



PAGE 2

- Comité de quartier
- Solidarité
- Aide à l'emploi

PAGE 3

- Atelier "deux tonnes"
- Réflexion
- Le Marché Gourmand

PAGE 4

- 60 ans de l'INSA
- Art thérapie
- La boule au CEMES

PAGE 5

- Un essai
- Rugby à XIII
- Huîtres et Gambas

PAGE 6

- Le choix de Didier
- Librairie Ellipses
- Daniel Cordier
- Jeu

PAGE 7

- Agenda

PAGE 8

- Les annonceurs

■ VERS 2024

On va y croire...

Comme les femmes lyonnaises en 1944.

L'équipe des Échos veut y croire, à une nouvelle année plus fraternelle, à une humanité moins avide de violences, de pouvoir, d'argent, de terres, d'inconscience énergétique, à des humains capables de construire un univers fraternel et solidaire.

En décembre 1944, le message de Noël de "la Voix des femmes", un hebdomadaire de l'Union des Comités des Femmes de la région Lyonnaise débutait ainsi: « C'est en frémissant que beaucoup d'entre nous voient approcher Noël. Comment fêter Noël, en effet, alors que la guerre continue... que la multitude des sinistrés contempera avec effroi les ruines de son bonheur familial... nos cœurs déchirés ne peuvent pas taire leur souffrance et leur angoisse...

Et pourtant, nous pouvons et devons fêter Noël... Noël, c'est la fête de la libération, du triomphe de la lumière sur l'obscurité, de la paix sur la guerre, de l'amour sur la haine. Noël... c'est la fête de tous les hommes de



bonne volonté, à quelque race, quelque peuple qu'ils appartiennent. »

À chacun et chacune d'entre vous, les Échos souhaitent de découvrir un chemin plein de projets, de fleurs et d'espoirs, de générosité et de bienveillance. À partager avec vos familles, vos amis, vos voisins, et avec celles et ceux qui sont plus loin encore, derrière les murs ou par-delà les océans. ■

■ EN 2024, SOYEZ BÉNÉVOLES !

Participez à la vie du quartier

L'ASEER recrute

L'Association socio-éducative Empalot Rangueil met en place sur les deux quartiers un dispositif CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) auprès de plus de 200 jeunes du CP à la Terminale. Deux fois par semaine, les jeunes sont aidés dans leurs devoirs et bénéficient d'une ouverture culturelle lors de séances de 1h30 après le temps scolaire.

Les Échos de Rangueil aussi

Les Échos de Rangueil, votre journal de quartier - 5 éditions par an depuis près de 30 ans - recherche aussi de nouvelles têtes pour son ours : des idées à partager, des activités, des projets qui font vivre le quartier et qui méritent d'être connus des habitants. L'ours d'un journal est l'encart en bas à gauche de la page 1 qui répertorie les collaborateurs de ce journal.

Très sollicitée, l'ASEER est en recherche constante et urgente de bénévoles pour l'aider dans sa mission. ■

ASEER

05 61 14 26 12 ou accueil@aseertoulouse.org



L'ours, le nôtre, a 10 membres qui se retrouvent le jeudi soir à 18h30 à la Maison de Quartier, il est prêt à accueillir des nouveaux-venus.

Ensemble faisons résonner les "échos" de notre quartier ! ■ echos.rangueil@gmail.com



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :

Yaël Beaubestre, Jean-Marc Chéron,
Fanny Delon, Didier Jean, Chantal Gachen,
Xavier Passot, Yves Roques, Nicole Sicard,
Cécile Zartarian

Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel
Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18h30 à 19h30
ÉCHOS DE RANGUEIL
19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

ISSN 1259-0371

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort
2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan
Tél. 05 62 71 35 00

■ COMPTE-RENDU

Commission de quartier 5.2

Mme Allal, maire du quartier 5.2, a invité habitants et associations le 17 octobre, salle des Cheveux d'argent

Ce sont 70 à 80 personnes qui ont assisté aux présentations des actions municipales sur notre quartier.

Sécurité

Des représentants de la police nationale et de la police municipale ont informé que leurs équipes sont et vont être étoffées. Ils indiquent que l'expérience de commissariat de quartier s'est révélée dans d'autres quartiers moins utile que les rondes aléatoires. Ils recommandent, en cas de besoin, de ne pas hésiter à appeler « Allo Toulouse » plutôt que le 17.

Santé

Il est prévu un centre de santé sur 440 m² au rez-de-chaussée des nouveaux immeubles avenue Bedouce (Campmas). Deux médecins salariés sont à recruter; des cabinets para-

médicaux compléteront l'offre: kiné, infirmières, pédicure... Il reste malheureusement un problème technique sur le bâtiment qui nécessite des travaux complémentaires avant ces installations. L'ouverture du centre est prévue début 2025.

Il a manqué de temps pour traiter le troisième point: actualités du quartier. Nous regrettons encore que ce type de réunion soit réduit à la diffusion de l'information municipale et ne laisse pas plus de place aux questions posées par les participants, associations ou habitants. ■ **R. J. pour le bureau du CDQRS**

■ BUREAU

Nouveau président pour le Comité de quartier

Le Conseil d'administration élu en juin a choisi les nouveaux membres de son bureau

Voici le nouveau bureau, élu le 2 octobre:

- Président: **René Jacquot** (ancien vice-président)
- Vice-Président: Michel Armengaud (ancien président)
- Secrétaire: Michèle Lochon (sans changement)
- Trésorier: Xavier Passot (sans changement)
- Trésorier-adjoint: Jean-Pierre Arches (nouvel élu au C.A.) ■



■ ENCART SPÉCIAL DOSSIER URBANISATION À SAUZELONG

Supplément élaboré par le Comité de quartier à retrouver au centre de ce journal. ■

■ SOLIDARITÉ

Des paniers livrés à des étudiants dans le besoin

L'association Equipage Solidaire réussit sa mission via l'application Delivr'aide.

Implantée à Toulouse depuis octobre 2022 seulement, l'association Equipage Solidaire a déjà distribué plus de 800 kits alimentaires et hygiéniques à des étudiant.es dans le besoin. Les paniers sont remplis grâce aux dons de Toulousains, lors des collectes, ou aux invendus que les bénévoles vont chercher chez certains commerçants.

Via l'application Delivr'aide, les étudiants commencent par répondre à un questionnaire. Il permet de faire le point sur leur situation et de les classer par ordre d'urgence. Ils

précisent ensuite leurs préférences alimentaires (avec ou sans viande, fruits et légumes, etc.). Certains bénévoles composent les kits, d'autres les distribuent au domicile des étudiants. Ils organisent trois à quatre tournées solidaires par semaine.

Lucas et Ismahane expliquent que dans notre quartier leurs livraisons sont nombreuses, et pas seulement dans les cités universitaires de Rangueil ou de Ponsan. ■ **C. G.**

Instagram: [delivraide.tls](https://www.instagram.com/delivraide.tls)

Tiktok: [delivraidetls](https://www.tiktok.com/@delivraidetls)

■ AIDE À L'EMPLOI

Aide au financement d'entreprise

Vous voulez lancer votre petite entreprise ou...

... développer votre activité dans l'Économie Sociale et Solidaire et vous avez besoin de financements. L'association SOLIDARITÉ EMPLOI MIDI-PYRÉNÉES, créée en 1986 à Toulouse, peut vous attribuer un prêt d'honneur, jusqu'à 5 000 € sans intérêt, sur 48 mois, après étude de votre dossier. Une centaine de projets (nouveaux, en développement) ont déjà été aidés par cette structure. ■ **M. F.**

solempmidipy.free.fr

solempmidipy@gmail.com

■ CLIMAT

Un atelier « Deux tonnes »...

Pour évaluer comment faire sa part pour le climat.

Cette initiative indépendante organise des réunions où chacun peut prendre conscience de son impact sur le climat et essayer de le diminuer.

Le 6^e rapport du GIEC, porté par le toulousain Christophe Cassou, renforce le consensus mondial des scientifiques autour du réchauffement global et du changement climatique. Il confirme que le dioxyde de carbone rejeté dans l'atmosphère par nombre d'activités humaines ne s'évacue pas, se concentre et entraîne un effet de serre et une augmentation des températures mondiales.

Aujourd'hui, un Français émet en moyenne 9,5 tonnes de CO₂ par an: il faudrait se limiter à 2 tonnes d'ici 2050 pour avoir un impact suffisant sur cette évolution néfaste de notre atmosphère.

L'atelier « Deux tonnes » donne des pistes pour réduire nos émissions de gaz à effet de serre. Les solutions sont nombreuses

et pas forcément très contraignantes: manger moins de viande et plus de légumineuses, réduire sa vitesse sur les autoroutes, choisir le train plutôt que la voiture pour les longs trajets, prendre l'avion uniquement lorsque c'est nécessaire... débattre ensemble, agir pour le futur...

La Mairie de Toulouse a organisé un grand atelier de ce type le 25 novembre; saluons cette initiative qui sensibilisera les Toulousains à l'urgence de l'action individuelle et collective contre le réchauffement.

Des animateurs résident dans le quartier, vous pouvez y faire appel pour organiser un atelier avec vos amis, voisins, collègues... voir www.2tonnes.org ■ C. Z. et X. P.



■ RÉFLEXION

Susciter, accompagner, s'adapter ou résister ?

Parmi les multiples mutations imposées par la modernité, la crise écologique ne peut nous laisser indifférents.

Notre époque dite moderne nous permet, ou nous impose selon les cas, des changements bien plus nombreux que ceux auxquels étaient soumis nos ancêtres de la société dite traditionnelle: habitat, emploi, le contexte économique change aussi très vite; la crise écologique, effondrement des espèces et réchauffement climatique, est un défi majeur, voire un ultimatum, car elle est mondiale et nécessite l'implication de tous.

Face à ces contraintes, diverses approches sont possibles: résister voire se révolter devant un changement que l'on perçoit comme trop déroutant ou injuste, l'accompagner en s'adaptant selon une sorte de résilience pragmatique, ou le choisir délibérément pour en être acteur et non

victime: ces trois attitudes dépendent de notre caractère, de notre adaptabilité, de notre dynamisme. L'important est de discerner si nos motivations sont dictées par la conservation de notre confort et de nos habitudes ou par le choix réfléchi d'une meilleure situation globale sur le long terme.

Devant le changement climatique, choisissons-nous, au prix de quelques réductions de notre train de vie, un monde équitable de sobriété énergétique ou préférons-nous un monde gravement perturbé par les canicules, tempêtes et inondations auxquelles nous espérons échapper par une hypothétique technologie? ■ X. P.

■ PRIMEURS

« Le Marché Gourmand »

De nouveaux commerçants à Jules Julien.

C'est un couple charmant qui a repris « Les Jardins de Pomone ». Ils ont changé le nom de l'enseigne, désormais appelée « Le Marché Gourmand », afin de renouer avec l'histoire de Nicolas qui a grandi sur les marchés, dans le Lot-et-Garonne. Après avoir quitté Airbus, où il a travaillé quelques années, il a entraîné Karlyne dans l'aventure. Ils ont décidé de venir régaler nos papilles.

Au large choix de fruits et légumes locaux et issus de l'agriculture raisonnée, toujours très bien présentés, s'ajoutent du fromage, de la charcuterie, et d'autres plaisirs fins pour apéritifs ou desserts. En cette saison de Noël, les beaux et bons panettones régaleront votre famille.

L'ancienne clientèle leur reste fidèle, certains qui étaient partis reviennent. Les épiciers ont décidé de partir à la conquête de nouveaux clients, plus jeunes et habitant au-delà du quartier. Pour ce faire, ils ont ouvert un service de livraison et de drive.

Passer commande sur le site internet www.lemarchegourmand-primeur-toulouse.com

Pour suivre leur actualité sur instagram: [marchegourmand_toulouse](https://www.instagram.com/marchegourmand_toulouse) ■ C. G.



■ ANNIVERSAIRE

60 ans de l'INSA

Oh les drôles de vélos !

Pour ses soixante ans, l'Institut National des Sciences Appliquées a organisé une grande fête vendredi 22 septembre. Deux étranges machines issues des célèbres 24 heures de l'INSA sont encore visibles sur le campus! ■



■ ATELIER

Art thérapie



La créativité c'est bon pour la santé.

A deux pas du métro Saint Agne, l'atelier Yaksa Productions vous invite à la création et au lâcher-prise dans un cadre bienveillant. Marie Carré, art-thérapeute, propose des ateliers de découverte et de réalisation d'un journal, mêlant collages, écritures et dessins pour se mettre en mouvement, accueillir et écouter nos émotions. Ces trois langages permettent d'explorer notre vie intérieure.

Nul besoin de savoir dessiner ou écrire, il s'agit de retrouver le plaisir d'être présent à soi dans l'instant. C'est un moment privilégié que l'on s'offre.

Ces ateliers s'adressent à tous ceux qui ont besoin d'une parenthèse dans un quotidien saturé, ainsi qu'à ceux qui ont envie de renouer avec leur créativité. Cet accompagnement peut avoir lieu en séance individuelle ou en petits groupes : carnet de deuil, carnet de burn-out, carnet des émotions (adapté aux enfants à partir de 7 ans). Tous les premiers dimanches du mois, venez expérimenter le labo créatif.

Les ateliers journal créatif : les premiers samedis de chaque mois. ■

Atelier Yaksa, 5 rue Saint Thomas d'Aquin (métro Saint Agne) www.yaksa.fr/contact/



■ COURRIER DES LECTEURS

La Boule du CEMES

La visite de la Boule, lors de la journée "portes ouvertes", a fait remonter à ma mémoire quelques vieux souvenirs.

Il y a exactement 60 ans, le campus de Rangueil de la Faculté des Sciences de Toulouse ouvrait pour la première fois ses portes aux étudiants en Licence. Les amphis et les labos étaient prêts, mais le terrain tout autour était encore un gros chantier, avec peu de voies bitumées.

C'est à ce moment que je commençais le cursus du certificat d'études supérieures d'optique donnés par Monsieur Gaston Dupouy, l'homme qui avait fait construire "la boule", soit à l'époque le plus puissant microscope électronique au monde. Les cours de Gaston (ainsi que nous l'appelions familièrement entre nous) comportaient tout ce qu'il fallait de mathématiques, mais pas plus, il nous épargnait les équations de Maxwell qui décrivent à haut niveau la propagation des ondes électromagnétiques. Ses cours étaient illustrés de démonstrations spectaculaires qui donnaient lieu à tout un rituel. Il utilisait la similitude des ondes optiques avec les vagues qui se propagent à la surface d'un plan d'eau. Pour cela, il se servait d'un grand cristalliseur (bassin de verre) rempli d'eau, à la surface duquel il faisait tremper des tiges de fer agitées par des électro-aimants. Eclairant le cristalliseur par-dessous, il récupérait au-dessus l'image du plan d'eau par un système de miroirs et de lentilles et nous la projetait sur l'écran mural. Le rituel commençait toujours par un "À vous de faire, Cordier !". Son fidèle assistant déclenchait alors la fermeture des volets (dans ce bâtiment dernier cri, ils étaient motorisés !), puis déroulait l'expérience que Gaston commentait magistralement. Du grand art !

Je ne me souviens pas qu'il nous ait beaucoup parlé de son microscope, en tout cas il ne nous a jamais fait visiter la boule, même si l'un des travaux pratiques avait lieu dans l'une des pièces du rez-de-chaussée. Il a fallu attendre les "portes ouvertes" du CEMES pour que j'y pénètre. En revanche, je me souviens de sa péroraison sur l'horloge atomique qu'il avait conçue et fait fabriquer, alors qu'il était à Paris à la direction du CNRS, et qu'il avait fait installer au fond d'un puits, dans une cave de l'immeuble où il travaillait, pour améliorer sa stabilité mécanique et thermique et la protéger d'éventuelles influences des rayons cosmiques.

Oui, parmi tous mes profs de fac, Gaston Dupouy est, avec Emile Durand, prof d'élec, celui qui m'a laissé la plus forte impression. Je fus très ému de voir sa photo en grande tenue d'académicien dans le hall du CEMES l'autre jour. ■ **G. C.**

CEMES et cinéma

Du lundi 6 au jeudi 9 novembre, le CEMES* a par ailleurs accueilli le tournage de la saison 2 de la série "Toutouyoutou", créée par Géraldine De Margerie et Maxime Donzel. Cette comédie de 10 épisodes de 26 minutes pour la plateforme OCS qui devrait sortir en 2024, se passe en 1983 dans le monde de l'aéronautique.

Sur fond d'espionnage industriel à Blagnac, c'est pourtant l'appartement de Gaston Dupouy qui a accueilli les équipes du tournage. Pour ce faire, une reconstitution méthodique du décor des années 1980 a été effectuée dans l'immense logement. D'autres lieux du laboratoire ont été également investis, comme par exemple le parking avec une scène impliquant les acteurs Jérôme Pouly, Claire Dumas et Alexia Barlier qui joue actuellement le rôle de Sophie Cross dans la série policière éponyme qui passe sur France 3. ■ **D. J.**

* Centre d'Élaboration de Matériaux et d'Études Structurales, 29 rue Jeanne Marvig.

■ IUT PAUL SABATIER

Un essai

Bien transformé.

Fièrement dressé sur son tee de métal, un ballon de rugby de 6 mètres de haut trône sur le toit de l'atelier de la MFJA* depuis le mois de juin 2023 ! Tout est parti de l'idée folle de deux enseignants de l'IUT : Max Roux et Bruno Bidoli. Pour la Coupe du monde de rugby, ils ont imaginé comment créer une structure ovale avec les étudiants en travaillant sur des dômes géodésiques (assemblage de barres d'acier au moyen de connecteurs).

600 étudiants en GMP (Génie Mécanique et Productique) ont fabriqué les différents éléments nécessaires au sein de l'atelier de la MFJA : « Outre l'apport pédagogique », précise Bruno Bidoli, « ce projet permet de conforter certaines idées essentielles comme le travail d'équipe ou la solidarité. Il montre qu'avec la fabrication de toutes ces petites pièces, on peut construire ensemble quelque chose de grandiose ».

Deux promotions et le concours de nombreux personnels ont finalisé le montage de cette œuvre d'art, fruit de la rencontre de l'esprit GMP et de l'univers du rugby... Parmi d'autres sportifs de haut niveau, Fabien Pelous ou Émile Ntamack sont passés sur les bancs du département GMP de l'IUT !

Et voilà comment est né le ballon de rugby géodésique que l'on peut désormais admirer, en attendant peut-être une destination plus glorieuse ! ■ **D'après M. Roux et B. Bidoli**

* La Maison de la Formation Jacqueline Auriol regroupe plusieurs formations post-bac toulousaines en Génie Mécanique pour l'aéronautique et le spatial. Elle est située à proximité du bâtiment « B612 ».



■ UNION SPORTIVE TOULOUSE JULES JULIEN XIII

Initiation scolaire au rugby à XIII

Plus que du rugby, un centre de loisirs pour les enfants

Si vos enfants sont scolarisés dans l'une des 10 écoles du secteur, ils vont découvrir le ballon ovale à travers des cycles d'initiation, animés par l'USTJJ XIII, sur le temps scolaire dédié au sport. Ils vont même participer au challenge Raymond Cassin, qui se déroule chaque année en juin. 104 équipes s'y affrontent, sur 24 terrains, avec 200 bénévoles pour organiser, encadrer et transmettre les valeurs du rugby à XIII : respect, passion et discipline. Les équipes sont mixtes, jusqu'à l'âge adulte où les jeunes filles vont jouer pour Toulouse Ovalie XIII. Mais connaissez-vous les spécificités du rugby à XIII ? Plus d'intensité de jeu puisque moins de monde sur le terrain, pas de mêlées ni de touches, égalité des chances puisque les deux équipes conservent, si elles ne font pas de fautes, le même nombre de chances successives pour marquer.

M. Delpoux, président du club depuis 30 ans, nous présente le Centre de Loisirs

Pour les inscriptions et autres informations : www.julesjulien13.com



Associé : « Le petit treize », ouvert pendant les vacances scolaires. Les enfants de 5 à 13 ans peuvent y découvrir, de façon ludique, plusieurs types d'activités à dominante sportive, encadrées par des éducateurs : sports collectifs, activités en pleine nature, sorties en milieu aquatique, patinoire, courses d'orientations et activités manuelles.

Donc, pour une pratique du rugby à XIII en club ou pour des vacances multi-sports, pensez à l'USTJJ XIII, c'est tout près de chez vous, 112 avenue de Lespinet, au stade Philippe Struxiano, quartier Montaudran. ■ **C. G.**

■ HUÎTRES ET GAMBAS

Une cohabitation insolite

L'élevage de gambas dans les bassins d'affinage d'huîtres permet d'en améliorer la croissance.

Consommateur régulier des huîtres de Patrice Jaud*, je suis allé en voir l'origine. La zone ostréicole de Marennes est située dans l'estuaire de la Seudre, en face de l'île d'Oléron ; ses parcs sont dans un quartier piqueté de rustiques cabanes en bois de couleurs vives à Coux. Les huîtres du bassin Marennes-Oléron bénéficient d'une technique d'élevage et d'affinage particulière qui leur donne un goût unique : après 2 ans d'élevage sur des « tables » dans les parcs de l'estuaire, elles sont affinées et élevées en claires : ce sont des anciens marais salants reconvertis, bassins en argile qui se remplissent, à marée montante et conservent l'eau quand la mer se retire. Peu profonds, ils sont exposés aux rayons du soleil qui permettent le développement

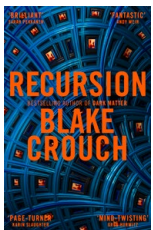
rapide du phytoplancton, dont les huîtres se nourrissent. Depuis quelques années, les bassins de claires peuvent héberger des élevages de gambas qui, tout en se nourrissant des organismes enfouis dans la vase, la remuent et augmentent ainsi la densité des nutriments dans l'eau que filtrent les huîtres et réduisent même la prolifération de certaines algues. Cette cohabitation insolite permet de produire des gambas « Made in Charente maritime » ! Mais la production est très faible d'autant plus que hérons et goélands en prélèvent une belle part ! Patrice Jaud pourra peut-être vous en réserver quelques-unes. ■ **X.P.**

* au marché de Sauzelong le dimanche, et Saint-Agne le vendredi

■ LE CHOIX DE DIDIER

Réursion

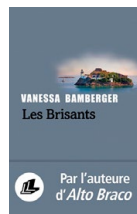
Blake Crouch.
J'ai lu, 2021



Dans la catégorie des "polars S.F.", Blake Crouch nous entraîne dans un monde à la Philip K. Dick, où se côtoient et se multiplient les lignes temporelles. À partir d'une invention créée pour remédier à la maladie d'Alzheimer, des réactions en chaîne - dont le Syndrome du Faux Souvenir - menacent de sonner le glas de l'humanité... ■

Les Brisants

Vanessa Bamberger.
Liana Lévi, 2023.



Marion, restauratrice de tableaux, part sur l'île de Batz en Bretagne nord, sur les traces de son frère disparu vingt ans auparavant. Pour connaître enfin la vérité, elle devra gratter le vernis de sa douloureuse histoire familiale, dans l'atmosphère tantôt sombre, tantôt lumineuse, de la petite île. Une quête de résilience qui monte en intensité au fil du récit, scandée par le mouvement des marées bretonnes. ■

■ QUI ÉTAIT DANIEL CORDIER ?

De la Résistance à l'Art moderne

Une exposition autour de lui a eu lieu au Musée de la Résistance jusqu'au début novembre. Né à Bordeaux en 1920, et mort à Cannes en 2020, Daniel Cordier fait d'abord partie des Camelots du roi, vendeurs du journal d'extrême droite « L'Action française ». Mais le 17 juin 1940, il est révolté par le discours de Pétain qui annonce l'armistice. Après différentes péripéties, il rejoint l'Angleterre en juin 40, et s'engage dans les premières Forces Françaises Libres. Il sera fait compagnon de la Libération par Charles de Gaulle en 1944.

Dans l'intervalle, en 1942, il est devenu le secrétaire de Jean Moulin, à qui il consacrera une biographie d'une grande portée historique, et qui fut son initiateur à l'Art moderne. C'est ainsi qu'en 1956, Daniel Cordier ouvre sa première galerie à Paris et se lance dans une brillante carrière de marchand d'art. Le Musée des Abattoirs expose régulièrement une sélection des œuvres de sa collection qu'il a donnée au Musée National d'Art Moderne. Un parcours original où la Résistance et l'art ont sublimé la soumission. ■ J.-M. C.

■ JEU

En remplissant les cases vierges par des lettres, identiques en haut et en bas, il s'agit de trouver deux adjectifs correspondant à la définition: " Lointaine et pas ordinaire "

		A	T			
		E	C			

RENCONTRE À LA LIBRAIRIE ELLIPSES
THOMAS REVERDY

Vendredi 8 décembre à 19h : rencontre et dédicace avec l'auteur du roman *Le Grand Secours*

LIBRAIRIE ELLIPSES

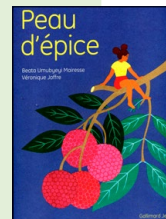
251, route de Narbonne
Tél.: 05 61 55 49 67

E-mail: librairie.ellipses@wanadoo.fr
Site web: librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ PEAU D'ÉPICE

Album jeunesse,
32 pages



Quand papa rentre du pays, sa valise est remplie de fruits et de parfums. Rose demande sur quoi poussent tous ces fruits. Elle aimerait tellement aller là-bas pour de vrai... Un jour, c'est promis, ils s'envoleront vers ce lieu que papa appelle aussi « chez moi ».

■ L'HÔTEL DES OISEAUX

Roman, 520 pages



Du jour au lendemain, Amelia change de vie et de pays. Elle se retrouve sans l'avoir vraiment voulu dans un hôtel délabré au milieu d'une nature luxuriante. Accueillie par l'hôtesse du lieu elle entame une nouvelle vie.

■ LE TRAVEL BOOK

Beaux livres,
432 pages

Le monde de A à Z: de l'Afghanistan au Zimbabwe, en passant par l'Éthiopie, le Honduras ou le Vatican, partez à la découverte de la diversité du monde. Photos, suggestions de lecture, sites incontournables, cuisine... un voyage dans son canapé.



AGENDA

MAISON DE QUARTIER DE RANGUEIL

Pour plus de détails: accueil.
rangueil@mairie-toulouse.fr

MUSÉUM DE TOULOUSE

www.museum.toulouse.fr

Jusqu'au 7 juillet 2024

Sex-appeal, la scandaleuse vie de la nature

MÉDIATHÈQUE DE RANGUEIL

Sur inscription
au 05 61 22 24 50

Du 23 nov. au 16 déc.

Coup d'Folie

Exposition dans le cadre de
Villes pour Tous.

Des photos créées par les
Résidents du Foyer de vie
"Vivre Ensemble" de Lavernose-
Lacasse, des jeunes du PAJ et
de l'Espace de vie sociale de la
commune.

**Samedi 02 décembre à 15 h 30
puis 16 h 10**

Lectures de Noël dans le cadre
de la Pause Féerique de la
Maison de quartier

Mercredi 6 décembre 10 h 30

Le Yoga des Petits - Atelier

Mercredi 13 décembre à 10 h 30

Jeune public 0-3 ans
Cabane à histoires 0-3 ans.
Lectures.

Mercredi 13 décembre à 16 h

Contes divers et variés de la
Halle de la Machine
À partir de 5 ans. Durée 40 min.

Samedi 16 déc. de 15 h à 17 h

Réalité Virtuelle @Atelier
À partir de 13 ans
Venez tester le casque de
réalité virtuelle.

Mercredi 20 décembre 15 h

Atelier créatif de Noël
À partir de 3 ans

Mercredi 10 janvier à 10 h 30

Cabane à histoires 0-3 ans.
Lectures.

Samedi 27 janvier de 17 h à 19 h

Jeu de rôle Heroïc Fantasy.
Atelier Adultes
Venez vous initier au jeu de rôle
au travers d'une aventure de
Dark Fantasy inspiré des Dark
souls.

QUAI DES SAVOIRS

Du 20 juin au 28 janvier,

Exposition de l'artiste Clément
Vuillier: *1,5 °C au-dessus des
normales de saison*
accès libre et gratuit, allée
Matilda.

4 octobre - 30 décembre.

Le Quai des Petits: au Quai des
Petits, on manipule, on explore,
on bidouille!

**Du samedi 23 au dimanche 31
décembre, de 14 h 15 à 15 h 45 et
de 16 h 15 à 17 h 45.**

Atelier Sérigraphie textile

**Du mardi 2 au samedi 6 janvier,
de 14 h 15 à 15 h 45 et de 16 h 15 à
17 h 45.**

Atelier Tic Tac Toe: fabrication
de jeu à la découpe laser

THÉÂTRE DU PAVÉ

**Les 2 et 3 décembre,
les 9 et 10 décembre**

Proust pour rire; quatre
lectures musicales différentes
chaque après-midi.
Cie Les Cyranoïaques.

Du 6 au 8 décembre

*La légende de Saint-Julien
l'hospitalier*, de Gustave
Flaubert, Cie La part de
l'invisible.

**Du 23 décembre 2023
au 6 janvier 2024**

Plus peur du loup!, de Francis
Azéma, Cie Les Vagabonds.

Du 10 au 13 janvier 2024

Si ce n'est toi, de Edward Bond
Cie Le bruit des gens.

Du 16 au 20 janvier 2024

Sur-ménages, d'après Georges
Courteline et Jules Renard,
Cie Double Je.

Du 25 janvier au 3 février 2024

Les jeunes France, de Théophile
Gautier, Cie La nuit se lève.

MUSÉE DE LA RÉSISTANCE

52 allées des Demoiselles
05 34 33 17 40

Du 6 déc. 2023 au 2 mars 2024

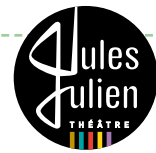
Spirou

Dans la tourmente de la Shoah
Une exposition itinérante du
Mémorial de la Shoah

ÉCOLE LA PRAIRIE

3 février 2024

Journée portes ouvertes
à l'école, 1 rue des Néfliers,
31400 Toulouse.



THÉÂTRE JULES JULIEN



julesjulien.toulouse.fr

**Vendredi 1^{er} décembre - 10 h
et 14 h 30**

Sorcière toi-même - Rouges
les anges à partir de 6 ans,
45 minutes.

**Vendredi 08 décembre -
14 h 30 et 19 h**

Dedans nous les chiens -
Les laborateurs.rices
à partir de 14 ans, 1h10.

**Vendredi 22 décembre - 10 h
et 14 h 30**

Malbrough s'en va t'en guerre
- Groenland paradise
à partir de 8 ans, 45 min

L'ENVOL DES PIONNIERS

DATE ????????

L'avenir a des ailes.

Exposition Pierre Georges
Latécoère

6 rue Jacqueline Auriol,
31400 Toulouse, 05 67 22 23 24

ADHÉSION au CdQ en ligne: www.payasso.fr/cdqr/adhesion

ABONNEMENT aux Échos en ligne: www.payasso.fr/cdqr/leechosderangueil

BULLETIN D'ADHÉSION AU CDQ OU D'ABONNEMENT AUX ÉCHOS DE RANGUEIL

Nom et prénom:

E-mail:

Adresse postale:

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 euros ou 10 euros (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
- Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros (ordre Échos de Rangueil), je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur echos.rangueil.free.fr
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web (gratuit)
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous: 12 euros
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par la poste: 16 euros

Adressez ce bulletin et vos paiements à Échos de Rangueil 19, rue Claude de Forbin 31400 Toulouse



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

DAVID CANCE

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 07 67

FALCO TRISTAN

Traiteur, rôtisserie - Viandes
de Pays, volailles label rouge
70 bis, av Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

RESTAURANT

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 53 28 25

CHEZ ROSINE

Cuisine et produits d'Espagne,
traiteur, épicerie
13, rue du Général Barès
Tél.: 07 78 12 00 64

BINAIRE

Bar-restaurant
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 25 89
http://restaurant-binaire.fr

MORDUS

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99

BAR-RESTAURANT

BOULES & GRILL

Bar-restaurant, grillades
50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86

L'ASTRONEF

Café-resto associatif
place des avions
Programme sur cafe-lastronef.fr

RÉNOVATION

ANNE FAVARCO

Cuisines et agencements
Raison Home 30, avenue des Avions
anne.favarco@raisonhome.com
Tél.: 06 85 54 03 38

CRAMPAL ALU

Fenêtres portes volets en alu, PVC,
bois - 122 avenue Crampel
olivier.ponce31@gmail.com
Tél.: 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles
de bains - Tél.: 06 70 20 01 34

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture,
papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

IMMOBILIER

AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

GRAND SUD IMMOBILIER

Gestion, location, achat, vente, syndic
62, avenue de Ranguel
Tél.: 05 61 80 43 43
Site web : Grandsud.immo

AUTOMOBILE

GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic - Tél.: 05 61 25 47 26

CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention
à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél.: 05 61 52 20 82

CARROSSERIE PRESOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

TÉLÉVISION

TV ÉLECTROMÉNAGER / TELESAT

Vente, dépannage, antennes, Canal+
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26 - 06 10 49 16 52

AU MARCHÉ

MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

L'AVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Rémi Vincent
Tél.: 06 83 00 83 61

FREDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

LES DÉLICES D'ÉVAN

Pâtisseries artisanales, pain
Tél.: 07 81 31 62 95
Page Facebook

MA POMME D'AMOUR

Sylvie Gaben - Fruits et légumes
Tél.: 06 75 42 10 61

PATRICE JAUD

Le dimanche, huîtres de Marenne,
poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

FLEURS

LES FLEURS D'HÉLIOS

Artisan fleuriste
41 av. J. Julien - Tél.: 05 32 98 69 42
faure.anais31@gmail.com

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

VÉLO

ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

VINS & BIÈRES

BRASSERIE

VIELLEDENT

Bières artisanales
MA-VEN 16-20 h
30, avenue Jules Julien
Tél.: 06 01 45 14 79 - Facebook

LA CAVE D'EDGAR

Marché Sauzelong dimanche
Tél.: 07 66 39 96 82
contact@lacavededgar.com

LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15 - 06 88 85 78 54
www.lacourdesvins.fr

COIFFURE

COIFFURE SANDRINE

BARLAN

4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95

ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE CRÉA'TIFS

Coiffeuse à domicile sur RDV
pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

SOFFY COIFFURE (MIXTE)

Avec et sans rendez-vous
67, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 22 01

ALIMENTATION

CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de proximité.
Métro Ranguel.
LMMJVS 8-21 h, D 9-13 h

MON PANIER DE CAMPAGNE

Livraison de produits frais
au café l'Astronef
www.mon-panier-de-campagne.fr

AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

PETIT CASINO JULES JULIEN

74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS

Crèmerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

BRICLER ARTISAN SAURISSEUR

Poissons salés & fumés...
Brandade. Au marché, av. URSS,
le vendredi matin

GRANDEUR NATURE BIOCOOP

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaurika.fr

OPTIQUE

OPTIQUE M^o RANGUEIL

Opticienne diplômée
28, rue Claude Forbin
Tél.: 05 61 52 49 36

COURDY OPTICIEN

Opticiens Spécialistes
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29
www.courdy-opticien.com

SERVICES

VALETTE SERVICES

Quincaillerie, droguerie,
clés, photos,
40, av. de l'URSS - Tél.: 05 61 52 92 01

AQUARELLE

Services à la personne
13 av. Crampel Tél.: 05 61 47 18 84
www.aquarelle-service.fr

ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage
Particuliers TPE-PME
Port.: 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

MATÉRIEL MÉDICAL

DU FLORÉAL

101, rue Bonnat - Tél.: 05 61 52 88 01

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au
vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h
à 19 h - Samedi de 9 h à 13 h
Tél.: 09 72 86 45 54

BIEN-ÊTRE

ATELIER DE DANSE

SARAH BOY

Éveil corporel, danse
Pilates, ateliers parents-enfants.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr

RAG SCHOOL

Gym, Pilates, tous âges.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 83 24 55 51
www.valerie-equilibre.com

SANSKRITI YOGA

105, rue Bonnat
Cours de Yoga tous âges
www.sanskriti31.com
Tél.: 06 59 61 05 53

CHAN'GA SOPHROLOGIE

Ateliers individuels ou collectifs
Impasse des Écoles Jules Julien
www.bychanga.fr
Tél.: 06 71 32 07 83

ART & EXPRESSION

ATELIER ART

SANDRINE GINISTY

Cours et stages de dessin
et arts plastiques
39 avenue de Lespinet
www.sandrineginisty.com
Tél.: 06 61 95 70 53

ÉLISE VANDEL

Cabinet d'écriture
Tél.: 06 60 93 70 15
elisevandel@gmail.com