RANGUEIL SAUZELONG

échos de Rangueil

FÉVRIER - MARS 2024
N° 147
OFFERT

sommaire

PAGE 2
- Cadre de vie
- Îlot Canal
- Nouveaux aménagements

PAGE 3
- Le mot du trésorier
- Canal et métro
- Appel à témoignage
- Henri de St Julien

PAGE 4
- Boîtes à livres
- Les mystères de Rangueil
- Courrier d'une lectrice
- Broyat ou déchats verts ?

PAGE 5
- Tout près d'ici
- Paul Garaud
- Bien-être
- Sport et santé

PAGE 6
- Le choix de Didier
- Tout savoir (ou presque)...
- Festival Théâtre International
- Librairie Ellipses

PAGE 7
- Agenda
- Bulletin d'adhésion

PAGE 8
- Les annonceurs

Site web : http://echos.rangueil.free.fr
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :
Yaël Beaubestre, Jean-Marc Chéron, Fanny Delon, Didier Jean, Chantal Gachen, Xavier Passot, Yves Roques, Nicole Sicard, Cécile Zartarian
Conception graphique et mise en pages : Delphine Foyard
Fondateur : André Carlier
Directeur de publication : Michel Aussel
Périodicité bimestrielle
Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30
ÉCHOS DE RANGUEIL
19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

ISSN 1259-0371

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. – Imprimerie Delort
2-4, rue de l'industrie – 31320 Castanet-Tolosan
Tél. 05 62 71 35 00

■ RENCONTRE À L'ÉCOLE JULES JULIEN

Un projet CLAE, inspiré des Échos de Rangueil

Des journalistes en herbe.

Ce lundi 22 janvier, j'ai rencontré 15 journalistes en herbe du CLAE Jules Julien. Chacun avait un badge d'attaché de presse et un cahier pour prendre des notes. En vrais pros, ils avaient préparé des questions auxquelles j'ai répondu après avoir présenté et distribué les « Échos de Rangueil ». Je leur ai expliqué comment fonctionnait une équipe de rédaction. Ce qui les a le plus surpris c'est le nombre de relectures collectives pour chaque article. Ils se sont reconnus dans le fait que chaque rédacteur a ses préférences : certains aiment la polémique, d'autres les rencontres enthousiasmantes, d'autres les livres et les spectacles, d'autres enfin les perspectives historiques.

L'animatrice CLAE, Fettouma, a lancé ce projet de rédaction d'un journal du CLAE, avec plusieurs objectifs en tête. Sur le plan pédagogique, le but est de familiariser les enfants aux outils numériques mis à leur disposition (de la prise de photos à la rédaction du journal jusqu'à sa mise en page, en passant par la recherche documentaire), et d'apprendre à mener un projet en équipe. Quant à l'aspect humain du projet, il vise à développer plusieurs qualités : curiosité, confiance et autonomie. Il s'agit en effet de tourner sa curiosité vers le monde qui les entoure, d'augmenter la confiance en soi, en osant aller vers les autres camarades de l'école, même les plus grands, pour leur poser des questions. Enfin, gagner en autonomie : préparer un questionnaire, choisir l'information intéressante, rédiger l'article et s'engager sur la durée pour que le projet aboutisse. Cet atelier repose sur la base du volontariat d'élèves du CE2 au CM2. L'enthousiasme et l'investissement de Fettouma, des enfants et de leurs parents, en ce début de projet, sont à saluer : chacun a déjà choisi au moins un sujet qui l'intéresse, l'animatrice leur a fait regarder deux documentaires sur le métier de journaliste, et a préparé plusieurs trames de mise en page afin de les proposer aux enfants qui n'auront plus qu'à y placer leurs photos et articles. À l'issue de notre échange, deux filles ont proposé de créer le logo pour « Le JJ infos » -tel est le titre choisi par les enfants, qui ont aussi réfléchi à qui il s'adressera. Une rubrique sera consacrée au divertissement ; ils ont même pensé au courrier des lecteurs. Ils se retrouvent dans la salle informatique une heure par semaine. Dans l'intervalle, ils mènent leurs petites enquêtes, en interrogeant leurs camarades, animateurs ou professeurs ; ils trouvent les photos ou dessinent pour illustrer l'article qu'ils rédigent. Je les ai vus aussi échanger des idées, même si ce n'était pas le sujet auquel ils se dédiaient.

J'ai passé une heure formidable au milieu de ces enfants aux personnalités et centres d'intérêt aussi variés que les nôtres, à la rédaction des Échos de Rangueil. Je suis impatiente de lire le premier numéro de ce qui devrait être le bimestriel du CLAE de l'école primaire Jules Julien. ■ **C. G.**

■ **CADRE DE VIE**

Nos demandes à la Mairie

Bâtiment du 70 B, rue Bonnat
Ce bâtiment, qui comportait des logements de fonction pour les enseignants des écoles voisines est actuellement inoccupé.
Le Comité de Quartier a proposé à la Mairie qu'il soit mis à disposition des associations pour en faire des salles de réunion, du fait de la saturation de la Maison de Quartier. Nous venons de recevoir l'information que la mairie démarre sur cette parcelle un "projet d'ampleur, à destination des habitants".

Le panneau d'expression libre place du métro Sauzelong
Dans le cadre de l'aménagement du Cœur de Quartier, nous avons récemment réparé un oubli en demandant que soit maintenu mais restauré à son usage officiel le panneau d'affichage situé actuellement près de l'entrée du métro Saouzelong. Selon les textes municipaux, ce panneau est supposé réservé à l'expression des associations et citoyens du quartier. Malheureusement son usage est actuellement dévoyé, comme beaucoup d'autres dans la ville : il sert actuellement essentiellement de panneau d'affichage de spectacles.
■ **R. J. pour le C.A. du CDQRS**

« Îlot Canal »

L'immeuble en bord de canal bientôt démoli.

L'opération de renouvellement urbain, menée par la CDC-H* à Sauzelong, va se poursuivre par la démolition de « l'Îlot Canal » composé de la barre située au bord du canal et de l'immeuble adjacent près de l'école Sauzelong. Les travaux commenceront en avril prochain ; la démolition de l'immeuble près de l'école aura lieu durant les vacances scolaires.
Cette déconstruction sera faite par « grignotage », c'est-à-dire par destruction progressive des bâtiments ; elle s'achèvera au plus tard en avril 2025. La construction des nouveaux bâtiments s'en suivra.
■ **X. P.**

*CDC-H : Caisse des dépôts et Consignation Habitat
www.sauzelongaujourdhui.fr

■ **VÉLO**

De nouveaux aménagements efficaces

Le réseau cyclable s'améliore vraiment, les cyclistes doivent adopter les bonnes pratiques.

Les plus récents aménagements cyclables s'avèrent enfin efficaces avec des intersections bien conçues ; pour exemple, l'aménagement du carrefour entre l'avenue de Lespinet et l'avenue des Herbettes (au débouché de la passerelle Guy Serra, venant de Rangueil) : la voie vélo, au lieu de fusionner avec la voie piétonne dans un goulet inextricable, est dorénavant matérialisée de l'autre côté de l'avenue des Herbettes ; la solution n'est pas idéale, mais ça fonctionne ! Le nouvel aménagement du Pont neuf permet aussi une meilleure fluidité du trafic vélo et piétons. L'aménagement des carrefours semble enfin être traité sérieusement. Les petits bouts de piste juxtaposés « là où on peut » devraient lentement devenir de vraies voies cyclables.
Ceci accompagne heureusement l'augmentation du trafic vélo, qui va certainement se poursuivre.

Avec ces aménagements dorénavant bien adaptés, les cyclistes ne devraient plus être tentés de rouler sur les trottoirs ou de prendre certaines libertés avec le Code de la route (suivez mon regard !).
Rappelons à ce sujet que le défaut d'éclairage est passible d'une amende de 38 €, l'utilisation d'un téléphone en circulation ou le non-respect d'un feu rouge : 135 € !

Réseau Express Vélo
La REV1-Sud bientôt en chantier
Cette section de voie cyclable, depuis la grand rue Saint-Michel jusqu'à la route de Narbonne, fera partie du grand réseau cyclable REV de Toulouse Métropole ; le projet détaillé s'est achevé avec la concertation entre le maître d'ouvrage, maître d'œuvre (bureau d'études) et les associations riveraines, dont votre Comité de quartier. Ce projet présenté au public fin janvier sera mis en chantier au printemps 2024 pour quelques mois de travaux, lesquels ne modifient la voirie qu'en surface.

Aménagement de la voirie : puzzle ou casse-tête ?
Participer à la concertation sur la création d'une voie cyclable permet de mesurer la complexité de la gestion de l'espace public.
Avez-vous déjà fait l'inventaire des usages de la voirie en milieu urbain ? En voici un début de liste : circulation des piétons, des PMR*, des vélos et trottinettes, des voitures et motos, des bus, des convois exceptionnels ; ceci nécessite des feux rouges et leur espace d'attente, des passages piétons adaptés, des arrêts de bus, des sorties de garage, des places de livraison pour les commerces ou pour les banques (transport de fonds) ; ajoutons à cela quelques terrasses pour les bars-restaurants, des arbres, des bancs, des appuis vélos, tout en respectant les contraintes de l'écoulement des eaux pluviales. On comprend que la portion pour le stationnement des autos des particuliers reste au final assez congrue ! Du fait de la diversité de ces usages, cet exercice pratique d'aménagement urbain m'a fait prendre conscience de la grande valeur de l'espace public ! ■ **X. P.**

* Personnes à Mobilité Réduite

■ SOUTIEN

Le mot du trésorier

C'est le moment de renouveler votre adhésion.

Nous remercions d'abord tous ceux qui nous ont envoyé spontanément leur renouvellement d'adhésion ou d'abonnement.
Pour adhérer au Comité de quartier de Rangueil Sauzelong, il ne vous en coûtera que 5 €. Profitez de la modicité de cette somme pour faire adhérer vos conjoints, parents, enfants, voisins... Voir les options de paiement proposées dans le bulletin d'adhésion en page 7.
Pour soutenir son journal, les Échos de Rangueil, voir aussi en page 7. Du fait de l'augmentation des tarifs postaux, l'abonnement par courrier passe à 20 €. Le prix des deux autres options reste inchangé.
Nous vous remercions par avance. ■
X. P.

■ CANAL ET MÉTRO

Le métro s'apprête à passer sous le canal

Le prolongement de la ligne B impose un bouchon temporaire sur le Canal du Midi.

Depuis le 20 novembre dernier, les promeneurs du Canal ont pu constater une sorte de bouchon dans le Canal au niveau de la limite Toulouse-Ramonville. Ce remblai a pour but la consolidation du Canal durant les travaux de forage de l'extension de la ligne B vers Labège. C'est en effet sous cet endroit que le tunnel du métro va passer, avant d'obliquer vers la droite, passer sous l'avenue Latécoére et sortir en aérien dans la zone technologique du Canal, avant le rond-point de l'Europe. Au printemps, après la réalisation de cette partie du tunnel, ce remblai sera extrait et la navigation pourra alors reprendre, autant pour les bateaux-promenade que pour les rameurs.
■ **X. P.**

■ À VOS SOUVENIRS, APPELS À TÉMOIGNAGE

Mademoiselle Lourdou

Elle était directrice de l'École du Sacré-cœur.

Tout témoignage sur ma tante, à l'époque où elle était directrice de l'école (souvenirs, photos, textes...) serait le bienvenu.
Sur cette photo prise à l'école entre 1958 et 1960, Martine Michel, une de ses élèves, a reconnu (de droite à gauche) : Anna Lourdou (1903-1996), puis Madame Faure, qui assurait la classe du cours moyen, Madame Brun, la classe du cours élémentaire, et Mademoiselle Vernier, la classe préparatoire. ■
Didier Alauzet - alauzet.didier@orange.fr

Henri de Saint Julien

Résistant, prêtre et fondateur de l'Etoile Olympique de Rangueil.

L'association Mémoire et Espoirs de la Résistance, dans le but de mettre en valeur la mémoire de ce prêtre hors du commun, recherche tous les éléments possibles sur sa vie : jeunesse, études, captivité, évasions, résistance, apostolat laïc, sacerdoce.
Prêtre, amputé des quatre membres, mais aussi résistant ; il cachait des documents dans ses prothèses durant la guerre !
Plus tard, il fut président de l'Etoile Olympique de Toulouse-Montaudran. Il fonda celle de Rangueil en 1946.
Toutes les informations sont intéressantes, même les plus banales ou anecdotiques.
Les témoins aujourd'hui se font rares, mais nous ne désespérons pas d'en rencontrer.
C'est pourquoi nous invitons les personnes qui l'ont connu ou qui en ont entendu parler à prendre contact avec Thierry de Boisséson (thierrydeboisseson@free.fr 06 06 66 31 21). ■

Voir aussi : Henri De Saint-Julien - Mémoire et Espoirs de la Résistance (memoresist.org)

■ **BÔITE À LIVRES**

Cosette ou causette

Dans ma rue, y'a une boîte à livres.

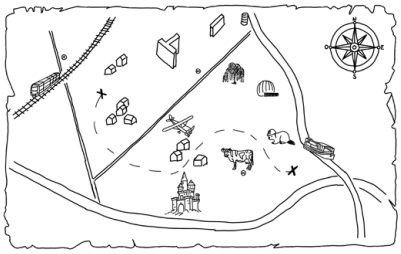
Belle affaire, direz-vous ! À Toulouse, ça ne manque pas. Voire… mais rue des Frênes, ça manquait.
Alors Hervé a fixé sur le muret de sa clôture un petit meuble vitré où déposer à l'abri des intempéries, livres, revues, BD… mis à disposition.
Cerise sur ce gâteau, Hervé a ensuite installé, à côté de la boîte à livres, une banquette de bois. Et comme il avait déjà répondu à la campagne « Des fleurs sur mon mur » en aménageant, au pied de ce mur, de menues jardinières, vous pourrez, à l'ombre de l'albizia, vous installer agréablement, seul ou à deux, et feuilleter, lire et emporter un livre, à votre prochain passage, rien ne vous interdit d'en apporter…
Deuxième cerise, Hervé aime la causette. Vous aussi ? C'est l'occasion de tailler une petite bavette avec lui qui veille au bon usage de la boîte à livres ! Pas belle la vie ? … ■ **J.-G. C.**

■ **LES MYSTÈRES DE RANGUEIL**

Un jeu de piste

Pour adultes et enfants !

Si on vous disait que quelque part dans le quartier se trouvait un château ?
Ou que des castors y ont construit toute une flopée de logements ? Qu'à une époque des vaches et des canards s'y ébattaient tranquillement ?
L'association Les Étonnés vous convie à découvrir les mystères entourant le quartier à travers un Jeu de piste grandeur nature le samedi 6 avril après-midi. Adultes comme enfants sont les bienvenus. ■
Infos et inscriptions à letonnoir31@gmail.com - Tarif souhaité : 5 €.



■ **COURRIER D'UNE LECTRICE**

C'était la maison des colocs…

Bientôt ce sera un immeuble de trois étages, un de plus dans ce quartier et cette zone « près du métro » (comme nous l'assènent nos édiles, l'air de ceux qui vivent ailleurs, dans des secteurs où le PLU les protège des constructions dérangeantes).
C'était la maison des colocs… Un peu soixante-huitards, un peu fêtards !
Ainsi l'appelait notre fils, trop heureux de se réveiller avec le chant d'un coq et les caquètements de poules qui ne connaissaient rien de l'empilement dans la bétonisation des villes !
Nous étions trop amusés, nous aussi, d'écouter une cornemuse : l'apprentissage laborieux d'un des colocs, autrement plus mélodieux finalement que les bruits du chantier à venir ou des voitures du futur parking.
C'était la maison des colocs, avec son jardin très nature, riche aussi d'une quantité d'arbres et d'arbustes pas vraiment colonisés ; un bonheur pour les oiseaux : les rouge-queues, mésanges, merles, pinsons, rouge-gorges… Sans oublier les chauve-souris, dont nous avons tant besoin : à n'en pas douter, les moustiques, seuls, survivront au désastre !
Pot de terre contre pot de fer, le voisinage est toujours perdant, même si des associations essaient de se battre et que chacun se promet de s'exprimer dans les urnes !
C'était la maison des colocs…
Place à la rancœur et à la nostalgie. ■ **A. B.**

■ **BROYAT OU DÉCHETS VERTS ?**

Transformer la taille de ses haies en paillage…

L'association Champs Libres vous invite à une session d'initiation !

Cette association propose des broyeurs mutualisés. Grâce à l'hospitalité d'habitants, Champs Libres organise une session gratuite d'initiation au broyage de végétaux. Tout vous sera expliqué : que peut-on broyer ? Que faire du broyat : paillage ou apport sec pour le compostage ? N'hésitez donc pas à venir avec vos apports de végétaux… ou bien avec un broyeur de végétaux à réparer ou à donner ! Votre tondeuse a des fourmis dans les jambes ? Venez avec : on vous montrera comment réduire les épines de pyracantha ou le volume de la taille des haies. Astuce : ne pas s'embêter à faire des fagots de 1 mètre… et laisser les vieux troncs aux insectes !
Accès libre sans inscription.
Un petit mail avant est le bienvenu (champslibres@protonmail.com).
Rendez-vous le samedi 2 mars, entre 10 h et 12 h, au 27 rue des Libellules.

Pour les riverains de la rue des Libellules, on broiera en porte à porte dès 9 h le matin. ■

■ TOUT PRÈS D'ICI

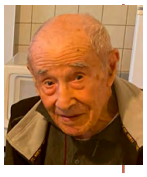
Petite randonnée sécurisée

Amélioration du cheminement à Pech-David.

Une partie particulièrement glissante par temps normal (et à plus forte raison par temps de pluie), vient d'être réaménagée dans le superbe chemin de randonnée du côteau de Pech-David. Celui-ci, accessible de plusieurs endroits (Route de Narbonne, Empalot, Ramonville, Pouvourville, Téléo...) offre plusieurs panoramas sur la ville rose, même quand celle-ci, hélas, se voit nimbée d'un halo gris-jaune de pollution, d'autant plus visible depuis la hauteur.
Il s'agit d'un escalier, suivi d'un gravillonnage, qui compense confortablement la pente accidentogène et permet ainsi un accès plus aisé aux personnes à mobilité réduite.
Et si l'on regarde bien la photographie, en cas, malgré tout, de loupé, et en étant très grand, on peut espérer saisir le câble du téléphérique pour se retenir... Et qui sait, tant qu'à faire, rentrer en Téléo. ■

■ DÉCÈS

Paul Garaud s'en est allé



Ce centenaire était une figure du quartier Sauzelong.

Monsieur Paul Garaud, né en juillet 1922, est décédé paisiblement le 14 décembre à la résidence Henri IV, à Montaudran. Arrivé dans le quartier en 1930, il a laissé de nombreux bons souvenirs dans les mémoires des anciens de notre quartier. Nous avions célébré son centenaire dans notre numéro 142, il y a un an. ■ **X. P.**

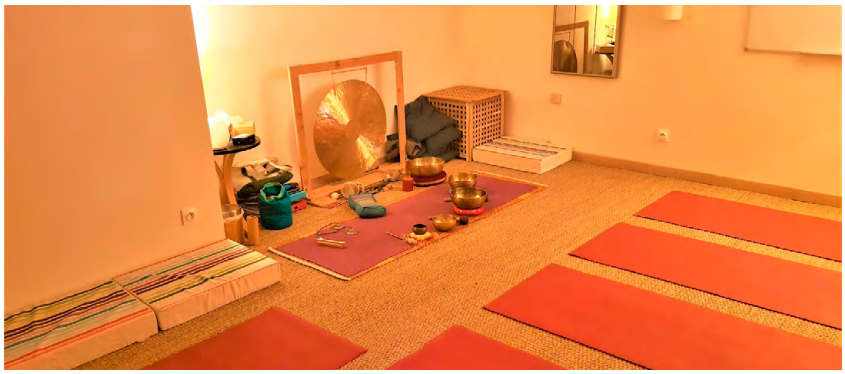
■ BIEN-ÊTRE

Du jus dans nos vies

Cours de Natha Yoga et massages.

Professeur de Natha Yoga certifié et praticien en massage bien-être, Jérémie Bachelart, ancien éducateur sportif passionné, a progressivement remplacé la performance physique par l'accompagnement au bien-être, au recentrage et à l'écoute de soi.
Le Natha Yoga proposé est un yoga traditionnel qui prend en compte toutes les dimensions de la personne. Que vous soyez jeune ou moins jeune, sportif ou non, expérimenté ou débutant, le Natha Yoga vous est accessible. Le premier cours d'essai est gratuit.
Les prestations massages de Jérémie ne ressemblent à aucune autre : dans les 10 massages qu'il maîtrise, il y en a un qui convient forcément à vos besoins. D'abord on prend le temps, l'accueil est important ; ensuite le massage, personnalisé, enfin le son puissant et subtil du gong pour clore le soin, avant de partager une boisson et d'écouter vos ressentis.
Sur rendez-vous toute la semaine, tarifs ajustables à tous les budgets.
"Du Jus Dans Nos Vies" c'est également du coaching sportif, des voyages sonores, ou encore des stages. Jérémie vous accueille dans son espace bien-être "Chez Salamba" au 44 chemin de la Pélude. ■

Toutes les informations sont disponibles sur www.dujusdansnosvies.fr ou au 06 21 09 04 79.



■ SPORT ET SANTÉ

Yoga, Qi Gong, Tai Chi

Du nouveau à l'association Fleur'essence.

L'association Fleur'essence diversifie ses activités dans le quartier, avec le Hatha Yoga : un nouveau cours de Yoga le mercredi soir, et deux cours de Qi Gong le mercredi et jeudi soir. D'autres cours ont lieu à proximité : St-Michel, Busca, St-Agne, Port St-Sauveur, Jardin des plantes. Un cours d'essai est possible à tout moment de l'année !

Arts orientaux du souffle

Si vous cherchez une activité corporelle douce et très efficace pour déverrouiller les articulations, libérer des douleurs, renforcer les jambes et travailler le lâcher prise, optez pour le Qi Gong.
Les cours de Hatha Yoga sont un peu plus intenses corporellement, ils associent travail respiratoire, étirements et renforcement musculaire. Ils seront bénéfiques également pour le mal de dos. ■

Informations sur les cours et stages et inscription à un cours d'essai : www.fleuressence.fr
Contact : fleuressenceasso@gmail.com, ou 06 50 27 75 36

LE CHOIX DE DIDIER

Yoga

Emmanuel Carrère. P.O.L, 2020.

Emmanuel Carrère, dans cet ouvrage très autobiographique, nous parle tour à tour de yoga, de méditation, de dépression et de terrorisme. Ce témoignage en apparence (et revendiqué) fourre-tout, met en lumière la guerre intérieure qui marque sa vie : « Trente ans à poursuivre le calme et la profondeur stratégique (...), trente ans à y croire malgré les chutes et les dépressions ». Sans pathos et avec ce qu'il faut d'humour et de philosophie, l'auteur nous entraîne dans ces paradoxes existentiels parfois banals, mais qui peuvent prendre aussi une tournure dramatique.

Les visages de l'ombre

Boileau-Narcejac. Folio, 2015.

Jadis jeune et brillant industriel, Richard Hermantier est désormais un homme dépendant depuis qu'il a perdu accidentellement la vue. Il doit apprendre à faire confiance à son entourage - sa femme, son frère, son meilleur ami. Pourtant il a sans cesse l'impression que tous lui mentent et le manipulent. Une inquiétude sourde ne le quitte plus... Est-il le jouet de ses proches ou celui de son imagination ? Un passionnant suspense dont le célèbre duo d'auteurs avait le secret.

TOUT SAVOIR (OU PRESQUE)...

... sur le changement climatique

« Il fait chaud ! C'est pas grave, il a toujours fait chaud ». « Et puis, l'être humain s'est toujours adapté ! » Vous avez déjà eu ce genre de conversation avec votre famille et vos voisins ? Mais entre nos perceptions et les propos climatosceptiques qui envahissent les réseaux sociaux, qui croire ? Si la question climatique vous intéresse mais vous semble compliquée, le petit livre « Tout savoir (ou presque) sur le changement climatique » vous sera très utile.

Des textes courts et illustrés, rédigés par des scientifiques du CNRS, permettent d'aborder simplement des questions essentielles pour comprendre ce que l'on sait vraiment sur le changement climatique, ainsi que sur la façon dont ce savoir est construit. ■ **C. Z.**

Tout savoir (ou presque) sur le changement climatique. Auteurs Anne Bres, Claire Marc, Bonpote, sous la direction de Jean-François Doussin.

FESTIVAL THÉÂTRE INTERNATIONAL

Recherche hébergement

Pour les jeunes acteurs.

Cette année le 38e Festival International de Théâtre Éclairs de Scène aura lieu du 20 au 25 mai au Théâtre Jules Julien à Toulouse.
Des troupes arrivant du monde entier, avec des comédiens âgés de 6 à 21 ans proposent des mises en scènes originales, des créations, des reprises ou des adaptations. En 2023, le Népal, la Géorgie, le Danemark, l'Espagne et d'autres nous ont ravis. En 2024, ce sera la Colombie, la Roumanie et bien plus encore.
Dans ce cadre, le temps d'une semaine, nous cherchons des familles pouvant héberger un ou plusieurs de ces jeunes. C'est l'occasion de découvrir leurs cultures, d'initier vos enfants à d'autres langues... une formidable ouverture sur le monde. Ces jeunes restent sous la responsabilité de leurs troupes et passent beaucoup de temps au théâtre pour répéter, ou avec l'Association, pour visiter notre ville. Nous avons même des navettes qui les transportent depuis chez vous jusqu'au théâtre et inversement... Sans votre hospitalité, nous ne pourrions pas les recevoir.
Une semaine entière de spectacles vous attend : n'hésitez pas, venez découvrir à Toulouse cet incroyable brassage théâtral. ■ **Martine Dedieu - L'équipe du FITE**

www.lefite.fr ou 06 17 33 72 93 - dedieumalnuit@free.fr

LIBRAIRIE ELLIPSES
251, route de Narbonne
Tél. : 05 61 55 49 67
E-mail : librairie.ellipses@wanadoo.fr
Site web : **librairie-ellipses.com**

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

FANTASTIQUE HISTOIRE D'AMOUR

Roman, 500 pages

Au petit matin, dans un parc public, une fille tend sa main, paume ouverte. Les mésanges viennent y picorer des graines. Un roman entre série, thriller, histoire d'amour.

LA VIE DE MA MÈRE !

Roman, 270 pages

Slimane est cuisinier. Mais ce n'est pas un vrai métier pour sa mère, veuve et kabyle. Il ne l'a pas vue depuis 8 mois, une éternité pour elle. Il finit par se résoudre à aller la voir et tente d'instaurer une nouvelle relation qui donne un nouveau visage à sa mère.

LA RECETTE DU DODO

Album cartonné pour les petits

Pour bien dormir il faut réunir, savamment doser, délicatement mélanger les meilleurs ingrédients. Aucun ne doit manquer. Et l'enfant s'endormira pour une nuit enchanteresse. Et reposante pour les parents.

AGENDA

MUSÉUM DE TOULOUSE

www.museum.toulouse.fr

Jusqu'au 11 février

Naturellement rugby
Après la Coupe du Monde de Rugby, le Muséum célèbre aussi l'Ovalie avec *Naturellement rugby*, une exposition étonnante et ludique.

MAISON DE QUARTIER DE RANGUEIL - CENTRE SOCIAL

accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr

MÉDIATHÈQUE DE RANGUEIL

Sur inscription au 05 61 22 24 50

Mercredi 14 février à 10 h 30

Cabane à histoires 0-3 ans.
Lectures.

Samedi 24 février à 11 h

Dessine et raconte ta fable sur tablette. Atelier sur les Fables de la Fontaine. À partir de 7 ans.

Mercredi 13 mars à 10 h 30

Cabane à histoires 0-3 ans.
Lectures.

Du mardi 26 au samedi 30 mars

SEMAINE VERTE

Mercredi 27 mars 15 h

Atelier créatif des Pitchouns.
Guirlande de fleurs
À partir de 2 ans

Jeudi 28 mars 15 h 30

La nature dans la Littérature
Rencontres adultes
Partagez vos Coups de cœur

Vendredi 29 mars 17 h

Lecture-Nature
À partir de 5 ans

Samedi 30 mars à 15 h

Une graine, une poche plastique : une plante ! Atelier créatif. Pour les 6-8 ans

QUAI DES SAVOIRS

Du 2 février au 3 novembre

IA : Double Je – L'intelligence artificielle et moi
La nouvelle grande exposition immersive du Quai des Savoirs sur l'intelligence artificielle et les rapports que nous entretenons avec elle. Du mardi au dimanche : 10 h – 18 h.
Quai des Savoirs : Allée Matilda, 05 67 73 84 84

MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

Jusqu'au 3 mars

Spirou dans la tourmente de la Shoa
52, allée des Demoiselles
05 34 33 17 40
musee-resistance@cd31.fr

MAISON DE QUARTIER DE POUVOURVILLE

Dans le cadre de la rencontre du théâtre amateur TPS/31 organisé par la FNCTA (fédération nationale des compagnies de théâtre amateur)

Du vendredi 15 au dimanche 17 mars

Plusieurs pièces vous seront proposées en après-midi et soirée. La programmation est en cours, mais vous pourrez la retrouver dès début mars sur le site : fncta-midipy.fr à la rubrique Festivals.

UNIVERSITÉ PAUL SABATIER

05 61 55 66 11

Jusqu'au 15 mars

Univers Capitole, exposition de photographies issues de la collection de l'Opéra National du Capitole, qui permet de revenir en images sur les merveilleuses productions de la saison 22/23.
Hall du Forum Louis Lareng, 96, allées Louis Lareng
Accès libre (du lundi au vendredi de 8 h à 18 h)

Jusqu'au 29 février

Rugby féminin, comme un photoreportage au cœur du rugby féminin, sous la forme d'une exposition

TOUS AU COMPOST

Du 23 mars au 7 avril

11e édition du compostage de proximité
La « team compost » de la Résidence Jean Moulin, 2 bis avenue J. Julien, vous attend le samedi 23 mars de 14 à 17 h.
Au programme : comment installer un site et le faire vivre ? Quelles sont les bonnes pratiques ? Quels "habitants" dans le compost ? Nous vous attendons curieux et nombreux.
www.tousaucompost.fr

THÉÂTRE JULES JULIEN

theatre.julesjulien@mairie-toulouse.fr

Vendredi 8 mars, 10 h et 14 h 30

Trois plumes (à partir de 4 ans) Cie Clan des songes

Vendredi 15 mars, 10 h et 14 h 30

Cogito (à partir de 10 ans) Cie Nouons-nous

Vendredi 29 mars, 14 h 30 et 19 h

Mercutio (à partir de 14 ans) Cie Jean Balcon

MUSIQUE

4 avril et 16 mai

L'association PIANOO vous invite à des concerts gratuits à la MJC de Castanet. Renseignements au 05 61 81 83 56

SOLUTION DU JEU DU NUMÉRO 146

S	P	A	T	I	A	L	E
S	P	E	C	I	A	L	E

ADHÉSION au CdQ en ligne : www.payasso.fr/cdqrs/adhesion
ABONNEMENT aux Échos en ligne : www.payasso.fr/cdqrs/lesechosderangueil

BULLETIN D'ADHÉSION AU CDQ OU D'ABONNEMENT AUX ÉCHOS DE RANGUEIL

Nom et prénom : ..... E-mail : .....

Adresse postale : .....

- ◯ J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 euros ou 10 euros (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
- ◯ Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros (ordre Échos de Rangueil), je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur echos.rangueil.free.fr
- ◯ Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web (gratuit)
- ◯ Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous : 12 euros
- ◯ Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par la poste : 20 euros

Adressez ce bulletin et vos paiements à Échos de Rangueil 19, rue Claude de Forbin 31400 Toulouse

À deux pas de chez moi !

BOUCHERIE-CHARCUTERIE

DAVID CANCÉ
Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél. : 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

BOUCHERIE CHEZ FABIEN
Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél. : 05 61 53 07 67

FALCO TRISTAN
Traiteur, rôtisserie - Viandes de Pays, volailles label rouge
70 bis, av Albert Bedouce
Tél. : 05 61 25 32 50

RESTAURANT

LA CUISINE DE JEAN
Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél. : 05 61 25 90 76

LE KING
Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél. : 05 61 53 28 25

CHEZ ROSINE
Cuisine et produits d'Espagne, traiteur, épicerie
13, rue du Général Barès
Tél. : 07 78 12 00 64

BINAIRE
Bar-restaurant
41, avenue Jules Julien
Tél. : 05 61 25 25 89
http://restaurant-binaire.fr

MORDUS
90, rue Saint-Roch
Tél. : 05 67 33 34 99

BAR-RESTAURANT

BOULES & GRILL
Bar-restaurant : grill, pizzas
50, avenue d'Italie
Tél. : 05 61 53 89 86

L'ASTRONEF
Café-resto associatif
place des avions
Programme sur cafe-lastronef.fr

RÉNOVATION

ANNE FAVARCQ
Cuisines et agencements
Raison Home 30, avenue des Avions
anne.favarcq@raisonhome.com
Tél. : 06 85 54 03 38

CRAMPEL ALU
Fenêtres portes volets en alu, PVC, bois - 122 avenue Crampel
olivier.ponce31@gmail.com
Tél. : 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

FALGAS RÉNOVATION
Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles de bains - Tél. : 06 70 20 01 34

PASCAL ANDRES
Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél. : 05 61 32 82 21

IMMOBILIER

AGEI
Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél. : 05 34 31 58 88

GRAND SUD IMMOBILIER
Gestion, location, achat, vente, syndic
62, avenue de Rangueil
Tél. : 05 61 80 43 43
Site web : Grandsud.immo

AUTOMOBILE

GARAGE SAINT-AGNE
Mécanique auto
21, rue Devic - Tél. : 05 61 25 47 26

CASA MÉCA 31
Entretien, réparation, intervention à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél. : 05 61 52 20 82

CARROSSERIE PRESSOIR
Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél. : 05 61 52 56 81

TÉLÉVISION

TV ÉLECTROMÉNAGER / TELESAT
Vente, dépannage, antennes, Canal+
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél. : 05 61 55 30 26 - 06 10 49 16 52

AU MARCHÉ

MILLE & UN FROMAGES
Nathalie artisan fromager
Tél. : 06 98 58 63 38

L'AVEYRONNAIS
Volailler-rôtisseur Rémi Vincent
Tél. : 06 83 00 83 61

FRÉDÉRIC (le mercredi)
Poissons des deux rives, « le sourire en plus »

LES DÉLICES D'ÉVAN
Pâtisseries artisanales, pain
Tél. : 07 81 31 62 95
Page Facebook

MA POMME d'AMOUR
Sylvie Gaben - Fruits et légumes
Tél. : 06 75 42 10 61

PATRICE JAUD
Le dimanche, huîtres de Marenne, poissons
Tél. : 06 34 28 57 04

GUILLAUME RICARD
Fruits et légumes
Tél. : 06 76 40 51 84

FLEURS

PARFUMS DE FLEURS
Artisan fleuriste décorateur
69, avenue Albert Bedouce
Tél. : 05 61 25 45 44

VÉLO

ATELIER BICYCLETTE
Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél. : 05 61 47 26 96

COIFFURE

COIFFURE SANDRINE BARLAN
4, place d'Italie
Tél. : 05 61 52 56 95

ANAËLLE
Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél. : 06 31 91 48 38

CAROLE CRÉA'TIFS
Coiffeuse à domicile sur RDV pour dames, hommes, enfants
Tél. : 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

ALIMENTATION

CARREFOUR EXPRESS
Commerce alimentaire de proximité. Métro Rangueil.
LMMJVS 8-21 h, D 9-13 h

MON PANIER DE CAMPAGNE
Livraison de produits frais au café l'Astronef
www.mon-panier-de-campagne.fr

AUX 4 SAISONS
Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél. : 05 61 53 39 83

PETIT CASINO JULES JULIEN
74 avenue Jules Julien
Tél. : 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS
Crémerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél. : 05 61 55 40 76

GRANDEUR NATURE BIOCOOP
Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél. : 05 61 53 95 63

LA MAISON D'AOURIKA
Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél. : 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.fr

BIEN-ÊTRE

ATELIER DE DANSE SARAH BOY
Éveil corporel, danse
Pilates, ateliers parents-enfants.
20 rue Louis Eydoux
Tél. : 06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr

RAG SCHOOL
Gym, Pilates, tous âges.
20 rue Louis Eydoux
Tél. : 06 83 24 55 51
www.valerie-equilibre.com

SANSKRITI YOGA
105, rue Bonnat
Cours de Yoga tous âges
www.sanskriti31.com
Tél. : 06 59 61 05 53

VINS & BIÈRES

BRASSERIE VIEILLEDENT
Bières artisanales
MA-VEN 16-20 h
30, avenue Jules Julien
Tél. : 06 01 45 14 79 - Facebook

LA CAVE D'EDGAR
Marché Sauzelong dimanche
Tél. : 07 66 39 96 82
contact@lacavededgar.com

LES VINS DE LA COUR
6, avenue Léon Viala – parking
Tél. : 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS
10, avenue Crampel
Tél. : 05 61 52 92 15 - 06 88 85 78 54
www.lacourdesvins.fr

OPTIQUE

OPTIQUE M° RANGUEIL
Opticienne diplômée
28, rue Claude Forbin
Tél. : 05 61 52 49 36

ÉRIC COURDY
2e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél. : 05 61 52 91 29
www.courdy-opticien.com

SERVICES

VALETTE SERVICES
Quincaillerie, droguerie, clés, photos,
40, av. de l'URSS - Tél. : 05 61 52 92 01

AQUARELLE
Services à la personne
13 av. Crampel Tél. : 05 61 47 18 84
www.aquarelle-service.fr

ELSA31 - INFORMATIQUE
Assistance et dépannage
Particuliers TPE-PME
Port. : 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

MATÉRIEL MÉDICAL DU FLORÉAL
101, rue Bonnat - Tél. : 05 61 52 88 01

LM ECO PRESSING
105 rue Bonnat (au Floréal)
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h à 19 h - Samedi de 9 h à 13 h
Tél. : 09 72 86 45 54

ART & EXPRESSION

ATELIER ART SANDRINE GINISTY
Cours et stages de dessin et arts plastiques
39 avenue de Lespinet
www.sandrineginisty.com
Tél. : 06 61 95 70 53

ÉLISE VANDEL
Cabinet d'écriture
Tél. : 06 60 93 70 15
elisevandel@gmail.com

[NOUVEAUX]

ART THÉRAPIE CHEMINS CRÉATIFS
5, rue saint Thomas d'Aquin
www.yaksa.fr
06 75 25 43 74

DU JUS DANS NOS VIES
Natha Yoga, accompagnement au bien-être
44, chemin de la Pélude
www.dujusdansnosvies.fr
06 21 09 04 79