée de figues sèches
- 1 poignée de pruneaux dénoyautés
- 1 bonne poignée d'abricots secs
- une quinzaine de tomates séchées à l'huile
- 3 cuil. à soupe d'huile d'olive - Sel - Poivre

Préparation de la recette:



Égoutter puis couper les tomates séchées et les passer au mixeur.

Couper les figues, pruneaux et abricots en petits dés, les mélanger et les garder à disposition dans une assiette.

Sur le fromage de chèvre émietté au fond d'un saladier, verser la crème fraîche que vous aurez préalablement fait tiédir. Ajouter l'huile d'olive puis remuer avec une fourchette en vue d'obtenir une pâte crémeuse. Saler et poivrer.

Monter alors les verrines: disposer une première couche de fromage sur le fond. Couvrir avec une couche de tomates, une autre couche de fromage, une couche de fruits secs puis encore une couche de fromage... ■

PARMENTIER DE CÈPES (OU DE MORILLES)

Pour 6 personnes:

- 300 g de cèpes (ou un mélange forestier) ou 100 g de morilles séchées (les mettre dans de l'eau tiède pendant 20 mn pour les réhydrater, puis les passer 5 mn à l'eau bouillante avant de les égoutter)
- 500 g de pommes de terre, 200 g de céleri-rave ou 500 g de butternut
- 100 g de comté en lamelles fines (avec l'épluche-légumes) ou mimolette
- 3 cuillères à soupe de crème épaisse
- 3 cuillères à soupe de lait
- 50 g de beurre
- 2 gousses d'ail, du persil ciselé
- 1 oignon, 1 échalote
- sel, poivre, muscade

Préparation de la recette:

Peler et couper les pommes de terre et le céleri-rave en morceaux: les faire cuire 20 minutes dans l'eau. Les égoutter puis les écraser en purée. Incorporer la crème et le lait chaud. Ajouter 40 g de beurre et assaisonner.

Rincer les champignons, les égoutter puis les poêler 5 minutes dans de l'huile d'olive avec l'oignon, l'échalote et l'ail émincé. Assaisonner.

Répartir la purée dans un plat à four beurré, ajouter les champignons, le persil et déposer par-dessus des lamelles de comté. Dorer 8 minutes à 240 °C.

Servir chaud avec une salade d'endives avec des noix et une pomme. ■



■ LE CHOIX DU BIBLIOTHÉCAIRE DIDIER JEAN

Vernon Subutex 2

Virginie Despentes.
Grasset, 2015

La suite des aventures de Vernon Subutex, anti-héros absolu : tombé au bas de l'échelle sociale, le personnage translucide et détaché de tout suscite une étrange fascination sur son entourage... Appuyée par une remarquable écriture, l'auteure nous livre un roman passionnant entre l'enquête policière et la comédie de mœurs, ne mâchant pas ses mots sur certaines réalités sociales contemporaines. ■

Disponible à Cabanis et sur le réseau de bibliothèques.

Pile entre deux

Arnaud Le Guilcher.
Pocket, 2015

C'est à une fable tragi-comique que nous invite l'auteur : comment s'évader d'une île prison après une rafle mondiale anti-capitaliste. Sur fond de désastre écologique et économique, l'auteur nous entraîne dans un réseau à la Mad Max, l'humour en plus, pour relativiser la noirceur du propos, avec une écriture percutante et savoureuse, pour qui aime l'humour noir... ■

Disponible à Rangueil

■ IDÉES CADEAUX LOCAUX

Publications de deux artistes de notre quartier



« Dessins »,
une monographie
de Didier JEAN

dans laquelle on trouve des reproductions de ses œuvres pleines de finesse : paysages, nus, abbayes, figures, animaux, natures mortes, intérieurs et fantaisies. « Les paysages m'ont toujours parlé, toujours ému... imprégnés par la trace de l'homme ».

Pour tout renseignement :
didierjeanartistetoulousain.waibe.fr ■



« Poèmes et chansons »,
un CD de Michel Pac

Fondateur et chef de chœur de l'ensemble vocal « Allegro » de Toulouse, Michel Pac vient de réaliser un album « Poèmes et chansons » avec le guitariste Alain Fournier, musicien troyen. Leur passion commune pour le chant et la poésie s'exprime dans ce florilège de 27 titres, qui privilégie des textes d'expression française, de Baudelaire à Vigneault, Vian, Aragon, Prévert, Brel...

CD disponible chez : michelpac@free.fr
06 89 70 68 35 ■

Offrez des places aux théâtres du quartier

Le théâtre Jules Julien, c'est :

des rencontres et des conférences pour les scolaires, les étudiants, les enseignants, les amateurs. Des spectacles pour jeunes et tout public. Un dimanche par mois, un Guignol et un concert gratuit. Des ateliers : pour les adultes, les enfants, les adolescents et les élèves du Conservatoire. Des actions culturelles : au sein des établissements scolaires, avec deux animateurs pédagogiques, les compagnies et les artistes en résidence.

Le théâtre du Pavé c'est :

un lieu culturel chaleureux et convivial situé dans le quartier Saint-Agne. Des créations de la compagnie résidente, des spectacles de compagnies régionales, des concerts de jazz et un espace bar « Sous le Pavé... ». Courez voir « Les primaires, premier tour » du 13 au 23 décembre, et jouez ainsi les Pères Noël pour une équipe qui se bat pour conserver dans notre quartier un lieu de culture, qui « mise sur la qualité des artistes et des spectacles accueillis ». ■

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne
Tél. : 05 61 55 49 67

E-mail : librairie.ellipses@wanadoo.fr

Site web : librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ LE SEL DE NOS LARMES

Roman, ados et adultes,
475 pages

Un récit très prenant, une histoire d'exode et de migrants, racontée à plusieurs voix. Chaque voix est impliquée différemment dans ce qui se passe en Europe en 1945. C'est ce que vivent encore des milliers de gens en 2016.



■ DE L'ÂME

Essai, 155 pages

Dans le cadre d'une correspondance, François Cheng nous propose sa vision de l'homme : un être fait de corps, d'âme et d'esprit. Un être en lien avec l'univers vivant. Il s'appuie sur les philosophes et sur son expérience personnelle.



■ 1,2,3 PARTONS

Pour les tout-petits, un livre à lire avec les doigts. Le chemin fait des courbes, des zig-zag, des boucles, des créneaux, et... vous réserve des surprises.



AGENDA

MAISON DE QUARTIER DE RANGUEIL

05 61 25 49 26 ou 05 61 25 82 53

Accueil jeunes 11-17 ans

Pendant les vacances scolaires

Lundi 19 décembre, 14 h à 19 h

Accueil

Mardi 20 décembre, 14 h à 19 h

Trampolinepark (3 euros)

Mercredi 21 décembre, 14 h à 19 h

Accueil

Jeudi 22 décembre, 14 h à 19 h

Laser Ouest (3 euros)

Vendredi 23 décembre, de 14 h à 19 h

Accueil

Centre Social

Un dépliant bimestriel présentant les activités proposées par le Centre Social est disponible dans le hall de la Maison de Quartier. Contacts : Amel et Emilie tél. 05 61 25 49 26

Bibliothèque

Du 12 au 14 janvier 2017

Biodiversité nocturne, exposition et animations avec l'Université Paul Sabatier

Vendredi 13 janvier 2017 à 18 h 30

Conférence sur le thème « Quand nous nous couchons, ils se réveillent ».

Samedi 14 janvier 2017

Ateliers et animation tous publics.

24 janvier 2017 à 17 h 30

Rencontre du club de lecture de la bibliothèque

RANDONNÉES PÉDESTRES

Vendredi 16 décembre

De Ramonville à Montaudran, 9,8 km, RdV à 13 h 45, Métro de Ramonville, côté BUS. Facile Fred 07 71 06 63 96

Vendredi 20 janvier

Blagnac. Balade des Ramiers, 11,5 km, RdV à 13 h 45, Parking Gymnase Andromède (Proche lycée Ferradou) à Blagnac (Arrêt de Tram Andromède/ Lycée) Facile. Danièle 06 79 48 11 30 / Paul 07 80 02 44 65

THÉÂTRE DU PAVÉ

Du 29 novembre au 3 décembre

La Perle de la Canebière d'Eugène Labiche. Cie de l'Arène Théâtre.

Du 13 au 23 décembre à 20 h 30 dimanche à 16 h - relâche lundi

Les primaires Premier tour, par la troupe bénévole et amateur du Pavé

Du 10 au 21 janvier 2017, à 20 h 30 dimanche à 16 h - relâche lundi

Joueurs de farces avec « Frère Guillebert ». Farce anonyme du XVIe siècle, de Francis Azéma, par la Cie Les Vagabonds

Du 31 janvier au 4 février 2017 à 20 h 30

Je suis elles - somos ellas de Hegoa Garay. À partir de 10 ans

THÉÂTRE JULES JULIEN

Mardi 6 décembre à 10 h et 14 h 30

Avenue zéro par la Cie Les Alberts. Marionnette. À partir de 7 ans.

Vendredi 20 janvier 2017 à 14 h 30

Partition pour deux âmes sœurs par la Cie Ah le destin ! (maquette de création dès 14 ans)

Dimanche 18 décembre et dimanche 29 janvier 2017 à 12 h

Concerts baroques (gratuits) au théâtre Jules Julien par le Pôle d'Arts Baroques du CRR de Toulouse

CONFÉRENCES DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Jeudi 5 janvier 2017 à 18 h 30

La transmission culturelle. Perspectives anthropologiques par Nicolas Adell, anthropologue, Université Toulouse Jean Jaurès (en partenariat avec le Muséum d'histoire naturelle) Au Muséum d'histoire naturelle, 35 allées Jules Guesdes - Toulouse 05 67 73 84 84

OUVERTURES DE L'UNIVERSITÉ PAUL SABATIER

Amphi Concorde - Bâtiment U4, le jeudi à 12 h 30

Conférences scientifiques grand public

Jeudi 15 décembre

Les trous noirs par Nathalie Webb, astronome, Institut de Recherche en Astrophysique et Planétologie (IRAP) (Observatoire Midi-Pyrénées)

Jeudi 19 janvier 2017

SPIrou : un Spectro-Polarimètre InfraRouge pour le Télescope Canada France Hawaii par Driss Kouach, Ingénieur de Recherche (CNRS) au SEDOO (UMS 831) de l'Observatoire Midi-Pyrénées. Responsable du Groupe d'Instrumentation Scientifique (GIS)

COMITÉ DES FÊTES AMICALE DE RANGUEIL

Samedi 4 février 2017

Sortie au Pas de la Case

8 janvier 2017

Galette des rois

29 janvier 2017

Loto



MARCHÉ DE NOËL

Samedi 3 décembre, à la maison de quartier



BULLETIN D'ABONNEMENT

- Radio buttons for subscription options: J'adhère au Comité de quartier, Je soutiens les Échos de Rangueil, Je souhaite être informé par e-mail.

Adressez vos paiements à Comité de quartier ou Échos de Rangueil - Maison de quartier - 19, rue Claude de Forbin 31400 TOULOUSE



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47

BOUCHERIE DU VOLVESTRE

Viandes labellisées
Centre commercial Rangueil
Tél.: 05 61 53 07 67

BOUCHERIE FALCO-TRISTAN

Viandes Label rouge, volailles
Centre commercial Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

BOULANGERIE



LES FLOS

Pains, pâtisseries, sandwicherie
28, rue Claude de Forbin
Tél.: 06 16 12 95 58

LE FOURNIL DE TANTE LÉONIE

82, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 32 85 57

RESTAURANT



BAR-RESTAURANT

LES AVIONS

3, place des Avions
Tél.: 05 61 52 90 70

LE CHA CHA

50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86 - www.lechacha.fr

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

L'ÉTERNEL ÉPHÉMÈRE

117 Av Jules Julien
05 62 19 03 85 - 06 20 56 41 06
www.leternelephemere.com

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 16 82

LA TABLE DE WILLIAM

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99
latabledewilliam.over-blog.com

CRÉMERIE - PLATS CUISINÉS



BRICLER ARTISAN

SAURISSEUR

Poissons salés & fumés...
Brandade, anchoïade
Au marché, av URSS, le vendredi matin

CHEZ THÉRÈSE

9, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

COUTURE - RETOUCHES



AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches
8, rue des Roseaux
Tél.: 05 61 25 23 69
www.aufilderoseau.fr



CONFISERIE

CONFISERIE

DU LANGUEDOC
Dragées, chocolats
85, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 82 14
www.confiserie-du-languedoc.fr

AU MARCHÉ



L'AVEYRONNAIS

Volailles-rôtisseur Sylvie Gaben
Tél.: 05 63 33 36 16 ou 06 50 74 21 89

FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

OUASSIL LARBI

Olives, fruits secs, saveurs d'ailleurs
Tél.: 06 49 80 23 65

PATRICE JAUD (le dimanche)

Huîtres de Marenne, marée, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

PHILIPPE BLOMME

Artisan fromager
Tél.: 06 76 90 21 38

ALIMENTATION



AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

CASINO (M. TOURNANT)

Supérette alimentaire
70, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 52 26 23

CASINO SHOP 7J/7

LMMJV 8-20h, S 8-21h, D 8-20h
74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

GRANDEUR NATURE

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LE JARDIN DE POMONE

20, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 27 04

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.com

VINS



LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15

LES VINS DE LA COUR ST-AGNE

2, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

VÉLO



ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96



OPTIQUE

ÉRIC COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29

AUTOMOBILE



CARROSSERIE PRESOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
Tél.: 05 61 25 47 26

COIFFURE



ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
coiffeuse-domicile-toulouse.fr

ELIANE

Coiffeuse à domicile, style afro et
européen, tresses, extensions
Tél.: 06 19 17 05 93 ou 05 61 86 13 59

MARIE-HÉLÈNE MASSIF

Coiffure à domicile sur RDV
13, rue de Nice
Tél.: 05 61 53 05 64 / 06 86 17 97 65

COIFFURE SANDRINE BARLAN

31, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 56 95

IMMOBILIER



AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

RÉNOVATION



FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement de cuisines
et salles de bain
Tél.: 06 70 20 01 34

MIROITERIE DARIO

Vitrierie, menuiserie, alu, PVC
5, rue Saint-Denis
Tél.: 05 61 52 48 13

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture,
papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21



PHOTOCOPIE

1000 ET 1 COPIES

17, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 34 21
Fax: 05 61 55 32 72



FLEURS

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur,
cadeaux
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

ROUGE COQUELICOT

Compositions florales,
micro-jardinerie
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 95 26

BIJOUTERIE-HORLOGERIE

AU POUSSIN DORÉ



11, avenue Saint-Exupéry
Tél.: 05 61 53 29 91

SERVICES



AUTO-ÉCOLE RANGUEIL

Métro Rangueil
13, rue du Général Barès
Tél.-fax: 05 61 25 66 16

GUY VALETTE SERVICE

Quincaillerie, droguerie, clés,
Photos, Multi-services
40, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 92 01

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Du mardi au vendredi 8 h 30 - 12 h,
16 h - 19 h, samedi 9 h - 13 h
Tél.: 09 72 86 45 54

MATÉRIEL MÉDICAL



MATÉRIEL MÉDICAL

DU FLORÉAL

101, rue Bonnat
Tél.: 05 61 52 88 01



TÉLÉVISION

TÉLÉSAT VENTE, DÉPANNAGE

Télé, antennes, Canal+,
Électroménager
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26
Port.: 06 10 49 16 52

COURS



PEINTURE DESSIN PASTEL

Classique et contemporain
23 bis, rue Érasme
Tél.: 06 11 07 13 05

PRÉPAREZ LES FÊTES AVEC LES COMMERÇANTS DU QUARTIER

Pour les fêtes de fin d'année, nos annonceurs vous préparent leurs meilleurs produits: dindes, chapons, foies gras, huîtres et coquillages, poissons frais ou fumés, fromages, pâtisseries, chocolats et vins. Faites leur confiance pour vous régaler pendant les fêtes avec des produits locaux soigneusement préparés à votre intention. Et n'oubliez pas les fleurs!

