



échos

de Rangueil

sommaire

PAGE 2

- Lettre ouverte
- Vélos en ville

PAGE 3

- La vélorue
- Oui au vélo, mais...
- Vers la transition écologique ?

PAGE 4

- Arbres et rugby
- Un jardin en ville
- Et j'ai triéé...

PAGE 5

- Dénoncer et réfléchir
- Témoignage
- Texte d'un élève

PAGE 6

- Le choix de Didier
- Librairie Ellipses
- Livre et cinéma
- Mémoire de quartier

PAGE 7

- Agenda

PAGE 8

- Les annonceurs

■ VŒUX

Vivre ensemble 2023 en 23 mots

Autour de la colombe de la Paix

Chanter
Danser
Participer

Réparer
Imaginer

Écouter
Échanger

Entraider

Accompagner
Accueillir
Agir



Offrir
Partager
Protéger

Rencontrer
Comprendre

Éduquer
Contribuer
Rêver

Prendre soin
Soutenir
Recycler
Composter

■ L'équipe des Échos

■ HISTOIRE

La vie d'Alfred Nakache

Un destin exceptionnel

Jusqu'au 31 décembre, le Castelet de l'ancienne prison Saint-Michel propose l'exposition « Alfred Nakache, le nageur d'Auschwitz ».

En 30 panneaux, nous parcourons la vie incroyable de celui qui, fuyant l'eau jusqu'à l'âge de 10 ans, devient champion de France et du monde de natation.

Une vie qui, de son ascension fulgurante à son décès surprenant, en passant par la guerre, la déportation, et ses engagements souvent risqués, se lit comme un roman, grave et grandiose à la fois. Si l'on peut regretter l'absence de vidéo, l'agencement textes/photos procure une lecture agréable. Le destin de ce personnage hors-norme, étroitement lié à Toulouse, nous renvoie à une période trouble et entre en résonance, sous certains aspects, avec une actualité contemporaine. ■ D. J.

Exposition réalisée par le Mémorial de la Shoah.
Castelet, 18 bis Grande Rue Saint-Michel



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :

Yaël Beaubestre, Jean-Marc Chéron,
Fanny Delon, Didier Jean, Émilie Malpas,
Xavier Passot, Yves Roques, Nicole Sicard,
Cécile Zartarian

Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

ÉCHOS DE RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

ISSN 1259-0371

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort

2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan

Tél. 05 62 71 35 00

ALFRED NAKACHE
LE NAGEUR D'AUSCHWITZ

DU
10 NOVEMBRE
AU
31 DÉCEMBRE
2022

INFORMATIONS
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
18 bis Grande Rue Saint-Michel,
31400 Toulouse. 06 17 97 98 86
billetterie.castelet.toulouse.fr

Exposition réalisée par
le Mémorial de la Shoah

LE CASTELET

Mémorial de la Shoah

Aimer Vivre à Toulouse
MAIRIE DE TOULOUSE

■ LETTRE OUVERTE AU MAIRE DE TOULOUSE

**Le Comité de quartier
se mobilise pour créer
un espace vert public
à Sauzelong**

Monsieur le Maire

Le Comité de quartier « Ranguel Sauzelong » a été informé de la mise en vente aux enchères, le premier décembre 2022, de la parcelle située au 70 avenue du Lauragais au prix de 168 500 euros.

Notre première intervention concernant les parcelles des 80 et 82 avenue du Lauragais a recueilli votre intérêt ainsi que celui de Madame Fella Allal.

De nouveau, vous avez l'occasion, en utilisant votre droit de préemption, de doter le quartier Sauzelong de l'espace vert public qui lui manque cruellement. La parcelle du 70 avenue du Lauragais est actuellement vierge de toute construction et pourrait devenir : jardin public, micro-forêt, zone pédagogique avec espace dédié au compostage, les options sont nombreuses.

Nous savons votre souci de faire de notre ville une cité verte et adaptée au changement climatique. Nous appuyerons toutes les actions que vous entreprendrez pour satisfaire les besoins de la population de notre quartier.

Dans l'attente de votre réponse que nous espérons positive, nous vous prions d'accepter, Monsieur le Maire, nos respectueuses salutations.

Pour le Comité de quartier Ranguel Sauzelong

**Une pétition a été lancée
auprès des habitants du quartier**

comité de quartier

■ VÉLO

Une rencontre politique cyclophile

Le vélo, véritable moyen de transport urbain.

Le Conseil départemental a invité les élus et diverses associations concernées à une soirée débat le lundi 19 septembre à La Cité* sur le thème de la mobilité cyclable.

La projection du documentaire néerlandais **Together we cycle**** a montré que les Pays-Bas n'ont pas toujours été le pays du vélo, que ça s'est joué à très peu, il y a 40 ans ; la migration du « tout voiture » à la « priorité vélo » n'a pas été sans heurts.

Nadia Pellefigue, vice-présidente du Conseil régional, nous a tenu un discours très engagé, reprenant les arguments « pro vélo » que les militants cyclistes clament depuis 40 ans : efficacité, coût, santé... Ça fait toujours plaisir, même si ça n'arrive que maintenant. Elle a noté que, comme le public de cette soirée, les pratiquants vélo étaient très majoritairement masculins et que les causes multiples de cette désaffection féminine étaient un des problèmes à résoudre.

Maxime Boyer, vice-président de Toulouse-Métropole, a renforcé ce discours, étayé par le doublement du budget vélo et

les travaux REV (Réseau Express Vélo, dont rue Saint Michel) déjà réalisés ou engagés.

M. Chérubin, vice-président du SICOVAL, a listé les actions « vélo » en cours à Labège et sur le SICOVAL comme l'initiation au vélo dans les écoles. Il a mentionné que les jeunes issus des milieux modestes sont moins enclins à se déplacer à vélo que les catégories socio-professionnelles supérieures.

M. Brun a présenté l'engagement d'Airbus pour encourager la pratique du vélo et lutter contre *l'autosolisme* (le déplacement individuel en voiture) par le covoiturage, entre autres.

Après avoir subi l'image « écolo-rigolo », le vélo en ville est dorénavant pris très au sérieux par nos élus. ■ X. P.

*La Cité est un tiers-lieu destiné aux jeunes entreprises, créé par le Conseil Régional à Montaudran dans les anciennes Halles Latécoère

** bande-annonce sur Youtube : recherchez « Together we cycle »



■ VÉLOS EN VILLE

Changement de braquet !

Chacun a pu constater la hausse du nombre de vélos en ville : la période COVID a entraîné une augmentation de 30 % de la pratique du vélo en ville ; les difficultés de circulation automobile et de stationnement dues à la densification, le coût de l'essence et les difficultés d'approvisionnement ont renforcé l'attrait de ce moyen de transport efficace et peu coûteux. Nos politiques semblent avoir compris que le vélo était une vraie

solution à la mobilité urbaine et qu'il fallait y mettre les moyens, lesquels sont bien modestes par rapport aux aménagements pour les voitures. Il faut dorénavant passer de la politique du bricolage de bouts de pistes cyclables discontinues à une politique d'aménagement de vrais itinéraires continus, sûrs et efficaces, en particulier aux intersections : c'est l'objectif affiché du Réseau Express Vélo* ; nous espérons que

la sécurité des aménagements sera au niveau requis par l'intensité du trafic cycliste. Et ceux qui doivent circuler en voiture se déplaceront plus facilement si ceux qui le peuvent choisissent le vélo ! ■ X. P.

* Une réunion de concertation organisée par Toulouse-Métropole a eu lieu le 18 novembre, avec la participation active des habitants et de notre Comité de quartier ; voir les détails sur la plateforme « jeparticipe.metropole.toulouse ».

■ BOULEVARD DE LA MARNE

La Vélorue en expérimentation

Vous avez probablement remarqué le nouvel aménagement cyclable boulevard de la Marne entre le pont des Demoiselles et l'avenue A. Bedouce : une voie exclusivement cyclable a été créée en direction du pont des Demoiselles mais, dans l'autre sens, les vélos doivent partager la « Vélorue » avec les voitures. Pour la sérénité des piétons le chemin de halage devient ainsi libéré d'une grande partie du trafic vélo.

Ce nouveau système présente de grands avantages : piétons plus tranquilles, circulation vélo plus rapide, mais il souffre encore de quelques défauts d'aménagement ou de signalisation, en particulier au pont des Demoiselles, ils devraient bientôt être résolus.

La phase actuelle d'expérimentation irrite encore quelques automobilistes trop pressés ou des cyclistes qui aimeraient bien y être seuls ; certains vélos utilisent encore le chemin de halage, peut-être par habitude ou pour éviter la proximité des voitures. ■ X. P.

■ À LIRE À ÉCOUTER

Vers la transition écologique ?

Un habitant de notre quartier lance un podcast Ozé !



Jean Philippe Decka, un jeune habitant de notre quartier, fraîchement diplômé d'une grande école de commerce, a choisi de s'intéresser à la transition écologique. Il a créé un podcast. Il nous explique sa démarche : « Dans Ozé, je reçois des professionnels engagés qui racontent leur parcours, partagent leurs connaissances, et expliquent les enjeux de l'urgence sociale et écologique que nous vivons. Ils nous donnent des pistes pour nous engager à notre tour, et participer à la construction d'un monde durable. À travers ce podcast, mon ambition est de sensibiliser les citoyens, et en particulier les plus privilégiés occupant des postes à responsabilité dans

► <https://oze-podcast.fr/a-propos/>

■ OUI, MAIS...

Il y a encore une étape à franchir

Le vélo c'est bon pour la santé, les économies de carburant, la baisse de pollution.

À l'heure où les cyclistes défendent encore leur place dans la ville, ils doivent aussi interroger leur conduite sur l'usage partagé de l'espace public. À côté du manque de pistes cyclables, des conducteurs de 4X4, SUV et autres trottinettes électriques, il y a les piétons.

Brûler un feu rouge, rouler sur les trottoirs, prendre un sens interdit, circuler la nuit sans gilet fluo ni casque. Un cycliste dit : « je fais attention » et « c'est moi qui prends des risques ». Oui, mais a-t-il vu le piéton qui voulait traverser ? A-t-il mesuré la douleur de l'automobiliste qui l'aura renversé, la nuit ou en pleine accélération au feu vert ?

Téléphoner, utiliser des écouteurs, c'est interdit, en raison de la baisse de vigilance au monde extérieur : pédaler autoriserait-il à ne pas respecter les règles communes ?

Frôler à vive allure les promeneurs sur les voies "partagées", ne pas s'arrêter aux passages piétons, c'est dangereux : aujourd'hui, les automobilistes s'arrêtent souvent, les cyclistes non, jamais, même si on est engagé, comme s'ils étaient prioritaires... et pressés, et pas envie de freiner ni de poser le pied. Oui, cela demande un effort...

Ils sont précieux ces chers vélos : on les attache à la porte de l'immeuble, sur la rampe



de l'escalier qui devient inutilisable pour celles et ceux qui en ont besoin.

Il ne suffit pas de penser qu'on est de bons éco-citoyens parce qu'on a pris le vélo, il s'agit de vivre ensemble dans la ville. Le sentiment de liberté procuré ne doit pas faire oublier l'existence des autres. Un vieil adage le formule bien, ou la Déclaration Universelle des droits de l'homme : « la liberté consiste à pouvoir faire tout ce qui ne nuit pas à autrui ».

■ Fy. D.

la société civile et en entreprise, à l'urgence d'agir dès maintenant pour changer de paradigme de société.

Je souhaite aussi participer à faire rêver les gens à un autre monde, en interrogeant l'univers des possibles, et notamment la racine des règles et normes que l'on considère comme allant de soi. Je veux questionner les valeurs de notre société et en proposer de nouvelles qui soient respectueuses de l'humain et du vivant de manière générale. »

Jean Philippe est aussi l'auteur d'un ouvrage *Le Courage de renoncer. Le difficile chemin des élites pour bifurquer vers un monde durable*. ■ C. Z.



■ SPORT À L'ÉCOLE

L'essai de plantation

Ne joue pas avec le rugby !

Le stade du collège Jean-Moulin, aussi à côté de l'école Jules Julien, est logiquement très utilisé par les élèves des deux groupes scolaires mais aussi par les sportifs du quartier. Il est vrai que l'ensemble n'est pas très ombragé.

Un anneau de course à pied en tartan rouge, entoure des terrains en goudron pour la pratique du basket et du volley. À son extérieur ; il y a bien quelques zones herbeuses, limitées par les murs des clôtures.

Ces zones herbeuses sont toutefois très utilisées par les jeunes élèves pour jouer notamment au rugby.

Les enseignants ont eu la mauvaise surprise de voir que la mairie plantait des arbres sur ces espaces de jeux. Ils ont alerté la Mairie de quartier pour l'informer de cette situation.

Pour l'instant, ils n'ont pas eu de réponse mais ils espèrent de la concertation sur cet aménagement.

En effet, il semble possible de trouver une solution, en déplaçant les arbres sur les zones vertes plus étroites, libérant ainsi un espace propice à la pratique du jeu de rugby. ■ **Mi. Au.**

■ UN JARDIN DANS LA VILLE

Les maraîchers en herbe

Au cœur de l'Université

Non loin de la station de métro « Faculté de Pharmacie », laissez-vous surprendre par ce lieu atypique où vous croiserez quelque membre de l'association qui développe ce jardin depuis cinq ans. Ensermé entre les bâtiments où logent les étudiants, ce petit morceau de l'université n'était jadis qu'une pelouse sans caractère. « ... un endroit mal fréquenté : à la création de l'association, un des objectifs était d'augmenter la sécurité dans la zone des tripodes... » nous a confié une des membres fondateurs. Maintenant, c'est un espace verdoyant et fleuri, ouvert à tous, où s'affairent une cohorte de jardiniers et jardinières. Le terrain est organisé en parcelles, attribuées en priorité aux étudiants. Le mardi après-midi, quelques parcelles sont cultivées collectivement et les récoltes partagées entre les personnes qui y ont œuvré.

Les habitants du quartier viennent aussi profiter du jardin : le confort y est amélioré par l'installation de bancs, d'une cabane, de serres, et l'espace cultivé est entouré d'une haie fruitière, dont les petits fruits à venir seront à disposition de tous les passants. Ces améliorations résultent de notre sélection au concours du budget participatif de la ville de Toulouse. Pourtant une ombre plane sur ce petit paradis : il n'y a pas de sanisette à proximité, alors que d'autres stations de métro en sont pourvues, et que le quartier est très fréquenté : cela pose un réel problème de salubrité publique, qui, nous l'espérons, sera pris en charge par les services concernés. ■ **Association « Le Jardin Partagé du Maraîcher en Herbe »**
adhesionmaraicher@gmail.com

■ TRIER...

Et j'ai trié... triéé...

Enfin plus simple en 2023.

À quelques heures du tirage de ce numéro, l'article que vous auriez dû lire parlait de la complexité des consignes de tri à Toulouse, avec ses règles spécifiques. Malgré l'édition de guides explicatifs, elles donnaient la migraine à qui voulait bien faire : « Tous les jours, je suis devant mes poubelles : à droite ou à gauche ? Les pots de yaourt en carton et l'opercule alu ? Mon pot de fromage blanc dit oui, le yaourt ne dit rien, le voisin me dit non ». Puis, comme par miracle, en cette fin d'année, un tract de Toulouse-Métropole a été distribué dans les boîtes aux lettres. En 2023, dans le cadre de la réglementation nationale, les poubelles bleues seront identifiées jaunes



à l'aide d'un autocollant ; tous les papiers et tous les emballages, tous ! en plastique, en métal, en carton seront acceptés dans le bac de recyclage. Actuellement, à proximité des commerces, on peut remarquer des containers noirs qui débordent de cartons, échappant ainsi au recyclage. Espérons que ce problème sera aussi pris en compte. Ensemble vers un monde meilleur, propre et éco-responsable, oui, cela s'améliore... pour limiter l'impact de nos déchets sur notre planète. ■ **Fy. D.**

Un composteur collectif

Au jardin de Rangueil

Des bacs de compostage collectifs, ont été installés par le service Compostage de Toulouse Métropole, à l'initiative d'un collectif d'habitants du quartier. Ce site peut accueillir les déchets de cuisine

de 60 foyers, mais a aussi pour but de créer du lien social Il reste encore quelques places, si vous désirez participer, écrivez à compost.rangueil@gmail.com ■ **L'équipe référente: Amandine, Anne-Marie, Arthur et Marielle**

■ DÉNONCER ET RÉFLÉCHIR

Inclusion des élèves en situation de handicap

Une rentrée sous tension.

Depuis quelques années, l'Éducation Nationale se targue d'être une école inclusive qui accueille les élèves porteurs de handicaps. Ceux-ci doivent être accompagnés d'un.e AESH (Accompagnants des Élèves en Situation de Handicap).

Cependant, dans les écoles et collèges du quartier, comme partout en France, le compte n'y est pas. De nombreux élèves qui devraient être accompagnés ne le sont pas et se trouvent dans des classes par ailleurs surchargées. L'Éducation Nationale répond qu'il faut chercher l'autonomie des élèves

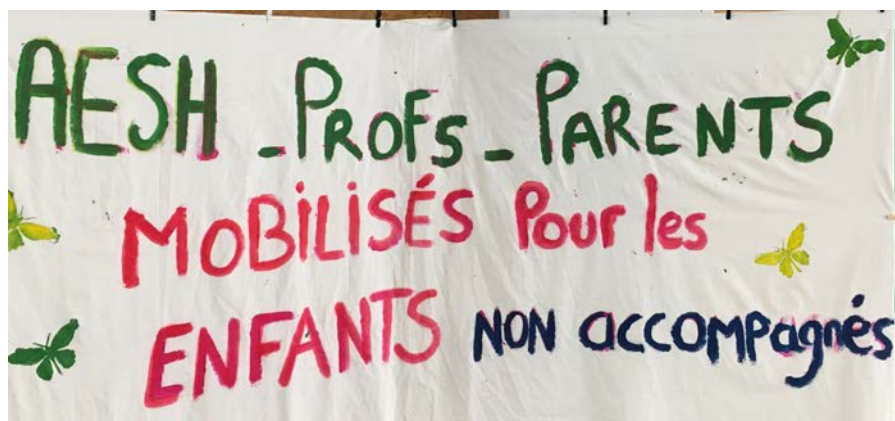
handicapés. Mais la recherche de « l'autonomie » des élèves est déjà difficile pour un enfant. Pourrait-on admettre qu'elle est encore plus grande pour un élève aveugle, autiste ou autre ? La mise au travail, l'apprentissage des leçons, les déplacements quotidiens sont complexes et nécessitent un accompagnement spécialisé. Comment un jeune élève aveugle peut-il manger seul à la cantine ? Comment un jeune autiste peut-il se mettre seul au travail dans une classe bruyante et agitée ? Cette situation crée un net sentiment de malaise chez les élèves, chez les AESH et

les enseignants. Elle peut conduire à une mise en danger, en sport notamment, mais aussi et surtout à du découragement et du décrochage.

Alors à qui la faute ? La MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) et le Rectorat se renvoient la balle.

Mais le vrai problème n'est-il pas que les AESH, à temps partiel, sont très peu payé-e-s. La prise en compte de ce paramètre permettrait-il d'expliquer le manque de vocation ?

Ne faudrait-il pas prendre le problème différemment et faire comme en Finlande, des classes peu chargées, où les enseignants sont accompagnés de vrais assistants pédagogiques qui s'occupent des élèves à profil particulier pour faire enfin une école véritablement inclusive ? ■ Collectif



■ TÉMOIGNAGE

En théorie et en réalité

L'école inclusive c'est le concept de la bonne conscience, au service de la lutte contre les inégalités et les discriminations.

Elle rassure les parents ; nos enfants handicapés peuvent être scolarisés à l'école ordinaire, bénéficier d'aménagements de leur scolarité et d'un indispensable accompagnement humain.

Bien sûr, cela se mérite tout de même. Le parcours est laborieux.

Chaque famille d'enfant handicapé connaît les expéditions chez les soignants, les rééducations à n'en plus finir, les collections de prescriptions, bilans et rapports qui permettent de demander ces sacro-saints aménagements et accompagnants humains auprès des MDPH. Le gouvernement se félicite chaque année du nombre d'élèves en inclusion.

En pratique peu de moyens sont mis en œuvre. Nos enfants porteurs de handicaps très différents, sont collés aux enseignants qui ne savent pas qu'en faire, et qui portent seuls l'inclusion. Les AESH manquent désespérément : peu valorisés, peu formés, peu payés... peu de volontaires pour exercer cette fonction. Les enfants handicapés sont seuls en classe la plupart du temps.

À quand une vraie prise en compte du handicap dans nos écoles ?

On ne peut pas se contenter de décréter l'inclusion. ■ Alex

J'ai 13 ans je devais avoir un aesh mai je nain pas il ni en a pas assé pour tou le monde allo je bidouille le plus dure sait les évaluations parcequon me note je ne peux pas vraiment lire et j'ai selle de me débrouille, de deviné des fois ça marche et de fo jé répons a cotai

J'aime bien all au collège

Un élève

J'ai 13 ans.

Je devrais avoir une AESH mais je n'en ai pas. Il n'y en a pas assez pour tout le monde. Alors je bidouille. Le plus dur c'est pour les évaluations parce qu'on me note. Je ne peux pas vraiment lire et j'essaie de me débrouiller, de deviner. Des fois ça marche et des fois je répons à côté.

J'aime bien aller au collège.

Témoignage d'un élève

NDLR : il nous a été demandé de conserver le texte initial avec une version plus orthographiée.

■ LE CHOIX DE DIDIER

Chante ton BAC d'abord

Film de David André, 2013.



Dans ce remarquable documentaire de création, nous suivons un groupe de copains sur un an, l'année du baccalauréat. Issus du monde ouvrier ou de la classe moyenne, ils témoignent de leurs rêves ou de leurs désillusions, sur fonds de chansons, alternant poésie, rire et émotion. Disponible à la Médiathèque Empalot.

Les louves Boileau-Narcejac. Ed Denoël, 1955.

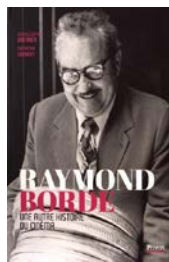


Évadés d'un Stalag pendant la seconde guerre mondiale, Bernard et Gervais arrivent à Lyon en pleine occupation, où les attend la marraine de guerre du premier. Mais les choses ne vont pas se passer comme prévu... Un huis-clos étouffant, quatre personnages englués dans leurs mystères et leur souffrance... Un suspense à la hauteur par le célèbre duo d'écrivains, remarquablement adapté au cinéma par Luis Saslavsky en 1957.

■ LIVRE ET CINÉMA

Raymond Borde, une autre histoire du cinéma

Le parcours d'un homme à l'origine de la deuxième cinémathèque de France.



Ce sont deux historiens contemporains, Natacha Laurent* qui a dirigé 10 ans « notre » célèbre cinémathèque et Christophe Gauthier qui en a été conservateur, qui nous proposent ce premier livre consacré à Raymond Borde, fondateur de la Cinémathèque de Toulouse. Il relate la richesse et la complexité du parcours d'un homme mili-

tant, critique cinématographique dans les années 1950 qui anima la cinémathèque pendant 30 ans. Un récit inédit pour découvrir une histoire du cinéma par des chemins de traverse.

■ X. P.

* Natacha Laurent est membre du C.A. de notre Comité de quartier

■ MÉMOIRE DE QUARTIER

Énigmes !

Retour sur une après-midi sympathique.

Avez-vous pu observer le 8 octobre dernier, des personnes attablées à quelques coins de rues du quartier ? Armés de cartes, de crayons, et de boîtes en tous genres, il s'agissait des bénévoles de l'association Les Étonnés, qui animaient un Jeu de Piste grandeur nature spécial Mémoire de Quartier. Sous un temps doux et clément, entre fous rires et étonnement, les trente-trois participants motivés, ont pris plaisir à résoudre les énigmes, parcourir le cadastre, exhumer de vieilles cartes... et (re)découvrir la petite et la grande histoire de notre quartier.

En tant qu'organisatrices, nous avons apprécié les échanges avec les participants toujours curieux, toujours à l'écoute, enchantés de partager cette aventure.

Un parcours à renouveler sous une forme ou une autre... d'ici là nous remercions les bénévoles pour leur disponibilité sans eux ce jeu n'aurait pu être animé. ■ **Les étonnées: Isabelle et Lauren (etonnoir31@gmail.com)**

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne
Tél.: 05 61 55 49 67

E-mail: librairie.ellipses@wanadoo.fr

Site web: librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.



■ LE OUAOUSEAU

Album jeunesse

Un bestiaire particulier où la flire côtoie le cermain et le louphoque. Vous y découvrirez des animaux de compagnie : le mouchat ou le hamstruche. Des notices détaillées vous expliquent leur mode de vie et de reproduction.

■ MONDES PYRÉNÉENS

Découvrez, redécouvrez, faites découvrir les Pyrénées. Paysages, traditions, pastoralisme, patrimoine, vallées, haute montagne... Des photos et des textes pour voyager et arpenter la montagne.



■ RÉCITS RETROUVÉS

Jules Verne n'a pas écrit que 20 000 lieues sous les mers. Ce livre rassemble des nouvelles, romans inachevés et autres récits de cet auteur, mort en 1905. On y croise bagnards, contrebandiers, prêtre, marquis. Jacques Tardi a réalisé 50 illustrations pour ces récits retrouvés.



AGENDA

CENTRE SOCIAL

20 décembre, 10 h-12 h

Atelier cartes de vœux

21 décembre, 10 h 30 et 15 h

Le contes à l'enfant pas sage
par la Cie Voraces

22 décembre, 10 h-11 h 30

Création de bonhomme
de neige lumineux

23 décembre, 13 h 30-15 h 30

Atelier pâtisseries
du monde
programme

THÉÂTRE DU PAVÉ

13 décembre 2022

Le Temps des amours,
de Marcel Pagnol

15 > 31 décembre 2022

Marius, de Marcel Pagnol

17 > 31 décembre 2022

Fanny, de Marcel Pagnol

13 & 14 janvier 2023

La liberté totale,
de Pablo Katchadjian

17 > 21 janvier 2023

Le monde d'hier,
de Stefan Zweig

ASTRONEF

Tout le programme sur :
<http://cafe-lastronef.fr>

MÉDIATHÈQUE

Sur inscription au 05 6122 24 50
ou 05 6122 24 34 ou à accueil.
ranguel@mairie-toulouse.fr

Le samedi 10 décembre
à 15 h 30

Conte « Ma grand-mère
avait des doigts de sorcière »
de Catherine Pierloz
Durée 50 min. À partir de 6 ans.

Tous les 2^e mercredis du mois
(le mercredi 11 janvier et le
mercredi 8 février) à 10 h 30

La cabane à histoires

Lectures d'histoires pour
les 0-3 ans d'une durée de
30 min.

UPS

3 oct. > 30 janv.

Fête de la Science - Exposition
« Les ombres de nos rivières »

7 oct. - 16 déc.

Fête de la Science - Exposition
« Natures vivantes »

MUSÉUM DE TOULOUSE

15 octobre - 30 décembre

Visite des Réserves
« Conservation et taxidermie »
Dans la Réserve du Labo, venez
découvrir les métiers cachés
de la conservation au Muséum,
notamment la taxidermie.

22 octobre > 1^{er} juillet

Exposition Momies, corps
préservés, corps éternels
Toutes les actualités sur :
www.museum.toulouse.fr/
agenda

RANDONNÉES DÉPARTEMENTALES

22 janvier

Montesquieu-Volvestre (31)
Randonnée à la journée avec
les animateurs du club de
Blagnac: Alice (06 64 27 29 48),
16 km - Dénivelé 316 m.
Prévoir pique-nique
Inscription gratuite, mais
obligatoire sur [https://haute-garonne.assoconnect.com/
page/1025628-inscription-
randonnees](https://haute-garonne.assoconnect.com/page/1025628-inscription-randonnees)

QUAI DES SAVOIRS

14 septembre > 31 décembre

Le Quai des Petits: au Quai des
Petits, on manipule, on explore,
on bidouille! Sur réservation,
pour les 2-7 ans accompagnés.

27 juin > 1^{er} février

Exposition Fake news, l'info
qui ne tourne pas rond, en
partenariat avec le festival de
la BD de Colomiers le long de
l'Allée Matilda.
www.quaidessavoirs.fr

CASTELET SAINT-MICHEL

11 novembre > 31 décembre

Sur les traces du nageur
Alfred Nakache
Exposition à découvrir
au Castelet, 18, bis Grande rue
Saint-Michel à Toulouse.



Vendredi 13 janvier à 19 h

Les traceuses. Compagnie
La particule. Durée: 1 h 20
à partir de 14 ans.
Les Traceuses est une fable
surréaliste et onirique sur
l'envie de plonger dans les
mécanismes cachés
du monde.

Jeudi 19 janvier à 19 h

Je suis lent. Compagnie
Loïc Touzé. Durée: 1 h 05
tout public.
Avec Je suis lent je raconte
mon histoire avec la danse.
Celle que j'ai traversée ces
quarante dernières années.

Mercredi 25 janvier à 19 h

Il faut bien que jeunesse.
Compagnie En compagnie
des barbares. Durée: 1 h 40
à partir de 14 ans.
Il faut bien que jeunesse
montre quatre jeunes
habitant chacun leur
chambre comme autant
de planètes.

PASS'SPORT

Toutes les familles ayant des
enfants inscrits dans des clubs
sportifs, si elles ont reçu une
allocation de rentrée, ont
jusqu'au 31/12, pour faire valoir
leur « pass'sport »
(subvention de 50 euros) ;
voir www.pass.sports.gouv.fr.

ADHÉSION au CdQ en ligne : www.payassociation.fr/cdqr/adhesion

ABONNEMENT aux Échos en ligne : www.payasso.fr/cdqr/leechosderanguel

BULLETIN D'ADHÉSION AU CDQ OU D'ABONNEMENT AUX ÉCHOS DE RANGUEIL

Nom et prénom: E-mail:

Adresse postale:

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 euros ou 10 euros (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
- Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros (ordre Échos de Rangueil), je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur echos.ranguel.free.fr
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web (gratuit)
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous : 12 euros
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par la poste : 16 euros

Adressez ce bulletin et vos paiements à Échos de Rangueil 19, rue Claude de Forbin 31400 Toulouse



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE



FALCO, ALEX ET TOM

Traiteur, rôtisserie - Viandes de Pays, volailles label rouge
70 bis, av Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 07 67

RESTAURANT



CHEZ ROSINE

Cuisine et produits d'Espagne, traiteur, épicerie
13, rue du Général Barès
Tél.: 07 78 12 00 64

BINAIRE

Bar-restaurant
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 25 89
http://restaurant-binaire.fr

MORDUS

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 53 28 25

BAR-RESTAURANT



BOULES & GRILL

Bar-restaurant: grill, pizzas
50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86

L'ASTRONEF

Café-resto associatif
place des avions
Programme sur cafe-lastronef.fr

FLEURS



LES FLEURS D'HÉLIOS

Artisan fleuriste
41 av. J. Julien
Tél.: 05 32 98 69 42
faure.anais31@gmail.com

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

IMMOBILIER



AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

GRAND SUD IMMOBILIER

Gestion, location, achat, vente, syndic
62, avenue de Rangueil
Tél.: 05 61 80 43 43
Site web: Grandsud.immo

AUTOMOBILE

CARROSSERIE PRESSEUR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81



GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
Tél.: 05 61 25 47 26

CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél.: 05 61 52 20 82

TÉLÉVISION



TV ÉLECTROMÉNAGER / TELESAT

Vente, dépannage, antennes, Canal+
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26 - 06 10 49 16 52

AU MARCHÉ



L'AVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Rémi Vincent
Tél.: 06 83 00 83 61

FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

LES DÉLICES D'ÉVAN

Pâtisseries artisanales, pain
Tél.: 07 81 31 62 95
Page Facebook

MA POMME D'AMOUR

Sylvie Gaben - Fruits et légumes
Tél.: 06 75 42 10 61

PATRICE JAUD

Le dimanche, huîtres de Marenne, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

RÉNOVATION



CRAMPÉL ALU

Fenêtres portes volets en alu, PVC, bois - 122 avenue Crampel
olivier.ponce31@gmail.com
Tél.: 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles de bains - Tél.: 06 70 20 01 34

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

ANNE FAVARCO

Cuisines et agencements
Raison Home 30, avenue des Avions
anne.favarco@raisonhome.com
Tél.: 06 85 54 03 38

COIFFURE



ORPHÉE COIFFURE

AFRICAINNE À DOMICILE
Se déplace - Épilation à la cire
seckhmetformation.wixsite.com
Tél.: 06 19 17 05 93

SOFFY COIFFURE (MIXTE)

Avec et sans rendez-vous
67, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 22 01

COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95

ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE CRÉA'TIFS

Coiffeuse à domicile sur RDV pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

ALIMENTATION



AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

PETIT CASINO JULES JULIEN

74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS

Crèmerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

BRICLER ARTISAN SAURISSEUR

Poissons salés & fumés...
Brandade, anchoïade. Au marché,
av. URSS, le vendredi matin

GRANDEUR NATURE BIOCOOP

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.fr

CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de proximité. Métro Rangueil.
LMMJVS 8-21h, D 9-13h

MON PANIER DE CAMPAGNE

Livraison de produits frais
au café l'Astronef
www.mon-panier-de-campagne.fr

OPTIQUE



OPTIQUE

MÉTRO RANGUEIL

Opticienne diplômée
28, rue Claude Forbin
Tél.: 05 61 52 49 36

ÉRIC COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29

VÉLO



ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

VINS & BIÈRES

LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15 - 06 88 85 78 54
www.lacourdesvins.fr

BRASSERIE VIEILLEDENT

Bières artisanales
MA-VEN 16-20h
30, avenue Jules Julien
Tél.: 06 01 45 14 79 - Facebook

SERVICES



MATÉRIEL MÉDICAL DU FLORÉAL

101, rue Bonnat - Tél.: 05 61 52 88 01

VALETTE SERVICES

Quincaillerie, droguerie, clés, photos,
40, av. de l'URSS - Tél.: 05 61 52 92 01

AQUARELLE

Services à la personne
13 av. Crampel Tél.: 05 61 47 18 84
www.aquarelle-service.fr

ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage
Particuliers TPE-PME
Port.: 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au
vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h
à 19 h - Samedi de 9 h à 13 h
Tél.: 09 72 86 45 54

AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches
8, rue des Roseaux
Tél.: 07 55 61 58 21
www.aufilderoseau.fr

BIEN-ÊTRE



ATELIER ART SANDRINE GINISTY

Cours et stages de dessin
et arts plastiques
39 avenue de Lespinet
www.sandrineginisty.com
Tél.: 06 61 95 70 53

SANSKRITI YOGA

105, rue Bonnat
Cours de Yoga tous âges
www.sanskriti31.com
Tél.: 06 59 61 05 53

ATELIER DE DANSE SARAH BOY

Éveil corporel, danse
Pilates, ateliers parents-enfants.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr

RAG SCHOOL

Gym, Pilates, tous âges.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 83 24 55 51
www.valerie-equilibre.com

POUR PRÉPARER LES FÊTES, PENSEZ À VOS COMMERÇANTS DE PROXIMITÉ