



PAGE 2

- Comité de quartier
- Urbanisme

PAGE 3

- Journées du patrimoine
- Jardin en ville
- Au marché
- École de la prairie

PAGE 4

- Déchets
- Psychologie d'un mystère
- Pollution

PAGE 5

- Seconde chance, nouvelle vie
- Quelques idées pour donner, réparer, recycler...

PAGE 6

- Le choix de Didier
- Le choix de Michel
- Livre pour enfants
- Librairie Ellipses

PAGE 7

- Agenda

PAGE 8

- Annonceurs
- Bulletin d'abonnement



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :

Muriel Amalaman, Yaël Beaubestre, Jean-Marc Chéron, Fanny Delon, Isabelle de Foresta, Didier Jean, Xavier Passot, Yves Roques, Renée Ruiz, Nicole Sicard, Cécile Zartarian

Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

ÉCHOS DE RANGUEIL

Appt. 111, 21 rue Claude de Forbin - 31400

TOULOUSE

CCP Toulouse 5 799 05 Y - ISSN 1259-0371

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort

2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan

Tél. 05 62 71 35 00

■ UN QUART DE SIÈCLE !

Les Échos ont 25 ans

Et ses rédacteurs.trices semblent croire encore au Père Noël !

À la solidarité, à la convivialité, à la fraternité, dans un quartier agréable, une ville propre, un monde pacifié où il fera bon vivre ensemble en 2020 !

Un quart de siècle d'écriture et de lien social entretenu

par une chaîne de bénévoles, toujours ouverte à de nouveaux maillons! ■ **Le comité de rédaction**

Nicole et Jean-Marc se souviennent...

D'où est partie l'idée d'un journal ?

C'est André Carlier, enseignant à l'UPS, habitant du quartier, membre du Comité de quartier, qui a tout démarré en 1993, lui qui aimait à dire « une écriture qui aurait un sens pour moi, ce serait un journal de quartier ».

Quelles étaient les lignes directrices de ce journal ?

Au début, nous sommes cinq à adhérer à cette idée d'un journal : André Carlier, Jean-Marc Chéron, Annie Conter, Pierre Patin, Nicole Sicard. Émanant du Comité de quartier, il serait gratuit, indépendant et aurait comme objectifs de développer un lien entre les habitants dans un esprit de tolérance, de favoriser l'expression des habitants et la défense de leur cadre de vie et enfin, de faire connaître les activités du quartier.

Comment vous êtes-vous organisés pour démarrer ce projet ?

Cela nous a pris un an de réflexion ! Nous nous réunissions pour débattre des rubriques à traiter, de sa fréquence, de sa réalisation (mise en page), d'un logo,

de son financement et de la distribution. Étant tous bénévoles, sa conception ne coûtait rien sinon un peu de notre temps. En revanche, pour la fabrication, il nous fallait trouver des solutions... Nous avons réalisé un numéro zéro et avons « démarché » les commerçants en montrant notre « petit nouveau ». Ces derniers, pour la plupart, nous ont accueillis très favorablement et ont décidé de nous aider : une cotisation annuelle contre une publicité en dernière page !

Aujourd'hui, rien ne semble avoir changé...

C'est juste. Nous sommes les derniers représentants de l'équipe de démarrage. Au décès du fondateur André Carlier en 2000, nous n'avons pas hésité une seconde à poursuivre, avec toujours l'esprit qu'il avait insufflé... Et aujourd'hui, le journal maintient sa trajectoire avec une équipe qui se renouvelle et qui soutient toujours les mêmes objectifs... Rien n'a changé finalement y compris la vie dans le quartier avec ses atouts et aussi ses problèmes... ■

■ TRADITION

Le Père Noël

Chargé d'apporter des cadeaux aux enfants pour Noël, il est représenté comme un vieil homme pourvu d'une longue barbe blanche et d'une houppelande rouge, accompagné d'un traîneau volant tiré par des rennes, et d'un sac rempli de jouets.

Ce personnage est popularisé par Charles Dickens dans ses Livres de Noël, à partir de 1843. La première mention du "Père Noël" en français est trouvée en 1855 sous la plume de George Sand. S'il est inspiré du saint Nicolas chrétien, notamment par ses habits, il peut également être assimilé à Julenisse, un lutin scandinave qui avait

la même fonction à la fête du solstice d'hiver. Comme des enfants pleins d'espoir qui écrivent leurs lettres à ce drôle de bonhomme, les Échos en ont recueilli quelques unes et les ont dispersées au fil du journal.

■ **Fy. D.**

RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE :
LE PÈRE NOËL S'ADAPTE ...



Petit Papa Noël, je te kiffe bien, mais si cette année, tu pouvais livrer moins de smartphones et plus de solidarité, je te kifferais encore plus...

Didier

■ COMITÉ DE QUARTIER

Compte rendu de l'assemblée générale du 13 juin

Voici un résumé de notre dernière A.G. qui a réuni une trentaine de personnes à la Maison de quartier.

On rappelle que le Comité, créé en 1970, a un rôle représentatif des habitants dans les institutions suivantes :

- Bureau de la commission du quartier 5.2 (Ranguel, Sauzelong, Pech-David et Pourville)
- Commission Communale de Concertation sur les antennes de téléphonie mobile (CCCATM).
- Union des Comités de Quartier (UCQ) *

Après le rapport financier (92 € de produits, 265 € de charges), vient la présentation des activités de l'année.

La densification de notre quartier

Comme les numéros précédents des Échos ont repris en détail les actions du Comité, nous ne mentionnons ici que les éléments nouveaux.

Florie LACROIX, maire de quartier, présente à une partie de la réunion, revient sur le projet de densification de Sauzelong. Elle affirme que les 1185 logements n'ont pas été formellement programmés et que ce projet est complètement abandonné. Il y a actuellement 500 logements sociaux et il y en aura à l'avenir 500 : « à vous de construire le projet ». [NDLR : à noter qu'avec un taux de logements sociaux communément admis à 35 % pour assurer une mixité sociale, on retrouve nos 1200 logements initiaux...]. Nous lui redisons notre opposition à la construction des 4 plots de 6 étages. Pour le quartier Sauzelong, des bâtiments de 4 étages sont mieux appropriés. Ce que confirment les personnes présentes qui prennent la parole.

La pollution de l'air

La présidente rappelle la problématique :

- En France : 67 000 décès prématurés par an sont dus à la pollution.
- À Toulouse : dépassement chronique en dioxyde d'azote, ce qui a mené à une condamnation par le Conseil d'État et un contentieux au niveau européen.

- Le Plan de Déplacement Urbain ne réduit que marginalement la pollution atmosphérique.
- Les niveaux de pollution sont calculés par modélisation et non par des mesures, ils sont sous-estimés car les véhicules diesel émettent bien plus de polluants que ne l'indiquent leurs caractéristiques officielles mesurées seulement sur banc de test (cf. Diesel Gate).
- Le Plan d'Urbanisme permet la création de « canyons urbains » (ex : Jules Julien) qui concentrent la pollution.

Voici les actions mises en œuvre par le Comité

- Création en 2018 avec l'UCQ d'un collectif autour d'une vingtaine d'associations toulousaines pour lutter contre la pollution atmosphérique sur Toulouse : Collectif Anti-Pollution Agglomération Toulousaine (CAPAT).
- Contribution au Plan Climat Air Énergie sur la Métropole.
- Mise en place d'un partenariat avec France Nature Environnement, 2P2R, l'AUTATE et le CAPAT sur la concertation en cours pour la qualité de l'air et les Zones à Faibles Émissions (ZFE) en particulier, avec l'objectif de faire front commun et pousser les projets alternatifs défendus par les diverses associations.
- Concertation à venir sur la 3^e ligne de métro : cette nouvelle ligne aura un très faible impact sur la pollution atmosphérique.
- Jean CONTER prend la parole pour préciser comment sensibiliser le grand public. Le graphique projeté montre l'incroyable dépassement des normes européennes autorisées en dioxyde d'azote (NO₂) et enregistrées par les capteurs de la société ATMO qui surveille la concentration en NO₂. Il nous informe de la mise en place d'un réseau d'une trentaine de capteurs citoyens chez des volontaires pour la surveillance de la pollution en particules fines.

Votes

- Le renouvellement du conseil d'administration (un départ et arrivée de René Jacquot),

le rapport financier et le rapport moral sont approuvés à l'unanimité (39 votes avec les procurations)

- La cotisation annuelle passera pour 2020 de 2 € à 5 € (voté à 37 / 39) ■

Le Compte-rendu complet est accessible sur le site : ranguel.sauzelong.free.fr

* Réunion UCQ du 28 octobre : il s'avère que la plupart des problèmes rencontrés par les comités de quartier face à la municipalité sont les mêmes : démocratie de façade, pas de vision d'ensemble sur l'urbanisme. Les comités réfléchissent à un questionnaire à présenter aux candidats aux municipales sur le thème « démocratie et concertation ».

■ URBANISME

Projet Bedouce CDC-H

Réunion de concertation avec la Mairie

Suite aux vives réactions des habitants de Sauzelong au grand projet de constructions avenue Bedouce, côté canal, la Mairie a organisé le 7 novembre une réunion de concertation entre des représentants du propriétaire-bailleur CDC-H, du comité de quartier de Ranguel-Sauzelong (CdQ), du club des Cheveux d'argent et des locataires de Sauzelong.

Le Maire a proposé une charte de concertation* qu'il est encore possible d'amender. La concertation est dorénavant engagée dans des conditions normales.

Le CdQ a rappelé que la phase 1 du projet (notamment les 4 plots en R+6) ne peut pas être déconnectée du projet global et doit être intégrée au diagnostic partagé sur l'ensemble du quartier. Il rappelle l'opposition du CdQ à la construction des plots en R+6.

Il estime que le périmètre d'étude, actuellement limité aux parcelles appartenant au CdCH, doit être élargi pour tenir compte de l'impact sur l'ensemble du quartier.

Le Maire précise que le diagnostic sur l'ensemble du quartier est nécessaire, qu'il est légitime que l'avis des riverains soit pris en compte ; cependant il est urgent d'avancer sur le projet CdCH. ■ **X. P. pour le CdQ**

* disponible sur <http://ranguel.sauzelong.free.fr> rubrique « actualité »

Cher Papa Noël,
Pourrais-tu m'offrir un
voyage sur Proxima du
Centaure ? Je ne peux pas y
aller à vélo, c'est à
4 années-lumière d'ici...
Xavier

■ JOURNÉES DU PATRIMOINE

CREPS de Toulouse

Nous étions les deux premiers visiteurs à pénétrer dans le parc.

En ce matin du 22 septembre, la visite du château ne commençant qu'à 13 h 30, nous fûmes accueillis par de sympathiques jeunes gens en formation au Centre de Ressources d'Expertise et de Performance Sportive (CREPS). Ils nous proposèrent de mesurer notre forme physique à travers quelques exercices simples et ludiques (souplesse, musculation, souffle), dont nous nous tirâmes, sans nous vanter, pas trop mal...

Le CREPS forme chaque année près de 1350 personnes aux métiers du sport et de l'animation : 85 formations représentant un volume total de 188 000 heures. À l'origine isolé à la campagne, le CREPS a vu s'installer progressivement autour de lui l'École Nationale de l'Aviation Civile, l'École Supérieure d'Aéronau-

tique, le Centre National d'Études Spatiales et sur l'autre rive du canal l'INSA, les Facultés de sciences et de médecine.

La visite du château fut passionnante, le plus sportif étant le parcours des combles offrant de superbes charpentes chevillées qui soutiennent l'importante toiture, et des caves voûtées, en briques traditionnelles.

Le parc de 23 ha comprend un charmant ruisseau avec de petites îles, une ancienne zone de forêt et une mini-zone méditerranéenne (superbes pins noirs). ■ **D. J.**

CREPS de Toulouse

1 avenue Édouard Belin - BP 84373

www.creps-toulouse.jeunesse-sports.gouv.fr

■ JARDINS EN VILLE

Lauréats du concours du Budget participatif 2019

L'Association du Jardin partagé du maraîcher en herbe, créée en 2017, a été sélectionnée pour son projet d'améliorer un jardin urbain innovant pour mieux vivre ensemble au cœur du quartier des Maraîchers (près du métro Fac de pharmacie).

Ce projet prévoit des aménagements en vue d'un développement raisonné du jardin partagé du quartier des Maraîchers :

- favoriser la biodiversité végétale et animale : plantation d'une haie fruitière, création de refuges pour la faune sauvage,
- développer des techniques innovantes et valoriser les déchets végétaux : construction d'un jardin en « trou de serrure » ou « keyhole », d'une serre type « zome » et de bacs en rondins de bois

• favoriser l'éducation à l'environnement, le lien social, la sécurité des usagers : installation de panneaux supports pérennes pour des fiches pédagogiques, installation de bancs publics, de lampadaires solaires à leds à détecteurs de mouvements, d'un abri de jardin et d'arbustes de petits fruits comestibles mis à disposition des passants. Grâce au vote de citoyens, ce jardin partagé, déjà soutenu lors de sa création par un budget de la politique de la ville et du CROUS, va bénéficier d'un nouveau coup de pouce.

Alors pour mieux vivre ensemble au cœur des Maraîchers : jardinons, innovons, protégeons et partageons ! ■ **X. P.**



■ AU MARCHÉ

Le coin des gourmets

Quels fromages choisir en hiver ?

L'hiver, pas d'herbe fraîche pour les animaux qui sont alors nourris au foin et, au pire, à l'ensilage. Leur lait est donc moins riche et moins typé, les fromages frais d'hiver sont loin de leur optimum gustatif. Quelques exceptions : le Vacherin Mont d'Or, fabriqué traditionnellement en automne-hiver (l'originalité de sa recette lui confère une superbe qualité à cette saison), et la « Graisse ou Boule de Noël », un Cantal très jeune à faire fondre sur des pommes de terre ou dans la soupe. Les fromages de garde, dont la durée d'affinage est longue (Cantal, Laguiole, Salers et autres Comté, Beaufort et Abondance) sont savoureux toute l'année, s'ils ont été produits durant la période de pâturage (printemps et été) ; les bleus, pas seulement le roi Roquefort, seront aussi à leur place en hiver. ■ **X. P.**

■ ÉCOLE LA PRAIRIE

50 ans

Appel à témoignages

La Prairie a 50 ans ; pour fêter cet anniversaire, l'école se mobilise pour interroger son passé, son évolution et son avenir. Vous pouvez déjà participer à cet anniversaire : vous habitez le quartier depuis longtemps et avez envie de témoigner de ces évolutions ? Vous avez été élève, parent, salarié.e, enseignant.e de l'établissement et vous pouvez témoigner de votre expérience ? Vous avez des photos, documents divers relatifs à l'histoire de La Prairie ou du quartier et vous acceptez de les partager ? N'hésitez pas, écrivez-nous à 50ans@aen-laprairie.fr

Retenez déjà la date de la semaine extraordinaire et restez à l'affût : du 25 au 29 mai 2020, ce sera la fête pour célébrer cet anniversaire ! ■ **La Prairie**

■ DÉCHETS

Collecte citoyenne

Nous nous sommes retrouvés samedi matin pour la chasse aux détritits sauvages dans la résidence, au coin des rues de Bougainville et Émile Guyou.

Douze personnes étaient présentes pour cette action, dont trois qui n'étaient pas de la résidence mais de résidences voisines. C'est avec bonne humeur que nous avons arpenté la résidence et récolté de nombreux détritits : papier, plastique, verre, linge, métal, mégots, clous, vis... les résidents ne manquent pas d'imagination ! Odette avait démarché auprès de la Mairie qui a gracieusement donné des sacs-poubelles et prêté des pinces aimantées pour ramasser plus facilement les déchets bien cachés dans les buissons ! D'ailleurs le chêne vert situé en face du balcon de la salle du conseil syndical regorgeait de détritits bien insolites : un téléviseur portable, une imprimante, des volets métalliques, des clayettes en verre de réfrigérateur... en cinq minutes nous avons déjà un beau butin !

En 1h 30 environ nous avons eu le temps de parcourir tous les espaces de la résidence, parking et descente de cave inclus qui mériteraient d'être plus souvent nettoyés, voire balayés par endroits.

Enfin, le verre de l'amitié nous a permis de mieux nous connaître. Tout le monde a réclamé une nouvelle action que nous programmerons aux beaux jours !

■ **Véronique**

■ POLLUTION

Les fumeurs toussent, les poissons crèvent...

Encore un article anti-tabac ! Y'en a marre ! Et pourtant...

C'est au mégot que nous allons nous intéresser : ce déchet que les fumeurs abandonnent souvent au sol, dans les bouches d'égout, dans l'herbe, dans les rivières, dans la mer et trop rarement dans la poubelle. Tous considèrent ce déchet comme désagréable, ne serait-ce qu'à la vue et à l'odeur ; mais savez-vous qu'il est aussi hautement toxique ? Un seul mégot plongé 4 jours dans un litre d'eau suffit à faire crever un petit poisson ! Un seul mégot dans 1000 litres d'eau produit déjà des effets nocifs sur la faune aquatique. Le mégot n'est pas biodégradable, le filtre ne se décompose pas mais se fragmente en microparticules ; il faut douze ans pour décomposer le tabac et le papier.

Vous pensiez être suffisamment propre en prenant déjà le soin jeter votre mégot dans une bouche d'égout, dans la Garonne ou le Canal au lieu de l'abandonner lâchement sur le trottoir. Pensez dorénavant aux poissons en menant tous vos mégots jusqu'à une vraie poubelle, ce qui le mènera à l'usine d'incin-

ration pour finir... en fumée... (filtrée, s'il vous plaît !). S'il n'y a pas de poubelle à proximité, vous pouvez utiliser le cendrier de poche fourni par Toulouse Métropole et distribué gratuitement par les buralistes, à moins que vous préfériez risquer une amende de 68 € si vous êtes pris en flagrant délit de jeter votre mégot au sol. ■ **X. P.**

Source : article « Mégot » sur Wikipedia et articles scientifiques référencés.



■ PSYCHOLOGIE D'UN MYSTÈRE

Comment ? C'est clair ! Mais qui et pourquoi ?

Le comment c'est le plus simple. Jeter n'importe où, n'importe quoi sans se soucier des conséquences.

Comme nous pouvons le constater, vu que ces déchets parsèment rues, trottoirs, espaces verts, il doit y avoir plusieurs suspects.

Si on exclut le vent qui a bon dos, quelle logique peut pousser à jeter tout, n'importe où ? Il y a des poubelles partout, mais il est vrai qu'elles sont parfois pleines. Est-ce de l'inattention ? De la fainéantise ? Une vengeance contre la Société ? Ou l'envie de se rendre la vie désagréable ? Peut-on croire qu'une bouteille plastique va s'autodétruire ? Est-ce pour payer plus d'impôts en donnant du travail à des employés municipaux ?

Pourquoi poser les bouteilles en verre à côté du bac de recyclage et pas dedans ?

Même si on peut trouver un aspect esthétique à un tag, mais qu'y a-t-il de joli dans des détritits abandonnés ? Cette liste n'en finira pas. Qui saura nous dire pourquoi, qui a une explication ? Alors, moi aussi, je jette, je jette des mots sur ce papier. En tout cas, s'il vous plaît, faites qu'ils finissent dans une benne à recycler. C'est la poubelle bleue. ■ **Mi A.**

PS : faire enlever des encombrants, c'est simple, c'est gratuit. Juste un coup de fil à Allô Toulouse 05 61 22 22 22



■ SECONDE CHANCE, NOUVELLE VIE

Des solutions existent, tout n'est pas perdu...

Recycler: du réemploi créatif et décoratif

Le réemploi, c'est l'art et la manière de détourner l'utilisation initiale d'un objet pour en faire un autre objet. Depuis le mois de septembre, les élèves de 3^e Segpa du Collège Jean-Moulin se sont essayés à cet exercice. À partir de pièces usagées, récupérées sur l'atelier vélo du Club de Prévention de Toulouse Sud Est et avec l'aide technique d'une créatrice artiste « La Lampiste », 20 objets ont été réalisés. De la lumière à partir des pièces de vélos, il fallait y penser. Récupérer, recycler, réemployer peut aussi redynamiser un projet collectif, nourrir un partenariat et permettre l'innovation. C'est ce qu'à permis ce travail coopératif mené avec les enseignants de la Segpa et les éducateurs du Club de Prévention de Toulouse Sud Est (Toulouse Métropole - Direction de Solidarités). Vous trouverez tous ces objets à la vente, sur le Marché de Noël Social et Solidaire du 7 au 20 décembre (Palais de Justice). ■ **Pour le Club de Prévention, M. A.**



Composter... c'est facile

Vous avez un jardin ou un espace vert privé autour de votre immeuble? Vous pouvez recycler vos déchets d'origine végétale (épluchures, restes de repas, papier kraft, fleurs fanées...) réduire d'environ 30 % le poids des poubelles en fabriquant du compost pour fertiliser vos plantes. Toulouse Métropole propose des composteurs en bois, individuels ou collectifs (15 € le petit modèle, 25 € le grand) et l'accompagnement pour les utiliser.

Les jardins publics expérimentent aussi le compostage, géré



■ QUELQUES IDÉES

Donner, réparer recycler...

Voici quelques idées pour prolonger ou donner une seconde vie à vos objets

Donner

- Émmaus Agir (av URSS)
- La Glanerie (point de collecte dans les déchetteries)
- Association Espoir / Centre Fages 16 chemin de Fages (05 61 14 76 76)
- www.Donnons.org
- Freecycle : <https://groups.freecycle.org/group/ToulouseFR> ■

Réparer

- Voir les ateliers de l'Astronef. ■

Revendre

Ils rythment les WE du printemps et de l'automne, ce sont les vide-greniers! Du comité des fêtes, des écoles Jules Julien, du collège Jean Moulin, du club de foot. ■

par des collectifs d'habitants. Toulouse Métropole apporte un soutien logistique, technique et de formation. Aujourd'hui, plusieurs collectifs d'habitants toulousains se sont lancés dans l'aventure: le parc des 7 deniers, le jardin du Grand-Rond, le jardin Royal, le jardin Niel-

St-Agne, le jardin Michelet-Bonnefoy, le jardin des Plantes, le jardin Raymond VI. Pourquoi pas à Rangueil? ■ **Fy. D.**

Infos sur le site:

<https://www.toulouse-metropole.fr/missions/déchets/compostage>

Pourquoi l'an dernier Noël (ou le solstice d'hiver) n'a-t-il pas apporté la sagesse aux dirigeants de notre monde... ni à ceux et celles qui les ont élus, pour en faire une fête partagée en fraternité par tous et toutes?

Fanny

Cher Père Noël, L'an dernier, je n'ai rien reçu. Je ne crois plus en toi.

Nicole

■ LE CHOIX DE DIDIER

Roissy

Tiffany Tavernier, éditions Sabine Wespieser, 2018

Roman sur le thème de l'errance, Roissy nous entraîne à la suite d'une femme amnésique et SDF qui vit depuis huit mois dans l'aéroport de Roissy. C'est dans ce gigantesque huis-clos qu'elle recherche et fuit à la fois sa mémoire perdue. Voyageuse virtuelle et en perpétuel mouvement pour éviter l'expulsion, que seule une improbable rencontre pourra sauver.

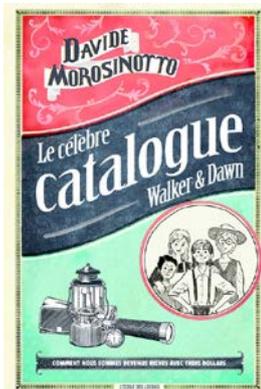
Beaucoup d'émotion, sans excès mélodramatique, dans une écriture fluide, agrémentée parfois de beaux élans poétiques.

J'en profite au passage pour recommander également le film "La Vie et rien d'autre" superbement réalisé par son père Bertrand Tavernier en 1989... ■

■ LE CHOIX DE MICHEL

Le célèbre catalogue Walker & Dawn

Comment nous sommes devenus riches avec trois dollars



Davide Morisino, Collection Supermax, éditions L'École des Loisirs.

J'ai emprunté ce livre dans une bibliothèque, par hasard, voire par erreur. Ce qui m'a attiré, ce sont les illustrations en début de chaque chapitre. En noir et blanc, parfois désuètes, elles reprennent des extraits du fameux catalogue Walker & Down qui au début du XX^e siècle était la référence de la vente par correspondance aux États-Unis. Montres à gousset, fourneaux, lanternes, manteaux, tout ça à des prix qui défient toute concurrence. Quatre jeunes amis de Louisiane, découvrent 3 dollars en pêchant dans le bayou. Que vont-ils donc acheter dans ce catalogue ? Pourquoi vont-ils remonter le Mississippi

pour finalement devenir riches ?

Franchement, je me suis laissé emporter par leurs péripéties et les événements qu'ils traversent.

Au fait, mon erreur est que c'est un livre plutôt pour les jeunes.

Alors, à Noël, offrez-le à vos enfants et lisez-le après ! ■ Mi. A.

■ LIVRE POUR ENFANTS... MAIS PAS QUE...



Aider la nature
Qu'est-ce qui se passe ?
Léa Larrieu.
Nats éditions

Léa Larrieu nous sensibilise aux déchets que nous abandonnons au sol : un emballage de collation, quand il n'est pas collecté par un employé municipal ou un citoyen bénévole, est bousculé par le vent, trimballé par la pluie, emporté par les courants, jusqu'à la rivière, le fleuve, la mer, et jusqu'à la banquise. L'ours polaire n'est pas intéressé par toutes ces drôles de choses qui viennent jusqu'à lui.

Il y a pourtant un geste simple à faire, pour l'aider, et nous avec, à garder la banquise propre : jeter nos détritiques dans une poubelle ! ■ Y. B.

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne

Tél.: 05 61 55 49 67

E-mail: librairie.ellipses@wanadoo.fr

Site web: librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ COUCOU QUI EST LÀ ?

Livre cartonné pour les tout-petits

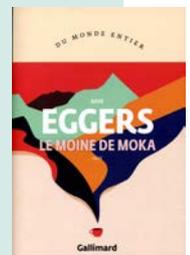
Qu'est ce qui peut bien se cacher derrière ces feuilles ? À vous de l'imaginer à partir de ce qui dépasse. De belles devinettes graphiques qui stimulent l'imagination.



■ LE MOINE DE MOKA

Récit, 360 pages

« Vision : fournir aux producteurs de café yéménites les connaissances et les outils nécessaires pour optimiser la qualité de leur café et améliorer leurs conditions de vie ». C'est ainsi que commence le business plan de Mokhtar. Ce récit est une histoire vraie qui sent bon le café.



■ LES AVENTURIERS AU JARDIN BIO

Livrets d'activité, 90 pages

Cette collection fourmille d'idées pour fabriquer des jouets, cuisiner au naturel, accueillir les animaux, faire des expériences scientifiques... en observant et utilisant ce que la nature nous offre.



Cher Papa Noël, J'aimerais qu'il y ait moins d'OVI (objets volants identifiés) dans le ciel : avions, drones, moustiques...
Sophie

Ce serait vraiment Noël si toi, Père Noël, qui passe dans toutes les cheminées, tu donnais les clefs des appartements vides à celles et ceux qui dorment sur les trottoirs.
Noëlle

AGENDA

MAISON DE QUARTIER DE RANGUEIL - CENTRE SOCIAL

05 61 25 49 26

Mercredi 4 décembre

Pause féerique, Cinéma Cosmograph, rdv à 13 h 30 à la MDQCS (tarif 4 € 10)

Samedi 7 décembre

Marché de Noël, à la MDQCS et au COSEC Rangueil. Tout public - gratuit

Mardi 10 décembre de 11 h 30 à 14 h

Repas de fin d'année, sortie au restaurant

Mardi 17 décembre de 10 h à 15 h

Marathon culturel, visite d'exposition, tarif 2 €

Jeudi 18 décembre de 14 h à 16 h

Pause info, salle 1/2 lune

MÉDIATHÈQUE

Samedi 7 décembre à 15 h

Les bibliothécaires vous donnent rendez-vous autour de La Cabane de Noël pour une séance de lecture de contes de Noël (tout public).

Samedi 21 décembre à 15 h 30

Jeu remue-méninges et son quizz sur l'Occitanie animé par David.

Du jeudi 16 au vendredi 31 janvier

La Biodiversité, exposition proposée par les étudiants de master 2 en gestion de la biodiversité.

Vendredi 17 janvier

Conférence à 18 h 30 suivie d'un vernissage à 19 h 30, en partenariat avec la médiathèque de Rangueil et l'Université Paul Sabatier.

Samedi 18 janvier de 10 h à 16 h 30

Ateliers scientifiques avec animations pédagogiques. La biodiversité peut-elle s'inscrire dans un cercle vertueux comprenant une alimentation à la fois équilibrée, saine et de taille à nourrir l'humanité ?

THÉÂTRE JULES JULIEN

Jeudi 5 décembre à 14 h 30 et vendredi 6 décembre à 10 h

Après *Grand, c'est comment ?* de Claudine Galea par le collectif La Sotie. À partir de 8 ans. 55 minutes

Jeudi 16 janvier à 14 h 30 et vendredi 17 janvier à 14 h 30 et 19 h

Calypso Cie Alkinoos. À partir de 12 ans (de la sixième) 1h15

Jeudi 23 janvier à 10 h et 14 h 30

Comlexe(s) Cie AGIT. À partir de 6 ans. 55 minutes

THÉÂTRE DU PAVÉ

Séance à 20 h 30, dimanche à 16 h

GRANDE SALLE

Du 5 au 12 décembre

Minetti, portrait de l'artiste en vieil homme de Thomas Bernhard avec la Cie Beudrain de Paroi. Tout public (à partir de 15 ans)

Du 20 au 31 décembre

Folle Amanda de Barillet et Grédy. Production Théâtre du Pavé qui favorise la rencontre entre comédiens professionnels confirmés et amateurs passionnés. Théâtre de boulevard tout public.

Du 24 janvier au 8 février

Elvire Jouvét 40 de Louis Jouvét et Brigitte Jaques-Wajeman avec la Cie Les Vagabonds. Tout public à partir de 15 ans

SOUS LE PAVÉ

Du 7 au 11 janvier

Jour Noir de Tartar(e) avec la Cie Jour noir, One man show autobiographique d'Ibrahima Bah. Tout public à partir de 12 ans. 50 minutes

Du 16 au 19 janvier

Un bon français, « La délation pendant l'Occupation » d'après l'ouvrage d'André Halimi avec la Cie la part manquante. Théâtre lecture tout public (à partir de 15 ans). durée 1h20

RANDONNÉES PÉDESTRES

15 décembre

Tarabel (31), 1/2 journée avec Rozenn. RdV à 9 h, devant le château de Tarabel. 11,5 km. Niveau facile. Rozenn 06 89 85 17 12

19 janvier 2020

Launac (31). La boucle de Launac, 1/2 journée avec Sandra. RdV à 7 h 30, place des Pradettes à Toulouse ou sur place. 13 km. Niveau facile. Sandra 06 84 20 84 16

CONFÉRENCES SCIENTIFIQUES

Les ouvertures de l'Université Paul Sabatier
Le jeudi à 12 h 30 Amphi Concorde Bâtiment U4 - RDC

Jeudi 19 décembre

Le "blob", un ovni de la biologie par Audrey Dussutour, chargée de recherches au CNRS

Jeudi 23 janvier

Intelligence des plantes, intelligence du vivant par Frédéric Garcia, directeur de recherche INRA

AMICALE COMITÉ DES FÊTES SAUZELONG RANGUEIL

Tél. 06 83 21 29 89

7 décembre et 18 janvier

Sortie au Pas de la Case, départ 7 h 30 Place du Marché, Avenue Bedouce

5 janvier à 14 h

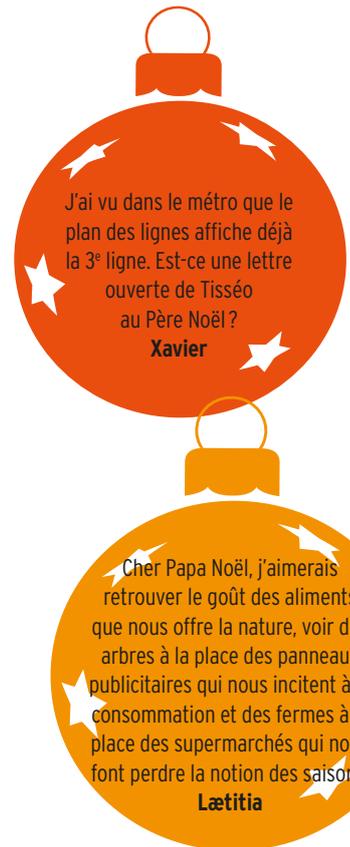
Galette des rois au Club des cheveux d'argent (70 rue Bonnat)

9 février à 14 h

Loto au Club des cheveux d'argent

VESTIAIRE SOLIDAIRE

62 rue de Nîmes
Ouvert à tous
Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 14 à 17 h



ASTRONEF

Dimanche 15 décembre et 19 janvier, de 10 h à 15 h

Frip'on, friperie mobile et solidaire
Voir tous les événements à l'adresse internet <http://cafe-lastronef.fr>

90° SALON DES ARTISTES MÉRIDIONAUX

Maison des associations
3, place Guy Hersant

Jusqu'au 14 décembre

En 2019, les artistes méridionaux présenteront les œuvres de 90 plasticiens de la grande région Occitanie réalisées autour du thème « La vie en rose ». L'Artiste ne voit pas toujours la vie en rose mais la rêve peut-être de cette couleur à la symbolique multiple. C'est une couleur ambiguë qui offre une infinité de possibilités aux créateurs.

À deux pas de chez moi!

BOUCHERIE-CHARCUTERIE

BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 07 67

BOUCHERIE FALCO-TRISTAN

Viandes Label rouge, volailles
Centre commercial Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

DAVID CANCE

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

BOULANGERIE

LE FOURNIL DE TANTE LÉONIE

82, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 32 85 57

RESTAURANT

LA TABLE DE WILLIAM

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99
latabledewilliam.com

BOULES & GRILL

Bar-restaurant: grill, pizzas
Jardin, pétanque
50, av d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 53 28 25

FLEURS

ROUGE COQUELICOT

Compositions florales,
micro-jardinerie
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 95 26

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur,
cadeaux
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

VINS

LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15
www.lacourdesvins.fr
Tél.: 06 88 85 78 54

TÉLÉVISION

TÉLÉSAT VENTE, DÉPANNAGE

Télé, antennes, Canal+,
Électroménager
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26
Port.: 06 10 49 16 52

AU MARCHÉ

PATRICE JAUD

Le dimanche, huîtres de Marenne,
poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

L'AVEYRONNAIS

Volailler-rôtisseur Sylvie Gaben
Tél.: 05 63 33 36 16 ou 06 83 00 83 61

FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

ALIMENTATION

LE JARDIN DE POMONE

20, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 27 04

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.com

CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de
proximité. Métro Rangueil.
LMMJVS 8-21h, D 9-13h

AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

PETIT CASINO JULES JULIEN

LMMJV 8-21h 30, S 9-21h 30, D 9-20h
74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS

Crèmerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

BRICLER ARTISAN SAURISSEUR

Poissons salés & fumés...
Brandade, anchoïade. Au marché,
av. URSS, le vendredi matin

GRANDEUR NATURE

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

VÉLO

ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

AUTOMOBILE

CARROSSERIE PRESSOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
Tél.: 05 61 25 47 26

CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention
à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél.: 05 61 52 20 82

COIFFURE

COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95

ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

ELIANE

Coiffeuse à domicile, style afro
et européen, tresses, extensions
Tél.: 06 19 17 05 93

SOFFY COIFFURE (MIXTE)

Avec et sans rendez-vous
67, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 22 01

RÉNOVATION

FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles
de bains - Tél.: 06 70 20 01 34

MIROITERIE DARIO

Vitrierie, menuiserie, alu, PVC
5, rue Saint-Denis
Tél.: 05 61 52 48 13

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture,
papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

IMMOBILIER

AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

OPTIQUE

ÉRIC COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29

SERVICES

ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage
Particuliers TPE-PME
Port.: 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au
vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h
à 19 h - Samedi de 9 h à 18 h
Tél.: 09 72 86 45 54

AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches
8, rue des Roseaux
Tél.: 07 55 61 58 21
www.aufilderoseau.fr

MATÉRIEL MÉDICAL DU FLORÉAL

101, rue Bonnat - Tél.: 05 61 52 88 01

GUY VALETTE SERVICE

Quincaillerie, droguerie, clés,
Photos, Multi-services
9h-19h du lundi au samedi
40, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 92 01

BABYCHOU

Gardes d'enfants à domicile a
déménagé au 40, av. Marcel Langer
Tél. 05 32 58 82 26/ 06 79 44 75 72
contacts31toulouse@babychou.
com - www.elsa31.fr

MENTALO

Conseil en orientation scolaire
et professionnelle
Carole Rouch
Tél. 06 11 08 96 74

DOS PLANET ENERGY

Électricité, logement, bureau neuf
ou rénovation - Dépannage 7J/7
7 rue J Richepin
Tél.: 09 70 90 85 65 ou 06 07 42 99 59
www.dos-planet-energy.com

ACTIVITÉ PHYSIQUE

ATELIER DE DANSE

SARAH ROY

Enfants, ados et adultes
éveil et initiation, contemporain,
modern' Jazz, barre au sol, bien-
être du corps...
20, rue Louis Eydoux 06 86 27 57 89
www.sarahroy.fr

BULLETIN D'ABONNEMENT

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 2 € (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
 Je soutiens les *Échos de Rangueil*, j'adresse un chèque de 10 € (ordre *Échos de Rangueil*) et je souhaite recevoir les *Échos de Rangueil* à mon domicile pendant un an.
 Je souhaite être informé par e-mail de la parution des *Échos* sur le web. Mon e-mail:

Nom et prénom..... Adresse.....

Adressez vos paiements à Comité de quartier ou *Échos de Rangueil* - Appt. 111, 21, rue Claude de Forbin 31400 TOULOUSE

E-mail du Comité de quartier: rangueil.sauzelong@free.fr - Site des *Échos*: http://echos.rangueil.free.fr - E-mail: echos.rangueil@gmail.com

