



PAGE 2

- Opération immobilière
- Compte-rendu réunion Madame Allal

PAGE 3

- Suite compte-rendu réunion Madame Allal
- L'ARN messenger, c'est quoi ?
- Courrier des lecteurs

PAGE 4

- Circuits courts
- Au marché
- Zinc-zinc
- 104 ans

PAGE 5

- Trier les bouchons
- Des arbres jouent collectif
- Végétaux

PAGE 6

- Le choix de Didier
- Évolution du climat
- Librairie Ellipses

PAGE 7

- Agenda
- Bulletin

PAGE 8

- Les annonceurs



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :

Muriel Amalaman, Yaël Beaubestre,
Jean-Marc Chéron, Fanny Delon, Didier Jean,
Xavier Passot, Yves Roques, Nicole Sicard,
Cécile Zartarian

Conception graphique et mise en pages :

Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

ÉCHOS DE RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort

2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan

Tél. 05 62 71 35 00

■ TECHNO-SCIENCES

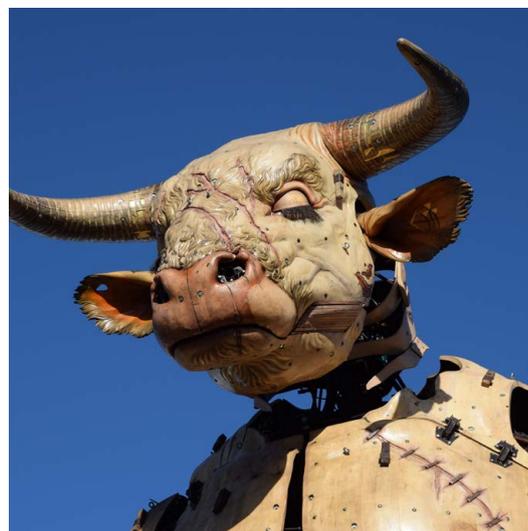
Une création qui a dépassé ses inventeurs

Le Minotaure rencontre une camionnette

Le Minotaure de la Halle de la Machine profite tous les ans de la saison hivernale pour s'améliorer.

Cloud, big data, cartographie, GPS, traitement d'image, processeur quantique, multi-processing, le top de la matière grise de l'université s'est joint aux équipes artistiques de François Delarozière* pour développer un cerveau électronique qui donnerait de l'autonomie et des capacités d'initiatives au Minotaure.

Au début, tout se passait bien, les résultats des essais sur la Piste des géants étaient même très prometteurs : le Minotaure, en totale autonomie, tel son illustre ancêtre dans le labyrinthe, se faufilait aisément à travers les circuits de test. Sa fluidité, sa vitesse et son agilité surprisent même ses maîtres.



Puis, le 4 janvier, le Minotaure, irrité de l'arrivée du cheval-dragon Long-Ma, active de lui-même sa capacité d'autonomie ; il se met en marche tout seul, trop heureux de briser ses chaînes invisibles. Quoi de mieux, se dit-il, qu'une visite à Sauzelong et pourquoi ne pas tenter l'exploit de parcourir la rue Bonnat de bout en bout, un labyrinthe tout près d'ici. Rappelons-le, les zig-zags improbables de cette rue justifient à eux seuls l'invention du GPS. Partant de la Halle de la Machine, il se dirige à toute berzingue vers l'avenue de Lespinet. Malheureusement, ignorant du Code de la route, il grille la priorité sur un rond-point et contraint un véhicule à une esquivé d'urgence qui se termine par un plouf dans le canal. Voir notre photo ! L'escapade tourne court ; ses maîtres alertés reprennent le contrôle à distance de la bête et, tel un fil d'Ariane, le ramènent docilement vers son hangar.

Heureusement, le chauffeur du véhicule va bien. Son aventure le fait bien rigoler car lors de son plongeon, il a pu admirer la beauté des poissons qui ravivent l'eau grise du Canal en ce début d'avril. ■ **Mi. A. et X. P.**

*Directeur artistique de la compagnie La Machine

SOLIDARITÉ AVEC LES UKRAINIENS

Vous savez... ou pas que Toulouse est jumelée avec Kiev (Kyiv) une raison de plus pour se mobiliser :

- **en envoyant ses dons** à la Croix-Rouge par exemple : www.croix-rouge.fr
- **en s'inscrivant** sur le mail de la Mairie pour accueillir des réfugiés : accueil-refugies@mairie-toulouse.fr

- **en consultant le site Internet** de la Mairie : <https://www.toulouse.fr/en/web/la-mairie/-/toulouse-solidaire-ukraine-kiev-ville-jumelle> pour se tenir informé sur les actions de soutien à l'Ukraine de nos collectivités.

■ URBANISME

Opération immobilière

Réponse à la lettre du Maire envoyée aux pétitionnaires.

En novembre le Comité de quartier a organisé une pétition demandant d'utiliser le droit de préemption municipal sur deux parcelles en vente au 80 et 82 avenue du Lauragais. Monsieur le Maire a envoyé une lettre de 5 pages aux pétitionnaires; le Comité y a répondu dans une lettre ouverte dont nous ne publions ici qu'un extrait consacré à la densification urbaine (la version complète est sur notre site web et sur Ammy).

• Nous avons des difficultés pour trouver les sources qui vous conduisent à affirmer que la ville de Toulouse a l'obligation de voir son

parc immobilier augmenter de 3 500 logements par an. Nous avons étudié les données fournies par le ministère de l'Écologie, de l'Énergie, du Développement durable et de la Mer (MEEDM). Les résultats peuvent surprendre si on les compare à l'obligation citée plus haut. Si l'on se réfère aux autorisations, ce sont, au total, 36 202 autorisations qui ont été délivrées (de 2014 à 2019) alors que l'obligation n'est que de 21 000 soit 72,4 % de plus. Comment expliquer une telle différence ?

tiques et les difficultés sanitaires que nous connaissons, il est impératif que les structures territoriales travaillent à faire émerger une véritable politique d'aménagement du territoire avec l'objectif d'assurer à chaque citoyen des conditions de vie dignes et confortables. Ceci implique de repenser tout ce qui touche : à la concentration des populations, à la répartition de l'emploi, à l'amélioration et la création de moyens de transport performants, au développement des services publics pour mettre fin aux déserts médicaux par exemple.

Vous avez récemment affirmé que vous ne souhaitiez pas que Toulouse devienne une « Mégapole », nous ne pouvons qu'être en accord avec vous. Nous sommes et restons à votre disposition pour œuvrer dans ce sens.

TOULOUSE	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Logements autorisés	5 276	4 123	6 519	8 127	5 864	5 986	5 583
Logements commencés	non parue	4 611	6 229	7 234	4 822	5 565	3 612

Le CDQRS, et l'association « SOS Pavillons Ranguel », ont mené une étude commune concernant la destruction de logements et leur remplacement par des collectifs. À la place de 86 logements (dont 51 maisons individuelles détruites), notre quartier voit apparaître 898 logements (10 fois plus)! Est-ce cela que vous qualifiez de densification raisonnable ? Ceci s'accompagne de la disparition de 13 408 m² d'espaces verts au sol

sur les 34 165 m² initiaux soit une réduction de 39,2 %!

• Comme nous avons déjà eu l'occasion de vous l'exprimer, ainsi qu'à Madame Allal, nous sommes persuadés que les problèmes d'urbanisme ne peuvent pas trouver de solution acceptable par tous si l'on se cantonne à l'agglomération du très grand Toulouse (territoire couvert par le SCOT). Dans un contexte marqué par les problèmes clima-

Nous remercions vivement tous les participants qui ont pu assister à notre A.G. et remercions également tous les adhérents qui nous ont envoyé leur pouvoir.

Le Comité de quartier invite ses adhérents à s'inscrire sur le réseau social Ammy. Vous pouvez y consulter nos informations, y déposer vos remarques, ou signaler les incidents que vous constatez, entre autres. ■

■ MUNICIPALITÉ

Réunion avec notre maire de quartier

Le Comité de quartier a rencontré Madame Allal le 21 janvier, voici les points marquants

Projet immobilier CDC-H de Sauzelong

Le CdQ a réitéré sa demande de la tenue de la réunion Réunion semestrielle des signataires de la Charte.

Nous avons encore une fois fait part du comportement inadmissible de CDC-H pour le relogement des habitants : conditions drastiques pour être relogé dans le quartier, proposition de T2 ne permettant pas de recevoir de la famille, trop peu de logements pour les locataires aux plus faibles revenus. Actuellement les 500 logements existants sont réservés à la plus basse catégorie de revenus, le plan guide ne prévoit que 150 logements

pour ce type de revenus dans le futur. Tous n'auront pas les moyens de payer des loyers en augmentation. La maire de quartier nous assure que le Maire a personnellement pris contact avec CDC-H pour leur demander de s'y prendre autrement et de veiller au relogement dans le quartier.

Nous demandons instamment que les espaces verts CDC-H actuellement en libre accès à tous le restent, car aucun espace vert n'est actuellement public à Sauzelong. Nous rappelons que le PLUIh impose un ratio espace vert/emprise au sol qui doit être respecté pour l'attribution des permis de construire. Nous proposons que ce ratio

soit remplacé par celui prenant en compte le nombre d'habitants : m² espace vert/nb d'habitants pour le fonctionnement du prochain PLUIh. La maire de quartier prend note de notre proposition.

Cœur de Quartier

La maire de quartier se félicite d'avoir obtenu 4,3 M d'euros pour les cœurs de quartier du secteur 5-2, le plus gros budget de la métropole : 2,5 M d'euros pour Sauzelong, 1,8 M d'euros pour Pouvoirville. Ranguel viendra immédiatement après. (La concertation avec la population a commencé sur ce sujet)

Suite page 3

Cheminevements piétons

Nous avons élargi le sujet aux cheminevements piétons qui doivent être conservés et créés pour favoriser les déplacements doux (piétons, vélos, trottinettes, etc.). Mme Allal nous indique qu'une réflexion est actuellement en cours. Nous lui indiquons que nous lui ferons part de nos travaux sur les cheminevements doux fin de première semaine de février (ce qui a été fait).

Nous avons rappelé l'ancienne demande du Comité de quartier de faire aménager un accès à la gare St Agne par la rue Devic afin de raccourcir l'accès pour les habitants du quartier autour de la place d'Italie / avenue du Lauragais. La maire de quartier indique qu'une réflexion est en cours avec la SNCF. Réseau Express Vélo (REV)

La mise en place d'un sens unique grande rue Saint Michel s'accompagne de la mise en place d'un bout de voie REV dans notre quartier. Le prolongement naturel de cette voie étant les avenues de l'URSS, Jules Julien et route de Narbonne. Le CdQ demande à être partie prenante des réflexions sur le sujet. La maire de quartier répond que la priorité est la voie REV Sud-Est, bd de la Marne et que nous serons consultés.

Point Sécurité

Nous sommes revenus sur l'évacuation du 15 rue du Midi, en insistant sur le laxisme de la copropriété sur la dégradation de l'immeuble et sur les squats. La maire de quartier précise qu'elle est en liaison avec le nouveau syndic de la copropriété. Il semble que la gestion de la copropriété change dans son contenu, en tout état de cause, la maire de quartier suit ce dossier de très près.

À notre demande de commissariat de quartier, la conseillère de quartier nous indique que l'expérimentation à la Faourette fait ressortir, en première analyse, que les habitants de ce quartier n'y sont pas favorables.

La collaboration de la mairie de quartier avec la police est excellente et le CdQ continue d'alerter sur les dégradations, intrusion dans les logements ou bris de vitres et vol dans les voitures.

Des caméras seront installées place du marché Sauzelong et sur le parking en face la Chunga, (bar restaurant, route de Narbonne). Le CdQ est vigilant et le restera. ■

■ COURRIER DES LECTEURS

Ras le bol

Trop de voitures fracturées

Comme les autorités (soi-disant) compétentes ne répondent en rien à cette problématique qui ne date pas d'hier et que nombre de nos concitoyens sur Ranguheil sont de plus en plus exaspérés face aux dégradations intentionnelles, je vous adresse un petit mail afin de faire remonter tout cela. En effet, ce week-end j'ai eu le bonheur de me réveiller avec mon véhicule aéré aux 4 vents. Quelle joie! Cela fait la troisième fois en moins de 6 mois. On ne m'a jamais rien volé, étrange...Une dégradation gratuite en somme. Alors que je ramassais les débris rue Vanini ce dimanche matin, bon nombre de citoyens qui se rendaient au marché m'ont fait part de leur soutien et de leur exaspération. Entre perte de temps, perte d'argent et surtout le risque de blessures pour les enfants et les animaux, que faire ?

J'ajoute que je promène un petit chien dans notre quartier/poubelle (j'ai honte de dire cela, mais bon...) et nous ne pouvons que constater que nous déambulons sur des débris de verre, et autres déchets partout, avec une préférence pour les rues qui donnent accès au métro. Tiens, tiens... Heureusement, la densification du quartier devrait apporter une solution.

Bien sincèrement. ■ A. S.

NDLR: la rue Vanini n'est pas le seule a subir ce vandalisme à répétition, il y en a bien d'autres. Vitres cassées, voitures ouvertes où rien n'est volé, car il n'y a rien a prendre... C'est exaspérant !

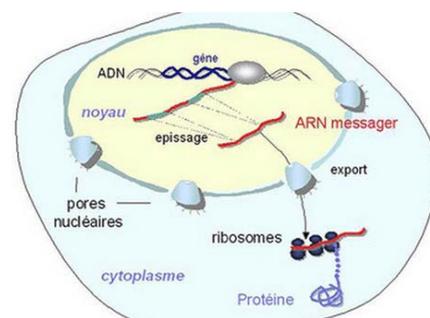
■ SCIENCES-MÉDECINE

L'ARN messenger, c'est quoi ?

On en a beaucoup parlé

Dans les années 60, François Jacob, Jacques Monod et leurs collaborateurs de l'Institut Pasteur (dont François Gros, décédé en février dernier, et qui avait commencé ses études à la Faculté des Sciences de Toulouse) découvrent l'Acide RiboNucléique messenger (ARNm). Ils reçoivent le prix Nobel de physiologie et médecine en 1965. Ce simple petit brin d'ARNm est capable de copier les informations de l'ADN, de sortir du noyau de la cellule et de les transmettre aux ribosomes chargés de fabriquer les protéines dont notre organisme a besoin pour vivre.

Et voilà que 60 ans plus tard, une chercheuse hongroise, Katalin Kariko qui a dû quitter son pays d'origine pour financer son travail, met ce petit brin d'ARNm sur le devant de la scène d'une pandémie mondiale. Katalin Kariko, qui travaille depuis les années 80 sur l'ARNm, a eu l'idée de détourner le système pour mettre au point des vaccins. En 2005, avec son partenaire médecin immunologiste Drew Weissman, ils sont parvenus à introduire des modifications dans la structure de l'ARN pour éviter les réactions inflammatoires de l'organisme



© Site MA RTS

récepteur, découverte capitale qui ouvre la voie aux vaccins. En 2013, l'université de Pennsylvanie qui a refusé de la titulariser, (les vaccins n'intéressent pas beaucoup l'industrie pharmaceutique qui préfère les traitements) la dépossède de son brevet. Elle rejoint alors BioNTech en Allemagne.

En 2015, les deux chercheurs réussissent à placer l'ARNm dans un enrobage qui évite sa dégradation trop rapide et facilite son entrée dans les cellules réceptrices. Avec les vaccins à ARN messenger, l'idée est de donner à nos cellules le plan de fabrication d'une protéine du virus contre lequel l'organisme doit lutter, et non d'administrer un agent infectieux atténué (vaccin ROR) ou tué (vaccin anti-tétanique). Adressée directement aux ribosomes sans passer par le noyau des cellules, cette molécule ne peut en aucun cas interagir avec notre génome ni conduire à son altération: rien à voir avec une thérapie génique ou la création d'un OGM! À suivre... ■ F. D.

■ CIRCUITS COURTS

Du bon, du sens

À deux pas de chez moi.

L'actualité récente nous rappelle comment les filières agricoles, industrielles et même des services sont morcelés à travers le monde. Ces filières sont en équilibre bancal et très sensibles aux crises.

Cette production mondialisée et de masse rend abordables textiles, produits électroniques et autres. Mais à quel prix pour notre environnement et nous petits humains ?

Heureusement, la prise de conscience est là, parmi nous. Nombreux sont ceux qui recherchent du sens, du bon pour leurs achats. Le bio, la proximité, la minimisation des intermédiaires, le lien entre producteur et consommateur font partie des réflexions sur les achats.

La proximité, ça commence par les commerces du quartier (voir page 8) mais aussi les marchés de "plein vent" les mercredis et dimanches matin, au Métro Sauzelong.

Nombre de ces commerçants vous proposent déjà des produits du coin. Les restaurateurs ont aussi des liens forts avec des producteurs

régionaux. Les possibilités de type AMAP se sont développées.

Voici une liste, non exhaustive de quelques initiatives :

- Paniers de légumes bio, locaux et aides à la réinsertion professionnelles.
- Le mardi "Aux vins de la cour" et le vendredi à la boucherie Falco
- volvestre.cocagnebio.fr
- AMAP : La prairie <http://amap-laprairie.blogspot.com> (légumes, fruits, œufs, pain, fromage, farine) - <https://amapsauzelong.blog4ever.com/>
- Coopérative de fruits bio d'Espagne : <https://www.bioespuna.eu/> (La Prairie)
- Panier de campagne : <https://mon-panier-de-campagne.fr/>, à domicile ou à l'Astronef des paniers sur mesure de produits locaux.
- Pain des Clotasses : du pain bio et artisanal de Pouvoirville livré 2 fois par semaine dans le quartier (mardi/jeudi rue Noël Ballay par exemple) : <https://www.lepaindesclotasses.com/lieux-de-livraison>
- Pain Couleur des blés, Montjoire. Le mardi à l'Astronef
- Biolib <https://app.cagette.net/group/285>
- Jardin Monplaisir <https://www.jardinmonplaisir.fr/>

■ C. F. Mi. A

■ JEUX DE MOTS

Zinc-zinc

Le bar et les avions.

Après avoir fait mon marché, j'aime bien prendre un café sur le zinc au marché Victor Hugo. Là, je côtoie d'autres habitués qui prennent une consommation, un demi de bière, un petit verre de blanc avec un œuf dur : c'est le genre de conversations qui a inspiré des troupes de théâtre avec les brèves de comptoir, du bon sens, de l'humour, l'actualité... Mais aussi d'autres centres d'intérêt comme la production aéronautique, parce que Toulouse a produit tant d'avions : la Caravelle, le Concorde, toute la série Airbus. J'ai été technicien électronicien sur des équipements de l'Airbus A320. « Alors, comme ça, tu as travaillé pour cet avion ! me dit mon voisin, c'est un sacré zinc ! ». Tiens c'est vrai, mais d'où vient cette expression ?

Au tout début de l'aviation, les avions étaient construits en bois et toile. Puis sont apparues

les structures en métal ou en alliages légers comme le duralumin. Les pilotes, accoudés au bar de l'escadrille ou du club, parlent du zinc à l'essai. L'expression vient de l'utilisation de chromate de zinc pour la protection des avions légers contre la corrosion. Ce produit chimique est utilisé sous forme liquide et il est alors de couleur verte. Le zinc désigne donc souvent un avion mais aussi le dessus du comptoir des bars, réalisés avec ce métal parce qu'il est résistant à la corrosion. Le Concorde à son époque a été un sacré zinc !

■ J.-M. C.



▶ Le zinc, restaurant Boules et Grill

■ MARCHÉ SAUZELONG

Du nouveau

Pour les volailles et les primeurs.

Début avril, c'est une petite cascade de changements insolites pour les étals du marché Sauzelong du mercredi et du dimanche : Marie et Richard Dearo, marchands de primeurs (les plus près du métro) prennent leur retraite et, surprise, c'est Sylvie Gaben, qui tenait l'étal de volailles en face, qui le reprend avec Laurent, son compagnon, ancien agriculteur de l'Aveyron. Cet étal de fruits et légumes, nommé « Ma pomme d'amour », sera approvisionné auprès des mêmes fournisseurs. L'étal de volailles « L'Aveyronnais » restera en famille car il est repris par Rémi Vincent, fils de Sylvie. Nous leur souhaitons à tous du succès grâce à la fidélité de leurs clients. ■ X. P



▶ J. Dreuilles et C. Estabes en 2012

■ LES CHEVEUX D'ARGENT

Madame Jeanne Dreuilles a fêté ses 104 ans le jeudi 24 février 2022 (donc née en 1918!).

On fêtera ça à l'association Les Cheveux d'argent le 14 mai (à confirmer). Cette association vous invite à ses activités de l'après-midi : jeux "d'hiver" le mardi et loto le jeudi. ■

■ TRIER LES BOUCHONS

Pour un geste solidaire et écocitoyen!



Vous avez sûrement remarqué des containers dans les écoles, la crèche, la ludothèque ou la mairie de quartier, qui vous invitent à déposer des bouchons.

Depuis 2002, l'Association Solidarité Bouchons 31 (286, route de Revel) collecte, trie, stocke et vend ces bouchons en vue de leur recyclage et de leur valorisation. Quels bouchons? Tous les bouchons et couvercles en plastique, liège et faux liège (eau, lait, vin, compotes, produits d'entretien, aérosols etc.) Tous les 2 à 3 mois, un camion de 13 tonnes de bouchons, chargé par une équipe de bénévoles, part vers la société de recyclage PAPREC à Cahors. Les sommes récoltées par leur vente sont distribuées chaque année, sous forme de dons à des personnes ou des associations qui œuvrent en faveur des

personnes en situation de handicap, afin de faciliter leur autonomie ou leur quotidien. Depuis sa création, en 2002, l'Association Solidarité Bouchons 31 a collecté 937 tonnes de bouchons et distribué 170 600 euros de dons. C'est donc un geste de solidarité et de protection de l'environnement que vous ferez en déposant des bouchons dans la quinzaine de points de collecte du 31400.

Pour en savoir plus sur l'association : <https://www.solidaritebouchons31.org>

■ **Danielle HUC**
Présidente de l'association
SOLIDARITÉ BOUCHONS 31

Des arbres jouent collectif



■ VÉGÉTAUX

Bienfaits et dangers

Information obligatoire pour la vente des végétaux

Le végétal est essentiel à la santé et au bien-être des humains, à la sauvegarde de la biodiversité, à la lutte contre le réchauffement climatique et la pollution.

Mais certains végétaux sont dangereux : un arrêté interministériel du 4/09/2020 précise l'obligation d'informer l'acheteur sur le potentiel de 58 espèces de plantes à porter atteinte à la santé humaine. Cette liste a été établie en partenariat avec l'Observatoire des espèces à enjeux pour la santé humaine, piloté par FREDON.

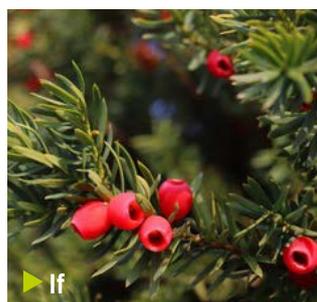
Parmi elles :

- les plantes toxiques en cas d'ingestion, comme l'aconit, la belladone, la ciguë, la colchique ou le datura, l'if ou le laurier-rose,
- l'aulne, l'armoise, le noisetier, le bouleau, le charme, le cyprès, le frêne, l'olivier pour leurs pollens susceptibles de provoquer des allergies respiratoires,
- l'angélique, l'euphorbe ou le sumac vénéneux, pour les réactions cutanées en cas de contact.

Les connaissez-vous? Un site dédié, <https://plantes-risque.info>, peut vous y aider.

Nos ancêtres utilisaient beaucoup les végétaux dans la pharmacopée traditionnelle : aujourd'hui nous nous sommes éloignés de ce savoir populaire. On pourrait ajouter le raisin d'Amérique, teinturier ou phytolaque, qui envahit les jardins du quartier et où tout est toxique : la racine, les feuilles, les baies, par ingestion ou contact. Cet été, il y en avait deux au pied du mur de l'école primaire qui ont bien grandi et fleuri jusqu'à être coupés fin août... C'est bien pour la rentrée des classes!

Les végétaux sont essentiels à la vie sur terre, mieux les connaître et les faire connaître à nos enfants est nécessaire pour ne pas en faire des ennemis. ■ **F. D.**

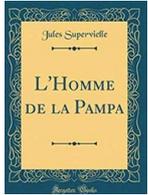


■ LE CHOIX DE DIDIER

Entre fantaisie et gravité, deux romans du siècle dernier...

L'Homme de la Pampa

Jules Supervielle, 1923



Entre roman, conte et poésie, un voyage énigmatique et surréaliste sur les pas de Fernandez y Guanamiru, riche propriétaire terrien dans la Pampa. Animé par la mégalomanie et diverses divagations métaphysiques, le susnommé décide de faire construire un volcan, puis de l'implanter au coeur de Paris. S'ensuivent des aventures loufoques et graves, non sans évoquer Michaux ou Calvino.

Silbermann

Jacques de Lacretelle, Gallimard, 1922



Écrite il y a un siècle, cette dénonciation du racisme résonne toujours dans notre époque contemporaine. L'amitié lycéenne qui lie le narrateur au jeune juif et l'engrenage fatal de la poussée antisémite sont ici racontés avec beaucoup de pudeur et de subtilité : en effet, Lacretelle nous donne à réfléchir sur la fragile frontière qui sépare le bien du mal, le persécuté du persécuteur. Huit ans plus tard, l'auteur donne une suite : *Le retour de Silbermann*.

■ ÉVOLUTION DU CLIMAT

Analyser et comprendre, puis agir à son niveau

Déconstruire les idées reçues sur le réchauffement climatique
Un livre de Pauline Roy ; illustré par Marion Jouffroy. Édition Le Belvédère

La dernière publication du GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat) le 28 février 2022, souligne que l'enjeu est désormais de limiter les dégâts des manifestations concrètes du changement climatique. Ces actualités illustrent bien le fait qu'agir pour lutter contre le réchauffement climatique est plus que jamais une nécessité urgente. Partant de ce constat, Pauline Roy s'est attachée à déconstruire les clichés sur le réchauffement

climatique qui, pour partie, limitent notre capacité d'action individuelle et collective. L'auteure démonte 17 fausses idées sur le phénomène du réchauffement climatique, et sur notre capacité à nous y adapter. Sa démonstration didactique, richement documentée et vulgarisée, facilite la compréhension du lecteur. Le livre propose aussi aux lecteurs des leviers d'action. Des outils méthodologiques permettent d'évaluer leur empreinte carbone. Ils

peuvent quantifier leur potentiel de réduction d'émissions de gaz à effet de serre dans leur vie quotidienne.

Une rencontre avec l'auteure est prévue le 10 juin, à 18 h 30 à la librairie Ellipses. ■



LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne
Tél. : 05 61 55 49 67

E-mail : librairie.ellipses@wanadoo.fr
Site web : librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ L'ENFANT BLEU

Poésie

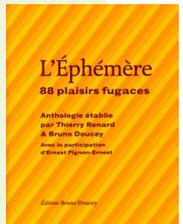
Ce livre fait partie d'une collection de cahiers bilingues français-arabe qui propose des poèmes et des illustrations de grande qualité dans une réalisation très soignée. Pour celui-ci, l'auteur est toulousain.



■ L'ÉPHÉMÈRE

Poésie

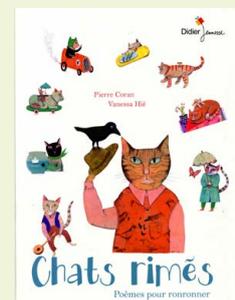
Cette année le thème du printemps des poètes est l'ÉPHÉMÈRE. Dans ce livre on trouve des poèmes de toutes les régions du monde en lien avec ce thème. Chaque lettre a son chapitre : L'instant, Envol, Passion, Humanité, Enfance, Mémoire, Énigme, Rêve, Éternité.



■ CHATS RIMÉS

Poésie

Au fil des pages et des illustrations vous croiserez des chats. Chacun d'eux est l'objet d'un poème qui ressemble à une comptine de notre enfance. Des textes bien rythmés (et rimés) à lire et relire pour le plus grand plaisir des petits et des grands.



■ AGENDA

THÉÂTRE DU PAVÉ

7 au 9 avril à 20 h 30

L'Oreille suspendue. À chaque soirée son concept, à voir en série ou séparément.

14 au 16 avril à 20 h 30

Olga, de Nathalie Vinot.

20 au 23 avril à 20 h 30

Cahin caha, dialogue pour un homme seul, de Serge Valletti.

29 au 30 avril à 20 h 30

Il mio sole, de Rachel Bulgarelli.

12 au 14 mai à 20 h 30

Dans les plis de l'ours, d'après les correspondances de Gustave Flaubert, lecture.

24 au 28 mai à 20 h 30

Le Voyage de Jaurès en Amérique latine, d'après les discours et lettres de Jean Jaurès.

2 au 4 juin à 20 h 30

Même pas mal, de Dolores Gracia

MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

Jusqu'au 8 mai 2022

L'exposition Beate et Serge Klarsfeld, les combats de la mémoire (1968-1978). 52 allée des Demoiselles, à Toulouse

MAISON DE QUARTIER DE POUVOURVILLE

16 avril à 20 h 30

La Cie Clair de Scène (Toulouse) présente la pièce *Ensemble et Séparément* de Françoise Dorin. Contact : mail : andre.ruiz0001@orange.fr et tél : 05 61 42 12 45

ASTRONEF

Tout le programme sur : <http://cafe-lastronef.fr>

MAISON DE QUARTIER DE RANGUEIL - BIBLIOTHÈQUE - LUDOTHÈQUE

Mercredi 6 avril

« La Rose en origami » Venez fabriquer votre bouquet de roses en origami à la bibliothèque. À partir de 9 ans, de 15 h - 16 h ou 16 h - 17 h sur inscription au : 05 61 22 24 50

Samedi 21 mai à 16 h

Spectacle *Petits rendez-vous à la campagne* par la Compagnie Rouges les Anges. Dans le cadre du Petit Printemps, à la bibliothèque. À partir de 18 mois. Durée : 20 minutes. Inscription au : 05 61 22 24 50. Programmation Maison de quartier : rangueil.toulouse.fr

UNIVERSITÉ PAUL SABATIER

Toutes les actualités sur : <http://www.univ-tlse3.fr/>

pian

MUSIQUE

L'association PIANO vous invite à des concerts gratuits à la MJC de Castanet. Cette association créée par des personnes de notre quartier a pour but de promouvoir de jeunes talents pianistiques et autres. Les petits concerts du jeudi (**sur réservation**) vous permettront de découvrir de jeunes artistes et de passer un agréable moment en musique. Prochains rendez-vous : 7 avril à 19 h 30 et 16 juin à 19 h 30. 05 61 81 83 56 (MJC) ou 06 76 580 850 (Philippe).

CLUB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Toutes les activités proposées sont sur le nouveau site : Univers de gymnastique volontaire - FFEPGV

CONCOURS

PHOTO AMATEUR PONT DES DEMOISELLES

Du 9 avril au 9 mai 2022

Sur le thème « le quartier du Pont des Demoiselles ». Le concours est ouvert à tous, petits et grands. Informations mail à concours-photos.arpd@mailo.com



Vendredi 22 avril à 19 h

Les Femmes et la Mythologie - Les Divaskets
En quête de reconnaissance, quatre grandes figures féminines de la mythologie se réunissent pour la 2463^e assemblée générale de leur ligue. Fidèles aux traditions et toujours dans une ambiance harmonieuse (ou presque), elles maintiennent avec ferveur le suivi de l'ordre du jour. Cependant, il se pourrait que cette énième réunion soit finalement la dernière...

Les 25, 26 et 27 avril

Stage éveils pour les 10-12 ans. Renseignements et inscription : anne.courpron@mairie-toulouse.fr ou 05 81 91 79 14

Du 7 au 12 avril

Journées Ébullitions - Les Règles du Jeu

Jeudi 12 mai

Rencontres lycéennes

Vendredi 13 mai

Rencontres collégiennes

C'est le bon moment pour prendre votre adhésion 2022 au Comité de quartier de Rangueil Sauzelong et soutenir le journal !

L'adhésion au CDQ, ne vous coûtera que 5 euros, profitez de la modicité de cette somme pour faire adhérer vos conjoints, parents, enfants, voisins.

Le journal vit aussi grâce à vos contributions, voir les détails ci-dessous

C'EST NOUVEAU, le paiement en ligne, sécurisé grâce au service Pay-asso du Crédit Mutuel.

Adhésion au CdQ en ligne : www.payassociation.fr/cdqrs/adhesion

Abonnement aux Échos en ligne : www.payassociation.fr/cdqrs/leechosderangueil

BULLETIN D'ADHÉSION AU CDQ OU D'ABONNEMENT AUX ÉCHOS DE RANGUEIL

Nom et prénom :

E-mail :

Adresse postale :

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 euros ou 10 euros (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
- Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros (ordre Échos de Rangueil), je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur echos.rangueil.free.fr
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web (gratuit)
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous : 12 euros
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par la poste : 16 euros

Adressez ce bulletin et vos paiements à Échos de Rangueil 19, rue Claude de Forbin 31400 Toulouse



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 07 67

MAISON FALCO, BOUCHERIE CHEZ ALEX ET TOM

Traiteur, rôtisserie - Viandes de Pays, volailles label rouge
70 bis, av Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

RESTAURANT

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 53 28 25

CHEZ ROSINE

Cuisine et produits d'Espagne, traiteur, épicerie
13, rue du Général Barès
Tél.: 07 78 12 00 64

BINAIRE

Bar-restaurant
LU-ME 9-18 h, JE-VE 9-22 h
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 25 89
http://restaurant-binaire.fr/

MORDUS

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

BAR-RESTAURANT

BOULES & GRILL

Bar-restaurant: grill, pizzas
Jardin, pétanque
50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86

L'ASTRONEF

Café-resto associatif
mar-ven: 10-24 h; sam: 18-24 h
place des avions
Programme sur cafe-lastronef.fr

FLEURS

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur, cadeaux
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

IMMOBILIER

AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

GRAND SUD IMMOBILIER

Gestion, location, achat, vente, syndic
62, avenue de Rangueil
immo@groupegsi.com
Tél.: 05 61 80 43 43
Site web: Grandsud.immo

AUTOMOBILE

CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél.: 05 61 52 20 82

CARROSSERIE PRESOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
Tél.: 05 61 25 47 26

TÉLÉVISION

TV ÉLECTROMÉNAGER /

TELESAT

Vente, dépannage, antennes, Canal+
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26
Port.: 06 10 49 16 52

AU MARCHÉ

MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

LAVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Rémi Vincent
Tél.: 06 83 00 83 61

FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

LES DÉLICES D'ÉVAN

Pâtisseries artisanales, pain
Tél.: 07 81 31 62 95
Page Facebook

MA POMME D'AMOUR

Sylvie Gaben - Fruits et légumes
Tél.: 06 75 42 10 61

PATRICE JAUD

Le dimanche, huîtres de Marenne, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

RÉNOVATION

ANNE FAVARCQ

Conceptrice-Agenceuse-Décoratrice d'intérieur
Raison Home 30, avenue des Avions
anne.favarcq@raisonhome.com
Tél.: 06 85 54 03 38

CRAMPÉL ALU

Fenêtres portes volets en alu, PVC, bois - 122 avenue Crampel
olivier.ponce31@gmail.com
Tél.: 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles de bains - Tél.: 06 70 20 01 34

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

COIFFURE

ORPHÉE COIFFURE

AFRICAINNE À DOMICILE
Se déplace - Épilation à la cire
seckhmetformation.wixsite.com
Tél.: 06 19 17 05 93

SOFFY COIFFURE (MIXTE)

Avec et sans rendez-vous
67, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 22 01

COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95

ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE CRÉA'TIFS

Coiffeuse à domicile sur RDV pour dames, hommes, enfants
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

ALIMENTATION

AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

PETIT CASINO JULES JULIEN

LMMJV 8-21 h 30, S 9-21 h 30, D 9-20 h
74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS

Crèmerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

BRICLER ARTISAN

SAURISSEUR

Poissons salés & fumés...
Brandade, anchoïade. Au marché,
av. URSS, le vendredi matin

GRANDEUR NATURE BIOCOOP

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.fr

LE JARDIN DE POMONE

20, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 27 04

CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de proximité. Métro Rangueil.
LMMJVS 8-21 h, D 9-13 h

OPTIQUE

OPTIQUE MÉTRO RANGUEIL

Opticienne diplômée
28, rue Claude Forbin
Lundi au vendredi de 10 h-12 h 30 et de 14 h 30-19 h
Tél.: 05 61 52 49 36

ÉRIC COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29

VÉLO

ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

VINS & BIÈRES

LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15 - 06 88 85 78 54
www.lacourdesvins.fr

BRASSERIE VIEILLEDENT

Bières artisanales
MA-VEN 16-20 h
30, avenue Jules Julien
Tél.: 06 01 45 14 79 - Facebook

SERVICES

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h à 19 h - Samedi de 9 h à 13 h
Tél.: 09 72 86 45 54

AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches
8, rue des Roseaux
Tél.: 07 55 61 58 21
www.aufilderoseau.fr

MATÉRIEL MÉDICAL

DU FLORÉAL

101, rue Bonnat - Tél.: 05 61 52 88 01

VALETTE SERVICES

Quincaillerie, droguerie, clés, photos, multi-services
9 h-19 h du lundi au samedi
40, av. de l'URSS - Tél.: 05 61 52 92 01

AQUARELLE

Services à la personne
13 av. Crampel Tél.: 05 61 47 18 84
www.aquarelle-service.fr

ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage
Particuliers TPE-PME
Port.: 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

BIEN-ÊTRE

ATELIER ART

SANDRINE GINISTY

Cours et stages de dessin et arts plastiques
39 avenue de Lespinet
ateliersandrineginisty.com
sandrineginisty@gmail.com
Tél.: 06 61 95 70 53

SANSKRITI YOGA

105, rue Bonnat
Cours de Yoga tous âges
www.sanskriti31.com
Tél.: 06 59 61 05 53

ATELIER DE DANSE

SARAH BOY

Éveil corporel, contemporain, jazz, classique, barre au sol, Pilates, ateliers parents-enfants.
20 rue Louis Eydoux
06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr