



PAGE 2

- Comité de quartier
- Courrier des lecteurs

PAGE 3

- Les fleurs d'Hélios
- Gym et pilates
- Mon panier de campagne
- Gym volontaire

PAGE 4

- La cité des P.T.T.
- Stationner ou circuler

PAGE 5

- Émilie du Châtelet
- Fête de la science
- Boule du CEMES

PAGE 6

- Le choix de Didier
- Le rayon
- Librairie Ellipses

PAGE 7

- Agenda
- Bulletin

PAGE 8

- Les annonceurs

■ GENS D'ICI

Stéphanie, une danseuse flamenca

« Je ne savais pas marcher alors j'ai appris à danser. »



Vous l'aviez peut-être vue sur les affiches de « Gradiva, celle qui marche » sa dernière création, ou sur la scène du théâtre Garonne l'an dernier, elle sera à Paris au Théâtre Silvia Monfort du 4 au 8 octobre. Stéphanie Fus-

ter est une artiste flamenca de renommée internationale qui habite notre quartier. Son travail s'attache à définir le geste flamenco, expressif, pulsionnel, rythmique, et à interroger ses résonances sur les plans identitaires et imaginaires. Directrice artistique de la Cie Rediviva, elle travaille en tant que chorégraphe et interprète de ses pièces et pour des metteurs en scène tels qu'Aurélien Bory - Cie 111. Elle a fondé en 2006 La Fábrica Flamenca à Toulouse, espace dédié à la formation et à la création flamenca. Après avoir été initiée à la danse classique, moderne et contemporaine, elle a découvert le Flamenco avec Isabel Soler. En 1996, elle est partie en Andalousie pour 6 mois : elle y est restée 8 ans ! Cette expérience lui a permis de côtoyer les grands maîtres du flamenco. Elle participe régulièrement à des « Itinérantes dansées », improvisations au chevet des patients notamment pour le CHU de Toulouse, afin de tisser un langage là où les mots ont déserté les corps pour dire les mouvements de l'âme. ■ C. Z.

Pour la découvrir rendez-vous sur www.lafabricaflamenca.com et www.stephaniefuster.com

■ EXPOSITION

Joséphine Baker, une vie d'engagements

Au Musée Départemental de la Résistance & de la Déportation, jusqu'au 29 octobre



L'exposition retrace le parcours de vie singulier de Joséphine Baker. Elle invite à rencontrer la chanteuse, la danseuse, la meneuse de revue et l'actrice, le mannequin, la résistante au sein des Forces Françaises Libres. Joséphine Baker s'engagea avec courage pour défendre les valeurs de la République face à l'idéologie nazie. Par la suite, elle ne cessera de poursuivre son combat pour la citoyenneté et les droits humains, contre le racisme

et les discriminations. À travers cette exposition, le Musée poursuit sa mission pédagogique pour transmettre le passé, et questionner ce que nous voulons être : des citoyens du monde, libres, égaux et fraternels. Le catalogue de l'exposition, très illustré, ainsi qu'un superbe album de bande dessinée de Catel & Bocquet, permettent de découvrir la vie de cette femme hors du commun. ■ Fy. D.



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :

Yaël Beaubestre, Jean-Marc Chéron,
Fanny Delon, Didier Jean, Émilie Malpas,
Xavier Passot, Yves Roques, Nicole Sicard,
Cécile Zartarian

Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

ÉCHOS DE RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

ISSN 1259-0371

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort
2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan
Tél. 05 62 71 35 00

VIDE GRENIER

L'Amicale Comité des Fêtes Sauzelong Rangueil organise un vide grenier le dimanche 9 octobre.
Inscriptions au tél. 06 85 35 94 88 ! 10 euros l'emplacement de 3 m.

■ COMITÉ DE QUARTIER

Assemblée générale

Notre A.G. annuelle s'est tenue le 23 juin à la Maison de Quartier en présence d'une vingtaine de membres. Michel ARMENGAUD, président, a présenté le rapport d'activité.

Participation à la nouvelle commission du quartier 5.2 qui a été remise en activité:

Le projet initial de la nouvelle municipalité visait à minorer la présence des associations; sur intervention de l'Union des Comités de Quartier, elles sont rétablies dans leur rôle avec la création de quatre ateliers, la généralisation des concertations, et l'appel aux citoyens individuellement ou par les consultations sur le site Métropole Je participe.

Informations sur le Cœur de Quartier Sauzelong.

- action dotée d'un crédit de 2,4 M d'euros
- fait l'objet d'une consultation de la population
- un plan guide sera élaboré pour le mois de septembre.

Urbanisme

Projet immobilier CDC-H avenue Bedouce (959 logements contre 500 actuellement): la première réunion de suivi s'est enfin tenue, CDC-H s'engage à la tenue d'une réunion semestrielle de suivi. CDC-H respectera le plan guide malgré l'annulation du PLUiH. Les réserves émises par le Comité restent d'actualité. 150 logements HLM (au lieu de 500) sont réservés à la plus basse classe de revenus. Le relogement de certains locataires reste problématique.

Le Comité a répondu à la lettre du Maire envoyée aux signataires de la pétition sur l'urbanisme en reprenant les chiffres publiés par le site « Sitadel2 » du Ministère de l'écologie (2014-2019): nous avons montré que la Mairie a autorisé la construction de 36202 logements de 2014 à 2019, alors que l'obligation de construction n'était que de 21000! Espaces verts: distribution d'un tract et pétition (350 signatures) pour demander l'acquisition par la municipalité de 2 parcelles 80 et 82 avenue du Lauragais pour en faire des espaces verts. M. le Maire ne souhaite pas s'engager sur ce point. Mme la Maire de quartier suit avec intérêt la situation.

La sécurité

Le Comité continue d'alerter la Mairie sur les problèmes rencontrés par la population. Dans le cadre de l'opération « Cœur de Quartier », nous demandons la création d'un poste de police municipale inclus dans la nouvelle mairie de quartier avenue Albert Bedouce.

La propreté

Les incivilités des citoyens et celles des bailleurs collectifs se conjuguant, le Comité et ses membres alertent régulièrement la mairie de quartier sur les dépôts sauvages. Nous demandons une charte de propreté, signée par les bailleurs collectifs les obligeant à traiter le problème des « encombrants » avec les services de Toulouse et de la Métropole.

Transports, modes doux

Le Comité a participé aux réunions de présentation du projet de Réseau Express Vélo (REV):

- des expérimentations (« Aménagements tactiques ») sont en cours boulevard Monplaisir (REV 2) et Grande-rue Saint Michel (REV1). Notre quartier sera traversé par 3 voies REV: la 1, la 2, la 13 (longeant la rocade).
- l'aménagement tactique boulevard de la Marne sera mis en œuvre en septembre 2022.

Communication

Nous rendons compte, sur notre site web et dans les Échos, des réunions de démocratie locale, des réunions avec l'UCQ (Union des Comités de Quartier) et autres associations militantes: Rallumons l'Étoile, 2P2R, CAPAT, Parents d'élèves, SOS Pavillons Ranguel-Sauzelong.

À l'écoute des habitants: notre réseau Ammy, présence épisodique sur le marché Sauzelong.

Rapport financier 2021

Recettes 468 euros: cotisations et dons (460 euros pour 69 cotisants, revenus bancaires: 8 euros) - Dépenses 318 euros: assurance: 113 euros, frais bancaires: 139 euros Cotisations: 40 euros, tracts: 26 euros.

Changement de banque fin 2021 pour le Crédit Mutuel. Paiement des cotisations en ligne mis en place avec Payasso du Crédit Mutuel.

Actions pour 2023

- Participation aux groupes de travail municipaux ou d'autres associations
- Suivi du projet CDC-H, du plan de développement REV, de l'opération « Cœur de quartier »: traitement des problèmes de sécurité et de propreté au niveau de la Commission de Quartier.
- Campagne d'adhésion au comité de quartier Ranguel Sauzelong: notre force pour défendre et améliorer les conditions de vie des habitants des quartiers Ranguel et Sauzelong réside dans le nombre de nos adhérents. Pour atteindre cet objectif il faut renforcer le CDQRS pour être plus à l'écoute des habitants, mieux communiquer sur nos actions et résultats. Nous manquons de temps, de personnes et de compétences: adhérez et faites adhérer au CDQRS!

Votes

- Les rapports d'activité et financiers sont approuvés à l'unanimité par 35 votants présents ou représentés
- René Jacquot et Xavier Passot, qui se représentent au C.A., et Véronique Pialat sont élus à l'unanimité. Nous souhaitons la bienvenue à la nouvelle membre et la remercions pour son engagement.

Nous remercions vivement tous les participants qui ont pu assister à notre A.G. et remercions également tous les adhérents qui nous ont envoyé leur pouvoir. ■

■ COURRIER DES LECTEURS

Surprise indigeste

Installés rue des Cèdres nous avons eu la mauvaise surprise de découvrir la construction d'un McDonald's au 48 route de Narbonne. Nous dénonçons la prolifération déraisonnée des établissements McDonald's à Toulouse avec 13 établissements déjà présents. L'implantation d'un fast-food à cet endroit va générer des nuisances (affluence de population, déchets, pollution olfactive) et renforcer le problème des flux de circulation, déjà très encombrés, route de Narbonne. De plus, ce projet est incompatible avec les enjeux écologiques actuels et le modèle agro-alimentaire souhaité (circuit-court, économie locale, agriculture durable). ■

Vincent Chevrin & Céline Sanchez

■ NOUVELLE FLEURISTE

“Les fleurs d’Hélios”

Après avoir grandi dans notre quartier, Anaïs Faure vient de reprendre la boutique du 41 de l’avenue Jules Julien (ex Rouge Coquelicot) avec Les Fleurs d’Hélios. résolument nature et locale : fleurs et plantes d’origine française, si possible, engrais fait sur place... Elle propose plantes et compositions florales pour toutes occasions, graines et accessoires pour le jardinage ; elle prend aussi en pension vos plantes durant vos absences ou pour les soigner. Bienvenue à Anaïs ! ■ X. P.



■ RAG SCHOOL

Gym & Pilates

« Un corps qui bouge, c’est un esprit qui vit »

Quel que soit votre niveau e votre âge, vous avez le choix entre une activité dynamique, pour garder ou retrouver une tonicité musculaire, ou plus douce et concentrée pour travailler les muscles profonds. Les exercices sont variés et adaptables, les corrections sont personnalisées. Des accessoires (petit matériel) peuvent agrémenter les cours pour gagner en agilité corporelle. Lundi et mercredi entre 12 h et 14 h, de septembre à juin, hors période scolaire. Cours d’essai gratuit toute la saison. ■ 20 rue Louis Eydoux 06 83 24 55 51 www.valerie-equilibre.com

■ À DÉGUSTER



Julie Lechat, une habitante du quartier, lance une belle innovation en cette rentrée : « Mon Panier de Recettes »

Depuis 12 ans, le site Mon Panier de campagne propose 90 % de produits locaux et direct producteur : fruits et légumes, viandes, poissons, fromages, laitages, épicerie, droguerie... Les courses sont livrées à Toulouse et 15 km autour, à domicile (de 8 h à 21 h 30), en point relais ou au travail. Dans notre quartier il est possible de se faire livrer à domicile le jeudi soir, vendredi et samedi matin, ainsi qu’au café l’Astronef le jeudi soir. Le tout nouveau service « Mon Panier de Recettes », suggéré par des clients et développé

informatiquement en début d’année, facilite notre quotidien en proposant chaque semaine 20 recettes accessibles à tous. L’internaute choisit ses recettes, indique le nombre de personnes à table et ajoute en 1 clic tous les ingrédients nécessaires à son panier. L’objectif premier est de faciliter l’accès pour le plus grand nombre à une cuisine fait maison, rapide, équilibrée et conviviale, évitant tout gaspillage et achat inutile. ■ Pour les découvrir, rendez-vous sur leur site <https://mon-panier-de-campagne.fr>

■ LA FORME !

Gym Volontaire pour tous

On ne le dira jamais assez, il faut pratiquer une activité physique.

Retrouver ou maintenir une bonne forme physique, réduire les effets négatifs de la sédentarité et du vieillissement, voilà à quoi sert la Gym Volontaire ! Si vous voulez entretenir, améliorer, dynamiser votre santé et votre bien-être, rejoignez notre club aux séances « adultes ». Si vous êtes « senior », nos animatrices* vous proposeront une gym basée sur l’entretien, la relaxation et les étirements. Sept séances sont proposées en semaine. Pour vos enfants, (3 à 11 ans), une animatrice* leur permettra d’enrichir et perfectionner leurs capacités motrices par des exercices variés et ludiques, chaque mercredi après-midi (4 séances différenciées selon les âges). Pensez au pass’sport ! La marche nordique : ques’aco ? Parcourez dans une ambiance conviviale et dynamique une dizaine de kilomètres le long du Canal du Midi par exemple. Cette activité permet le



renforcement musculaire global et un travail cardio-respiratoire le jeudi matin de 9 h 30 à 11 h 15. ■ Pour toutes ces activités, n’hésitez pas, faites un essai ! Pour tous renseignements : tél. 06 77 51 20 52 ou mail à clubgymvolontaire.rangueil@gmail.com.

* Encadrement de la Fédération Française d’Éducation Physique et de Gym Volontaire (FFEPGV)

■ SOUVENIR DE "LA VIE D'AVANT"

La Cité des P.T.T.

L'histoire de 46 maisons alignées au cordeau, rue de Nîmes et rue de Nice.

Tout a commencé à la fin de la dernière guerre. Dans l'euphorie de la Libération et dans l'attente des « lendemains qui chantent », les jeunes couples ont fait beaucoup d'enfants : c'est le « baby-boom ». Cependant, ni la construction ni les salaires n'ont suivi. Les logements disponibles restent vétustes et sans confort.

1954 : un hiver très rude. Le gouvernement prend enfin des mesures et met en place, via la société H.L.M., un système d'accession à la propriété sans apport initial. Il faut constituer une association, qui trouvera le terrain et veillera au respect des contraintes de construction, puis rembourser pendant 20 ans.

C'est l'occasion de réaliser un rêve jusque-là inaccessible : devenir propriétaire de sa maison avec son jardin et « tout le confort moderne ». Pour créer l'association, on recrute dans les différents services de La Poste, mais aussi dans d'autres administrations, impôts, police... l'Association Toulousaine de Construction pour les Agents des P.T.T. (qui sont majoritaires) est créée en 1954.

L'affaire sera rondement menée : un terrain est trouvé, un champ au bout de la rue Bonnat, au beau milieu... d'autres champs ! Les maisons sortent de terre : la réception des travaux a lieu en novembre 1957. On emménage. Chacun son jardin et sa maison, son séjour (avec cheminée), sa salle de bains (avec baignoire sabot).

Ce petit lotissement est alors perdu au milieu des champs : la ville, et la civilisation commencent seulement à la place des Avions. Il va très vite devenir un "village", la "Cité" préfèrent dire les enfants, une majorité de gamins d'une dizaine d'années à qui les deux rues, encore vierges de voitures, et les champs environnants, offrent des terrains de jeux magnifiques et une totale liberté pour jouer aux Indiens, à Tarzan dans les arbres, au foot dans la rue ou faire du "vélo cross" dans les buttes de terres environnantes, ou encore à construire des fusées avec des



pompes à vélos d'après la recette donnée par un professeur de chimie quelque peu inconscient !

C'est ainsi que naît la "Cité des P.T.T.", dont l'appellation va perdurer jusqu'à aujourd'hui. Pourquoi une appellation, erronée dès le départ, et qui n'a plus lieu d'être après la dissolution de l'association en 1977, s'est-elle maintenue si longtemps ? Par facilité sûrement, mais peut-être aussi en raison des liens forts qui se sont créés entre les premiers habitants.

Maintenant que la première génération nous a quittés et que les gamins se sont éparpillés à travers le pays et le monde (Yves Marre, notre navigateur solidaire a créé une ONG au Bangladesh), le lien perdure toujours : repas dans la grange d'Alain, séjour à la Cala Monjoi organisé par René, barbecues et petites fêtes chez les uns et les autres, et, bien sûr, grands rassemblements pour les anniversaires des 50 puis 60 ans... de la "Cité". Amitié et solidarité sans faille, la "Cité", c'est toujours « les copains d'abord ».

Qu'en sera-t-il pour ceux qui leur succéderont et que sera la « vie d'après » ? Très différente assurément ! ■

Marie Montibus, en hommage à nos parents

■ AUTOMOBILES

Stationner ou circuler ?

Nos rues, autrefois à double sens, ne permettent plus de se croiser.

Une rapide analyse de la voirie dans le quartier révèle quelques avenues où l'on circule assez bien, sans difficulté pour se croiser (Ave Bedouce, du Lauragais, d'Italie), quelques rues mises en sens unique devant les difficultés pour s'y croiser (Ronsard, Tarissan...) et beaucoup de rues où l'on ne peut plus se croiser du fait des voitures qui y sont stationnées ; dans des rues très passantes comme la rue Bonnat, la rue du Midi et l'avenue du MalFoch, les bus, entre autres, sont obligés

de céder le passage pour croiser d'autres véhicules. Comment en est-on arrivé là ? La voirie de notre quartier a été conçue dans la première moitié du siècle dernier pour un trafic automobile faible, pour des usagers qui garaient leur voiture dans leur garage ou dans le parking de leur immeuble ; les rues principales offraient 3 voies pour les voitures de l'époque et l'on y stationnait peu, le temps d'une visite ou d'une course. Avec la densification et l'augmentation du nombre

de voitures par foyer, le stationnement s'est petit à petit généralisé sur la voie publique. En même temps, les voitures se sont élargies de 25 cm ; avec leurs rétroviseurs, leur emprise a augmenté de près d'1 m sur la voie publique ! Et voilà : ça ne passe plus ! Alors, faut-il pousser les immeubles ? Élargir la chaussée au détriment des trottoirs, déjà bien étriés ? Rétrécir les voitures ? Interdire le stationnement ? Créer de grands parkings, mais où ? Mettre toutes les rues en sens unique ? « Le temps du monde fini commence !* » Voici une problématique difficilement conciliable avec la densification de notre quartier. Il va falloir réviser certaines habitudes ! ■ **X. P.**

*Citation de Paul Valéry 1937

■ ODONYMIE

Émilie du Châtelet

Une femme remarquable méconnue...

Dans notre article paru dans le n° 132, nous regrettons que la nouvelle rue qui relie la rue Léon Bonnat à la rue Jeanne Marvig ne soit pas encore baptisée... Cette rue donne sur une allée qui mène au canal en longeant la Boule, et qui affiche discrètement son nom : allée Émilie du Châtelet, avec une date de naissance fantaisiste... 1862-1926 ?

Née en 1706 à Paris, elle fut femme de lettres, physicienne et mathématicienne. D'une famille riche et noble, son père, Nicolas de Breteuil, lui laissa libre accès à sa bibliothèque et lui offrit les meilleurs précepteurs.

À 19 ans, Émilie épouse Florent du Châtelet, un militaire souvent absent, elle profite de la vie parisienne du début du XVIII^e siècle : théâtre, musique, jeux, danse...

C'est une fille des Lumières, de cette époque qui consiste en un rejet de l'irrationnel, du dogmatisme et de l'intolérance, et en l'affirmation que les pressions religieuses et idéologiques ne doivent pas régir la pensée.

Les conférences de l'Académie des sciences et des cafés parisiens sont interdites aux femmes ! Elle se présente vêtue en homme au Café Gradot pour discuter avec des mathématiciens, astronomes et physiciens.

Sa rencontre avec Voltaire est décisive, il l'encourage dans ses recherches. En 1737, ils participent tous les deux au concours de l'Académie royale des sciences sur le feu. La « Dissertation sur la nature et la propagation du feu » d'Émilie sera publiée.

« Les Institutions de physique » est son œuvre majeure : elle y confronte les points de vue de Descartes, Newton et Leibniz. Ce traité lui vaut, en 1746, d'être élue membre de l'Académie des sciences de Bologne, la seule de l'époque à accepter des femmes.

Elle a contribué à diffuser en France l'œuvre de Leibniz, en prouvant par l'expérience sa théorie selon laquelle l'énergie cinétique est proportionnelle à la masse et au carré de la vitesse.



© www.nakawedoc.com

Enceinte d'un quatrième enfant, elle poursuit la traduction des travaux de Newton : « Principes mathématiques de la philosophie naturelle ». Épuisée, elle l'achève la veille de son accouchement et meurt six jours plus tard en 1749.

Émilie du Châtelet est considérée comme l'une des premières femmes scientifiques d'influence.

Ce serait bien si des panneaux donnaient aussi son nom à la nouvelle rue qui prolonge l'allée jusqu'à la rue Léon Bonnat ! ■ **Fy. D.**

Source : Wikipédia, Élisabeth Badinter, Mme Coulaux, professeur de Français.

■ LA BOULE DU CEMES EXPOSE

Le chant des particules au vent solaire

Par la plasticienne Naomi Maury.

L'artiste a été invitée à produire une œuvre suite à une résidence dans ce laboratoire du CNRS, où les chercheurs lui ont fait découvrir leurs essais sur la matière. Naomi Maury s'intéresse aux rapports que l'humain entretient avec les espèces non-humaines (plantes, animaux, machines...). Ses sculptures, composées de matériaux soigneusement sélectionnés, font apparaître les enjeux de l'interdépendance entre les espèces, poussant ainsi à éprouver de l'empathie vers celles qui

souffrent. « Au centre de la boule se dressent les champignons (accélérateurs d'électrons) comme les vestiges d'un monde en devenir. L'aspect miroitant et science-fiction du lieu devient un nouvel espace de réflexion pour la lumière. Pour ce lieu, j'ai créé une circulation grâce à des halos de lumière. Les performers vont déployer dans la boule leurs corps accompagnés d'une bande sonore. Cet environnement est comme une apologie de la matière aux plus infimes particules qui



► Une installation au musée Les Abattoirs

nous entourent. À travers un chant, comme une ode aux molécules d'eau, d'hydrogène, de carbone... Cela pourrait-il nous aider à repenser les interactions entre humains et non-humains ? » ■

Du samedi 8 octobre au samedi 5 novembre
Du lundi au vendredi : 13 h 30-16 h 30 ; les samedis : de 14 h à 18 h. Entrée : libre et gratuite, 29 rue Jeanne Marvig

Coproduction : musée des Abattoirs et CEMES-CNRS



FÊTE DE LA SCIENCE • LE MONDE DES MOLÉCULES

"Speed searching" au CNRS.

Le laboratoire LCC-CNRS situé 205 route de Narbonne ouvrira ses portes au grand public le samedi 15 octobre de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h. Une occasion de rencontrer en tête à tête les scientifiques du LCC ! ■

Animations enfants. Gratuit et sans réservation. Plus d'informations sur notre site web : www.lcc-toulouse.fr

■ LE CHOIX DE DIDIER

Coup de projecteur sur Pascal Garnier (1949-2010)

Lune captive dans un œil mort

Pascal Garnier. Ed Zulma, 2008

Martial et Odette, modeste couple de retraités et premiers occupants d'un lotissement sécurisé, contemplant leur ennui et leur solitude. Jusqu'à l'arrivée de Maxime et Marlène, couple aisé et séducteurs sur le retour. Eux affrontent leurs frustrations avec plus d'animosité et de rancœur. Puis arrivent Léa (solitaire atteinte de la maladie d'Alzheimer) et Nadine (animatrice), aussi vulnérables et mal dans leur peau que les deux couples.

Le Huis clos "devient alors un shaker explosif", sous l'œil grotesque et inquiétant du gardien des lieux. Écrit avec autant de pudeur et de distanciation que "La théorie du Panda", ce roman de Garnier nous plonge dans le mal de vivre et les mirages de bonheur que nous offre la société contemporaine. L'auteur nous entraîne dans une ascension inexorable vers l'accomplissement du désastre.

Comment va la douleur

Pascal Garnier. Ed Zulma, 2006

Dans quel pays d'Afrique les gens se salueaient-ils le matin en disant : « Comment va la douleur ? » Simon ne se souvenait plus. Simon et Bernard, que tout oppose, se rencontrent et vivent un court road-movie. L'un ira jusqu'au bout de sa démarche suicidaire, l'autre rencontrera l'amour et la résilience. Dans ce récit tragique et violent, l'auteur donne libre cours à sa vision désenchantée de la destinée humaine, heureusement teintée d'éclats poétiques et humoristiques.



Pascal Garnier © DR

■ LE RAYON

Atelier partagé de graphisme, illustration et auto-édition.

Cette vitrine au début de la rue du Midi, côté Busca, est-ce un café, une maison d'édition, une salle de sport, une boucherie ?

C'est un espace de travail partagé par 6 graphistes et illustratrices. Ils répondent aux commandes de services graphiques, d'illustration ou d'édition. La vitrine donne à voir une sélection de leurs projets, de lectures et de choses qu'ils aiment. Elle évolue, change en fonction de leurs envies, des saisons...

Cet espace accueille de petits événements comme des ventes d'objets graphiques (éditions,

cartes, affiches, jeux, cassettes audio...) ou des journées portes ouvertes, comme la Journée des Ateliers d'Artistes d'Occitanie proposée par la Région Occitanie. ■

Milena Ducoudray, Margot Criseo, Marine La Rosa, Estelle Grossias, Manon Raupp et Catherine Staebler

Facebook: /atelierlerayon. Instagram: lerayon_atelier



Illustration réalisée par Zaida Pressigout

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne

Tél.: 05 61 55 49 67

E-mail: librairie.ellipses@wanadoo.fr

Site web: librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ L'ODYSSÉE DE SVEN

Roman, 480 pages

Sven rêve d'explorations polaires. Il quitte Stockholm pour aller vivre au Spitzberg, un archipel de l'Arctique. Il se confronte au froid et à la nuit polaire. Ses rencontres avec un géologue excentrique, un trappeur finlandais, un chien... lui apprendront le mode de vie arctique. Il peut alors partir vivre en solitaire dans un fjord.



■ LE FEU DU MILIEU

Roman, 352 pages

Aux Comores, 2 jeunes filles se rencontrent. L'une est servante et ne peut pas décider de sa vie. L'autre voudrait fuir un mariage arrangé. La vie suivra son cours mais une amitié s'est nouée. Le récit, ancré dans la vie quotidienne, évoque la richesse de l'imaginaire comorien nourri de différentes traditions qui se superposent et s'entremêlent.



■ 10 CHATS

Album jeunesse

10 chats, 3 pots de couleurs, beaucoup d'espièglerie et un bon bain pour finir ! Un livre pour observer les couleurs et les nombres.



■ AGENDA

MAISON DE QUARTIER
DE RANGUEIL -
CENTRE SOCIAL

Du 3 au 28 octobre

Cabinet de curiosités,
exposition de linogravures
STFACAT, vernissage le 14 par
l'artiste à partir de 18 h 30,
entrée libre et tous publics

7 octobre à partir de 17 h 30

Notes occitanes, prairie
de la MdQ (tous publics)

24 et 25 octobre de 10 h - 12 h

Apprentis magiciens
atelier découverte de la magie
(à partir de 7 ans)

26 octobre à 10 h 30

Ciné des sorcières, courts
métrages, dans le thème
d'Halloween (pour enfants)

28 octobre à partir de 19 h

Rangueil a la trouille - repas
partagé suivi d'un spectacle
de magie le Tour du monde
magique, de la Cie Ben & Léo.
Venez déguisés, le photomaton
immortalisera ce moment.

7 nov. et 5 déc. à partir de 18 h

Agir dans mon quartier,
ouvert aux habitants du
quartier des Maraîchers

Du 9 au 11 novembre

Parent-enfant, tout un art,
exposition des œuvres
artistiques des enfants, en
lien avec l'exposition de livres
jeunesse - Vernissage de
l'artiste le 9 à partir de 16 h,
entrée libre et tout public.

23 novembre

Miniclap, projection film pour
enfants, à partir de 5 ans

3 décembre Pause féerique

14 h à 18 h - Marché de Noël,
contes en pyjama, découverte
du monde du jeu (médiathèque
et ludothèque)

18 h à 19 h 30 - *La balade de la
petite luciole*, déambulation
fantastique, artistique de la Cie
Labo m Arts, tous publics

MÉDIATHÈQUE

16 novembre à partir de 16 h

Mois de la Parentalité,
discussion autour de thèmes
comme la lecture, les écrans...
Inscription au 05 61 22 24 50.

19 novembre à 15 h

Mois du film documentaire,
Génération écran d'Elena
Sender, suivi d'un débat.

7 décembre de 15 h 30 à 17 h

Création calendrier de l'Avent
(enfants + de 6 ans, 6 max),
inscription au 05 61 22 24 50.

THÉÂTRE DU PAVÉ

Jusqu'au 9 octobre

Pourceaugnac de Molière

11 octobre

Un pavé dans le jazz d'Elder
Ones, en partenariat avec Jazz
sur son 31 et le soutien de l'ONDA

Du 13 au 15 octobre

*Les doubles vies du chat de
Schrödinger* de B. Mayer

Du 20 au 22 octobre

Rachel/Danser avec nos morts
By collectif

Du 25 au 29 octobre

L. de Muriel Darras

Du 8 au 12 novembre

Un pont trop près de Nicolas
Dubois avec le concours de
G. Destrem et C. Wallois

Les 13, 20, 27 novembre
et 4 décembre

Vacances forcées de Roland
Dorgelès

Du 22 du 26 novembre

Cahin Caha Dialogue pour
un homme seul de S. Valletti

ASTRONEF

Tout le programme sur
<http://cafe-lastronef.fr>

MUSÉUM DE TOULOUSE

Programme sur www.museum.toulouse.fr/agenda

Jusqu'au 30 octobre

Installation *Arbres*,
une exploration vivante

Jusqu'au 31 décembre

Exposition *Oka Amazonie*

TRANSTOULOUSAINE

Dimanche 16 octobre

6 km de marche au départ
du métro Sauzelong.
Départ de 8 h 30 à 10 h 30.
Infos lesensdelamarche.fr

MUSIQUE

Jeudi 3 novembre à 20 h 30

L'association PIANO0 vous
invite à un concert gratuit
à la MJC de Castanet (sur
réservation 05 61 81 83 56)

20 octobre à 14 h 30 et
21 octobre à 10 h et 19 h

OVNI-13.7 à partir de 14 ans

16 novembre à 20 h 30
et 17 novembre à 18 h 30

Festival Supernova
*Le Jour de l'Ours - Les
petites gens* à partir de
15 ans - en partenariat avec
le théâtre Sorano

19 novembre à 17 h
et 21 novembre à 18 h 30

Festival Supernova
Parpaings par 114 Cie - en
partenariat avec le théâtre
Sorano

23 novembre à 19 h

L'Inventaire animé par
Le Théâtre du Mouvement
à partir de 10 ans

LES ATELIERS DE
DANSE SARAH BOY

16 novembre à 19 h 30

Spectacle de danse tout
public et échanges - *Paroles
de femmes*. Un mélange de
mouvement dansé et de textes
qui parlent de la sexualité
féminine (Julie Deck, Virginie
Despentes...), poétique, simple,
sensuel et émouvant, avec
apéritif.
Réservations conseillées
06 86 27 57 89 ou www.cie.ciesarahboy.com (8/7 euros)

ADHÉSION au CdQ en ligne : www.payassociation.fr/cdqr/adhesion

ABONNEMENT aux Échos en ligne : www.payasso.fr/cdqr/leechosderangueil

BULLETIN D'ADHÉSION AU CDQ
OU D'ABONNEMENT AUX ÉCHOS DE RANGUEIL

Nom et prénom: E-mail:

Adresse postale:

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 euros ou 10 euros (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
- Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros (ordre Échos de Rangueil), je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur echos.rangueil.free.fr
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web (gratuit)
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous : 12 euros
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par la poste : 16 euros

Adressez ce bulletin et vos paiements à Échos de Rangueil 19, rue Claude de Forbin 31400 Toulouse



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE



FALCO, ALEX ET TOM

Traiteur, rôtisserie - Viandes de Pays, volailles label rouge
70 bis, av Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 07 67

RESTAURANT



CHEZ ROSINE

Cuisine et produits d'Espagne, traiteur, épicerie
13, rue du Général Barès
Tél.: 07 78 12 00 64

BINAIRE

Bar-restaurant
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 25 89
http://restaurant-binaire.fr

MORDUS

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 53 28 25

BAR-RESTAURANT



BOULES & GRILL

Bar-restaurant: grill, pizzas
50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86

L'ASTRONEF

Café-resto associatif
place des avions
Programme sur cafe-lastronef.fr

FLEURS



LES FLEURS D'HÉLIOS

Artisan fleuriste
41 av. J. Julien
Tél.: 05 32 98 69 42
faure.anais31@gmail.com

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

IMMOBILIER



AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

GRAND SUD IMMOBILIER

Gestion, location, achat, vente, syndic
62, avenue de Rangueil
Tél.: 05 61 80 43 43
Site web: Grandsud.immo

AUTOMOBILE

CARROSSERIE PRESSOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81



GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
Tél.: 05 61 25 47 26

CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél.: 05 61 52 20 82

TÉLÉVISION



TV ÉLECTROMÉNAGER / TELESAT

Vente, dépannage, antennes, Canal+
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26 - 06 10 49 16 52

AU MARCHÉ



L'AVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Rémi Vincent
Tél.: 06 83 00 83 61

FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

LES DÉLICES D'ÉVAN

Pâtisseries artisanales, pain
Tél.: 07 81 31 62 95
Page Facebook

MA POMME D'AMOUR

Sylvie Gaben - Fruits et légumes
Tél.: 06 75 42 10 61

PATRICE JAUD

Le dimanche, huîtres de Marenne, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

RÉNOVATION



CRAMPÉL ALU

Fenêtres portes volets en alu, PVC, bois - 122 avenue Crampel
olivier.ponce31@gmail.com
Tél.: 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles de bains - Tél.: 06 70 20 01 34

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

ANNE FAVARCO

Cuisines et agencements
Raison Home 30, avenue des Avions
anne.favarco@raisonhome.com
Tél.: 06 85 54 03 38

COIFFURE



ORPHÉE COIFFURE

AFRICAINNE À DOMICILE
Se déplace - Épilation à la cire
seckhmetformation.wixsite.com
Tél.: 06 19 17 05 93

SOFFY COIFFURE (MIXTE)

Avec et sans rendez-vous
67, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 22 01

COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95

ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE CRÉA'TIFS

Coiffeuse à domicile sur RDV pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

ALIMENTATION



AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

PETIT CASINO JULES JULIEN

74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS

Crèmerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

BRICLER ARTISAN SAURISSEUR

Poissons salés & fumés...
Brandade, anchoïade. Au marché, av. URSS, le vendredi matin

GRANDEUR NATURE BIOCOOP

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.fr

CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de proximité. Métro Rangueil.
LMMJVS 8-21h, D 9-13h

MON PANIER DE CAMPAGNE

Livraison de produits frais au café l'Astronef
www.mon-panier-de-campagne.fr

OPTIQUE



OPTIQUE

MÉTRO RANGUEIL

Opticienne diplômée
28, rue Claude Forbin
Tél.: 05 61 52 49 36

ÉRIC COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29

VÉLO



ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

VINS & BIÈRES

LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15 - 06 88 85 78 54
www.lacourdesvins.fr

BRASSERIE VIEILLEDENT

Bières artisanales
MA-VEN 16-20h
30, avenue Jules Julien
Tél.: 06 01 45 14 79 - Facebook

SERVICES



MATÉRIEL MÉDICAL DU FLORÉAL

101, rue Bonnat - Tél.: 05 61 52 88 01

VALETTE SERVICES

Quincaillerie, droguerie, clés, photos,
40, av. de l'URSS - Tél.: 05 61 52 92 01

AQUARELLE

Services à la personne
13 av. Crampel Tél.: 05 61 47 18 84
www.aquarelle-service.fr

ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage
Particuliers TPE-PME
Port.: 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au
vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h
à 19 h - Samedi de 9 h à 13 h
Tél.: 09 72 86 45 54

AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches
8, rue des Roseaux
Tél.: 07 55 61 58 21
www.aufilderoseau.fr

BIEN-ÊTRE



ATELIER ART SANDRINE GINISTY

Cours et stages de dessin et arts plastiques
39 avenue de Lespinet
ateliersandrineginisty.com
Tél.: 06 61 95 70 53

SANSKRITI YOGA

105, rue Bonnat
Cours de Yoga tous âges
www.sanskriti31.com
Tél.: 06 59 61 05 53

ATELIER DE DANSE SARAH BOY

Éveil corporel, danse
Pilates, ateliers parents-enfants.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr

RAG SCHOOL

Gym, Pilates, tous âges.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 83 24 55 51
www.valerie-equilibre.com

Merci à nos annonceurs pour leur contribution