



PAGE 2

- Comité de quartier

PAGE 3

- Nos bouchers
- Recette : Saint-Émilien au chocolat

PAGE 4

- Coopérative « Citoy'enR »
- Qualité de l'air à Toulouse
- Les bienfaits de la marche

PAGE 5

- L'urbanisme en question
- 10 ans du Pédibus
- Recyclage des gourdes de compotes
- Tissu alimentaire

PAGE 6

- Le choix du bibliothécaire
- Des livres pour petits et grands
- Samedi ludique à la bibliothèque de Rangueil

PAGE 7

- Agenda
- Bulletin d'abonnement

■ VŒUX

L'équipe des Échos vous souhaite une très belle année 2018!

... et pour mieux l'apprécier, nous vous proposons de méditer ce conte chinois :

Il était une fois, un vieux marchand chinois dont la fille ne cessait de se plaindre : les clients n'étaient pas aimables, la recette jamais assez bonne, son mari trop absent, ses enfants insolents.

Un jour, son père, fatigué de ses jérémiades, va chercher dans l'arrière-boutique une bouilloire et trois bols : l'un contient une carotte, l'autre un œuf et le dernier du thé. Intriguée, la jeune femme s'approche et voit son père mettre de l'eau bouillante dans les trois bols. Il lui dit : « Eh bien ma fille, que penses-tu de tout cela ? ... L'eau bouillante est comme l'adversité.

té. Pourtant chacun réagit différemment. La carotte qui était dure va devenir molle, l'œuf qui était mou deviendra dur et le thé, eh bien, le thé change le goût de l'eau. Et toi, quand l'adversité frappe à ta porte, comment réagis-tu ? Es-tu une carotte, un œuf ou une feuille de thé ? ». ■ **Les Échos**



■ ÉCONOMIE LOCALE

Se nourrir dans le quartier !

Cycliste urbain, j'avais perdu l'habitude de faire mes courses en grande surface. Mais, l'autre jour, j'ai dû y retourner.

J'ai d'abord parcouru le labyrinthe du parking pour pouvoir me garer, puis pour trouver un chariot. J'ai marché un demi-kilomètre à pied jusqu'au rayon qui m'intéressait, abasourdi devant la diversité d'articles éminemment semblables. Le choix d'un pot de moultarde a nécessité un bon quart d'heure de réflexion ! Enfin, après avoir trouvé une caisse qui ne soit pas réservée aux « scannettes », aux « cartes XXX », aux PMR, ou aux « moins de 10 articles », j'ai réglé une note plutôt salée. Je m'étais laissé séduire par quelques

promotions alléchantes ! Et me voilà sorti, fièrement porteur d'un crédit de 0,63 euro sur mon prochain achat !

Une sortie qui passait par la galerie marchande... et j'errais encore sur le parking à la recherche de ma voiture !

J'ai parcouru à pied beaucoup plus de chemin qu'entre mon domicile et mes commerces de proximité...

Oui, à l'heure où on veut consommer local, bio... on fait nos courses au supermarché. *suite page 3*

VESTIAIRE SOLIDAIRE

Nous proposons un vestiaire solidaire les lundi, mardi, mercredi et jeudi après-midi de 14 h à 17 h 30 au 62, rue de Nîmes.

Vous pourrez acheter à tout petits prix des vêtements femme, homme et enfant, des chaussures, du linge de maison, de la vaisselle ainsi que de la déco, ou déposer

les jours d'ouverture vos vêtements chauds etc. en bon état que vous ne voulez plus. Frédéric Lacaze, vice-président Comité des fêtes de Rangueil Sauzelong

MARCHÉ DE NOËL

2 décembre à la Maison de Quartier de Rangueil

Comité de rédaction :
Muriel Amalaman, Yaël Beaubestre,
Jean-Marc Chéron, Fanny Delon,
Xavier Passot, Yves Roques, Renée Ruiz,
Nicole Sicard, Cécile Zartarian
Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel
Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
Maison de quartier de Rangueil-Sauzelong
19, rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

CCP Toulouse 5 799 05 Y - ISSN 1259-0371

Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de quartier :
même adresse postale

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort
2-4, rue de l'Industrie - 31320 Castanet-Tolosan
Tél. 05 62 71 35 00

■ COMITÉ DE QUARTIER RANGUEIL-SAUZELONG

Le Comité de quartier rend un avis défavorable sur le Plan de Déplacement Urbain

Le PDU est un document obligatoire et opposable dans toute agglomération de plus de 100 000 habitants qui fixe un cadre pour les projets et les investissements dans le domaine des transports. Il est aussi appelé « Projet Mobilités 2020-2025-2030 » pour l'agglomération toulousaine. Il est soumis à une enquête publique durant laquelle des commissaires-enquêteurs indépendants évaluent le projet, notamment à la lumière des contributions des associations et citoyens. C'est dans ce cadre que votre Comité de quartier a rendu son avis.

Pourquoi cet avis défavorable ?

- Le tracé de la troisième ligne de métro (arc nord ouest - sud est) est symétriquement opposé à la carte des bouchons toulousains (arc sud-ouest - sud est). Or cette ligne de métro absorbe à elle seule 2,3 milliards d'euros, compromettant d'autres projets d'ampleur pour des décennies.
- Les trajets entre périphéries toulousaines sont le parent pauvre de ce PDU alors qu'ils représentent le grand enjeu des déplacements toulousains dans l'avenir, comme mentionné dans ce même PDU.

• Le budget alloué au vélo stagne et le flou règne sur les projets d'infrastructures pourtant notoirement déficitaires à Toulouse. Enfin, ce PDU représente un budget de 4 milliards d'euros, soit le double du précédent. Les commissaires enquêteurs et nous-mêmes avons recherché dans le PDU un plan de financement un tant soit peu consolidé. En vain... Vous pouvez retrouver l'intégralité de notre contribution sur notre site web :

<http://ranguheil.sauzelong.free.fr/info.html>

La question des transports en commun à Toulouse est à la fois cruciale et très difficile du fait du retard accumulé et de l'arrivée de 11 000 personnes par an. Cependant, nous croyons dans le potentiel du vélo et du train, sous exploités dans ce PDU et nous sommes convaincus que les solutions proposées ne permettront pas le respect des obligations légales dans le domaine de la pollution, en particulier à l'échelle de notre quartier. Prochaine étape : l'avis des commissaires enquêteurs. Cet avis peut être favorable, favorable avec réserves ou défavorable. Le Président de l'agglomération devra répondre voire amender le Projet en fonction de la nature des réserves.

PARTICIPEZ AUX COMMISSIONS DU COMITÉ DE QUARTIER !

Le Comité de Quartier de Rangueil-Sauzelong s'organise en commissions ouvertes à tous les habitants du quartier pour faire avancer nos sujets d'intérêt ou de préoccupations.

Trois commissions sont mises en place : densification, pollution et transport.

Leurs objectifs :

- Partager l'information sur les projets, les initiatives en cours, les obligations légales, ce qui se fait ailleurs...
- Rassembler et fédérer les énergies pour définir les actions à mener et faire avancer des initiatives locales.
- Agir par des actions concrètes ou envers nos élus afin d'obtenir des résultats pour notre quartier.

Vous êtes intéressés pour participer, de façon ponctuelle ou plus suivie ?

Contactez-nous à l'adresse :
ranguheil.sauzelong@free.fr ■

Si vous avez des requêtes concernant l'offre de transports en commun sur le quartier, faites-nous en part, nous les relayerons au sein de la Commission Transport :
ranguheil.sauzelong@free.fr et vers l'AUTATE. ■

Gestion privée de l'eau : à qui profite le prix ?

Toulouse-Métropole a lancé cet été les études et des consultations pour la gestion de l'eau à partir de 2020 pour les 37 communes qui lui en ont transféré la gestion. C'est un sujet grave qui influe sur la santé et le budget des citoyens pour des dizaines d'années. La gestion publique de l'eau est d'abord un choix politique car l'eau est un bien vital trop précieux pour être confié à des intérêts privés. De plus, dans une ville en pleine croissance, la gestion directe permet à la ville une bien meilleure souplesse pour adapter le réseau d'eau à la densification.

En France, 80 % de l'eau est gérée en Délégation de Service Public (DSP) ; ce taux très élevé nous paraît dorénavant normal, mais

la France est une exception dans l'Europe et dans le monde : même aux États Unis, seulement 20 % de l'eau est géré par le privé, en Suisse 100 % de l'eau est sous régie publique ! De grandes villes comme Grenoble et Montpellier sont récemment repassées de la gestion privée à la gestion publique. La gestion privée de l'eau n'est donc en rien une fatalité, ni un mal nécessaire, ce n'est qu'une facilité pour la municipalité qui décide de déléguer ce service vital au privé.

Il faut savoir que, outre l'allégement des soucis de gestion, l'opérateur privé apporte à la collectivité locale une redevance importante, laquelle devient bien vite un poste important du budget auquel il est bien douloureux de

renoncer ; ce montant vient bien des usagers : c'est un impôt déguisé, qui asservit finalement la collectivité locale à son fournisseur. Sur ce sujet crucial, nos élus ont pris leur décision dans le seul intérêt de la facilité de gestion municipale, lequel s'avère contraire à l'intérêt des usagers qui paient indûment la redevance indirecte à la collectivité locale et les marges de la société privée (estimées à 3 % par la municipalité actuelle, mais à environ 40 % selon une enquête UFC/Que choisir). C'est maintenant qu'il faut agir auprès de nos élus pour leur rappeler qu'ils sont là pour servir les intérêts de leurs concitoyens-électeurs ; le compte à rebours a commencé, l'appel d'offres est en cours. ■

X.P. pour le Comité de quartier Rangueil-Sauzelong

► Suite de l'article de couverture

Se nourrir dans le quartier!

Dans notre quartier, la marchande de primeurs fait l'effort de se fournir en produits locaux, issus de l'agriculture raisonnée. Le boucher a de la bonne viande tracée locale. Mais leurs chiffres d'affaires baissent: un boucher s'en va, bienvenue au nouveau... qui pourra rester à condition qu'on lui achète sa viande. Un boulanger a encore fermé: il n'y en a plus à Rangueil!

Si nous voulons que les quartiers vivent, il ne suffit pas d'aller à l'épicerie quand on n'a plus de farine, chez le boucher quand on a des invités et chez le primeur quand il nous faut un citron.

Regardons avec honnêteté nos dépenses. Quand on prend la voiture pour aller au supermarché: oui, c'est moins cher, mais combien d'articles inutiles avons-nous ramenés?

Et on ne compte pas l'essence, ni l'empreinte carbone sur la rocade, ni le temps passé! Les commerces de proximité ont besoin de nos achats réguliers, pour les faire vivre et notre quartier avec. ■ X. P. et F. D.

■ COMMERCES

Le quartier de nos bouchers

Près du métro Rangueil, Jésus et Fabrice, les bouchers du Volvestre, ont transmis leur boutique à Fabien.

Ils ont passé quinze ans dans le quartier, à nous fournir de la viande excellente, tracée, locale, et de bons plats cuisinés. Nous leur souhaitons bon vent dans leur nouvelle vie et sommes ravis d'accueillir leur jeune successeur, Fabien Vernhes. Il a 27 ans, il est plein d'énergie, il nous vient du Rouergue avec les recettes de son pays: aligot, farçous... et du bœuf race limousine, des volailles du Gers. Bienvenue à lui! Les fêtes approchent, il préparera des rôtis de chapon farcis, du gibier, du chevreuil, du saumon fumé maison, des plats cuisinés gourmands, et autres vol-au-vent pleins de saveurs... Rendez-vous « chez Fabien », rue Émile Guyou, tel. 05 61 53 07 67.

En face du métro Sauzelong, nous sommes accueillis par Tristan Falco et son équipe dans une boutique claire et spacieuse où chacun peut apprécier la diversité de l'offre.

D'un côté les viandes issues de la production locale - vache, veau, agneau... de Haute-Garonne et d'Ariège et de l'autre une large palette de plats cuisinés, la plupart de fabrication maison. Un lot de produits en promotion est proposé chaque mois. Le dimanche, jour de marché, la rôtisserie extérieure attire également de nombreux clients.

À quelques pas, au 110 de la rue Bonnat, dans le décor épuré et chaleureux de son magasin rénové, David Cancé aime recevoir ses clients

Il se sent avec eux comme s'il était dans un petit village. Dès 5 heures, il prépare les pièces de bœuf, agneau, cheval, volailles, porc français ou ibérique qu'il reçoit surtout des Pyrénées, d'éleveurs qu'il connaît bien. Les plus belles pièces en affinage: Angus, côtes de bœuf affinées, sont présentées en vitrine, comme des œuvres d'art!

De Rangueil à Sauzelong, de l'Aveyron aux Pyrénées, nos trois bouchers se mettent en quatre pour vous faire plaisir, tous les jours et bien sûr pour les fêtes. Ils vous attendent... (Voir annonces page 8) ■ F. M. X.

SAINT-ÉMILION AU CHOCOLAT

Préparation: 30 mn • Temps de cuisson: 15 mn •
Repos: 12 h

Ingrédients pour 8 personnes:

- 8 gros macarons et 8 petits
- 100 g de beurre mou
- 20 ml de Sauternes
- 150 ml de lait
- 200 g de chocolat noir
- 100 g de sucre en poudre, corsé
- 1 jaune d'œuf

Préparation de la recette:

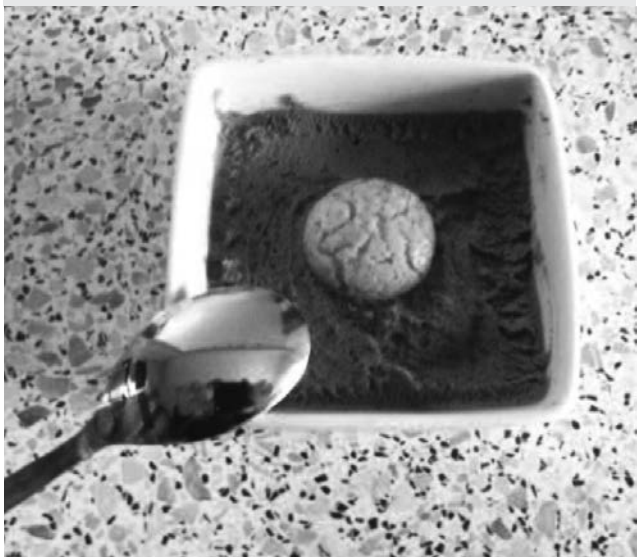
Faire fondre le chocolat au bain-marie puis, dans une jatte, mélanger le jaune d'œuf et le lait.

Au fouet électrique, mélanger le beurre ramolli et le sucre. Ajouter le chocolat tiède, mélanger puis verser le lait. Mélanger à nouveau.

Verser un peu de vin blanc dans une assiette creuse. Plonger les huit gros macarons rapidement dans le vin puis les déposer dans le fond des ramequins. Les napper d'une couche de chocolat.

Plonger les huit petits macarons rapidement dans le vin puis en déposer un sur chaque ramequin rempli au 3/4.

Placer au réfrigérateur 12 h au minimum. ■ M. B.



■ DÉVELOPPEMENT DURABLE

L'énergie aux mains des citoyens

Depuis 2015, des citoyens bénévoles de la région ont décidé de créer une coopérative de production d'énergie renouvelable « Citoy'enR ».

Elle est détenue et gérée par les citoyens. Les habitants investissent un minimum de 50 euros pour devenir propriétaire d'une part d'installations photovoltaïques. Ces fonds financent l'installation des panneaux photovoltaïques sur des bâtiments publics et privés de l'aire urbaine toulousaine. En contrepartie, en plus d'être coopérateurs, les sociétaires participent à toutes les prises de décisions de la structure. Après 3 ans, ils peuvent aussi récupérer leur investissement, avec un bénéfice décidé lui aussi par les sociétaires!

Citoy'enR compte déjà 177 sociétaires qui ont investi, au total, plus de 49 000 euros.

Les premiers panneaux seront mis en service d'ici l'été prochain.

Mais la coopérative souhaite lever un minimum de 100 000 euros.

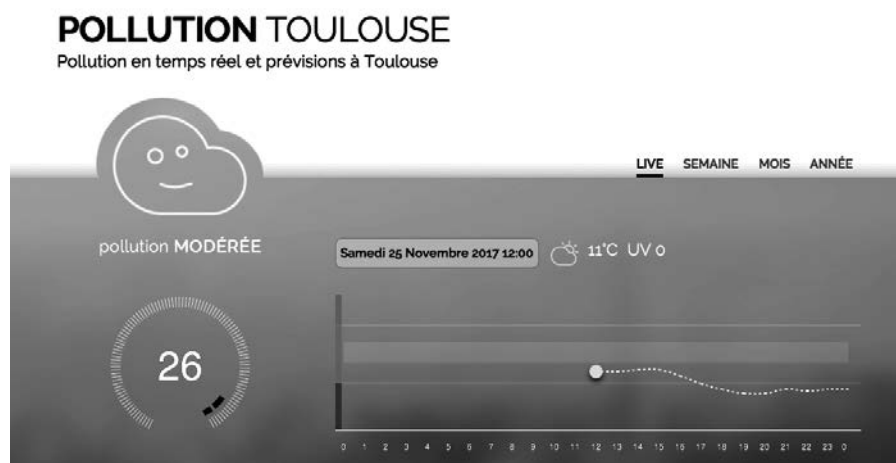
En effet, une fois ce montant atteint, la Région Occitanie s'est engagée à verser également 100 000 euros! Si l'énergie verte vous intéresse, n'hésitez pas à consulter le site Citoy'enR car la coopérative ne compte pas s'arrêter là! Elle veut produire plus, avec d'autres sources d'énergie renouvelable et aussi animer des ateliers pédagogiques...

Les idées et projets des Citoy'enR ne manquent pas! ■ **Olivier B. pour l'association (<http://citoyenr.org/>)**

■ ATMOSPHÈRE

Le masque anti-pollution, le cadeau pour toutes les générations ?

Notre quartier, ainsi que le rapporte la très officielle association ATMO Midi-Pyrénées a la malchance de faire partie des zones toulousaines très touchées par la pollution de l'air.



En 2016, les capteurs de notre quartier (Toulouse périphérique) ont relevé une pollution en dioxyde d'azote presque 2 fois plus élevée (*) que la norme maximum admise par l'Europe! La pollution de l'air affecte gravement la santé aussi protégez ceux que vous aimez. Évitez-leur de respirer trop de polluants atmosphériques. Les fêtes de

Noël approchent : offrez des masques anti-pollution!

Plus sérieusement pour votre information, consultez le site plume : <https://air.plume.labs.com/fr/live/toulouse>

Vous y trouverez le niveau de pollution et des conseils pour vos activités. ■

* moyenne annuelle

■ SANTÉ

Les bienfaits de la marche

Deux activités physiques sont hautement recommandées à tous et surtout aux personnes âgées : le jardinage et la marche. Elles allient simplicité et efficacité.

La marche, à condition de la pratiquer régulièrement, plusieurs fois par semaine et à votre rythme, permet de se maintenir en forme physiquement, de rester alerte, de bien se conserver sans avoir recours à des sports violents ou compliqués!

Quand vous marchez, tout marche : les jambes, les bras, la circulation, la respiration, le cerveau en pleine oxygénation; en pleine possession de vos moyens, vous êtes en excellente santé.

La marche en pleine campagne, dans un grand jardin ou le long d'un cours d'eau, en montagne ou sur la plage vous éloigne des contrariétés et des soucis quotidiens, amène détente et quiétude et vous permet de vous poser des questions essentielles sur votre vie telles que : « Est-ce tout ce que tu veux ? » « Que veux-tu voir changer (ou réaliser) ? » « Quelles sont les personnes réellement importantes pour toi ? »

La marche vous permet de remémorer certains souvenirs marquants, les moments de bonheur et des paroles inoubliables.

La marche vous permet de contempler la nature, d'admirer le cycle de vie, des saisons, des changements imperceptibles mais continus et inévitables, de comprendre enfin qu'après tout, rien n'est important sauf la paix du cœur avec la sérénité de l'esprit. ■ **Doct. NGUYÊN TRONG Dung.**

NDLR: Jean-Louis Étienne vient de publier un livre « Dans mes pas » Ed. Paulsen, dans lequel il décrit les bienfaits de la marche.

■ URBANISME

Des immeubles ou des pavillons, des terres agricoles ou du béton ?

Non, nous n'avons pas envie de voir les villas remplacées par des barres d'immeubles dans notre quartier.

Mais il faut savoir que, entre 2006 et 2010, 78 000 hectares ont été urbanisés tous les ans en France, plus de 300 000 hectares en 4 ans, l'équivalent de la surface agricole moyenne d'un département.

« En 2016, le nombre de ventes de biens en vue de l'extension des villes a bondi de 22 %, menaçant la surface agricole » indique dans un rapport en mai 2017, la fédération nationale des Safer, sociétés d'aménagement de l'espace rural. Le rythme actuel de l'artificialisation (bétonisation ou bitumisation des terres) est de 50 000 hectares par an.

Plusieurs raisons :

- la dédensification des centres urbains et l'augmentation du réseau routier
- l'augmentation du nombre d'habitants, principalement autour des grandes agglomérations (l'aire urbaine toulousaine s'accroît de 11 000 habitant.e.s par an)
- le développement des zones commerciales, artisanales, industrielles
- le nombre de logements ou bureaux vides ?

« Détruire ce qui nous fait vivre » : à la périphérie des villes, les zones urbanisées sont

souvent les terres les meilleures car les villes se sont implantées en régions fertiles. Une diminution du potentiel agricole équivaut à une diminution des emplois en agriculture et dans l'agroalimentaire, à une diminution de la biodiversité, à une dépendance de plus en plus forte de l'Europe vis-à-vis de pays tiers.

Les espaces agricoles et forestiers sont indispensables pour nous nourrir. L'Europe est en manque d'espace agricole et, en 2008, a importé l'équivalent de la production de 35 millions d'hectares.

Nous avons besoin de biomasse, biomasse alimentaire et de bioénergie pour limiter les émissions de gaz à effet de serre...

Nous voulons consommer "Bio", ce qui veut dire moins de rendements à l'hectare, nous voulons consommer "Local", ce qui veut dire "jardiner" les terres en périphérie urbaine, nous voulons moins de voitures sur les rocade... mais nous ne voulons pas d'immeubles près de chez nous, cherchons ensemble l'erreur... ou les alternatives : jardiner les toits d'immeubles ? ... ■ **F. D.**



■ PÉDIBUS

10 ans

Les enfants ont grandi

Maintenant ils sont sur les bancs de l'université ou dans la vie active.

Il y a plus de dix ans, le Pedibus Jules Julien était lancé. Au départ de Sauzelong, de Pech David, de la route de Narbonne, les enfants encadrés par des parents découvraient les joies d'aller à l'école à pied. Bien sûr, il y avait quelques turbulents, des chamailleries pour être devant, tenir le panneau stop, mais surtout des rires de se retrouver tous les matins et de tout simplement marcher pour aller à l'école. Oui, les enfants ont grandi, des familles ont quitté le quartier, d'autres sont arrivées.

Et dans la rue, encore tous les matins, les petits rires aigus résonnent du plaisir de se retrouver. ■ **Mi. A.**

<http://cheminsdelecole.free.fr/>

■ RECYCLAGE

Les gourdes de compote aussi !

Nos enfants sont de plus en plus nombreux à consommer les compotes en « gourdes ».

C'est bien commode pour leur faire consommer des fruits mais cela fait beaucoup de déchets !

Ces gourdes peuvent être recyclées si vous les apportez vides (et rebouchées avec leur bouchon) soit à l'École de la Prairie, soit à la Maternelle Jules Julien. Les gourdes sont ensuite rachetées par TERRACYCLE. Les fonds ainsi obtenus servent au financement d'activités pédagogiques pour les élèves de l'École de la Prairie. ■ **Y. B.**



■ LIMITER LES DÉCHETS

Tissu alimentaire à la cire d'abeille



Si comme moi, vous emportez votre repas sur votre lieu de travail ou si vous aimez pique-niquer, vous utilisez du film étirable ou du papier aluminium pour emballer certains aliments. Le film étirable ou le papier aluminium finissent donc à la poubelle à la fin de la journée. Pourquoi ne pas les remplacer par du tissu traité avec de la cire d'abeille qui lui sera réutilisable. Vous avez la possibilité de fabriquer vous-même vos propres tissus à partir de morceaux de tissu de coton et des paillettes de cire d'abeille en suivant des tutoriels trouvables sur internet. L'autre solution est d'en commander directement à la petite société toulousaine "Abeillons" (www.abeillons.fr). Leurs tissus alimentaires sont encore plus efficaces et durables car ils sont traités avec un mélange de cire d'abeille, de résine d'arbre et d'huile d'olive biologique. Lorsque vous aurez testé ce type de produit, vous ne pourrez plus vous en passer ! ■ **Y. B.**

■ BIBLIOTHÈQUE DE RANGUEIL

Extinctions

Charles Frankel (géologue et planétologue). Seuil, 2016

Lancé par un courant alarmiste, et conclu par un message d'espoir, ce livre retrace les cinq grandes extinctions de masse qu'a connu la Terre. Dans un langage clair et concis, il détaille la responsabilité croissante de l'homme dans ces extinctions, en particulier dans ce qui pourrait devenir la sixième et entraîner la disparition même du genre humain. ■ Disponible à Rangueil, Cabanis, Empalot, Côte-Pavée, Pradette.

DES CINÉASTES À RANGUEIL

À la Maison de Quartier, vendredi 9 novembre, une équipe de « Culture en Mouvement », est venue interviewer des habitants de notre quartier.

Le but était de s'étonner par enquête, investigation, de révéler des choses, des phénomènes et des animaux étonnants. Ce film sera diffusé au cours du marché de Noël pendant la marche aux lampions. ■ J.-M. C.

L'Odyssée de Pénélope

Margaret Atwood. Flammarion, 2005

Du royaume des morts, Pénélope nous donne sa version de l'odyssée de son coquin de mari. Avec beaucoup d'humour, et forcément de décalage, Margaret Atwood détricote soigneusement le mythe grec, à l'image de son héroïne détricotant son éternel ouvrage pour repousser les prétendants. ■

Disponible à Cabanis, Croix-Daurade, Serveyrolles.

"EURÊKOI"

Les bibliothèques de la ville de Toulouse proposent ce nouveau service de conseil de livres, films et séries tv, lancé par la Bpi (Bibliothèque publique d'information). Entièrement gratuit : www.bibliotheque.toulouse.fr directement sur la page d'accueil ou bien depuis www.eurekoi.org, il vient en complément des conseils qu'assurent les bibliothécaires sur place, à l'année, à l'ensemble des visiteurs des bibliothèques de la ville. ■

■ BIBLIOTHÈQUE DE RANGUEIL

Samedi ludique pour petits et grands

Exposition « Papillonons vers la science »: venez déguster des insectes et en apprendre plus sur leurs contributions à la science !

« Papillonons vers la science » est le titre donné au projet d'animation conduit par les étudiants du Master Gestion de la Biodiversité (Université de Toulouse Paul Sabatier), avec la médiathèque de Rangueil. Dans ce cadre, une conférence (12 janvier à 18 h 30), des ateliers pédagogiques (13 janvier de 10 h à 16 h) et une exposition (du 11 au 25 janvier, Espace jeunesse), vous seront proposés.

Grands comme petits, il y en aura pour tous les goûts. Le jeudi 11 et le vendredi 12 janvier, des animations pédagogiques réservées à un public scolaire seront destinées à quatre classes de CM1 et CM2 des écoles voisines. Ces ateliers ludiques, aussi bien manuels qu'audiovisuels et interactifs, seront gérés par des étudiants en écologie qui transmettront à ces enfants un

peu de leurs connaissances et de leur passion. Le 13 janvier, ces ateliers seront ouverts au grand public. Pour éveiller leur curiosité scientifique, les plus jeunes mettront la main à la pâte tandis que les plus grands pourront découvrir au fil d'une exposition comment les insectes sont utiles au développement de nos sciences. Le 12 janvier, une conférence grand public sera donnée par un spécialiste. Pour les passionnés et les plus curieux, une exposition photographique sera également présentée à partir de clichés réalisés par les étudiants. De l'invalidation de vieilles croyances aux récents développements de la génétique et de la biomimétique, les insectes sont omniprésents dans l'histoire des sciences. Venez à leur découverte... ■

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne
Tél.: 05 61 55 49 67

E-mail: librairie.ellipses@wanadoo.fr

Site web: librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ ALMA

Roman, 330 pages

Une île, deux personnages pour en parler : le voyageur et le clochard. Réalité présente, petite et grande histoire, nature sauvage, lieux touristiques. Deux voix pour une vision kaléidoscopique de l'île Maurice.



■ DOUX RÊVEURS

Album pour les tout-petits et les plus grands

Les illustrations nous emmènent au plus près de la fourrure ou des plumes des animaux de tous les continents. Comment dorment-ils ? De quoi rêvent-ils ? Les courts textes poétiques nous introduisent dans leur sommeil.



■ SHI

BD adultes

Le 2^e tome d'une saga qui commence à Londres en 1851, année de l'exposition universelle. C'est là que se rencontrent 2 femmes (l'une anglaise et l'autre japonaise). C'est là que naît leur lutte contre l'Empire britannique. Cette lutte dure toujours.



AGENDA

MAISON DE QUARTIER DE RANGUEIL - CENTRE SOCIAL

05 61 25 49 26

Du 2 décembre 2017 au 7 janvier 2018

Vernissage le 2 décembre à 18 h 30

Nature et miniature Exposition participative. Bienvenue dans le monde des lutins, des minuscules, pas de majuscules, des infiniment petits... Un décor minimaliste, créé par les habitants et les partenaires.

En partenariat avec la Bibliothèque de Rangueil, les Alae élémentaires Rangueil, Jules Julien 1 et 2 et Sauzelong.

SPECTACLES JEUNE PUBLIC

7 décembre à 9 h 30, 10 h 45 et 17 h

"Conte d'hiver" est composé de deux histoires (de 1 à 5 ans) 1ère histoire: En attendant les primevères.

2e histoire: La Grande cuisine Spectacle d'ombres et de marionnettes. Cie Atelier des Songes

Mardi 16 janvier 2018 à 9 h 15-10 h 45 et 17 h

ABITABLI comme une danse Tout public à partir de 9 mois Cie: Les cailloux sauvages. Projet artistique autour de la table comme endroit d'invitation, de rencontre, d'exploration sensorielle. Distribution: Zaz Rosnet, comédienne et Miles Siefriid, danseur.

Mardis de 14 h à 17 h

L'association Échanges et Savoirs a sa permanence Un panneau indique les offres et les demandes

THÉÂTRE DU PAVÉ

Du mardi au samedi à 20 h 30, dimanche à 16 h

Du 30 novembre au 9 décembre

Le Faiseur de théâtre de Thomas Bernhard, Cie Beaudrain de Paroi

Du 15 au 31 décembre (31 décembre à 18 h et 20 h 30, relâche lundi)

Au théâtre ce soir: Treize à table de Marc-Gilbert Sauvajon, Cie les Vagabonds

Du 11 au 13 janvier

Migraants de Matei Visniec, Cie du petit matin Tout public (à partir de 10 ans)

Du 23 au 28 janvier

Le Loup et le loup, une trentaine de fables de La Fontaine racontées aux plus grands par Francis Azéma. Cie les Vagabonds. Tout public

THÉÂTRE JULES JULIEN

Du 4 au 8 décembre, à 10 h et 14 h 30

L'Enfant roi de Clémence Barbier. Cie Microsystème. Jeune public à partir de 7 ans.

11 janvier, à 10 h et 14 h 30

En attendant le petit Poucet de Philippe Dorin.

15 janvier à 19 h

Les Assemblés. Conversations posthumes avec Gilles Deleuze

Du 15 au 26 janvier

Z. ça ira mieux demain. Cie les philosophes barbares.

18 janvier, à 10 h et 14 h 30

Mon ami le banc, d'Emmanuel Darley.

Du 29 janvier au 2 février

Emotik, La Cie Rouges les anges. Un spectacle familial à partir de 6 ans

10 décembre et 14 janvier

Concerts du dimanche à midi concerts gratuits dirigés par Gilles Colliard. Pôle des arts baroques.

RANDONNÉES PÉDESTRES

Yolande (06 87 12 32 76)

15 décembre 2017

Forêt de Bouconne. RdV à 13 h 45 au parking du lac - Route de Lévignac. Niveau facile. 10 km.

19 janvier 2018

Rieumes. Circuit de la Bure. RdV à 13 h 45 Place du foirail. Niveau facile. 10 km.

OUVERTURES DE L'UNIVERSITÉ PAUL SABATIER

(amphi Concorde - Bâtiment U4, le jeudi à 12 h 30) Conférences scientifiques grand public.

14 décembre 2017

Ces gènes qui influencent notre perception du monde: les récepteurs olfactifs, par Denis Pierron, chargé de recherche au CNRS, équipe de médecine évolutive du Laboratoire d'Anthropobiologie Moléculaire et Imagerie de Synthèse.

25 janvier 2018

Les ailes d'avion du futur bioinspirées, comme celles de grands oiseaux prédateurs, par Marianna Braza, directrice de recherche au CNRS à l'Institut de Mécanique des Fluides de Toulouse et

Jean-François Rouchon, professeur à l'Institut National Polytechnique de Toulouse, directeur de l'ENSEEIH.

RÉSIDENCE CRAMPEL ORPEA

Cette maison de retraite médicalisée (EHPAD) accueille - en courts et longs séjours - des personnes âgées autonomes, semi-valides et dépendantes. Elle a reçu « le Trophée Qualité » 2017. La remise officielle a eu lieu le 27 novembre en présence des voisins et commerçants invités.

Samedi 9 décembre 2017 à partir de 15 h

Suite au succès du premier Silver Market, la résidence Crampel organise un marché de Noël: fleurs, bijoux, produits de beauté, habits, chaussures, peinture, cartes de vœux... vous aurez l'embaras du choix !

R.A.G' SCHOOL

Samedi 17 décembre

Soirée de Noël spéciale SBK Rag'school vous convie à une bonne soirée SBK histoire de fêter ensemble le départ en vacances.

Au menu - 21 h - 22 h: stage évolutif de Bachata avec Jeff Testan, danseur et professeur expérimenté, ambassadeur de l'association Sals'n Groove de Pau. 22 h - 2 h: soirée SBK avec 2 Djs mélomanes aux platines, Dj Franck et Jeff... des pépites de Salsa Cubaine, Salsa Porto, Bachata et Kizomba dans une ambiance conviviale ! Infos: www.facebook.com/events/1605155239791382/

BULLETIN D'ABONNEMENT

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 2 euros libellé à l'ordre du Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong.
Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros libellé à l'ordre des Échos de Rangueil et je souhaite recevoir les Échos de Rangueil à mon domicile pendant un an.
Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web. Mon e-mail:
Nom et prénom. Adresse.

Adressez vos paiements à Comité de quartier ou Échos de Rangueil - Maison de quartier - 19, rue Claude de Forbin 31400 TOULOUSE
E-mail du Comité de quartier: rangueil.sauzelong@free.fr - Site des Échos: http://echos.rangueil.free.fr - E-mail: echos.rangueil@gmail.com



À deux pas de chez moi!



COURS

PEINTURE DESSIN PASTEL

Classique et contemporain
23 bis, rue Érasme
Tél.: 0611071305



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

BOUCHERIE FALCO-TRISTAN

Viandes Label rouge, volailles
Centre commercial Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

DAVID CANCE

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

BOUCHERIE CHEZ FABIEEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 07 67



BOULANGERIE



LE FOURNIL DE TANTE LÉONIE

82, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 32 85 57

RESTAURANT



LA TABLE DE WILLIAM

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99
www.latablededewilliam.over-blog.com

BAR-RESTAURANT

LES AVIONS

3, place des Avions
Tél.: 05 61 52 90 70

LE CHA CHA

50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86 - www.lechacha.fr

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

L'ÉTERNEL ÉPHÉMÈRE

117 Av Jules Julien
05 62 19 03 85 - 06 20 56 41 06
www.leternelephemere.com

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 16 82

CRÉMERIE - PLATS CUISINÉS



CABAS ET PROVISION

Chez Isabelle
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

BRICLER ARTISAN SAURISSEUR

Poissons salés & fumés...
Brandade, anchoïade
Au marché, av URSS, le vendredi matin

COUTURE - RETOUCHES

AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches
8, rue des Roseaux
Tél.: 05 61 25 23 69
www.aufilderoseau.fr



CONFISERIE



CONFISERIE DU LANGUEDOC

Dragées, chocolats
85, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 82 14
www.confiserie-du-languedoc.fr

AU MARCHÉ



MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

L'AVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Sylvie Gaben
Tél.: 05 63 33 36 16 ou 06 83 00 83 61

FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

OUASSIL LARBI

Olives, fruits secs, saveurs d'ailleurs
Tél.: 06 49 80 23 65

PATRICE JAUD (le dimanche)

Huîtres de Marenne, marée, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

ALIMENTATION



LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.com

AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

CASINO SHOP BEDOUCÉ

Supérette alimentaire
70, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 52 26 23

PETIT CASINO JULES JULIEN

LMMJV 8-21h, S 9-21h, D 9-20h
74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

GRANDEUR NATURE

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LE JARDIN DE POMONE

20, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 27 04

VINS

LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15



VÉLO



ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

OPTIQUE



ÉRIC COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29

AUTOMOBILE



GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
Tél.: 05 61 25 47 26

CARROSSERIE PRESSEUR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

COIFFURE



COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95

ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE

Coiffeuse à domicile sur RDV pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

ELIANE

Coiffeuse à domicile, style afro et européen, tresses, extensions
Tél.: 06 19 17 05 93 ou 05 61 86 13 59

ESPACE RELAXATION



ELIE SALIBA

Massage bien-être et détente
Sur place ou à domicile, sur RDV
39, rue de Bougainville
Port.: 06 73 39 21 79

IMMOBILIER



AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

RÉNOVATION



PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement de cuisines et salles de bain
Tél.: 06 70 20 01 34

MIROITERIE DARIO

Vitrierie, menuiserie, alu, PVC
5, rue Saint-Denis
Tél.: 05 61 52 48 13

PHOTOCOPIE



1000 ET 1 COPIES

17, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 34 21
Fax: 05 61 55 32 72

FLEURS



ROUGE COQUELICOT

Compositions florales, micro-jardinerie
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 95 26

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur, cadeaux
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

SERVICES



LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Du mardi au vendredi 8h30 - 12h, 16h - 19h, samedi 9h - 13h
Tél.: 09 72 86 45 54

AUTO-ÉCOLE RANGUEIL

Métro Rangueil
13, rue du Général Barès
Tél.-fax: 05 61 25 66 16

GUY VALETTE SERVICE

Quincaillerie, droguerie, clés, Photos, Multi-services
40, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 92 01

MATÉRIEL MÉDICAL



MATÉRIEL MÉDICAL DU FLORÉAL

101, rue Bonnat
Tél.: 05 61 52 88 01

TÉLÉVISION



TÉLÉSAT VENTE, DÉPANNAGE

Télé, antennes, Canal+, Électroménager
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26
Port.: 06 10 49 16 52

ANNE MÉRIC ARCHITECTE DPLG

Nous accueillons Anne Méric, architecte expérimentée dans l'extension des maisons et dans l'adaptation des locaux commerciaux pour les personnes à mobilité réduite.

Pour tous vos projets, n'hésitez pas à la contacter!

Dossier AD'AP - extension maison - 06 07 77 58 87 - ajm.meric@gmail.com