



échos

de Rangueil

sommaire

PAGE 2

- Comité de quartier
- Stationnement alterné
- Espaces verts

PAGE 3

- Quand les poubelles débordent
- Le changement climatique
- Alerte pollution

PAGE 4

- À pied, à vélo
- Qi Gong
- Namasté!

PAGE 5

- Brasserie Vieilledent
- Le Resto Binaire
- Compostage
- Spectacle

PAGE 6

- Le choix de Didier
- Ellipses
- Entretien avec Renée

PAGE 7

- Agenda
- Bulletin de soutien

PAGE 8

- Les annonceurs



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :

Muriel Amalaman, Yaël Beaubestre,
Jean-Marc Chéron, Fanny Delon, Didier Jean,
Xavier Passot, Yves Roques, Nicole Sicard,

Cécile Zartarian

Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel
Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

ÉCHOS DE RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort

2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan

Tél. 05 62 71 35 00

■ OVNI DE LUMIÈRE

Magie du soleil couchant

Où est-ce ?

Un instant bien particulier quand le soleil d'hiver traverse cet ouvrage de métal et de verre. C'est bien dans notre quartier, le reconnaissez-vous ?

Au loin, en direction du couchant, on reconnaît l'immeuble le Floréal.

Sous la coupole, les bâtiments sont aussi de métal et de verre. Des serres ? Celles des serres municipales ?

Oui, c'est bien ça ! Situées le long du canal, entre le

Pont des Demoiselles et l'avenue Bedouce, ces serres sont encerclées d'un haut mur. Et c'est bien dommage car on ne profite pas de la vue quand on se balade le long du canal.

Cette photo a été prise depuis l'intérieur de l'enceinte. L'œil du photographe et la magie du ciel couchant nous offrent ce très beau cliché. ■ M.A. & X.P.



© X. Passot

■ GRAND PARC CANAL

Le projet pourrait se décliner à Sauzelong

Un nouvel espace de promenade piéton le long du canal ?

Devant l'absence d'espaces verts publics dans le quartier Sauzelong, nous avons identifié un espace, certes modeste, qui pourrait devenir un espace de promenade isolé de la voie cyclable du canal.

Il s'agit de l'ancienne voie, dite pénétrante, le long du canal, devant le microscope électronique (CEMES, alias la Boule). Doté d'une bordure arborée, large et encore revêtu comme une route, cet espace public pourtant bien placé n'est actuellement pas mis en valeur.

Nous avons proposé à la Mairie en 2020 un aménagement assez simple qui offrirait un vrai espace de promenade :

- isoler physiquement la piste cyclable afin que les cyclistes et joggeurs restent le long des platanes. Il "suffit" de prolonger la séparation au sol qui existe déjà entre la passerelle et le CEMES,
- dégager les espaces entre les arbres qui longent le CNRS/CEMES afin d'y installer des bancs qui y seraient bien à l'ombre,

- enlever une partie du revêtement routier pour y installer des végétaux ou, mieux, créer un véritable aménagement paysager,

- au bout de cet espace qui s'élargit sur quelques mètres (côté rue Ph. Ariès), des jeux d'enfants dans un enclos seraient bien placés.

Notre proposition a été remarquée pour être incluse dans le projet Grand Parc Canal lancé récemment par Toulouse Métropole lors d'une réunion publique « Imaginons ensemble le Grand Parc Canal », le 14 janvier à la Maison des Associations (Niel). Il ne s'agirait pas d'un parc en continu mais plutôt d'une succession de zones élargies avec des équipements pour s'arrêter, aires de jeux... Notre proposition rentre donc parfaitement dans ces objectifs. Le public est appelé à participer à la définition globale de ce grand projet dont la réalisation s'étalera sur plusieurs années : <https://jeparticipe.toulouse.fr/processes/grand-parc-canal/steps>
Nous espérons que l'aménagement de la partie qui nous concerne sera une des premières réalisations.

■ X.P. pour le CDQ

■ COMITÉ DE QUARTIER

Compte-rendu de l'A.G. annuelle

Après plusieurs tentatives, notre assemblée générale a pu se tenir le 9 décembre

En présence d'une quarantaine de personnes, à la Maison de quartier, la réunion a commencé par la présentation du rapport d'activité; en voici un résumé :

Le projet CDCH : la mobilisation du Comité et des habitants du quartier a permis de limiter ce projet à la construction de 900 logements (au lieu de 1200) sur 4 et 5 étages (au lieu de 6), en remplacement de 500 logements à détruire.

L'urbanisme pratiqué est excessif sur notre quartier. La mairie accorde sur Toulouse 4 000 permis de construire par an, mais 3500 seraient suffisants. Grâce à notre collaboration constructive avec l'association SOS Pavillons, nous partageons des informations qui guident celles que nous diffusons.

La sécurité de notre quartier s'est dégradée avec des cambriolages, des véhicules vandalisés. Nous avons distribué des tracts demandant aux victimes de se signaler auprès de notre comité ou sur le réseau Ammy. Nous avons demandé à la Mairie qu'un commissariat de police soit à nouveau ouvert dans notre quartier.

Transports : nous sommes partenaires de « Rallumons l'Étoile » qui souhaite que le projet de R.E.R. toulousain voit enfin le jour. Nous avons fait très tôt des propositions pour le Grand Parc Canal; nous notons une réelle volonté de la Mairie pour l'amélioration des berges, avec un vrai partage pour la circulation des usagers qui sont très nombreux à y circuler à pied, en vélos, en trottinettes, avec des poussettes...

Le 10 juin 2021, nous avons participé à une visite du chantier du téléphérique Téléo organisée par la Mairie: le chantier a pris du retard à cause de la pandémie. Les essais sont en cours, une mise en service devrait avoir lieu au printemps. Les cabines de 32 personnes passeront toutes les 2 minutes environ, Mêmes horaires d'ouverture que le métro.

Divers : nous allons demander à la Mairie de faire installer une signalisation bien visible à différents endroits de notre quartier, afin de signaler le Service des impôts de la rue Jeanne Marvig.

Démocratie locale : nous communiquons régulièrement avec notre maire de quartier Mme Fella Allal. Nous sommes adhérents de l'Union des Comités de Quartier (UCQ). Nous sommes en relation avec différentes associations: Rallumons l'Étoile, 2Pieds2Roues (2P2R), le CAPAT, les Parents d'Élèves des écoles, SOS Pavillons Ranguel-Sauzelong. Nous sommes à l'écoute des habitants sur le marché de Sauzelong, nous distribuons des tracts sur les sujets importants qui touchent notre quartier.

Finances : le bilan 2020 fait état d'un solde positif de 380 euros, une valeur anormale du fait de dépenses différées; le bilan provisoire de 2021 est plus normal et plus équilibré. Après consultation, nous décidons de laisser la cotisation au Comité de Quartier à 5 euros. Nous souhaitons qu'elle reste accessible au plus grand nombre. Nous avons choisi de changer de banque: nous avons quitté la Banque Postale, trop coûteuse et au service dégradé, pour le Crédit Mutuel.

Les rapports moraux et financiers ont été approuvés à l'unanimité des 38 présents et représentés.

Conseil d'Administration : quatre membres du Conseil d'Administration ont donné leur démission. Trois ont été élus à l'unanimité: Jean Conter (réélu), Jean-Gabriel Caranobe et Norbert Torres.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres et les remercions pour leur engagement.

Nous remercions vivement tous les participants qui ont pu assister à notre A.G. et remercions également tous les adhérents qui nous ont envoyé leur pouvoir.

Le Comité de quartier invite ses adhérents à s'inscrire sur le réseau social Ammy. Vous pouvez y consulter nos informations, y déposer vos remarques, ou signaler les incidents que vous constatez, entre autres. ■

Le bureau du CDQRS

■ ESPACES VERTS

Jardins & urbanisation

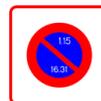
Une pétition signée par 349 personnes

Le 21 janvier, le président du Comité de quartier a remis à Mme Allal, maire de quartier, la pétition que nous avons lancée à propos de parcelles en vente avenue du Lauragais.

Attentive à la préservation et création d'espaces verts sur le quartier, la maire de quartier n'est pas opposée par principe au projet de leur acquisition par la municipalité, mais elle ne pourrait pas se faire au prix du foncier bâti. Elle précise que, dans tous les cas, certains des arbres devront être sauvegardés. ■ **Le bureau du CDQRS**

■ AUTOMOBILES

Stationnement alterné



Un rappel nécessaire

Ce ne sont certainement pas les lecteurs des Échos de Ranguel qui ne connaissent pas cette règle qui concerne pourtant 60 % des rues toulousaines: le stationnement alterné: on se gare du 1^{er} au 15 du côté du n° 1 de la rue (n° impairs) et du 16 au 31 du côté du n° 16 (n° pairs). Ce système permet d'éviter les terribles voitures « ventouses » qui pénalisent le stationnement des usagers réguliers. On constate malheureusement qu'il faut quelquefois 4 ou 5 jours pour que toutes les voitures changent de côté, gênant à la fois le stationnement et la circulation, surtout celle des camions des éboueurs. Il semblerait que les problèmes soient devenus plus fréquents depuis que le stationnement est payant de l'autre côté de l'avenue Crampel, on peut imaginer pourquoi! Avant qu'un P.V. ne vienne fleurir votre pare-brise ou que la fourrière ne vienne résoudre fermement le problème, pensez à changer votre voiture de côté au bon moment. On peut aussi signaler à Allo-Toulouse les stationnements abusifs.

■ X. P.



■ TROP DE DÉCHETS!

Quand les poubelles débordent

Comment moins jeter ?

La crise actuelle du ramassage des déchets nous permet de visualiser l'importance de ce que nous rejetons. Si vous croyez naïvement, comme moi, que les déchets sont merveilleusement triés puis recyclés, regardez donc l'émission de « Cash Investigation » d'Élise Lucet. Vous apprendrez que Toulouse est un bien mauvais élève, trop de déchets recyclables sont incinérés.

Dans les centres de tri, les conditions de travail sont aussi extrêmement difficiles. Ce qui fait dire à un chercheur spécialiste de la pénibilité au travail que l'on fabrique des « déchets humains » tant les gens sont épuisés. Déprimant.

Alors que faire ? Quelques pistes pour réduire nos déchets : acheter en vrac, éviter les sachets plastiques, les emballages inu-

tiles, opter pour des produits réutilisables, éviter les produits jetables (lingettes, verres) faire ses propres desserts et yaourts (c'est si simple et peu coûteux), composter ses déchets de cuisine, réparer ou donner les vêtements (Relais, Emmaüs) et si on a la chance d'avoir un jardin, adopter une poule qui se réglera de toutes les épiluchures et vous donnera des œufs...

On peut aussi se rapprocher des associations qui militent pour la réduction des déchets et du gaspillage.

Voir par exemple www.riendeneuf.org.

Comme disait Gandhi, « soyons le changement que nous voulons voir dans le monde ». Changer nos modes de consommation, c'est réduire de moitié nos poubelles! ■ **Lucie**

■ CULTURE DU RISQUE

La sirène a hurlé jeudi 9 décembre

Pourquoi ?

Il s'agissait d'un exercice de sécurité civile destiné à tester le Plan Particulier d'Intervention (PPI) de l'usine Ariane GROUP, située sur la partie sud de l'île du Ramier, voisine de l'ex-site AZF. Cette usine produit le principal composant du carburant des boosters de la fusée Ariane : le perchlorate d'ammonium, un produit extrêmement toxique et polluant, et bien sûr très explosif en présence de certaines substances.

Dans la ville qui a connu la catastrophe d'AZF, cet exercice était organisé par le préfet de Haute-Garonne avec l'ensemble des services concernés, notamment la mairie de Toulouse. Le PPI est établi en vue de la protection des populations, des biens et de l'environnement pour faire face aux risques particuliers liés aux sites industriels classés SEVESO* seuil

haut, c'est-à-dire présentant des risques d'accidents majeurs.

Si on peut se féliciter de la réalisation d'un tel exercice, il est toutefois regrettable que la population n'ait pas été plus et mieux informée. Comment distinguer une alarme d'exercice d'un réel accident ? L'avez-vous entendue ? Que convient-il de faire en cas de réel danger* ? Si la culture du risque n'est pas développée au sein de la population, comment peut-elle réagir de façon adaptée le jour de la catastrophe ?

Il reste la question de fond de la fabrication de produits si dangereux proche d'une agglomération ? La ville a rattrapé l'usine, jusqu'à quand supportera-t-on cette épée de Damoclès à nos portes ? ■ **C.Z.**

* <https://www.toulouse.fr/web/prevention-securete/risques-majeurs>

■ ENVIRONNEMENT

Anticyclone = air pollué

Que faire ?

Le beau temps clair de la fin janvier cache une pollution exceptionnelle (micro-particules et oxydes d'azote) atteignant le plus haut niveau d'alerte selon Atmo Occitanie. Notre quartier, traversé par le périphérique, est parmi les plus touchés. Les asthmatiques n'ont pas eu besoin des mesures de pollution pour en ressentir les effets délétères. Les politiques publiques, comme la réduction de vitesse, ont été insuffisantes jusqu'à présent pour traiter ce problème au point d'avoir été l'objet de condamnations en justice. Mais notre responsabilité individuelle ne doit pas être exonérée : nous pouvons réduire nos déplacements en voiture, notre chauffage, au gaz et surtout au bois (foyers ouverts, inserts ou poêles anciens) lequel génère 20 à 30 % des particules fines dans l'air. ■ **X. P.**



■ COMPRENDRE

Le changement climatique!

3 h suffisent pour se former

Après avoir lu de nombreux rapports du GIEC (Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat), l'ingénieur Cédric Ringenbach crée en 2015 « la Fresque du Climat », un outil qui a pour vocation de sensibiliser un maximum de personnes à la compréhension des phénomènes du changement climatique.

Vous souhaitez vous former ou devenir formateur ? Il suffit de s'inscrire sur <https://fresqueduclimat.org/> ■

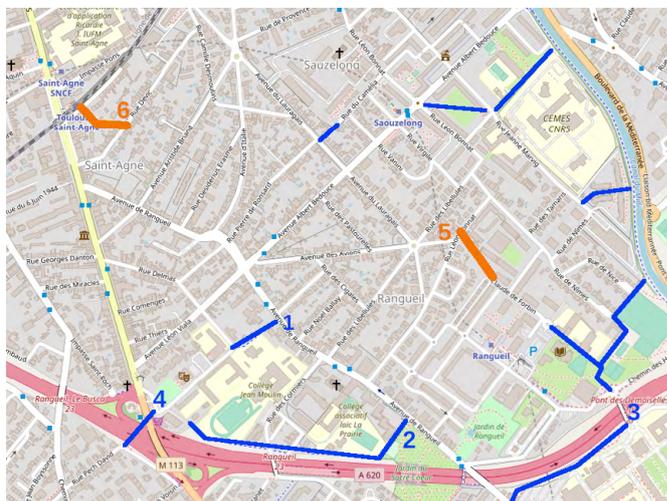
■ À PIED, À VÉLO

Modes de transport doux

Les bons plans pour se déplacer plus agréablement

Marcher dans la rue peut être pénible si on longe une voie routière très fréquentée, mais ça devient une agréable promenade si c'est sur une allée calme et arborée. C'est pour cela qu'il ne faut pas prendre les mêmes itinéraires en voiture, à pied ou à vélo. À force de circuler en voiture, on s'habitue à certains trajets qui sont désagréables à pied, alors qu'il existe souvent une alternative bien plus calme et quelquefois plus courte grâce aux cheminements piétons ou cyclables. Connaissez-vous ceux de notre quartier ? L'allée qui va de l'avenue de Rangueil aux écoles Jules Julien (1) ? Le chemin qui longe le périphérique depuis le jardin du Sacré-cœur jusqu'à Jules Julien (2) ? Celui qui longe le périphérique entre l'entrée de l'INSA et l'avenue de Rangueil (3) ? Celui de Jules Julien qui passe sous l'avenue puis sur le périphérique (4) ? ... voir ci-contre, en bleu. Et il en faudrait bien d'autres pour mieux circuler dans notre quartier (en orange sur la carte) : entre les rues Bonnat et Claude Forbin (5), entre la rue Devic et la gare St Agne (6)...

Pour faciliter vos déplacements, n'hésitez pas à consulter les sites de cartographie qui vous donneront les meilleurs itinéraires selon votre mode de transport, vous serez surpris des options qu'ils vous proposeront, même sur des trajets que vous connaissez bien. Le site www.openstreetmap.org est particulièrement adapté aux modes de déplacement doux. ■ X. P.



■ QUESACO ?

Qi Gong

Comment pratiquer dans le quartier

L'association Fleur'essence propose depuis 2013 des cours et stages de Qi Gong dans le quartier : les jeudis soir à l'école Sauzelong, et à proximité : St Michel, Busca, St Agne, Port St Sauveur, Jardin des plantes.

Qu'est-ce que le Qi Gong ?

« Retourner à la Source et trouver la sérénité. C'est la Voie de la nature. » Lao Tseu

Le Qi Gong est avant tout un art de vivre, une expérience sensible individuelle vécue et ressentie de l'intérieur, qui nous relie à l'Univers et en même temps nous invite à une exploration intérieure.

Parfois appelé yoga taoïste, le Qi Gong est un art énergétique traditionnel millénaire chinois. Il constitue une branche préventive et curative de la médecine traditionnelle chinoise.

Sa pratique allie mouvements souples et harmonieux, étirements doux, respiration, visualisation, auto-massages, méditation et relaxation. Elle procure de nombreux bienfaits sur la santé du corps (améliore les douleurs du dos, de la nuque et des articulations, assouplit, renforce les muscles profonds, corrige la posture) et de l'esprit (apaise, aide au sommeil).

Véronique Berthier, habitante du quartier, enseignante diplômée de Qi Gong, Tai Chi et Méditation, et praticienne en Énergétique chinoise anime depuis 2013 les cours de l'association. ■

Informations sur les cours et stages : www.fleuressence.fr
Contact : Véronique au 06 50 27 75 36 ou par email : fleuressenceasso@gmail.com



Bonjour, Namasté !

Je suis Sakina d'origine Indienne. J'habite en France depuis 20 ans et je remercie la France de m'avoir accueillie et de m'avoir donné une vie différente, un épanouissement que jamais j'espérais avoir en Inde en tant que femme.

Je viens d'ouvrir un studio de yoga « Sanskriti » près de la station de métro Sauzelong (résidence Floréal). Sanskriti signifie « Culture ». J'ai choisi ce mot pour apporter mon héritage culturel pour vous le transmettre.

Le studio Sanskriti propose des cours de différents types de Yoga pour les enfants et jusqu'aux seniors. La plupart de nos professeurs ont été formés en Inde et ils enseignent le yoga traditionnel.

Passionnés par leur métier, ils sont disponibles et à votre écoute. Nous accueillons un groupe de 3 à 8 personnes maximum par cours.

À bientôt sur le tapis de yoga.

www.sanskriti31.com - 06 59 61 05 53

■ BRASSERIE VIEILLEDENT

Des bières « Made in Rangueil »

Vieilledent : c'est le vrai nom de Guillaume, ex-juriste, mais aussi petit neveu d'un limonadier éponyme de Rodez.

Son histoire de brasseur commence paradoxalement aux États-Unis en 2014 où il découvre, dans ce grand pays plein de contrastes, le monde des brasseries artisanales. Trois ans plus tard, il expérimente dans sa cuisine et, en décembre 2020, il ouvre sa propre brasserie 30 avenue Jules Julien, dans les locaux de son prédécesseur *La Garonnette*. Trois fois par mois, il fait sur place des brassins de 250 à 400 l : trois bières d'une gamme permanente et des brassins éphémères composés selon la

saison. Il produit aussi des sodas en fermentation naturelle sans ajout de gaz carbonique (sucre, levure de bière) : ginger beers, sodas épicés ou aux agrumes. Il distribue aussi quelques autres bières artisanales locales : de Pourville, Luchon, du Tarn-et-Garonne, du Puy-en-Velay... et quelques bières d'outre-Atlantique mais du Mexique (de bonnes relations là-bas !). Vendues en bouteilles de 33 ou 75 cl (capsulées ou consignées), ces boissons sont en vente ou à déguster sur place (mardi à vendredi, de 16 à 20 h). Presque en face, le bar Binaire en sert à la pression : difficile de faire plus local ! ■ X. P.



■ NOUVEAU RESTAURANT BINAIRE

Le patron est en cuisine !

Au 41 avenue Jules Julien, voisin de Rouge Coquelicot, le bar-restaurant Binaire a pris la place du Bistrorant, ex-Brennus. « Binaire », explique Romain Gitel, en souvenir de son ancienne carrière d'informaticien mais aussi parce qu'en cuisine on aime ou on n'aime pas ! La formule du restaurant est effectivement le résultat de choix radicaux pour une qualité au top, au meilleur prix : produits locaux, de saison, cuisinés sur place, y compris les desserts ; menu unique à midi avec plat du jour et dessert pour 13,80 euros.

Un coup d'œil aux menus passés montre un style de cuisine traditionnelle et variée : blanquette, tajine, bourguignon, suprême de poulet, porc aux lentilles, poisson le mardi, poire au vin, crumble, tarte... une offre de saison qui change tous les jours.

Binaire est aussi un bar ouvert du lundi au mercredi de 9 h à 18 h et jeudi et vendredi de 9 h à 22 h (apéritif dînatoire uniquement) et propose aussi des plats à emporter. ■ X. P. Tél. : 05 61 25 25 89

Menu du jour sur : restaurant-binaire.fr



■ DANSE

Là où Jeu te rencontre

La compagnie Sarah Boy vous propose, un spectacle de danse familial dès 3 ans.

Deux danseuses et un musicien en live.

Dimanche 20 février à 10 h

+ vente de crêpes sur place ■

Les ateliers de danse Sarah Boy

Réservations conseillées :

06 86 27 57 89 - www.ciesarahboy.com.



■ COMPOST

Appel à participation

Une coloc du quartier lance un projet de compost collectif à Rangueil (proche du métro). Ce projet est soutenu par le service compost de Toulouse Métropole : pour le lancer, nous devons maintenant recenser au minimum 30 foyers participants. Si vous habitez dans le quartier et que vous êtes intéressés, une seule adresse : compost.rangueil@gmail.com. Merci d'avance !

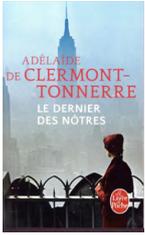
■ Marielle

■ LE CHOIX DE DIDIER

Le Dernier des nôtres *Pietra viva*

Adélaïde de Clermont-Tonnerre,
Éd. Grasset, 2016

Léonor de Récondo,
Éd. Wespieser, 2013



Né dans des circonstances dramatiques, Werner Zilch s'affirme en séducteur et homme d'affaires acharné. Dans le Manhattan des années 70, sa course à la réussite est sous-tendue par la recherche angoissée de ses origines. L'auteure nous fait partager cette quête douloureuse par un passionnant chassé-croisé entre passé et présent, au travers duquel les pièces du puzzle s'emboîtent habilement. De la fin de la guerre à l'émergence du capitalisme triomphant, "Le dernier des nôtres" va se frayer un chemin entre violence, tendresse et drôlerie, vers la résilience.



Ce roman nous entraîne sur les traces de Michelangelo Buonarroti, sculpteur vénéré en ce seizième siècle. L'auteur, ne cherchant pas à cerner le personnage dans toute sa complexité, concentre son propos sur le traumatisme vécu par l'enfant Michel-Ange à la mort de sa mère. Une mort qui génèrera une amnésie durable et douloureuse, que seule la grâce d'un autre enfant permettra de soigner, bien des années plus tard. C'est à ce processus de résilience que Léonor de Récondo nous invite, parmi les carriéristes et marbriers au rude labeur.

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne
Tél.: 05 61 55 49 67

E-mail: librairie.ellipses@wanadoo.fr

Site web: librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

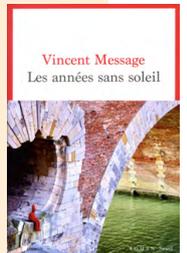
■ LA MALINCHE

Roman ado, 90 pages
« 1921 - Cortès et La Malinche: le grand homme et la femme de l'ombre. Derrière chaque grand homme en pleine lumière, il y a toujours une femme de l'ombre ». Traductrice, interprète, diplomate, La Malinche a permis à Cortès de conquérir Mexico.



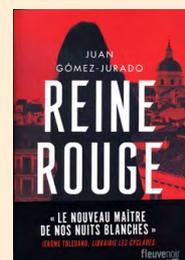
■ LES ANNÉES SANS SOLEIL

Roman, 250 pages
Un certain mois de mars, à Toulouse, un écrivain se demande qu'elle a été la pire période de l'histoire de l'humanité. Il cherche sur internet puis dans la bibliothèque d'un vieux poète et découvre le petit âge glaciaire.



■ REINE ROUGE

Polar, 490 pages
Suite à ses mauvais résultats, l'inspecteur JG est envoyé en mission spéciale. Il faut travailler avec AS pour une enquête qui relève peut-être plus de l'espionnage que de la criminalité. Un polar qui nous vient d'Espagne.



■ BÉNÉVOLAT

Entretien avec Renée

20 ans de collaboration aux Échos

Habitante du quartier depuis plus de 40 ans, notre chère Renée déménage vers Péchabou et quitte le journal. Son dynamisme, sa personnalité solaire et joyeuse, va nous manquer. Nous avons eu envie de revenir sur son parcours et de le partager avec nos lecteurs.

Comment es-tu venue aux Échos ?

C'était en 2004, j'allais à la gym volontaire au COSEC et Nicole distribuait le journal. Je trouvais l'idée d'un journal de quartier très intéressante et j'avais eu moi-même une activité de journaliste. J'ai eu envie de m'impliquer...

Quelle a été ta contribution aux Échos ?

Quand je suis arrivée, mon expérience professionnelle m'a naturellement rapprochée de la mise en page qui était réalisée par Gérard de Murez. J'ai travaillé avec lui, à partir du numéro 52, puis seule quand il a arrêté, jusqu'au numéro 100. Delphine a ensuite pris la relève. Je me suis retrouvée en charge de l'agenda, qui demande aussi une mise en forme, une harmonisation.

Qu'est-ce que cela t'a apporté ?

Ce journal, c'est un lien social fort entre les habitants. Nous le feuilletons, attirés.es par une photo que nous reconnaissons, par un titre qui nous interroge... Cela permet de se sentir d'un quartier comme d'un village.

Et puis il y a les réunions, c'est un travail d'équipe, avec des gens différents, mais qui vivent au même endroit. C'est un lieu d'échanges, de points de vue divers, parfois divergents, jusqu'à la création d'un journal en commun.

Tu quittes le journal, mais quel avenir rêves-tu pour les Échos ?

Je pense toujours qu'un journal de quartier est important pour la cohésion sociale d'un lieu. J'espère que d'autres bénévoles viendront s'investir. Je souhaite que le journal continue avec encore plus de photos, plus de dessins, pour attirer l'œil, et le lecteur, et aussi des articles d'intérêt général qui intéressent la population au-delà du quartier...

Bonne route Renée, un grand merci à toi pour ton investissement au sein du journal !

■ Cécile et Fanny, décembre 2021

■ AGENDA

CENTRE CULTUREL
ET SOCIALDu 28 février au 3 mars
de 9 h 30 à 16 h 30Stage de théâtre
d'improvisation pour les
8-11 ans - Coût : 152 euros
Inscription sur [www.
bullecarree.fr](http://www.bullecarree.fr)

THÉÂTRE DU PAVÉ

Dimanche 6 février

Les immersions - une lecture
augmentée de *L'Amant*
de Marguerite Duras

Du 10 au 13 février

La Cuisine de Marguerite,
de Marguerite Duras

Du 16 au 20 février

La Musica deuxième,
de Marguerite Duras

Du 8 au 19 mars

L'Angoisse du roi Salomon,
de Romain Gary / Émile Ajar

Le 12 et 19 mars

Gros-calain, de Romain Gary /
Émile Ajar

Du 24 au 26 mars

Univers Elles, de Filip Forgeau

Du 29 mars au 3 avril

Le Roi se meurt, d'Eugène
IonescoMUSÉE
DÉPARTEMENTAL
DE LA RÉSISTANCE ET
DE LA DÉPORTATION

Jusqu'au 8 mai 2022

L'exposition *Beate et Serge
Klarsfeld, les combats de la
mémoire (1968-1978)*. 52 allée
des Demoiselles, à Toulouse

ASTRONEF

Tout le programme sur :
<http://cafe-lastronef.fr>MAISON DE QUARTIER
DE POUVOURVILLE

Vendredi 25 mars, 20 h 30

David et Edward de Lionel
Goldstein par le Théâtre
en Plain-Chant

Samedi 26 mars, 17 h

À *plein gaz* de Serge Valletti
par la Cie du Bathyscaphe

Samedi 26 mars, 20 h 30

Le roi Victor d'après Louis
Calaferte par le Théâtre du
SoupetardDimanche 27 mars, 15 h
Spectacle pour enfants*La farce de l'aiguille* de Jacques
Dapoigny par le Théâtre
d'À Côté

Dimanche 27 mars, 18 h

Clôture des rencontres
théâtrales

Dimanche 27 mars, 18 h 30

Théâtre Guitry 4 courtes pièces
de Sacha Guitry par la Cie Clair
de ScèneMÉDIATHÈQUE
DE RANGUEIL

Du 18 janvier au 20 mars

Exposition *Les Vagues*
d'Isabelle SimlerSamedi 5 février de 10 h à 13 h
et de 14 h à 17 h*La magie de Poudlard s'installe
à la bibliothèque de Rangueil*
(en partenariat avec la
ludothèque ADEA de Rangueil).
Escape Game à la ludothèque à
partir de 8 ans afin de pénétrer
à Gryffondor ou peut-être à
Serpentard. Et si vous parvenez
à franchir le passage 9 3/4, à
la bibliothèque : fabrication
de choixpeau, quizz, cours
de potions et plein d'autres
surprises... Sur inscription à la
Médiathèque de Rangueil ou à
la ludothèque ADEA.Mercredi 16 février à partir
de 18 hLectures de textes par l'atelier
adultes du Théâtre Jules Julien
dans le cadre de l'écriture
théâtrale Jeunesse (Manon
Ona, Aurélie Namur, Stéphanie
Jaubertie et Ronan Mancec)

Samedi 26 mars de 14 h à 18 h

Atelier d'écriture adultes animé
par Isabelle de la bibliothèque.
Sur inscription
à la médiathèque de Rangueil :
05 61 22 24 50UNIVERSITÉ
PAUL SABATIER

Jeudi 10 février

*L'imagerie médicale :
des appareils aux images -
cas particulier de l'IRM*, par
Nathalie Vayssière, ingénieure
de recherche CNRS - Centre de
Recherche Cerveau & Cognition

Jeudi 10 mars

*Les images de phase de la
Boule*, par Martin Hÿtch,
directeur de recherche
au Centre d'Élaboration
de Matériaux et d'Études
Structurales CEMESAMICAL-COMITÉ DES
FÊTES SAUZELONG
RANGUEIL

5 mars, 9 avril et 11 juin

Sortie au Pas de la Case, départ
à 7 h 30, RDV Place du marché.
inscriptions au 06 83 21 29 89

Du Lundi au jeudi, 14 h-17 h

Vestiaire Solidaire, 62 rue
de Nîmes, ouvert à tous,

28 mars

Ouverture des inscriptions pour
le vide grenier du 8 mai.
06 85 35 94 88Jeudi 3 février à 10 h
et 14 h 30*Bled*, de Daniel Danis par
la compagnie Nansouk,
50 mn, à partir de 7 ansJeudi 17 février à 14 h 30,
vendredi 18 février à 14 h 30
et 19 h*Molière (re(re))présente*
Perruques et petitsfours,
par la compagnie
Les LabOrateurs. 1h 20
À partir de 12 ansMercredi 30 mars à 14 h 30
et jeudi 31 mars à 10 h et
14 h 30*Emotik*, par la compagnie
Rouges les Angés.
50 mn, à partir de 6 ans■ LA MAISON
DE L'INDE 31Cette association est
hébergée par Sanskriti,
10, rue Bonnat. Elle œuvre
pour la promotion de la
culture indienne : l'art
culinaire, la musique, les
dances, l'ethnologie, étaient
au menu de leur dernière
fête, accueillie à la maison
de quartier de Rangueil.
Dimanche 27 mars :
fête des couleurs (Holi)
Dimanche 24 avril : fête du
Biryani/ Chasse aux œufs
Dimanche 19 juin : journée
internationale du yoga
Lundi 15 août : journée
de l'Indépendance
Dimanche 2 octobre :
journée internationale
de la non-violence

BULLETIN D'ABONNEMENT ANNUEL

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 € (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
- Je soutiens les *Échos de Rangueil*, j'adresse un chèque de 10 € (ordre *Échos de Rangueil*)
- Je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur echos.rangueil.free.fr
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des *Échos* sur le web.
- Je souhaite recevoir les *Échos de Rangueil* par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous.
- Je souhaite recevoir les *Échos de Rangueil* par la poste : 15 €

Nom et prénom Adresse postale

Tél. E-mail

Adressez ce bulletin et vos paiements à *Échos de Rangueil* 19, rue Claude de Forbin 31400 TOULOUSE



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 07 67

MAISON FALCO, BOUCHERIE CHEZ ALEX ET TOM

Traiteur, pâtisserie - Viandes de Pays, volailles label rouge
70 bis, av Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

RESTAURANT

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 53 28 25

CHEZ ROSINE

Cuisine et produits d'Espagne, traiteur, épicerie
13, rue du Général Barès
Tél.: 07 78 12 00 64

BINAIRE

Bar-restaurant
LU-ME 9-18 h, JE-VE 9-22 h
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 25 89
http://restaurant-binaire.fr/

MORDUS

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99

BOULES & GRILL

Bar-restaurant: grill, pizzas
Jardin, pétanque
50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

FLEURS

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur, cadeaux
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

ROUGE COQUELICOT

Compositions florales, micro-jardinerie
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 95 26

IMMOBILIER

AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

GRAND SUD IMMOBILIER

Gestion, location, achat, vente, syndic
62, avenue de Rangueil
immo@groupegsi.com
Tél.: 05 61 80 43 43
Site web: Grandsud.immo

AUTOMOBILE

CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél.: 05 61 52 20 82

CARROSSERIE PRESOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
Tél.: 05 61 25 47 26

TÉLÉVISION

TV ÉLECTROMÉNAGER / TELESAT

Vente, dépannage, antennes, Canal+
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26
Port.: 06 10 49 16 52

AU MARCHÉ

MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

L'AVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Sylvie Gaben
Tél.: 05 63 33 36 16 ou 06 83 00 83 61

FREDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

LES DÉLICES D'ÉVAN

Pâtisseries artisanales, pain
Tél.: 07 81 31 62 95
Page Facebook

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

PATRICE JAUD

Le dimanche, huîtres de Marenne, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

COIFFURE

ORPHÉE COIFFURE

AFRICAINNE À DOMICILE
Se déplace - Épilation à la cire
seckhmetformation.wixsite.com
Tél.: 06 19 17 05 93

SOFFY COIFFURE (MIXTE)

Avec et sans rendez-vous
67, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 22 01

COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95

ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE CRÉA'TIFS

Coiffeuse à domicile sur RDV pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

RÉNOVATION

ANNE FAVARCO

Conceptrice-Agenceuse-Décoratrice d'intérieur
Raison Home 30, avenue des Avions
anne.favarcq@raisonhome.com
Tél.: 06 85 54 03 38

CRAMPÉL ALU

Fenêtres portes volets en alu, PVC, bois - 122 avenue Crampel
olivier.ponce31@gmail.com
Tél.: 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles de bains - Tél.: 06 70 20 01 34

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

ALIMENTATION

AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

PETIT CASINO JULES JULIEN

LMMJV 8-21 h 30, S 9-21 h 30, D 9-20 h
74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS

Crèmerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

BRICLER ARTISAN

SAURISSEUR
Poissons salés & fumés...
Brandade, anchoïade. Au marché, av. URSS, le vendredi matin

GRANDEUR NATURE

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.com

CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de proximité. Métro Rangueil.
LMMJVS 8-21 h, D 9-13 h

OPTIQUE

OPTIQUE MÉTRO RANGUEIL

Opticienne diplômée
28, rue Claude Forbin
Lundi au vendredi de 10 h-12 h 30 et de 14 h 30-19 h
Tél.: 05 61 52 49 36

ÉRIC COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29

VÉLO

ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

VINS & BIÈRES

LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15 - 06 88 85 78 54
www.lacourdesvins.fr

BRASSERIE VIEILLEDENT

Bières artisanales
MA-VEN 16-20 h
30, avenue Jules Julien
Tél.: 06 01 45 14 79 - Facebook

SERVICES

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h à 19 h - Samedi de 9 h à 13 h
Tél.: 09 72 86 45 54

AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches
8, rue des Roseaux
Tél.: 07 55 61 58 21
www.aufilderoseau.fr

MATÉRIEL MÉDICAL

DU FLORÉAL
101, rue Bonnat - Tél.: 05 61 52 88 01

GUY VALETTE SERVICE

Quincaillerie, droguerie, clés, photos, multi-services
9 h-19 h du lundi au samedi
40, av. de l'URSS - Tél.: 05 61 52 92 01

AQUARELLE

Services à la personne
13 av. Crampel Tél.: 05 61 47 18 84
www.aquarelle-service.fr

ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage
Particuliers TPE-PME
Port.: 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

BIEN-ÊTRE

AU FIL DE LA DANSE

Apprendre et pratiquer le rock, le cha-cha-cha, le tango ou à la valse.
Maison de quartier de Rangueil
le lundi à 20 h 15 - 06 44 95 74 19

ATELIER ART

SANDRINE GINISTY

Cours et stages de dessin et arts plastiques
39 avenue de Lespinet
ateliersandrineginisty.com
sandrineginisty@gmail.com
Tél.: 06 61 95 70 53

SANSKRITI YOGA

105, rue Bonnat
Cours de Yoga tous âges
www.sanskriti31.com
Tél.: 06 59 61 05 53

ATELIER DE DANSE

SARAH BOY

Enfants, ados et adultes, Éveil corporel, contemporain, jazz, classique...
20, rue Louis Eydoux
06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr