



LES ÉCHOS VOUS SOUHAITENT UNE BONNE ANNÉE

## PAGE 2

- Réseau Ammy
- Trop d'encombrants
- Espace vert
- Squat du 15 rue du Midi

## PAGE 3

- Réduction CO<sub>2</sub>
- ZFE
- Passage piéton

## PAGE 4

- Les vents d'Autan
- Balade contée
- Arc en ciel

## PAGE 5

- Nouvel an
- Travaux MdQ

## PAGE 6

- Le choix de Didier
- Librairie Ellipses
- Montaudran, du nouveau

## PAGE 7

- Navigation par gros temps
- Agenda
- Bulletin

## PAGE 8

- Les annonceurs

## ■ 2021 S'EN VA

## Vers 2022 plus serein ?

## Encore une année à risque

Nous sommes arrivés au bout de cette drôle d'année 2021, malgré la présence d'une microscopique bestiole qui a réussi à infester notre planète, en s'attaquant à tous les peuples de la Terre, qui a emporté trop de malades, épuisé les soignants, qui a rendu difficile le travail de contacts, et empêché les rencontres. Ce virus continue à nous menacer, à pourrir notre quotidien, à faire craindre le voisin, pas masqué ou pas vacciné.

Pourtant, il semblait possible qu'une nouvelle humanité émerge de cette calamité, une humanité fraternelle, généreuse, attentive aux autres, unie pour lutter ensemble contre cet intrus... Dans un article du Monde du 19 avril 2020, Edgar Morin\* espérait « un foisonnement d'imaginaires solidaires »... Ce n'est pas gagné ! On ne sait pas ce que la nouvelle année 2022 nous réserve... mais on va y croire encore très fort... ■ F. D.

\*Edgar Morin, Essai "Changeons de voie. Les leçons du coronavirus". Flammarion 2021

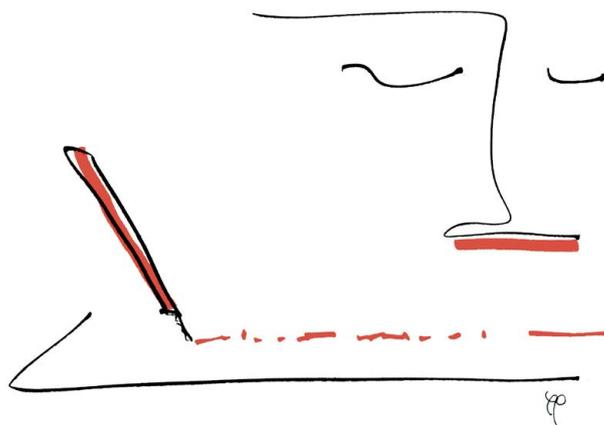
## ■ VOTRE JOURNAL

## Écrire et partager

Les Échos de Rangueil recherchent de nouveaux collaborateurs et collaboratrices bénévoles pour renforcer et renouveler l'équipe : rédaction, collecte d'informations sur le quartier, gestion des abonnements, site web... Rejoignez-nous, au rythme d'une réunion hebdomadaire, le jeudi 18 h 30/20 h à la maison de quartier. ■

Contactez par mail :

[echos.rangueil@gmail.com](mailto:echos.rangueil@gmail.com)



## Renée R. N. part vers de nouvelles aventures !

Un grand merci pour sa longue contribution à l'histoire du journal, et plus spécialement pour la page agenda !

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COMITÉ DE QUARTIER

Le jeudi 9 décembre de 18 h 30 à 20 h 30  
salle demi-lune de la Maison de Quartier

Tous les habitants des quartiers Rangueil et Sauze-long, et particulièrement les adhérents du Comité, sont invités à l'assemblée générale annuelle du Comité de quartier ; le pass sanitaire est obligatoire, par règlement municipal. Les documents seront mis en ligne sur le site web du CdQ.

Reportée depuis juin dernier pour raison sanitaire, cette assemblée portera formellement sur l'année 2020, mais nous parlerons bien sûr de ce qui a été fait en 2021.

L'ordre du jour sera classique : présentation et vote du bilan d'activités et du bilan financier, élection du nouveau conseil d'administration (les candidats sont invités à se faire connaître à l'avance). Les adhérents à jour de leur cotisation 2021 auront droit de vote (on pourra cotiser en début d'assemblée). ■

X. P. pour le bureau

<http://rangueil.sauzealong.free.fr>



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>  
E-mail : [echos.rangueil@gmail.com](mailto:echos.rangueil@gmail.com)

Comité de rédaction :

Muriel Amalaman, Yaël Beaubestre, Jean-Marc Chéron, Fanny Delon, Didier Jean, Xavier Passot, Yves Roques, Renée Ruiz, Nicole Sicard, Cécile Zartarian

Conception graphique et mise en pages :  
Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussen

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

ÉCHOS DE RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort

2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan

Tél. 05 62 71 35 00



■ RÉSEAU

## Un réseau social numérique éthique pour le comité de quartier

Pour échanger entre vous et nous et faire part de vos réactions ou de vos suggestions, le CdQRS met en place un réseau social éthique et numérique: pas de réutilisation de données, pas de données confidentielles; il s'agit d'Ammy (mis en place par une structure de l'économie sociale et solidaire de Nîmes).

La connexion à ce réseau n'engage en rien et est entièrement gratuite, sans publicité. En 2 minutes, vous créez une page avec votre seul prénom et votre nom ou seulement la 1<sup>ère</sup> lettre du nom: <https://ammy.fr/communautes/cdQRS-comite-de-quartier-ranguel-sauzelong>

Vous y trouverez le nouveau logo du Comité de quartier: inspiré du logo des Échos de Ranguel, il reprend les symboles de notre quartier: le saule, le canal et la boule du microscope électronique.

■ Le bureau du CdQRS

■ VIVRE ENSEMBLE

## Trop d'encombrants sur nos trottoirs

Comment rendre notre ville plus nette

Nos trottoirs s'avèrent de plus en plus encombrés de divers rebuts, (matelas, meubles...) qui gênent la circulation et donnent à notre quartier une allure de décharge sauvage. Nos trottoirs ne sont pas une « foire gratuite » comme croient certains, bien que nombre d'objets trouvent finalement preneur en quelques heures! Mais les objets les moins intéressants restent quelquefois des semaines sur nos trottoirs. Il y a pourtant de multiples solutions pour éviter cette situation: outre les associations de bienfaisance (Emmaüs, secours populaire...) qui sont certes quelquefois submergées par certains articles, pensez à proposer vos objets sur la-glanerie.org, donnons.org, jedonne.fr, recupe.fr... et en dernier recours, appelez Allo Toulouse (05 61 222 222 ou montoulouse.fr) pour demander l'emport des encombrants déposés sur la voie publique, **même si vous n'en êtes pas le propriétaire.**

Vive les trottoirs libres!

■ X. P.



■ IMMOBILIER

## Créer un nouvel espace vert à Sauzelong?

Le quartier Sauzelong aura-t-il un jour son jardin public?

Les habitants de Sauzelong qui veulent se promener dans un jardin doivent aller au jardin des plantes, au jardin du Sacré-Cœur ou près de la Poste, une distance excessive pour des personnes âgées ou avec de jeunes enfants. Pourquoi les pouvoirs publics ne décident-ils pas de compenser la progression inquiétante du béton par la création de jardins ou la protection d'espaces verts existants? Une opportunité se présente, il faut la saisir! D'ici la fin 2021, trois parcelles de l'avenue du Lauragais vont être mises en vente aux enchères: deux maisons avec jardin (n° 82 et n° 80), et un

terrain verdoyant (n° 70). Sur ce dernier, qui était à l'abandon et inutilisé, des habitants du quartier ont installé un jardin partagé, fruit d'un travail bénévole et régulier.

Nous demandons à Monsieur le Maire de Toulouse, d'exercer le droit de préemption municipal sur ces trois terrains pour les transformer en espaces verts publics et empêcher ainsi qu'ils soient bétonnés. Une pétition a été lancée pour cela, voir sur notre site Ammy (cf. ci-dessus).

■ Le bureau du CdQRS

■ URBANISME

## Squat du 15 rue du Midi

Après l'évacuation du 20 octobre, quel futur pour ces appartements vides?

Les 20 appartements squattés au 15 rue du Midi ont été évacués par la Police Nationale le 20 octobre. Cette opération a permis de réduire drastiquement les multiples délits commis dans le voisinage. Mais les occupants n'ont malheureusement pas tous été relogés; certains sont en situation très précaire.

Une question persiste « Comment en arrive-t-on à avoir 20 appartements vacants dans une résidence comme celle-ci? » On comprend

mal l'intérêt du bailleur (une S.C.I.) à accepter une telle situation, à moins qu'elle ne soit désirée, mais pour quelle fin?

À l'échelle toulousaine, les statistiques de l'INSEE nous montraient en 2019 que plus de 11 % des logements étaient vacants. Ce chiffre est parmi les plus élevés des grandes villes de France et en nette augmentation depuis plusieurs années puisqu'il n'était que de l'ordre de 2 % dans les années 1980. Dès lors, est-il vraiment nécessaire de construire à toute force comme nous le voyons dans tous les quartiers de Toulouse? ■ X. P.

■ ENVIRONNEMENT

# La COP 26 et nous

## Que faire si nous voulons faire notre part de réduction d'émission de CO<sub>2</sub> ?

Difficile de ne pas être conscient de la gravité du réchauffement climatique et de la nécessité de réagir ! La réduction massive des émissions de gaz à effet de serre dépend en premier lieu de décisions stratégiques qui reviennent aux gouvernements ou aux grandes entreprises, mais elle ne se fera pas sans que nous changions certaines de nos habitudes de vie. Que peut-on faire, tout de suite, pour participer à cet effort ? Commençons déjà par apprendre quelques ordres de grandeur de nos émissions de ce fameux CO<sub>2</sub> : Nos usages en produisent en moyenne 10 tonnes (t) par an et par individu : l'objectif est d'arriver à 2 tonnes ! Il va vraiment falloir se

baisser pour passer sous la barre ! Voyons un peu en détail : 10 000 km en voiture : 2 t, 180 jours de chauffage au gaz : 3 t, un aller-retour Toulouse-Paris en avion : 260 kg, 365 repas avec du bœuf : 2,6 t. Faites l'estimation de votre empreinte personnelle sur le climat avec le calculateur de nosgestesclimat.fr Voici quelques idées pour réduire ces émissions tout de suite, et en faisant des économies :

- Baissez de 1 °C la température de consigne du chauffage au gaz et mettez un pull : -210 kg de CO<sub>2</sub>
- Chauffez seulement les pièces habitées et les jours d'occupation : -10 % : -300 kg de CO<sub>2</sub>
- Pour un long week-end en amoureux : allez à Barcelone ou à Biarritz en train au lieu d'aller à Venise en avion : -680 kg

- Au lieu d'aller à l'anniversaire de votre sœur à Brest en voiture, allez rendre visite à cette lointaine cousine installée depuis peu à Colomiers : -340 kg
- Remplacer une fois par semaine le steak par un menu végétarien : -350 kg

Voilà déjà plus de 1,8 t de réduction ! Bien sûr, si vous ne prenez jamais l'avion ni la voiture pour de longs trajets et que votre logement est petit, vous ne réduirez pas facilement votre empreinte carbone, mais c'est que vous êtes déjà très vertueux, par choix ou par manque de moyens ; ce sont en effet les riches qui polluent le plus, c'est d'abord à eux de faire des efforts. ■ X. P.

Les chiffres annoncés ont été calculés à partir de nosgestesclimat.fr ; vous y trouverez de nombreux dossiers plus détaillés sur ce sujet. Pour suivre vos consommations d'énergie jour par jour et mesurer les résultats de vos efforts, profitez de vos compteurs communicants : électricité sur [www.enedis.fr](http://www.enedis.fr) et gaz sur [www.grdf.fr](http://www.grdf.fr)

■ ZFE-M

# Quesaco ce panneau ?

## C'est pour quand ?

Il était initialement prévu d'instaurer en septembre 2021 la zone faible émission à Toulouse. Cette zone a pour but d'améliorer la qualité de l'air dans les centres urbains en limitant l'accès aux véhicules en fonction de leur niveau de pollution. Celui-ci dépend de la norme d'homologation de votre véhicule, soit de son année de mise en circulation, ou plus simplement du niveau "Crit'air".

Mais, selon un article\* de la Dépêche du midi, en date du 1<sup>er</sup> novembre 2021, un obstacle juridique freine, sa mise en place. Quoiqu'il en soit, aux sorties de rocade sont apparus les panneaux d'entrée dans la ZFE. Les restrictions vont s'échelonner dans le temps (source Mairie de Toulouse) :

2021 : les fourgonnettes, fourgons et poids lourds vignette Crit'air 5 et non classés.  
 2022 : les mêmes véhicules utilitaires et les poids lourds certifiés Crit'air 3.  
 2023 : les véhicules légers et les deux roues, certifiés Crit'air 4, 5 et non-classés.  
 2024 : les véhicules légers, les deux roues, les véhicules utilitaires et les poids lourds jusqu'au Crit'air 3.

À cette date, seuls les véhicules certifiés Crit'air 2, 1 et véhicules électriques ou à hydrogène, seront autorisés à circuler à l'intérieur de la zone. Le tableau ci-dessous récapitule le niveau Crit'air pour les véhicules particuliers, selon la motorisation, la norme Euro de dépollution et l'année de mise en service. ■ D.J & Mi Au

\* <https://www.ladepeche.fr/2021/10/29/toulouse-la-zfe-au-point-mort-9898131.php>

Crit'air	Moteur Diesel	Moteur Essence	Autre
0			100% Électrique Hydrogène
1	Euro 5-6 depuis 01/01/2011		Propulsion Gaz Hybrides rechargeables
2	Euro 4 01/01/2006 à 31/12/2006	Euro 5-6 depuis 01/01/2011	
3	Euro 2-3 01/01/1997 à 31/12/2005	Euro 4 01/01/2006 à 31/12/2010	
4		Euro 3 01/01/2001 à 31/12/2005	
5		Euro 2 01/07/1997 à 31/12/2000	



### Courrier de lectrice

Un nouveau passage piéton rue de Nîmes : belle idée ! Mais quand j'ai vu le coût des travaux, je me suis dit que je pouvais faire quelques pas de plus et emprunter celui qui existait avant : 20 000 euros ! pour de la peinture blanche, 2 panneaux, 2 bateaux et du goudron sur les trottoirs. Il me semble que c'est un peu cher. Jeanne



## ■ TRADITIONS

# Vous avez dit Nouvel An ?

**Bien que les « Jours de l'An » tombent rarement à la même date d'un calendrier à l'autre, on remarque une relative concordance entre les pays.**

En effet la disparition de la végétation durant l'hiver et sa renaissance au printemps a nourri le mythe très répandu de la renaissance cyclique de l'année. Il n'est donc pas étonnant qu'un grand nombre de « jours de l'An » soient fêtés entre le solstice d'hiver et l'équinoxe du printemps.

Par exemple, le Nouvel An du calendrier chinois (luni-solaire) apparaît comme une date mobile dans le calendrier solaire grégorien (le nôtre, provenant de la demande du pape Grégoire XIII au XVI<sup>e</sup> siècle). La date tombe toujours entre le 21 janvier et le 19 février, lors du premier jour de la deuxième nouvelle lune depuis le solstice d'hiver quand le soleil se trouve dans le signe du Verseau. Le Vietnam et la Chine possèdent le même calendrier. Néanmoins la période d'observation de la nouvelle lune peut varier d'un jour selon les capitales respectives d'où elle est observée. La fête traditionnelle des Iraniens, célèbre le nouvel an du calendrier persan premier jour du printemps, Norouz. Pour certaines com-

munautés, c'est le 21 mars pour d'autres, c'est entre le 20 et le 22 mars, le jour de l'équinoxe. Yennayer ou Yennar est le premier jour de l'An du calendrier agraire utilisé par les Berbères depuis l'Antiquité à travers l'Afrique du nord, du 12 au 14 janvier selon les régions.

En Algérie, une décision présidentielle du 27 décembre 2017 en fait un jour chômé et payé s'il ne coïncide pas avec un week-end. Roch Hachana est une fête juive célébrant la nouvelle année civile du calendrier hébraïque inaugurant une période de dix jours de pénitence dans l'attente du grand pardon accordé à Yom Kippour. Elle est fêtée en terre d'Israël comme en Diaspora selon les années en septembre ou en octobre.

Au Cambodge, le nouvel an (Chaul Chhnam), est fêté pendant trois jours, vers le 15 avril ainsi qu'au Laos et en Thaïlande (Songkran) suivant le calendrier lunaire bouddhique. ■

**Les Échos souhaite une Bonne année nouvelle à toutes et à tous**

## ■ CRAMPEL ALU

### Nouveau partenaire

Cette entreprise d'installation de fenêtres, portes et volets a succédé à Cestan Alu, bien connue dans notre quartier.

En descendant du pont des Demoiselles par l'avenue Crampel, vous avez peut-être remarqué le changement d'enseigne Cestan Alu en Crampel Alu : en effet, depuis 2018, c'est Monsieur Olivier Ponce qui la dirige ; déjà collaborateur de cette société depuis 2005, il conserve la même exigence de service et de qualité qui en a fait la réputation.

Pour vos portes, fenêtres, brise-soleil, volets roulants en aluminium, bois ou PVC, et même pour des moustiquaires sur fenêtres, pensez à consulter cet artisan tout près de chez vous (voir p. 8). ■

Le restaurant espagnol

### « Chez Rosine »

à Rangueil propose dès à présent une gamme de produits d'épicerie ibérique typiques de Noël. Traitement à la demande, Rosine offre aussi un large éventail de plats cuisinés + pour les fêtes de fin d'année. 13, rue du général Bares (près du métro Rangueil) - Tél. : 07 78 12 00 64. <http://chez-rosine.fr>  
Soutenons nos restaurants de proximité !

## ■ INAUGURATION

# Maison de quartier Rangueil rénovée

**Mercredi 20 octobre 2021**

En présence de la maire de quartier, Fella Allal, et du président de la CAF, Jean-Charles Piteau, Jean-Luc Moudenc, maire de Toulouse et président de Toulouse Métropole, a inauguré la rénovation de la Maison de quartier.

Sous un des chapiteaux dressés dans la prairie, derrière la crèche, Fella Allal a souligné l'importance de la vie de quartier, qui doit favoriser la dimension humaine de la ville, la proximité, la rencontre et dans lequel on doit se sentir en sécurité. Jean-Charles Piteau a rappelé l'engagement de la CAF dans le projet et souhaité une très longue vie à la maison de quartier, dotée d'un centre social et d'un espace accueil pour 200 jeunes : un lieu au service des familles, pour répondre aux besoins du quartier.

Jean-Luc Moudenc a présenté la maire de quartier aux habitants, encore mal connue, car élue après le début du confinement, et ses trois adjoints concernés : solidarité et inclusion (Daniel Rougé), animation socio-culturelle (Valérie Jacquet-Violleau), vie associative et centres sociaux (Christophe Alves). Il a retracé le parcours de la Maison de quartier créée en 1996, puis agrandie et aujourd'hui rénovée pour un montant de 368 000 euros. Il a souligné la participation financière de la CAF Haute-Garonne au projet. C'est un lieu de convergence de tous les habitants, toutes les générations et des associations, un lieu essentiel à la vie des quartiers dans une ville de 490 000 habitants.

Monsieur le maire a ensuite remercié les personnes présentes, une cinquantaine d'habi-



### ► Inauguration par notre maire de quartier Fella Allal en présence de Jean-Luc Moudenc, maire de Toulouse

tants, et les a invités à partager un moment de convivialité autour d'un verre et des petits gâteaux.

La maison de quartier rénovée est donc bien ouverte ; vous y trouverez ce que vous cherchez : un accueil, des activités, des livres, des jeux, des brochures sur la vie sociale et culturelle du quartier. ■ F. D

■ LE CHOIX DE DIDIER

## Bowie

Michael Allred / Steve Horton / Laura Allred. Ed. Huginn & Muninn, 2020. (Bande dessinée)



« C'est la vie de Bowie sous forme de paraboles et d'histoires imaginaires, une reconstitution magnifiquement documentée » Tout est dit dans l'avant-propos signé par Neil Gaiman. Scénarisée par Steve Horton et Michael Allred, magnifiquement dessinée par ce dernier et Laura Allred, cette bande dessinée nous entraîne dans l'univers déjanté de David Bowie, l'homme aux mille visages et à la carrière tantôt sublime, tantôt chaotique. Seul bémol : les deux-tiers du livre sont consacrés aux années 70, certes les plus remarquables, le reste étant à peine esquissé.

■ ENCORE DU NOUVEAU À BRÉGUET MONTAUDRAN

## Création d'une place, exposition d'un wagon-postal de 1930



Le développement du quartier le long de la Piste des géants vient de franchir une nouvelle étape avec l'achèvement de la place Bouilloux-Lafont, tout près de la Halle de la Machine, d'un cinéma, de plusieurs restaurants et commerces. La circulation piétonne et automobile est modifiée, un large passage vélo et piétons sous la voie de chemin de fer permet de facilement relier ce quartier au cœur de Montaudran.

De son côté, le musée L'Envol des pionniers, mis entre parenthèses durant ces années COVID, propose dorénavant une simulation de vol en Bréguet XIV comme en 1920, une large évocation d'Antoine de Saint-Exupéry, pilote et écrivain et, plus récemment, un wagon postal de 1930, à découvrir lors des visites guidées : à l'époque, une lettre postée le soir à Paris-Auster-

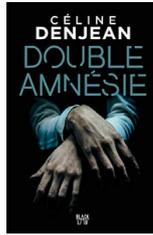
litz pouvait arriver en train le lendemain matin à Toulouse-Matabiau, puis en camion sur l'aérodrome de Montaudran pour être embarquée dans un avion de l'Aéropostale en direction de l'Amérique du Sud.

**Plus d'info sur**  
[www.lenvol-des-pionniers.com](http://www.lenvol-des-pionniers.com)

Après la Machine, le musée L'Envol des pionniers et les jardins de la Ligne, cette Piste des géants devient un lieu bien animé, facilement accessible depuis Rangueil par la passerelle des Herbettes en 5 mn de vélo ou de bus (23 ou 80) ou en 30 mn à pied. La halte SNCF Montaudran facilite les déplacements en train vers Villefranche de Lauragais ou Narbonne. ■ X. P.

## Double amnésie

Céline Denjean. Marabout, 2019.



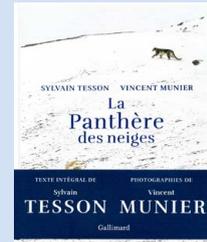
Troisième roman de l'auteure toulousaine, *Double amnésie* nous entraîne dans une enquête en pays breton. À l'instar des Columbo, on connaît dès le départ le ou les coupables, et le roman déroule habilement les agissements et les motifs d'action des protagonistes. Ancrée dans les méandres psychologiques et les tréfonds de la noirceur, l'histoire est glaçante et implacable, servie par une écriture remarquable.

**LIBRAIRIE ELLIPSES**

251, route de Narbonne  
Tél.: 05 61 55 49 67

E-mail: [librairie.ellipses@wanadoo.fr](mailto:librairie.ellipses@wanadoo.fr)  
Site web: [librairie-ellipses.com](http://librairie-ellipses.com)

**L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.**



■ LA PANTHÈRE DES NEIGES

L'écrivain Philippe Tesson est illustré par le photographe Vincent Munier. Ses photographies offrent un nouveau regard sur ce très beau texte. Un livre à offrir ou à s'offrir.

■ PUISETTE ET FRAGILE

Album jeunesse



Puisette met la mer en place tous les matins : les vagues, les nuages, les poissons, tout est comme il faut. Et puis, un jour, un colis inattendu échoue à côté de son phare. Ouvrir ou ne pas ouvrir ? Une histoire poétique qui parle de rencontre et d'inattendu.

■ MARS (LE LIVRE DE VOYAGE)

En attendant de prendre vos billets, partez sans attendre pour la planète Mars grâce à Schuiten et Tesson. Un livre à double-fond où chaque page réserve des surprises. Un voyage inégalable. Dépaysement garanti.





## Navigation par gros temps

Editions Complicités, 2021.

« Navigation par gros temps » est un parcours de vie. L'auteure toulousaine, Mireille Oblin-Brière, s'exprimant au nom de son compagnon

René Batard, décrit une enfance assez difficile durant laquelle il s'est senti incompris. Ses parents l'aimaient à leur manière mais la tiédeur des sentiments familiaux et le manque de considération ont forgé chez lui un mal-être qui le suivra une bonne partie de sa vie.

Nous découvrons une histoire très riche, parfois pesante, tant sur le plan personnel que professionnel. À travers ce récit sincère et très humain, nous assistons au cheminement intellectuel et spirituel réalisé par R. Batard pour dépasser ses difficultés personnelles. ■

R. Batard : habitant du quartier Marengo, a fait deux tours du monde, à bord du "Nara" de la Marine marchande. M. Oblin Brière : auteure de sept livres dont trois sur Riquet et le Canal du Midi (deux édités chez Privat).

### AGENDA

#### THÉÂTRE DU PAVÉ

**Du 2 au 4 décembre 2021**

*Chahid* avec Vincent Dufour. Témoignage fictif inspiré de faits réels.

**Du 9 au 11 décembre**

*Prenez soin de L'homme* - Poème visuel et musical, Cie du petit matin

**Du 16 au 31 décembre**

Feydeau. *Gibier de potence & Léonie est en avance* ou *Le mal joli*. Création Théâtre du Pavé <https://theatredupave.org> 05 62 26 43 66 reservation@theatredupave.org

#### THÉÂTRE JULES JULIEN

**Mercredi 8 décembre à 10 h et 16 h**

*Cache-cache* avec Popi le poisson par la Cie Le Baril. 30 mn - De 6 mois à 6 ans

**Samedi 11 décembre à 19 h**

*PASSION-DISC 3300 TOURS*. Renaud Cojo / Compagnie Ouvre le Chien - Spectacle participatif en partenariat avec le Théâtre Sorano

**Vendredi 17 décembre à 10 h et 14 h 30**

*WERFEN* avec la Compagnie Juste Ici. Danse-théâtre documentaire pour quatre interprètes et un.e invité.e. Étape de création - 1 h 30 À partir de 12 ans

**Jeudi 20 janvier**

*Égalité* par la Compagnie Filao. 50 mn - À partir de 3 ans

**Jeudi 3 février à 10 h et 14 h 30**

*BLED* de Daniel Danis, Compagnie Nansouk. 50 mn À partir de 7 ans.

#### MÉDIATHÈQUE DE RANGUEIL

**Mercredi 4 décembre de 17 h à 18 h**

Veillée de Noël à la bougie. Dans le cadre de la Pause féerique du Centre Culturel et Social de Rangueil.

**Mercredi 8 décembre à 15 h 30**

*L'enfant Nine* de 4 à 10 ans. Conte sonore et musical par la compagnie Minuscule, sur inscription.

**Mercredi 15 décembre à 16 h**

Atelier memory de Noël à partir de 5 ans. Sur inscription.

**Vendredi 14 janvier 2022 à 18 h**

Conférence sur les forêts, animée par Nicolas Gouix (C.E.N. Occitanie, Conservatoire Espaces Naturels) et Sophie Maillé (Nature en Occitanie).

**Samedi 15 janvier 2022 de 10 h à 16 h**

Animation pour petits et grands, animée par les étudiants du master G.B.I. de l'Université Toulouse III

**À partir du 25 janvier**

Exposition *Les Vagues*, d'Isabelle Simler.

#### RANDONNÉES PÉDESTRES

**5 décembre**

Sentier des Causses à Souel (81). Randonnée à la journée avec Sandra (06 84 20 84 16). 12,5 km. Prévoir pique-nique.

**16 janvier**

Autour d'Auzas (31). Randonnée à la journée avec les animateurs du club de Blagnac. Contact : Alice (06 64 27 29 48). 14 km. Prévoir pique-nique.

#### YOGA & L.O.L. Association Armoni

Le yoga du rire est une activité qui se pratique en groupe et qui favorise le lâcher-prise. Lors de la séance, on alterne des exercices de respiration avec des exercices de rire sans raison pour terminer sur de la relaxation. C'est ouvert à tous, et il est possible de venir essayer. MDQ, les mardis 12 h 30 à 13 h 30 et de 17 h 30 à 18 h 30. Passe sanitaire obligatoire. Tarifs : 10 euros pour l'adhésion à l'association, 50 euros le semestre ou 90 pour l'année. Contact Véronique 0 628 745 987 armoni31@hotmail.com, www.facebook.com/ArmoniOccitanie

#### MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

**Jusqu'au 8 mai 2022**

L'exposition *Beate et Serge Klarsfeld, les combats de la mémoire (1968-1978)* se déroule au Musée départemental de la Résistance et de la Déportation. 52, allée des Demoiselles, à Toulouse.

#### ASTRONEF

Tout le programme sur : <http://cafe-lastronef.fr>

**Pour les fêtes, vos commerces de quartier vous ont préparé moult douceurs et gourmandises pour régaler vos familles et amis; ils vous attendent !**

#### BULLETIN D'ABONNEMENT ANNUEL

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 € (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
- Je soutiens les *Échos de Rangueil*, j'adresse un chèque de 10 € (ordre *Échos de Rangueil*)
- Je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur [echos.rangueil.free.fr](http://echos.rangueil.free.fr)
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des *Échos* sur le web.
- Je souhaite recevoir les *Échos de Rangueil* par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous.
- Je souhaite recevoir les *Échos de Rangueil* par la poste : 15 €

Nom et prénom ..... Adresse postale .....

Tél. .... E-mail .....

Adressez ce bulletin et vos paiements à *Échos de Rangueil* 19, rue Claude de Forbin 31400 TOULOUSE



# À deux pas de chez moi!



## BOUCHERIE-CHARCUTERIE

### DAVID CANCE

Boucherie-charcuterie chevaline  
110, rue Bonnat  
Tél.: 05 61 25 11 47  
www.david-cance-boucherie.fr

### BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Vianes labellisées  
24, rue Émile Guyou  
Tél.: 05 61 53 07 67

### MAISON FALCO, BOUCHERIE CHEZ ALEX ET TOM

Traiteur, rôtisserie - Vianes de Pays, volailles label rouge  
70 bis, av Albert Bedouce  
Tél.: 05 61 25 32 50

## RESTAURANT

### LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne  
43, avenue Jules Julien  
Tél.: 05 61 53 28 25

### CHEZ ROSINE

Cuisine et produits d'Espagne, traiteur, épicerie  
13, rue du Général Barès  
Tél.: 07 78 12 00 64

### MORDUS

90, rue Saint-Roch  
Tél.: 05 67 33 34 99

### BOULES & GRILL

Bar-restaurant : grill, pizzas  
Jardin, pétanque  
50, av d'Italie  
Tél.: 05 61 53 89 86

### LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché  
18, avenue Albert Bedouce  
Tél.: 05 61 25 90 76

## FLEURS

### ROUGE COQUELICOT

Compositions florales, micro-jardinerie  
41, avenue Jules Julien  
Tél.: 05 61 52 95 26

### PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur, cadeaux  
69, avenue Albert Bedouce  
Tél.: 05 61 25 45 44

## AUTOMOBILE

### GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto  
21, rue Devic  
Tél.: 05 61 25 47 26

### CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention à domicile - 69, avenue d'Italie  
casameca31@hotmail.fr  
Tél.: 05 61 52 20 82

### CARROSSERIE PRESSOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT  
22, avenue d'Italie  
Tél.: 05 61 52 56 81

## TÉLÉVISION

### TV ÉLECTROMÉNAGER / TELESAT

Vente, dépannage, antennes, Canal+  
Le Floréal - 105, rue Bonnat  
Tél.: 05 61 55 30 26  
Port.: 06 10 49 16 52

## OPTIQUE

### OPTIQUE MÉTRO RANGUEIL

Opticienne diplômée  
28, rue Claude Forbin  
Lundi au vendredi de 10 h-12 h 30 et de 14 h 30-19 h  
Tél.: 05 61 52 49 36

### ÉRIC COURDY

2<sup>e</sup> paire gratuite pour tous  
39, avenue de l'URSS  
Tél.: 05 61 52 91 29

## IMMOBILIER

### AGEI

Location, vente, achat de biens  
32, rue de Bougainville  
Tél.: 05 34 31 58 88

### GRAND SUD IMMOBILIER

62, avenue de Rangueil  
immo@groupegsi.com  
Tél.: 05 61 80 43 43  
Site web : Grandsud.immo

## AU MARCHÉ

### PATRICE JAUD

Le dimanche, huîtres de Marenne, poissons  
Tél.: 06 34 28 57 04

### MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager  
Tél.: 06 98 58 63 38

### L'AVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Sylvie Gaben  
Tél.: 05 63 33 36 16 ou 06 83 00 83 61

### FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,  
« le sourire en plus »

### LES DÉLICES D'ÉVAN

Pâtisseries artisanales, pain  
Tél.: 07 81 31 62 95  
Page Facebook

### GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes  
Tél.: 06 76 40 51 84

## RÉNOVATION

### PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)  
14, avenue des Avions  
Tél.: 05 61 32 82 21

### ANNE FAVARCQ

Conceptrice-Agenceuse-Décoratrice d'intérieur  
Raison Home 30, avenue des Avions  
anne.favarcq@raisonhome.com  
Tél.: 06 85 54 03 38

## CRAMPAL ALU

Fenêtres portes volets en alu, PVC, bois - 122 avenue Crampel  
olivier.ponce31@gmail.com  
Tél.: 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

## FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades  
Aménagement cuisines et salles de bains - Tél.: 06 70 20 01 34

## COIFFURE

### CAROLE CRÉA'TIFS

Coiffeuse à domicile sur RDV pour dames, hommes, enfants  
Tél.: 06 88 48 04 29  
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

### ORPHÉE COIFFURE AFRICAINE À DOMICILE

Se déplace - Épilation à la cire  
seckhmetformation.wixsite.com  
Tél.: 06 19 17 05 93

### SOFFY COIFFURE (MIXTE)

Avec et sans rendez-vous  
67, avenue Jules Julien  
Tél.: 05 61 52 22 01

### COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie  
Tél.: 05 61 52 56 95

### ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV  
Tél.: 06 31 91 48 38

## ALIMENTATION

### CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de proximité. Métro Rangueil.  
LMMJVS 8-21h, D 9-13h

### AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices  
24, rue Émile Guyou  
Tél.: 05 61 53 39 83

### PETIT CASINO JULES JULIEN

LMMJV 8-21h30, S 9-21h30, D 9-20h  
74 avenue Jules Julien  
Tél.: 05 61 52 62 24

### CABAS ET PROVISIONS

Crèmerie, charcuterie, plats cuisinés  
9 bis, avenue Crampel  
Tél.: 05 61 55 40 76

### BRICLER ARTISAN SAURISSEUR

Poissons salés & fumés...  
Brandade, anchoïade. Au marché, av. URSS, le vendredi matin

### GRANDEUR NATURE

Alimentation biologique  
21, avenue des Écoles Jules Julien  
Tél.: 05 61 53 95 63

### LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson  
9, avenue Crampel  
Tél.: 05 62 26 55 56  
www.lamaisondaourika.com

### LE JARDIN DE POMONE

20, avenue Jules Julien  
Tél.: 05 61 52 27 04

## VÉLO

### ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente  
33, avenue Crampel  
Tél.: 05 61 47 26 96

## VINS

### LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking  
Tél.: 05 61 52 86 31

### LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel  
Tél.: 05 61 52 92 15 - 06 88 85 78 54  
www.lacourdesvins.fr

## SERVICES

### ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage  
Particuliers TPE-PME  
Port.: 06 73 39 21 79  
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

### LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)  
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h à 19 h - Samedi de 9 h à 13 h  
Tél.: 09 72 86 45 54

### AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches  
8, rue des Roseaux  
Tél.: 07 55 61 58 21  
www.aufilderoseau.fr

### MATÉRIEL MÉDICAL DU FLORÉAL

101, rue Bonnat - Tél.: 05 61 52 88 01

### GUY VALETTE SERVICE

Quincaillerie, droguerie, clés, photos, multi-services  
9h-19h du lundi au samedi  
40, av. de l'URSS - Tél.: 05 61 52 92 01

## AQUARELLE

Services à la personne  
13 av. Crampel Tél.: 05 61 47 18 84  
www.aquarelle-service.fr

## ACTIVITÉ CULTURELLE

### ATELIER DE DANSE SARAH BOY

Enfants, ados et adultes, Éveil corporel, contemporain, jazz, classique...  
20, rue Louis Eydoux  
06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr

### AU FIL DE LA DANSE

Apprendre et pratiquer le rock, le cha-cha-cha, le tango ou à la valse.  
Maison de quartier de Rangueil  
le lundi à 20 h 15 - 06 44 95 74 19

### ATELIER ART SANDRINE GINISTY

Cours et stages de dessin et arts plastiques  
39 avenue de Lespinet  
ateliersandrineginisty.com  
sandrineginisty@gmail.com  
Tél.: 06 61 95 70 53