



échos de Rangueil

PAGE 2

- Comité de quartier
- Embarras citadin

PAGE 3

- Club de prévention
- Lien social

PAGE 4

- Maternelle Jules Julien
- Maternelle Sauzelong
- Jardin partagé
- Changement de crémillère

PAGE 5

- Atelier d'écriture
- Marche chinoise
- Qi Gong
- Gym volontaire
- Zumba
- Coup de gueule

PAGE 6

- Le choix du bibliothécaire
- Théâtre du pavé
- Bibliothèque de Rangueil

PAGE 7

- Agenda
- Bulletin d'abonnement

■ ÉCRITURE INCLUSIVE, LANGAGE ÉPICÈNE

Écrire... contre le sexisme du langage

Le langage reflète la société et sa façon de penser le monde.

La langue française reste fondamentalement phalocentrique : le masculin l'emporte sur le féminin. Ne dit-on pas "le chercheur", "le médecin"... favorisant ainsi l'intériorisation des stéréotypes de sexe ? Et on accepte que les hommes gagnent plus que les femmes (11 % de ces écarts de salaires relèvent de la « discrimination pure »).

Pour justifier la primauté du masculin, l'abbé Bouhours déclare en 1675 : « lorsque les deux genres se rencontrent, il faut que le plus noble l'emporte » ; étant entendu que « le genre masculin est réputé plus noble que le féminin à cause de la supériorité du mâle sur la femelle » ! (1767, Beauzée, grammairien) Pour faire véritablement changer les mentalités, qui se construisent avec le langage, il faut changer de manière d'écrire !

C'est ce que propose « l'écriture inclusive » : un ensemble d'attentions graphiques et syntaxiques qui permet d'assurer une égalité de représentations des deux sexes. En voici trois exemples :

- Accorder en genre les noms de fonctions, métiers : candidat-e, entrepreneur-e...

- User du féminin et du masculin, que ce soit par l'énumération par ordre alphabétique (celles et ceux), l'usage du point milieu (ingénieur-e, professionnel-le) ou le recours aux termes épïcènes (du grec *epikoinos*: possédé en commun), dont la forme ne change pas avec le genre : artiste, cadre, bénévole, enfant.

- Ne plus employer les antonomases du nom commun "femme" et "homme" : les Droits humains.

Plus d'excuses ! il en va de notre responsabilité individuelle de faire gagner, par nos manières d'écrire, l'égalité réelle entre les femmes et les hommes : adoptons l'écriture inclusive, le langage épïcène. ■

F. D.

- Raphaël Haddad, avec l'agence de communication "Mots-Clés", diffuse le premier Manuel d'écriture inclusive (disponible sur www.ecriture-inclusive.fr)

- Éliane Viennot, dans son livre : « Non, le masculin ne l'emporte pas sur le féminin » retrace trois siècles de batailles de grammairiens masculinistes, et les règles qui ont relégué le féminin à l'arrière-plan de nos manières de dire.

■ LES ÉCHOS C'EST GRATUIT

Mais qui paye ?

Ce journal que vous avez entre les mains, est conçu, rédigé, mis en pages, plié et distribué par des bénévoles.

Ce journal n'est pas subventionné, il ne reçoit d'argent, ni de la mairie, ni du département. Nous contribuons à l'utilisation de la salle de la maison de quartier qui héberge nos réunions hebdomadaires. Nos rentrées financières, qui viennent uniquement des annonceurs, des dons et des abonnements des lecteurs, servent à couvrir les frais : l'impression des 3 000 exemplaires distribués tous les 2 mois, un logiciel de mise en page, et les timbres des exemplaires envoyés par courrier ! Pas de subventions, c'est l'indépendance garantie. Si vous voulez nous aider, quel que soit le montant de votre don, sachez que votre geste sera utilisé à 100 % pour vous permettre de retrouver votre journal de quartier préféré tous les 2 mois ! N'hésitez pas à nous proposer vos idées d'articles ou vos observations, elles seront lues avec attention... ■ **Les Échos**



© Jean Gilbert

Comité de rédaction :

Muriel Amalaman, Yaël Beaubestre,
Jean-Marc Chéron, Fanny Delon,
Xavier Passot, Yves Roques, Renée Ruiz,
Nicole Sicard, Cécile Zartarian
Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard
Fondateur : André Carlier
Directeur de publication : Michel Aussel
Périodicité bimestrielle
Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
Maison de quartier de Rangueil-Sauzelong
19, rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE
CCP Toulouse 5 799 05 Y - ISSN 1259-0371

Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de quartier :
même adresse postale

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort
2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan
Tél. 05 62 71 35 00

■ COMITÉ DE QUARTIER RANGUEIL-SAUZELONG

Assemblée générale du 15 juin 2017

Elle s'est tenue avec la présence partielle de Patrick Pignard (Conseiller départemental) et de Florie Lacroix (Maire-déléguée de quartier). Le président Jean Conter rappelle les objectifs de l'association. Voir sur rangueil.sauzelong.free.fr

Le rapport financier

Il fait état d'un budget de 140 euros, légèrement déficitaire. Le montant de la cotisation reste fixé à 2 euros, de façon à être accessible à tous.

Circulation

Le comité a obtenu l'aménagement de certains trottoirs, avec le soutien de notre maire de quartier. Plusieurs participants signalent qu'ils sont souvent encombrés de rebuts, déposés par des riverains indécents. La municipalité ne vient pas toujours les enlever, même après appel de Allo-Toulouse. Florie Lacroix informe que ces rebuts sont quelquefois sur l'espace privé des copropriétés sur lesquels la Mairie n'a pas à intervenir. Les projets de transports transversaux, dont le Téléphérique Urbain Sud sont suivis avec attention.

Qualité de vie

Le comité a protesté contre la fermeture de la piscine de Pech David en été et le week-end. Une pétition a recueilli plus de mille signatures. La réponse obtenue de la municipalité n'est pas du tout satisfaisante.

Pollution sonore et aérienne

Les murs antibruit de la rocade s'avèrent efficaces pour les zones proches mais, pour les autres, l'abattage de toute la végétation semble avoir accentué la gêne sonore. Jean-Luc Moudenc nous a assuré le 7 juin 2017 qu'il allait faire végétaliser ces murs. Le survol de notre quartier par des avions est en augmentation.

Le seuil admissible de dioxyde d'azote est trop souvent dépassé. La population regrette de n'être pas toujours avertie des pics de pollution. À titre expérimental, le comité utilise un capteur de microparticules qui devrait permettre de connaître les zones du quartier les plus exposées.

Aménagement des espaces publics

Les « diagnostics en marchant » sur Sauzelong et Rangueil, ont permis d'apporter quelques améliorations. Des bancs ont été supprimés le long du canal du Midi et dans le quartier. (NDLR: des bancs neufs ont été installés le 20 septembre)

Pourquoi n'y a-t-il aucun bus de nuit après 21h à partir de l'avenue de Lespinet vers la rue Bonnat ?

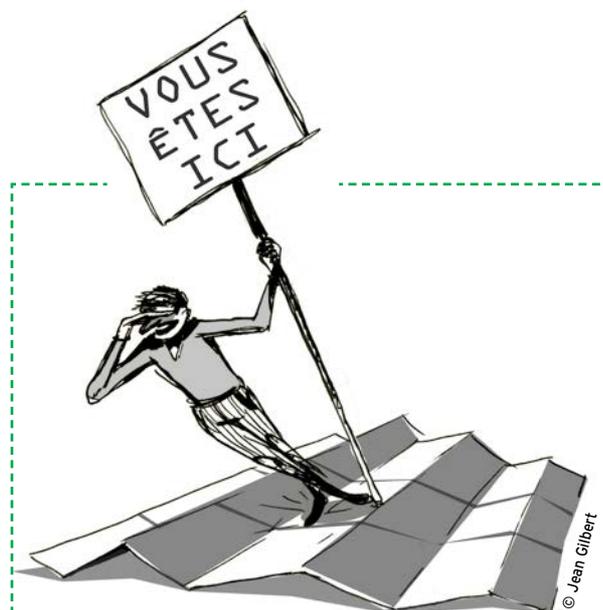
Le plan du quartier, déjà demandé, n'est pas encore installé sur le parvis des deux stations de métro.

L'aménagement de l'espace entre COSEC et le Métro-Rangueil, dit « la prairie » est repoussé, car les écoles Rangueil vont être rénovées: les installations provisoires seront installées sur cet espace vert jusqu'en 2023.

Les défibrillateurs réclamés pour le quartier ne sont toujours pas installés: il faut dire que dans certains lieux publics, ils ont été volés.

Les rassemblements bruyants à proximité des stations de métro gênent les riverains. Le comité déplore une nouvelle fois que les moyens de prévention restent insuffisants.

Concernant l'amélioration de l'accès à la station de métro Saint-Agne depuis la place d'Italie, Réseau ferré de France ne serait pas opposé à l'ouverture du quai de la gare vers la rue Devic, mais n'a aucun budget pour ce genre de travaux. Tisséo aurait les moyens de le faire.



Embarras citadins

Au quartier de Rangueil, sur la dalle du métro, il arrive qu'on croise, en certain désarroi, des citoyens cherchant le service des impôts. Bien sûr, on les renseigne et, en même temps, on croit qu'il serait bienvenu le plan d'masse du quartier, s'offrant à tous regards sur cette place du métro et tirant d'embarras le piéton contrarié. D'ailleurs, il est un plan au métro d'Empalot... Le comité d'quartier de Rangueil-Sauzelong, aux édiles de sa ville, réitère la question et ne reçoit jamais que vagues explications mais pas l'moindre début de quelque solution. À Sauzelong, hélas, on n'est pas plus choyé: sur la place du métro, aucun plan du quartier. Peut-on imaginer que notre bonne ville, quatrième de France, ne trouve pas les moyens de répondre au tracassé de ses concitoyens? Serait-ce que la requête lui paraisse futile?

■ J.-G. C.

Développement du quartier

Les habitants s'inquiètent que les constructions se fassent dans un quartier déjà trop peuplé, augmentant les problèmes de circulation et de stationnement. Florie Lacroix répond que le quartier 5.2 est celui dans lequel on a le moins construit depuis plusieurs années. Les constructions avenue de Rangueil ont été autorisées car le quartier est bien desservi par les transports en commun et que cette avenue est assez large.

Avenue A. Bedouce, les petits immeubles entre le City-stade et la rue J. Marvig seront remplacés par des immeubles à « x » niveaux (!!!) *

Un développement immobilier important est prévu sur le site de l'hôpital Larrey à Pouvoirville: 165 logements. Pour le reste du domaine, rien n'est établi pour l'instant. Mais si l'autorisation est donnée pour 800 logements, deux écoles seront construites. ■

*Nouveau Logis Méridional a mandaté la société Neorama pour l'information des habitants et la médiation. Pour être informé des réunions à venir fin 2017, transmettez vos coordonnées à a.delamonneraye@neo-rama.fr.

■ CLUB DE PRÉVENTION

Projet parentalité

Intervenir auprès des familles, réhabiliter les parents par la médiation éducative est une mission des éducateurs du CPTSE*



La structure traditionnelle de la famille a subi de grandes transformations ces dernières décennies. Autrefois, large elle pouvait être un lieu rassurant vers lequel se tourner en cas de difficultés. Aujourd'hui, la majorité des familles sont monoparentales. Un projet parentalité a été initié par le CPTSE, en partenariat avec la MJC du Pont des Demoiselles et l'équipe de prévention du Conseil départemental.

Pour accompagner les mères...

Souvent seule, la mère l'est aussi devant les comportements débordants, les "troubles" de l'adolescence. Elle peut avoir du mal à poser une autorité, un cadre protecteur, elle peut développer des modes de communication agressifs avec son enfant. Elle se replie

sur ses difficultés, avec la sensation d'être la seule à en avoir.

Dans un groupe de parole mensuel, les parents peuvent engager une réflexion, échanger, sortir de l'isolement, transmettre et mutualiser les compétences. À travers le montage d'une action collective, ils se découvrent des habiletés.

Une fois par mois, lors d'une sortie loisir, ils s'ouvrent à de nouvelles expériences en partageant ce moment avec leur adolescent.

... et les pères

Souvent invisibles, parfois mis à mal lors de la séparation, ils ont l'air absents, difficilement joignables, ils n'en sont pas moins pères.

Depuis 2013, le CPTSE les invite à des sorties loisirs entre "pairs", où ils évoquent leurs

souvenirs d'enfants, parlent de leurs mômes, du lien parfois difficile avec eux. Sous le regard du groupe, ces hommes se découvrent, se questionnent, rêvent. Par le biais d'activités de plein air, le projet "Père en Mer" permet d'interroger leur place de père.

Des sorties pères-enfants donnent aussi l'occasion à ces hommes d'investir leur fonction, de "prendre place" et de restaurer leur image au sein de la famille.

Soutenir les parents, ce n'est pas un objectif mais un moyen d'accompagner la construction des jeunes. ■ Mu. A.

* Club de Prévention Spécialisée de Toulouse Sud-Est, 34 avenue de Ranguéil 31400 Toulouse. Tél. 05 36 25 25 16

■ FACTEUR, FACTRICE... DE LIEN SOCIAL

« Veiller sur mes parents »

À l'heure où nous n'écrivons plus guère que quelques cartes postales lors de nos voyages, où nos services bancaires, fiscaux, gaz, électricité, téléphone... se gèrent par le web, nos boîtes aux lettres évoluent... et le métier de facteur-trice change forcément.

Nous sommes nombreux concernés par le maintien à domicile d'un parent vieillissant. Le Groupe La Poste a créé un nouveau service payant « Veiller sur mes parents ». Des visites régulières du de la facteur-trice, visent à éviter l'isolement, maintenir un lien social et alerter en cas de besoin.

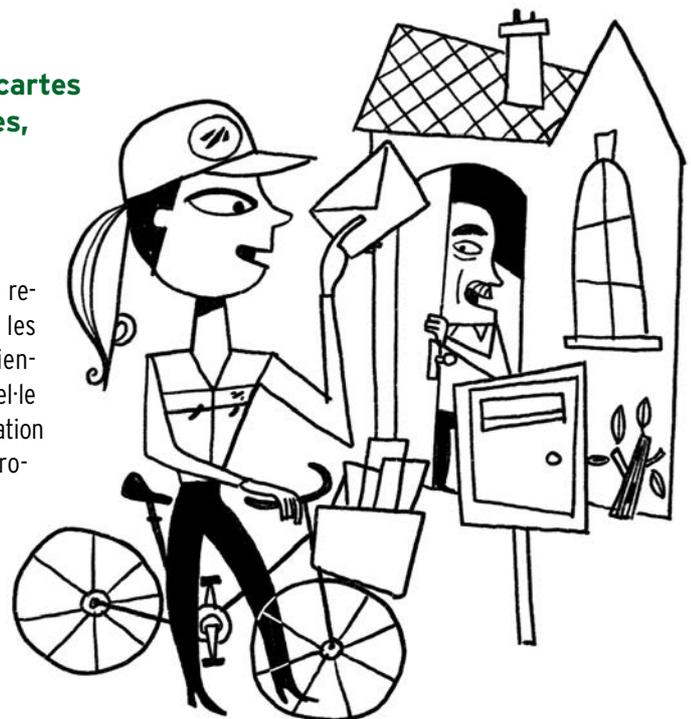
Avec ce service, la famille, en accord avec le parent, souscrit un contrat qui définit la fréquence des passages (1, 2, 4 ou 6 fois par semaine) et les contacts téléphoniques (famille, voisins) à alerter. Un SMS sera envoyé aux contacts à chaque visite.

Les facteurs-trices qui sont volontaires, ont suivi une formation adaptée aux relations avec les personnes âgées.

Ce service est associé à une prestation de téléassistance, accessible 24h/24 et 7j/7 grâce à un équipement (transmetteur et alarme en médaillon ou en bracelet).

Mais aussi, avec la mise en relation petits dépannages, les personnes âgées sont orientées vers la-le professionnel-le qualifié-e adapté-e à la situation (panne d'électricité, un problème de plomberie...)

Ce dispositif favorise donc le maintien à domicile des personnes âgées isolées, en respectant leur autonomie, dans des conditions rassurantes pour tout le monde. ■



Service payant : de 19,90 à 139,90 euros par mois- éligible au crédit d'impôt.

Voir : www.laposte.fr/particulier/veiller-sur-mes-parents ou 01 41 85 97 91.

NB : - D'autres entreprises du secteur des services à la personne peuvent proposer des solutions similaires.

- Le conseil départemental de la Haute Garonne propose aussi un service gratuit de télé-assistance.

<https://www.haute-garonne.fr/guide-des-aides/teleassistance-31#>

■ MATERNELLE JULES JULIEN

Nouveau réfectoire

Après deux ans de travaux, les élèves de la maternelle ont découvert le nouveau réfectoire lors de leur premier repas à l'école.

Les travaux ne sont pas encore totalement achevés, de nombreuses finitions restent à faire ainsi que l'aménagement des espaces verts autour du nouveau bâtiment. Cela n'a pas empêché les élèves de réinvestir l'ensemble de la cour de récréation et de bénéficier de nouveaux jeux dans celle-ci.

Nous souhaitons une bonne année scolaire à tous les élèves et à toutes les personnes qui les encadrent. ■ **Y. B.**



■ MATERNELLE SAUZELONG

Merci aux généreux donateurs de la coopérative scolaire

Au nom de tous les parents d'élèves et de l'équipe enseignante de l'école maternelle Sauzelong, nous vous adressons nos remerciements les plus sincères pour les nombreux dons qui nous sont parvenus.

Vous avez répondu présents à notre appel à dons et nous vous en remercions. Grâce à vous, notre stand au vide-greniers de quartier a eu un grand succès! Et c'est grâce à de telles actions que la coopérative scolaire peut financer chaque année des sorties, des projets pédagogiques, du

matériel... pour le plus grand bonheur de nos enfants. Merci à vous tous! Sachez que dès maintenant, vous pouvez de nouveau nous faire don des objets que vous ne voulez plus en vue du vide-greniers de printemps. ■ **Les parents d'élèves**

■ JARDIN PARTAGÉ DU MARAÎCHER EN HERBE

À la fac et au jardin!

4000 m² de biodiversité partagée: le mini-M change de nom.

C'est un lieu de jardinage, collectif et individuel, d'expérimentation et de partage. Il offre aussi un espace enfant et un coin détente. C'est un lieu respectueux de l'environnement et conçu dans une démarche participative des habitants, adhérents à la Charte des jardins partagés.

Une belle équipe de jardiniers est déjà en place mais c'est un jardin ouvert à tous. Pour adhérer, la priorité est donnée aux

habitants du quartier de Ranguéil, à tous les résidents du CROUS et aux associations et acteurs du secteur.

Venez visiter ce jardin les mardis (jour du jardinage collectif) à partir de 17 h, au 118 route de Narbonne, Tripode B, à côté du métro Faculté de Pharmacie; ou nous contacter par mail: jardinranguéil@gmail.com, ou facebook: Jardin Partagé Maraîcher en Herbe. ■

ON CHANGE DE CRÉMIER·E

Retraite bien méritée pour Thérèse et José DEDEBAN

Le 9 bis, avenue Crampel, « Chez Thérèse » devient « Cabas et Provisions »

Thérèse a éclairé de son sourire ce magasin exceptionnel par la qualité de ses plats cuisinés, mijotés à l'inspiration du moment: entre le foie gras mi-cuit, la tortilla et le délicieux cassoulet, on pouvait déguster la zarzuela... qu'il fallait commander car il n'y en avait plus une heure après la cuisson. Chaque client était un ami. José et Thérèse, heureuse combinaison de la Gascogne et de l'Espagne, ne comptaient pas leur temps pour bavarder avec chacun.e, offrant un temps d'échanges aux personnes isolées. Avec le voisin Rolland, dans sa maison d'Aourika, à l'heure de la pause-café, c'était un de ces lieux où l'on se parle.

Nous souhaitons la bienvenue à Isabelle qui leur succède. Que ce lieu soit encore un de ces lieux conviviaux du bien manger où l'on a plaisir à venir. Thérèse et José nous prient de remercier leurs client.e.s pour leur longue fidélité. On leur souhaite beaucoup de bonheur pour leur retraite.

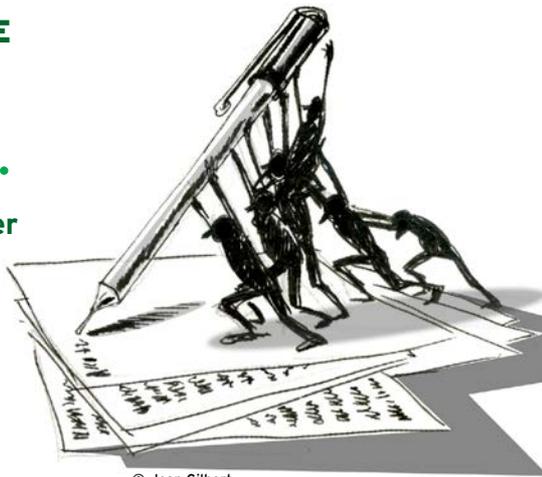
■ **M. et N. S.**



■ ATELIER D'ÉCRITURE

Chez Monique, nous inventons.

Nous couchons sur le papier ce qui nous plaît, ce qui passe, ce qui se passe. Par goût, par plaisir, par jeu. La curiosité nous entraîne, et la gaîté aussi. La profondeur, souvent.



© Jean Gilbert

Le groupe se réunit, chacun amène papier et stylo. Monique nous donne un cadre, avec ou sans thème. À nous de jouer : nous créons du texte. Puis, il est proposé à chacune de lire son ouvrage, ou non. Alors, une nouvelle proposition vient, qui nous emmène vers un autre temps de fertilité.

Ici, pas de niveau, d'aptitude, de valeur. Être chez Monique, ce n'est pas savoir écrire, c'est vouloir écrire. Savourer la liberté, l'évasion, le rire. Quelle joie de trouver des choses neuves en soi-même !

imriah.m@gmail.com ou au secrétariat de la Maison de quartier centre social de Rangueil

Cela se passe le jeudi dans la salle demi-lune de la maison de quartier de Rangueil, à 14 h 15. Chaque atelier dure 2 h 15. La participation est de 12 euros.

Les prochaines séances auront lieu le 12 octobre, le 23 novembre, le 21 décembre. Elles reprendront en janvier, le 11.

Quand vous participez, il est nécessaire d'informer Monique de votre venue. ■

■ GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

J'y vais !

Il serait temps de penser à une bonne rentrée ! Pour garder la forme, quoi de mieux que de faire un peu de gym d'entretien avec le groupe de G.V. du quartier. Les cours ont lieu dans le hall des sports (COSEC) près de la poste, dans la salle du 1^{er} étage le mardi de 18 à 19 h. Inscription sur place.

■ **Mélanie**

■ NOUVEAU COURS

Zumba

À la maison de quartier, le mardi à 12 h 30, 220 euros/an, 165 /an pour les premiers inscrits ! ■

tribalvibes@gmail.com

06 41 88 88 61

<http://tribalvibes.wixsite.com/france/maison-de-quartier-rangueil>

Marches chinoises, Xi Xi Hu

Après la pause estivale, les marches chinoises de santé dites « Xi Xi Hu » reprennent. Venez au Jardin des Plantes, le samedi de 10 h 30 à 12 h, près des kiosques d'information et de la pêche aux canards. C'est gratuit et sans engagement. Au plaisir de vous y retrouver pour une nouvelle et belle saison de marche. ■ **Association RIE**

■ QI GONG

“Vous ressourcer et vous détendre ?”

Venez découvrir le Qi gong avec l'association Fleuressence dans le quartier de Saouzelong-Rangueil ! Un cours d'essai vous est offert en septembre-octobre.

Le Qi Gong est un art énergétique traditionnel chinois harmonisant le corps, la respiration et l'esprit. Sa pratique consiste en des mouvements lents et souples, des étirements doux, des automassages, de la méditation et de la relaxation.

Cette activité est accessible à tous, elle ne nécessite pas de souplesse ou de condition physique particulière, et on peut le pratiquer à tout âge.

Véronique Berthier, professeur de Qi Gong diplômée de la FEQGAE (Fédération des enseignants en Qi Gong) et titulaire d'un CQP Sports pour tous.

Les cours ont lieu :

- le jeudi matin de 10 h 15 à 11 h 30 au dojo, 28 rue Jeanne Marvig, 31400 Toulouse
- le jeudi soir de 18 h 30 à 19 h 45 à l'école élémentaire, 92 avenue Albert Bedouce, 31400 Toulouse

Nous pratiquons en extérieur sur la pelouse devant l'école Saouzelong quand il fait beau. Plus d'informations sur notre site : www.fleuressence.fr, ou auprès de l'enseignante Véronique Berthier au 06 50 27 75 36. ■

COURRIER DES LECTEURS

Coup de gueule... des murs et du bruit

Cet été, je suis allée me promener en Italie, à Ferrare. C'est une magnifique petite ville, au sud de Venise, dans la plaine du Pô. Dans le centre historique, tout le monde circule à vélo pour aller au marché ou boire un cappuccino. Comme elle a été construite en briques roses, on se croyait presque à Toulouse ! Mais ma plus grande surprise a été les panneaux solaires installés sur les murs antibruit de l'autoroute.

Mon retour de vacances n'en a été que plus brutal : quelle désolation de voir notre quartier entouré d'un mur moche, couvert de tags d'une laideur toujours croissante et qui me semble avoir un impact antibruit assez peu efficace. N'était-il pas possible d'allier l'utile à l'agréable comme nos amis italiens ? Heureusement, les acacias sont en train de repousser... ■ **Gabrielle A.**

■ BIBLIOTHÈQUE DE RANGUEIL

Groenland vertigo

Tanquerelle. Casterman. 2017

Perché au sommet d'un trois-mâts au nord du Groenland et prêt à tomber. Georges, auteur de bandes dessinées, se remémore l'aventure incroyable qui l'a amené à cette situation. Hommage à peine camouflé à Hergé, cette comédie d'aventure inspirée de faits réels est

menée avec humour et poésie par l'auteur, sur fond d'art contemporain et d'expédition à risque. Comme le stipule la quatrième de couverture : Attention ! Le vertigo arctique n'est jamais bien loin ! ■

Disponible à Ranguel, Cabanis, Croix-Daurade, MGM

La zone du dehors

Alain Damasio. Folio: 2001, réédité en 2016

Ébouriffante parabole sur le totalitarisme et la révolte, ce roman nous emporte dans un tourbillon philosophique qui dépasse le simple récit de science-fiction. Dans une langue étincelante et parfois compliquée, l'auteur décortique à la fois les mécanismes du pouvoir et de la puissance, la difficulté à

trouver un positionnement à la fois militant et philosophique, ainsi que la sempiternelle quête du bonheur. À mon sens un des grands romans de la s.f. contemporaine. ■

Disponible à Ranguel, Pradettes, Cabanis, Saint-Exupéry, Fabre, MGM

■ THÉÂTRE DU PAVÉ

Ouverture de la saison 2017-2018

« C'est une étrange entreprise que celle de faire rire les honnêtes gens » Molière.

Le 15 septembre dernier, le Théâtre du Pavé a invité le public à découvrir son programme, au son de la fanfare punk toulousaine God Save The Cuivres.

Francis Azéma, qui a dédié cette saison à Paul Berger et René Gouzenne, a annoncé le lancement du projet Molière 2022 (pour les 400 ans de J.-B. Poquelin) qui se fera avec « Georges Dandin ». Une comédie drôle et féroce où le rire vient ravager le théâtre.

Les artistes sont venus présenter leur spectacle au public dans la Grande salle.

Un mardi par mois, Sylvie Maury et Philippe Gelda nous feront passer « Une heure avec... » Serge Gainsbourg, Barbara, Brassens...

On pourra aussi écouter Bruno Ruiz, avec un

réцитал de chansons francophones classiques, des concerts de jazz (Un Pavé dans le jazz); ou retrouver Marguerite Duras, Thomas Bernhard, Émile Ajar, Marivaux ou Ovide et découvrir bien d'autres créateurs.

Autour de Noël, du 15 au 31 décembre, le Pavé nous offre de revivre ensemble les rires joyeux et fraternels d'*Au Théâtre ce soir*, en participation libre - et nécessaire -.

La soirée de présentation s'est clôturée par une sangria et de quoi grignoter ensemble, un temps convivial et musical malgré un temps d'automne chagrin (voir les dates dans le calendrier des Échos ou sur le site du Théâtre). ■

CONTES VAGABONDS - BIBLIOTHÈQUE DE RANGUEIL

Croque et crac! Contes à rire et à frémir... Par Philippe Campiche

Des histoires à avoir peur, pour de semblant : des histoires à rire, pour de vrai. Des contes traditionnels revus et corrigés, où l'on suivra les aventures d'une petite souris très maline, d'une petite fille très naïve, d'un poussin très fâché et d'un ours très affamé. ■

Mercredi 11 octobre à 16 h 30 À partir de 6 ans - Durée : 1h - Inscriptions au : 05 61 52 31 40

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne

Tél.: 05 61 55 49 67

E-mail: librairie.ellipses@wanadoo.fr

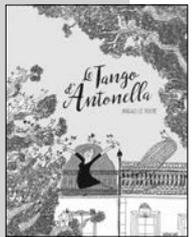
Site web: librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ LE TANGO D'ANTONELLA

Album, à partir de 6 ans

Antonella aime les oiseaux et le tango. Helmut aime les loopings et la liberté. L'une danse en ville, l'autre dans le ciel. Sauront-ils trouver un tempo commun ?



■ LES FANTÔMES DU VIEUX PAYS

Roman, 700 pages

Samuel, professeur d'université, accro aux jeux vidéo, voudrait connaître le passé de sa mère, partie lorsqu'il avait 11 ans. Les personnages croisés dans ce récit nous racontent les US de 1960 à aujourd'hui : manif, consumérisme, réseaux sociaux...



■ SOUVENIRS DE LA MARÉE BASSE

Roman, 212 pages

Une fille, pétrie de son enfance à Arcachon, nous partage son envie de contempler sa mère en train de nager, seule, inaccessible, touche minuscule dans l'immensité bleue. Elle nous parle d'une transmission qui ne se découvre qu'avec le temps qui passe.



AGENDA

MAISON DE QUARTIER DE RANGUEIL - CENTRE SOCIAL

05 61 25 49 26
Le nouveau dépliant des activités est disponible à l'accueil

10 octobre

Réunion d'information

28 octobre à 19 h

Repas, soirée Halloween. Grande salle, chacun amène sa part.

8 décembre

Repas de Noël
Adhésion annuelle: 8 euros, détails voir dépliant disponible à la Maison de Quartier.

LUDOTHÈQUE ARC-EN-CIEL

Ouverte: mardi, mercredi, jeudi et samedi après-midi
Pour les petits (6 mois à 4 ans): mardi, jeudi, vendredi, matin
Une fois par mois, le vendredi à 20 h: jeux de société adultes.

BIBLIOTHÈQUE

Du 2 au 24 novembre

Exposition de l'école des loisirs sur la fabrication d'un livre.

Samedi 25 novembre à 14 h 30

Atelier de la fabrication d'un livre. Tout public adultes - enfants à partir de 8 ans, inscription au 05 61 52 31 40

Samedi 18 novembre à 15 h

projection du film « La cour de Babel », dans le cadre du mois du film documentaire. Thème: l'intégration de jeunes primo-arrivants au collège. Durée: 1h30

Mercredi 29 novembre à 18 h

Rencontre des clubs de lecture. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles. Renseignement au 05 61 52 31 40

FÊTE DE LA SCIENCE

Samedi 7 octobre de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Le CEMES-CNRS, 29 rue J. Marvig, ouvrira ses portes au grand public. Plongez dans l'infiniment petit et visitez la fameuse "Boule" du quartier! Plus d'informations et le programme complet sur notre site web: http://www.cemes.fr/ Fete-de-la-science-2017

RANDONNÉES PÉDESTRES

20 octobre

La découverte des lacs à Seilh. RdV à 13 h 30 au Gymnase d'Andromède puis covoiturage jusqu'à Seilh Lieu de RdV sur place en appelant Paul ou Danièle. Niveau: Facile. 9,5 km. Danièle (06 79 48 11 30) Paul (07 80 02 44 65).

24 novembre

Rieux Volvestre. RdV à 13 h 45 parking des Paous à Rieux V. Niveau: facile. 10 km Yolande (06 87 12 32 76)

THÉÂTRE DU PAVÉ

Du 21 septembre au 7 octobre à 20 h 30 (dimanche 16 h, relâche lundi)

George Dandin... ou Le Mari Confondu de Molière. Avec Francis Azéma

Du 12 au 14 octobre

Ma Ligne Droite. Texte, mise en scène et interprétation: Romain Grard

Mardi 17 octobre à 20 h 30

Une heure avec... Serge Gainsbourg. Conception, lecture et chant: Sylvie Maury - Piano et chant: Philippe Gelda

Du 20 au 22 octobre à 20 h 30

Bruno Ruiz Célèbre... Récital de chansons francophones

Du 9 au 18 novembre à 20 h 30 (dimanche 16 h, relâche lundi)

Gustave n'est pas moderne de Armando Llamas. Avec: Jean-Marc Brisset, Philippe Bussière, Laurent Ogée. Théâtre comédie Tout public (à partir de 15 ans)

Du 21 au 26 novembre à 20 h 30 (dimanche 16 h, relâche lundi)

La cuisine de Marguerite de Marguerite Duras. Cie de la Dame. Sous le Pavé. Théâtre. Interprétation: C. Mariotto Tout public (à partir de 12 ans)

Mardi 28 novembre à 20 h 30

Une heure avec... BARBARA Conception, lecture et chant: Sylvie Maury - Piano et chant: Philippe Gelda

Du 30 novembre au 9 décembre à 20 h 30

Le Faiseur de Théâtre de Thomas Bernhard. Distribution en cours.

THÉÂTRE JULES JULIEN

Dimanches 8 oct., 19 nov. et 10 déc. à 12 h

Concerts gratuits. Pôle des arts baroques dirigé par Gilles Colliard

17 octobre (à 14 h 30 & 19 h)

Dans le cadre du festival Occitània, Monique Burg, conteuse pour enfants ou en famille, à partir de 8 ans (durée 1h)

19 octobre à 10 h et 14 h 30

Par les villages de Verdun à Constantinople 14-18, correspondance de Cendrars, Apollinaire, Guéno. Compagnie Beaudrain de Paroi

Mardi 14 et mercredi 15 novembre à 19 h

Bolando, le roi des Gitans, de Gustave Akakpo. Compagnie d'Acétés; en collaboration avec le festival Supernova et le théâtre Sorano

Jeudi 23 novembre à 10 h et 14 h 15

À l'école Jules Julien: Malice Bouclette de Guy Prunier. Productions de l'Araignée sur le plastron. Jeune public à partir de 3 ans.

Jeudi 23 novembre à 14 h 30 et 19 h

Aeterna, Théâtre du mouvement, Claire Heggen (théâtre gestuel/m Marionnette/ danse) et Elsa Marquet Lienhart (danse/ flûte/ musique). Dans le cadre du festival Marionnettissimo

VIDE-GRENIERS

Dimanche 15 octobre

Collège Jean-Moulin

Dimanche 22 octobre

Rangueil Football Club, rue de Nîmes, Corentin: 06 73 11 59 52

SENIORS

Samedi 14 octobre

Sortie au Pas de la Case Club des cheveux d'argent 70, rue Bonnat 31400 Toulouse (cheveuxdargent@bbox.fr)

BULLETIN D'ABONNEMENT
J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 2 euros libellé à l'ordre du Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong.
Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros libellé à l'ordre des Échos de Rangueil et je souhaite recevoir les Échos de Rangueil à mon domicile pendant un an.
Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web. Mon e-mail:
Nom et prénom. Adresse.
Adressez vos paiements à Comité de quartier ou Échos de Rangueil - Maison de quartier - 19, rue Claude de Forbin 31400 TOULOUSE
E-mail du Comité de quartier: rangueil.sauzelong@free.fr - Site des Échos: http://echos.rangueil.free.fr - E-mail: echos.rangueil@gmail.com



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47

BOUCHERIE DU VOLVESTRE

Viandes labellisées
Centre commercial Ranguel
Tél.: 05 61 53 07 67

BOUCHERIE FALCO-TRISTAN

Viandes Label rouge, volailles
Centre commercial Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

BOULANGERIE



LE FOURNIL DE TANTE LÉONIE

82, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 32 85 57

RESTAURANT



BAR-RESTAURANT LES AVIONS

3, place des Avions
Tél.: 05 61 52 90 70

LE CHA CHA

50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86 - www.lechacha.fr

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

L'ÉTERNEL ÉPHÉMÈRE

117 Av Jules Julien
05 62 19 03 85 - 06 20 56 41 06
www.leternelephemere.com

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 16 82

LA TABLE DE WILLIAM

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99
latabledewilliam.over-blog.com

CRÉMERIE - PLATS CUISINÉS



BRICLER ARTISAN

SAURISSEUR

Poissons salés & fumés...
Brandade, anchoïade
Au marché, av URSS, le vendredi matin

CABAS ET PROVISION

Chez Isabelle
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

COUTURE - RETOUCHES

AU FIL DE ROSEAU



Couture sur mesure, retouches
8, rue des Roseaux
Tél.: 05 61 25 23 69
www.aufilderoseau.fr



CONFISERIE

CONFISERIE DU LANGUEDOC

Dragées, chocolats
85, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 82 14
www.confiserie-du-languedoc.fr

AU MARCHÉ



L'AVEYRONNAIS

Volailles-rôtisseur Sylvie Gaben
Tél.: 05 63 33 36 16 ou 06 83 00 83 61

FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

OUASSIL LARBI

Olives, fruits secs, saveurs d'ailleurs
Tél.: 06 49 80 23 65

PATRICE JAUD (le dimanche)

Huîtres de Marenne, marée, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

ALIMENTATION



AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

CASINO SHOP BEDOUCÉ

Supérette alimentaire
70, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 52 26 23

PETIT CASINO JULES JULIEN

LMMJV 8-21h, S 9-21h, D 9-20h
74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

GRANDEUR NATURE

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LE JARDIN DE POMONE

20, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 27 04

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.com

VINS



LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15

LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

VÉLO



ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96



OPTIQUE

ÉRIC COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29

AUTOMOBILE



CARROSSERIE PRESSOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
Tél.: 05 61 25 47 26

COIFFURE



ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE

Coiffeuse à domicile sur RDV pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
coiffeuse-domicile-toulouse.fr

ELIANE

Coiffeuse à domicile, style afro et européen, tresses, extensions
Tél.: 06 19 17 05 93 ou 05 61 86 13 59

COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95

ESPACE RELAXATION



ELIE SALIBA

Massage bien-être et détente
Sur place ou à domicile, sur RDV
39, rue de Bougainville
Port.: 06 73 39 21 79

IMMOBILIER



AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

RÉNOVATION



FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement de cuisines et salles de bain
Tél.: 06 70 20 01 34

MIROITERIE DARIO

Vitrerie, menuiserie, alu, PVC
5, rue Saint-Denis
Tél.: 05 61 52 48 13

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

PHOTOCOPIE

1000 ET 1 COPIES

17, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 34 21
Fax: 05 61 55 32 72



FLEURS

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur, cadeaux
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

ROUGE COQUELICOT

Compositions florales, micro-jardinerie
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 95 26

SERVICES



AUTO-ÉCOLE RANGUEIL

Métro Ranguel
13, rue du Général Barès
Tél.-fax: 05 61 25 66 16

GUY VALETTE SERVICE

Quincaillerie, droguerie, clés, Photos, Multi-services
40, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 92 01

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Du mardi au vendredi 8 h 30 - 12 h, 16 h - 19 h, samedi 9 h - 13 h
Tél.: 09 72 86 45 54

MATÉRIEL MÉDICAL



MATÉRIEL MÉDICAL

DU FLORÉAL

101, rue Bonnat
Tél.: 05 61 52 88 01

TÉLÉVISION



TÉLÉSAT VENTE, DÉPANNAGE

Télé, antennes, Canal+, Électroménager
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26
Port.: 06 10 49 16 52

COURS



PEINTURE DESSIN PASTEL

Classique et contemporain
23 bis, rue Érasme
Tél.: 06 11 07 13 05



À VENIR

C'EST NOUVEAU, C'EST ZEN!

Élie Saliba vous accueille à l'Espace Relaxation.

Tout un choix de massage selon vos envies. Suédois, californien, ayurvédique.

Ces massages n'ont aucun but thérapeutique, médical ou paramédical.

Et bien sûr aucun caractère sexuel ou érotique.

Place au bien-être!