



PAGE 2

- Cadre de vie
- Coupures de courant
- Courrier d'une lectrice
- Pass déchetterie

PAGE 3

- Jeanne Dreuilles
- Hommage aux femmes iraniennes
- Chercher le dragon
- Courrier d'une lectrice

PAGE 4

- Les petits commerces en 1940
- Parfum de Fleurs

PAGE 5

- PADEO
- Les Paradoux
- La soupe d'orties
- Tour de l'horloge

PAGE 6

- Notes de lecture
- La paix à l'école
- Librairie Ellipses

PAGE 7

- Agenda
- Bulletin d'adhésion

PAGE 8

- Les annonceurs



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :

Yaël Beaubestre, Jean-Marc Chéron,
Fanny Delon, Didier Jean, Chantal Gachen,
Xavier Passot, Yves Roques, Nicole Sicard,
Cécile Zartarian

Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

ÉCHOS DE RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

ISSN 1259-0371

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort
2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan
Tél. 05 62 71 35 00

■ TRANSPORT AÉRIEN

Nouvel arrêt Télé-Haut à Pech-David

Pour descendre du téléphérique au sommet de la colline

Ce téléphérique urbain s'avère parfaitement adapté aux transports vers les hôpitaux de Rangueil et de l'Onco-pôle depuis la station de métro Université Paul Sabatier, mais il ne satisfait pas les promeneurs et sportifs qui voudraient s'ébattre dans le parc de Pech-David sans prendre la voiture ou le bus. Comme le téléphérique survole la colline à basse altitude, une réponse simple et innovante pourrait voir le jour : le saut sur airbag géant. Les tests ont eu lieu récemment pendant l'interruption de service en février dernier. Les passagers pourront, lors d'un bref arrêt, sauter de la cabine sur un énorme coussin gonflable situé à la verticale du point d'arrêt. Ce type d'airbag est couramment utilisé pour des animations sportives ou les cascades de cinéma, il ne présente pas de danger particulier. Les premiers temps, un agent sera chargé d'aider les passagers à surmonter l'appréhension de ce saut impressionnant,



© Photomontage X. Passot

voire à pousser les plus hésitants. Ce système ravira sûrement les plus intrépides des voyageurs qui pourront un instant se prendre pour des poissons volants.

■ X. P.

■ ARTS PLASTIQUES

La Grande Lessive

Pour sa 34^e édition, la Grande Lessive® invitait à « Faire des bulles » le 21 mars 2024 tout autour de la Terre (130 pays participants).



Des réalisations plastiques individuelles sont exposées en format A4 sur des fils tendus en extérieur, avec des pinces à linge, partout le même jour. De la petite enfance au grand âge, cette manifestation d'art participatif se développe dans les lieux dédiés aux arts, à la culture, l'éducation, la santé, la justice, la vie associative et citoyenne... Les étendages rassemblent ainsi des approches singulières conçues à partir d'éléments communs : les bulles s'envolent avant d'éclater et symbolisent la fragilité humaine. Leurs couleurs sont changeantes, leur transparence fascinante, leurs reflets énigmatiques.

Dans notre quartier, les CLAE des écoles élémentaire et maternelle de Rangueil, la Crèche Multi-Accueil Rosa Parks et la Maison de quartier participent pour notre plaisir à cette joyeuse grande lessive. ■ F. D.

■ DIM. 5 MAI

VIDE-GRENIER

Au 62, rue de Nîmes. Organisé par l'Amicale des fêtes de Sauzelong Rangueil. 06 83 21 29 89 ■

■ SAM. 4 ET DIM. 5 MAI

PORTES OUVERTES DES SERRES MUNICIPALES

19, boulevard de la Marne

■ CADRE DE VIE

70 bis rue Bonnat: appel à projets

Ce bâtiment désaffecté comportait des logements de fonction pour les enseignants des écoles (au 7 mars, il était squatté). Suite à notre demande, la Mairie a initialisé « un projet d'ampleur sur l'ensemble de l'assiette foncière pour valoriser ce site et offrir de nouveaux services aux habitants ». Pour alimenter ce projet, le Comité de quartier souhaite recueillir les besoins en locaux des associations du quartier pour leurs activités. ■ **R. J.**

Réunion publique de quartier le 8 avril

Les rencontres des maires de quartier avec les associations et les particuliers, qui s'appelaient « Commissions de quartier » deviennent dorénavant « Réunions publiques de quartier ». La prochaine rencontre aura lieu pour notre quartier le 8 avril à 18 h 30 à la Maison de quartier de Rangueil. ■

Changement de lieux de vote

La Mairie de Toulouse a réorganisé les bureaux de vote, semble-t-il pour libérer certaines écoles de cette charge. Dans notre quartier, les bureaux de vote 64 à 66 sont inchangés à l'école Sauzelong. Les 76 à 81 sont peu déplacés: de l'école Jules Julien au gymnase Jean Moulin. En revanche, les électeurs des bureaux 67 à 69 devront aller à la Maison des associations (ancienne caserne Niel) au lieu de l'école Ricardie, ce qui va à peu près doubler la distance à leur domicile. À l'heure où la participation électorale est en baisse, ceci ne va pas augmenter l'incitation à remplir son devoir électoral!

Pour dire « Non à la suppression de 14 lieux de vote », une pétition est ouverte sur change.org (Chercher « Toulouse bureaux de vote ») ■ **X. P.**

■ ATTENTION

Pass déchèterie obligatoire

Si vous voulez déposer des déchets à la déchèterie du Ramier par exemple, il faut dorénavant vous munir du "Pass Déchèterie". Pour obtenir le pass numérique: voir metropole.toulouse.fr rubrique Mon environnement ou téléphoner à Decoset, la structure qui les gère, au 05 82 06 18 30. ■ **X. P.**



Courrier d'une lectrice

Toujours pas de plouf à la piscine de Pech-David

À quand donc sa ré-ouverture? Depuis 2018 (voir Échos 134), elle était fermée l'été pour des raisons économiques. Puis elle a été totalement fermée pour des travaux de récupération de chaleur, annoncés pour février 2022, et qui devaient être achevés en février 2023. Nous voilà au printemps 2024 et elle est toujours fermée. Nous savons que les piscines municipales sont coûteuses pour la collectivité mais n'y aurait-il que les enfants des propriétaires de piscines privées qui auraient droit au plaisir de la baignade? ■

J. B.

À notre demande, Madame Allal, maire de quartier, nous fait savoir que cette piscine montrait des signes de vétusté et que les travaux de réhabilitation visent à remettre cet équipement aux normes pour assurer la sécurité et le confort des usagers. La fin des travaux est annoncée pour janvier 2025. À suivre...

■ ÉCLAIRAGE PUBLIC

Pourquoi des coupures dans des rues de Rangueil?

Les rues Emile Guyou et Louis-Antoine de Bougainville (en partie) ont été maintes fois plongées dans le noir lors de nombreuses soirées de décembre à mars: pourquoi ces coupures intempestives?

Après avoir demandé des explications à la Mairie, nous avons reçu la réponse suivante de Madame Fella Allal:

« Il s'avère que, suite à des actes d'incivilité, le poste d'alimentation a été soumis à des aléas de fonctionnement impliquant l'ensemble du quartier. Pour pallier les détériorations subies et permettre le retour à un fonctionnement acceptable, des raccordements provisoires ont été installés. Cette solution sera pérennisée sous 20 jours, sous réserve que les incivilités cessent. » ■ **M. L. Résidence Rangueil Michel Marti**

Courrier d'une lectrice

Entretien des petits espaces verts publics.

Pourquoi ne pas laisser pousser ? Quel intérêt de tondre, de raser jusqu'au ras du mur dans ces zones où se cachent une multitude de biodiversités. Fini les escargots, les limaces, les insectes, bref une autre nature se meurt peu à peu à cause de trop d'interventions pour tout mettre au carré. ■ Une lectrice, C. L



■ FRESQUE

Vendredi 8 mars 2024 a été inaugurée la très belle fresque de Loïc L. en hommage aux femmes iraniennes qui se battent pour la Liberté. Elle est peinte sur le mur de l'école maternelle Rangueil, en face de l'entrée de la Maison de Quartier.

CONVIVALITÉ

Repas de quartier, fête des voisins : le 7 juin

Si vous voulez prendre l'initiative d'un repas dans votre rue, le 7 juin ou un autre jour, demandez à la mairie de Toulouse l'autorisation de fermer votre rue à la circulation au moins 6 semaines avant l'événement : metropole.toulouse.fr/demarches/organiser-un-evenement-sur-lespace-public ■

Aux Cheveux d'argent, on fêtera les anniversaires le 13 avril.



Un exemple de paréidolie sur le campus de Paul Sabatier : chercher le dragon.



■ ANNIVERSAIRE

Jeanne Dreuilles a fêté ses 106 ans

Le club des Cheveux d'argent honore sa doyenne

Ce 24 février, en présence de Monsieur Moudenc, maire de Toulouse, de Madame Allal, maire de quartier et de Christian Estabes, président des Cheveux d'argent, Jeanne Dreuilles a fêté son 106^e anniversaire. L'esprit toujours vif, cette ancienne ouvreuse du Capitole et du Théâtre Sorano est la doyenne de notre quartier. ■ X. P.

■ HISTOIRE

Les petits commerces en 1940

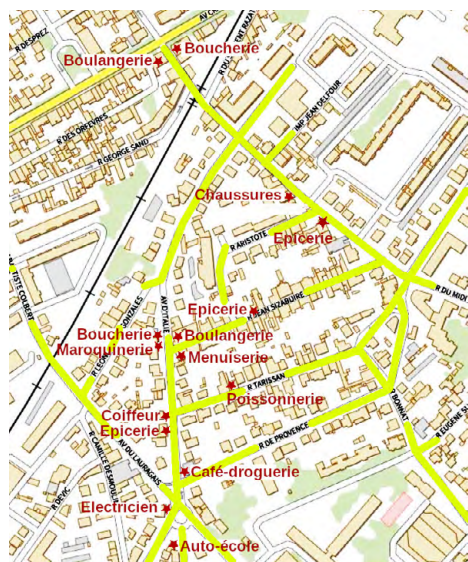
Pourquoi ont-ils disparu ? Pourquoi reviennent-ils ?

Grâce à la mémoire de Gisèle Barbe, nous avons reconstitué ci-dessous la carte des petits commerces d'une partie du quartier Sauzelong dans les années 1940 : quelle densité de commerces ! C'était une époque où très peu d'habitants disposaient de voitures et où le frigo n'était pas encore dans les foyers français. On faisait donc ses courses presque tous les jours, à pied forcément, dans tous les commerces essentiels, à quelques pas de chez soi.

Or, l'avènement de la voiture et des moyens de conservation par le froid, ainsi que le gigantisme des hypermarchés, avec plus de choix et moins chers, ont lentement tué les petits commerces de proximité. De nouveaux problèmes, comme le stationnement, sont apparus. C'est pourquoi l'on a construit ces gros ensembles commerciaux en périphérie des villes, là où l'on peut se garer facilement.

Et pourtant, même si l'alimentation industrielle est entrée dans presque tous les foyers, elle ne se révèle finalement pas si économique ni très bonne pour la santé. Si bien que, doucement, les consommateurs reviennent vers des commerces plus simples, plus proches, avec des produits plus frais. À quoi ressemblera la carte des commerces dans notre quartier, d'ici dix à vingt ans ?

■ X. P.



■ BOUTIQUE DE QUARTIER

"Parfums de Fleurs"

Une fleuriste éco-responsable

Au lendemain de la Saint-Valentin, et de la ruée sur les bouquets, Murielle Mathieu nettoie et réassortit sa boutique de l'Avenue Bedouce. La rose rouge a encore la vedette pour cette occasion, mais il faut savoir qu'elle est importée du Kenya à 85 % ! Murielle préfère celle qui vient du Pérou ou de l'Équateur, où les conditions de travail sont plus acceptables et les cultures sans chauffage. Cependant, sa préférence va aux fleurs locales et de saison, anémones, renoncules, tulipes : elle fait partie du Collectif de la Fleur Française, un réseau qui soutient une agriculture plus responsable et veut faire évoluer les pratiques de consommation. Présente dans le quartier depuis 2010, elle s'est engagée auprès de "L'odeur de la pluie", une ferme florale et maraîchère, qui propose des produits locaux, bio et de saison. Elle s'approvisionne aussi chez Voisines, une autre ferme florale à Castanet, chez un grossiste du Var et au carré des producteurs du Marché-gare. Lauréate des trophées du commerce et

de l'artisanat Toulouse 2021, lors de la crise sanitaire, Murielle Mathieu va plus loin dans sa démarche éco-responsable : son feuillagiste est régional et son papier d'emballage est fourni par Polypap, label "la Rose verte". Par ailleurs, elle accueille un dépôt de "Potager City" (produits frais de saison issus de l'agriculture durable) et de "Bene-Bono" (fruits et légumes bio « moches », démarche anti-gaspillage). Un peu inquiète des travaux de l'avenue, qui vont durer sept mois autour de sa boutique et perturber son accessibilité, elle reste optimiste sur le plaisir des Toulousain-e-s à offrir des fleurs. Elle a même constaté un heureux frémissement de changement dans notre société, timide mais sensible : les hommes aussi aiment recevoir des fleurs.

Faites-vous plaisir : Parfums de Fleurs, 69 avenue Albert Bedouce, 05 61 25 45 44 / 06 82 95 94 64. Livraisons gratuites dans le quartier. ■ F. D.



■ PADEO

Une nouvelle association toulousaine

PADEO (Pour un Avenir Durable En Occitanie) a été créée afin de contribuer à la concrétisation de la transition écologique en Occitanie, en intégrant la diversité de nos territoires et en facilitant la vie de celles et ceux qui ont décidé d'agir. L'ouverture, l'ancrage local et la circulation des connaissances scientifiques sont les piliers de cette association. L'un des premiers projets de PADEO est l'organisation d'un Forum de trois jours en partenariat avec la Région Occitanie, et qui se déroulera du 6 au 8 Juin 2024 à la Cité de Montaudran. L'objectif: « agir au bénéfice de nos territoires et du vivre ensemble », avec des thèmes comme l'aménagement des territoires et l'alimentation. Pour participer à l'aventure, n'hésitez pas à nous contacter à contact@padeo.fr!

■ Nicolas Gourdain



■ LES PARADOUX

Désir et plaisir de chanter

Chantez-vous bien dans une ambiance conviviale!

Que vous soyez basse, ténor, alto ou soprano venez nous rejoindre! Pas d'audition, juste le désir et le plaisir de chanter ensemble. La lecture musicale n'est pas nécessaire car vous disposerez de fichiers audios pour accompagner votre apprentissage.

Répertoire classique, le Requiem de Fauré est au programme de 2024.

Répétition, les jeudis de 20 h 30 à 22 h 30, à la salle de quartier, au 17 rue de la Charbonnière. ensemblevocalparadox@gmail.com

06 63 27 35 51 ■

LA SOUPE D'ORTIES

Ne faites pas la grimace, c'est de la haute gastronomie!



Non, ce n'est pas la soupe à la grimace, ce n'est pas non plus le poisson d'avril, car cette soupe très économique est un délice et l'ortie est un véritable aliment de santé*. N'espérez pas en trouver chez "l'horticulteur" mais on en trouve quelquefois sur les marchés chez les producteurs bio.

Voici ma méthode de récolte: je choisis un lieu avec un sol sain, pas trop proche d'un chemin, je m'arme de gants légers, d'une solide paire de ciseaux et d'un petit seau, je coupe le petit bouquet de jeunes feuilles au sommet des plants d'ortie et les laisse tomber directement dans le seau. Je compte un grand bol de feuilles fraîches par personne.

Une fois les jeunes feuilles ramassées - seulement les feuilles car les tiges sont très fibreuses - le plus dur est fait. Un petit rinçage à l'eau claire, sans les mains bien sûr, et on jette tout ça dans une grande casserole à feu doux avec une noix de beurre; on laisse réduire puis fondre les feuilles durant quelques minutes, mais pas plus car l'ortie doit garder sa belle couleur vert émeraude. Il suffit alors d'ajouter quelques louches d'eau chaude et une ou deux pommes de terre bien cuites, ou une courgette, et de ramener à ébullition; sel, poivre, un coup de mixer, et c'est prêt à servir. Quelques croûtons et une noisette de crème fraîche feront de ce potage vert un délice raffiné, qui n'enviera rien au célèbre potage de cresson.

On peut varier la recette en mélangeant feuilles d'orties et de radis (pour les fans) qui se marient fort bien. ■ X. P.

*L'ortie est bourrée de vertus: huit acides aminés essentiels, du fer et du calcium et même des protéines (8 à 20 % de leur poids)

■ BALADE

Île du Ramier



La tour de l'horloge

La tour de l'horloge, édictée en 1864, sur l'île du Ramier, rappelle le cadencement des journées de travail à la Poudrerie nationale. En 1939, les unités de fabrication de la poudre B sont reprises par l'ONIA pour la fabrication d'engrais azotés, puis l'usine AZF. Lors de la catastrophe du 21 septembre 2001, l'horloge s'arrête à 10 h 26, elle assume désormais une nouvelle mission: le devoir de mémoire. ■ D. J.

NOTES DE LECTURE

Jean-Baptiste Desforges

Trente-trois heures et Les Vents contraires

Deux fictions haletantes, des énigmes basées sur des faits célèbres de l'aéronautique des années 30 : je les ai lues, ou plutôt dévorées ! Belle écriture et intrigue bien menée. L'auteur est passionné d'aéronautique et pilote, il habite tout près de chez nous. ■ X. P.

Trente-trois heures : c'est le temps qu'a mis Lindbergh pour la première traversée de l'Atlantique en avion. Mais un débris de métal, retrouvé récemment en mer au large de Saint-Pierre-et-Miquelon, entraîne Antoine dans une

enquête qui lui fait douter de l'exploit de 1927. **Les Vents contraires :** mai 1937, le dirigeable Hindenburg, fleuron technologique de l'Allemagne nazie traverse l'Atlantique. Un homme d'équipage disparaît ; Anton, officier de navigation, mène l'enquête et soupçonne que cette disparition s'inscrit dans un projet plus vaste, une finalité insaisissable. Son scénario explique-t-il la fin tragique de ce monstre volant ? ■

Commander auprès de l'éditeur www.editions-du-caillou.fr ou à la librairie Ellipses

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne

Tél. : 05 61 55 49 67

E-mail : librairie.ellipses@wanadoo.fr

Site web : librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

L'ÎLE DES BATTEMENTS DE CŒUR

Roman, 340 pages

À la mort de sa mère, Shûichi revient dans la maison de son enfance. Il y rencontre un jeune garçon. Leur amitié les mènera jusqu'à la visite des « Archives du cœur » ce lieu où sont conservés des enregistrements du cœur de dizaines de milliers de personnes. Une évocation du deuil et des souvenirs.



UN AMOUR DE POISSON ROUGE

Roman, 100 pages

La recherche du poisson rouge idéal occupe Fukuichi depuis qu'il a repris l'élevage de ses parents. Il veut obtenir un poisson parfait à la splendeur inégalée. L'histoire d'un amour contrarié se joint à la quête d'un absolu inaccessible.



AUJOURD'HUI, JE SUIS

Album jeunesse

Curieux, émerveillé, timide, triste ou furieux : vingt poissons aux couleurs vives pour mettre des mots sur les émotions ressenties au fil des heures et des jours.



LA PAIX À L'ÉCOLE

La Colombe Qui Vous Parle

Nouveau podcast inédit sur la paix.



La Colombe
Qui Vous Parle

À l'occasion du quatrième épisode la réalisatrice et auteure, Margot Vincenti fera participer 50 élèves du CLAÉ de Saouzelong à Toulouse.

En pleine reconversion professionnelle, Margot Vincenti s'est lancé un défi : créer un podcast offrant une mallette d'outils au quotidien pour retrouver une paix concrète dans la vie de tous les jours. Après une formation radio en enregistrement, montage, mixage et mastering, en partenariat avec l'association Microsillons et le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM), la première émission a été diffusée il y a 6 mois, sous le titre de « La paix sociale et le vivre ensemble », suivie de « La paix mondiale », puis « La paix psychique ».

L'idée de son quatrième épisode a surgi un peu par hasard, alors qu'elle était chez elle, à quelques pas de l'école de Saouzelong. Elle a entendu les cris des enfants qui jouaient dans la cour de l'école, et s'est dit : « C'est génial tous ces enfants qui s'expriment ! ». Attirée par tant de vitalité, elle décide alors de les faire participer. Elle se rapproche du CLAÉ* et finalement ce sont 50 élèves du Cycle 3 (CE2, CM1, CM2) qui, le 18 mars à la pause déjeuner et en fin de journée,

vont enregistrer l'émission « La paix à l'école ». Plusieurs formats sont à l'honneur : un micro trottoir sur la philosophie, des improvisations théâtrales, de la musique, en présence de musiciens professionnels.

À ma question, comment les enfants se préparent-ils à cet enregistrement ? Margot a répondu : « Je pose le cadre et eux peignent le tableau. Les enfants ont une urgence de dire, d'exprimer leur monde intérieur, et s'ils ne le peuvent pas alors il y a violence ou isolement. Le principe de cette émission est de laisser la parole aux enfants au travers de différents moyens d'expression, pour faire jaillir leur intériorité, les écouter, les mettre en avant, les faire rayonner. Ils sont au cœur du projet mais pas comme des perroquets qui ne feraient que répéter ce qu'on leur dit de dire. »

Vous pouvez écouter dès maintenant les 3 premiers épisodes sur la chaîne YouTube : La Colombe Qui Vous Parle. « La paix à l'école » sortira le 15 avril prochain.

Pour poser vos questions à Margot : lacolombequivousparle@gmail.com ou par téléphone : 07 53 65 11 70. ■ C. G.

* Centre de Loisirs Associés à l'École, organisé et géré par les Francas de la Haute-Garonne.

AIDEZ LE FESTIVAL INTERNATIONAL DE THÉÂTRE

Besoin de famille pour héberger les jeunes acteurs. Contacter, M. Dedieu
06 17 33 72 93. Voir notre précédent numéro pour plus de détails.

AGENDA

THÉÂTRE DU PAVÉ

theatredupave.org

5 et 6 avril à 20 h 30

L'Emprise, de Nejma Ben Amor, Cie OCTA

Du 25 au 27 avril à 20 h 30

Tarentule, de Mona Richard, conte initiatique et marionnettique à partir de 7 ans

Du 2 au 4 mai à 20 h 30

Ça recommencera, de Alexandre Bernhardt, Cie Danse des signes

7 mai à 20 h 30

Le Monde d'hier, de Stefan Zweig, Cie La Part Manquante

Du 14 au 16 mai à 20 h 30

Les Lois de la gravité, de Jean Teulé, Cie L'audacieuse

LA BULLE CARRÉE

Du lundi 15 au jeudi 18 avril de 9 h 30 à 16 h 30

Au collège La Prairie Stage d'improvisation théâtrale pour les 8-11 ans.

Tarif : 176 €

Inscription sur bullecarree.fr

MUSÉUM DE TOULOUSE

www.museum.toulouse.fr

Jusqu'au 7 juillet

Exposition "Sex appeal", la scandaleuse vie de la nature.

MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

Programmation avril-mai sur : musee-resistance.haute-garonne.fr

MÉDIATHÈQUE DE RANGUEIL

Sur inscription au 05 61 22 24 50

AVRIL

Mercredi 10 à 10 h 30

Cabane à histoires 0-3 ans. Lectures.

Mercredi 17 à 10 h 30

Yoga des petits Atelier de relaxation et initiation au yoga pour les petits... comme les plus grands. À partir de 1 an.

Vendredi 19 de 16 h à 18 h

Jeu de rôle Heroïc Fantasy. Atelier Jeunes Ados Venez vous initier au jeu de rôle. À partir de 8 ans

MAI

Vendredi 17 à partir de 14 h

Atelier créatif adultes. Réalisation de petits carnets personnalisés.

Samedi 4 à partir de 16 h 30

Jeu de rôles "Dark fantasy". Ateliers adultes.

Samedi 25 à 10 h 30

Cabane à histoires 4- 7 ans. Lectures.

QUAI DES SAVOIRS

Jusqu'au 3 novembre

IA double Je, l'intelligence artificielle et moi.

POUVOURVILLE

Mercredi 1^{er} mai

Journée anniversaire des 30 ans du Kyudojo. www.kyudo-toulouse.com Démonstrations de Kyudo (Arc Japonnais), Aïkido de Danse et Musique.

FÊTE DES ASSOCIATIONS

Samedis 15 et 22 juin, de 10 h à 18 h

Première édition de la Fête des associations à la Piste des Géants (Montaudran). Renseignements sur Metropole.toulouse.fr

CLUB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE RANGUEIL

Du 22 au 26 avril

Semaine Portes Ouvertes pour enfants, adultes et seniors. Renseignements au 06 77 51 20 52 ou clubgymvolontaire.rangueil@gmail, ou encore à la Maison de Quartier.

ASSOCIATION PIANOO

Deux concerts auront lieu à la MJC de Castanet :

Le 4 avril à 20 h 30

Juliette Cornic nous présentera son programme pour le concours d'entrée au Conservatoire National de Lyon.

Le 16 avril à 20 h 30

Aymeric Danton débutera en solo puis en trio piano / violon / cor.

Samedi 13 avril à 20 h 30

Concert à L'Union d'Ilan Zajtmann à l'église de L'Union (31240), en partenariat avec le Rotary Club de Balma, le jeune talent Ilan Zajtmann, adoubé et fortement conseillé par notre parrain Philippe Cassard, jouera un programme romantique : Chopin et Schumann essentiellement (lire la biographie d'Ilan).



THÉÂTRE JULES JULIEN



theatre.julesjulien@mairie-toulouse.fr

Vendredi 26 avril à 19 h

Foutre Plein les yeux, QuasiSamedi Production

Du mardi 21 au samedi 25 mai

Festival International de Théâtre "Eclairs de Scène"

LA HALLE DE LA MACHINE

Du 10 février au 1^{er} septembre

SNOW, WIND AND FIRE.

L'art de la rue c'est l'art de l'imprévu. Dès le 10 février à la Halle de La Machine à Toulouse, "Snow, Wind & Fire" invite les spectateurs à se laisser surprendre et à vivre une expérience inattendue, au cœur des effets spéciaux des spectacles de la Compagnie La Machine.

ADHÉSION au CdQ en ligne : www.payasso.fr/cdqr/adhesion

ABONNEMENT aux Échos en ligne : www.payasso.fr/cdqr/leechosderangueil

BULLETIN D'ADHÉSION AU CDQ OU D'ABONNEMENT AUX ÉCHOS DE RANGUEIL

Nom et prénom :

E-mail :

Adresse postale :

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 euros ou 10 euros (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
- Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros (ordre Échos de Rangueil), je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur echos.rangueil.free.fr
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web (gratuit)
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous : 12 euros
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par la poste : 20 euros

Adressez ce bulletin et vos paiements à Échos de Rangueil 19, rue Claude de Forbin 31400 Toulouse



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE



DAVID CANCE

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 07 67

FALCO TRISTAN

Traiteur, rôtisserie - Viandes de Pays, volailles label rouge
70 bis, av Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

RESTAURANT



LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 53 28 25

CHEZ ROSINE

Cuisine et produits d'Espagne, traiteur, épicerie
13, rue du Général Barès
Tél.: 07 78 12 00 64

BINAIRE

Bar-restaurant
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 25 89
http://restaurant-binaire.fr

MORDUS

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99

BAR-RESTAURANT



BOULES & GRILL

Bar-restaurant: grill, pizzas
50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86

L'ASTRONEF

Café-resto associatif
place des avions
Programme sur cafe-lastronef.fr

RÉNOVATION



ANNE FAVARCO

Cuisines et agencements
Raison Home 30, avenue des Avions
anne.favarco@raisonhome.com
Tél.: 06 85 54 03 38

CRAMPÉL ALU

Fenêtres portes volets en alu, PVC, bois - 122 avenue Crampel
olivier.ponce31@gmail.com
Tél.: 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles de bains - Tél.: 06 70 20 01 34

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

IMMOBILIER



AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

GRAND SUD IMMOBILIER

Gestion, location, achat, vente, syndic
62, avenue de Ranguail
Tél.: 05 61 80 43 43
Site web: Grandsud.immo

AUTOMOBILE



GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic - Tél.: 05 61 25 47 26

CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél.: 05 61 52 20 82

CARROSSERIE PRESOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

TÉLÉVISION



TV ÉLECTROMÉNAGER / TELESAT

Vente, dépannage, antennes, Canal+
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26 - 06 10 49 16 52

AU MARCHÉ



MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

L'AVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Rémi Vincent
Tél.: 06 83 00 83 61

FREDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

LES DÉLICES D'ÉVAN

Pâtisseries artisanales, pain
Tél.: 07 81 31 62 95
Page Facebook

MA POMME D'AMOUR

Sylvie Gaben - Fruits et légumes
Tél.: 06 75 42 10 61

PATRICE JAUD

Le dimanche, huîtres de Marenne, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

GUILAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

FLEURS



PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

VÉLO



ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

COIFFURE



COIFFURE SANDRINE

BARLAN
4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95

ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE CRÉATIFS

Coiffeuse à domicile sur RDV pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

ALIMENTATION



CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de proximité. Métro Ranguail.
LMMJVS 8-21 h, D 9-13 h

MON PANIER DE CAMPAGNE

Livraison de produits frais au café l'Astronef
www.mon-panier-de-campagne.fr

AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

PETIT CASINO JULES JULIEN

74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS

Crèmerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

GRANDEUR NATURE BIOCOOP

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaurika.fr

BIEN-ÊTRE



ART THÉRAPIE

chemins créatifs
5, rue saint Thomas d'Aquin
www.yaksa.fr
06 75 25 43 74

ATELIER DE DANSE SARAH BOY

Éveil corporel, danse
Pilates, ateliers parents-enfants.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr

DU JUS DANS NOS VIES

Natha Yoga, accompagnement au bien-être
44, chemin de la Pélude
www.dujusdansnosvies.fr
06 21 09 04 79

SANSKRITI YOGA

105, rue Bonnat
Cours de Yoga tous âges
www.sanskriti31.com
Tél.: 06 59 61 05 53

RAG SCHOOL

Gym, Pilates, tous âges.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 83 24 55 51
www.valerie-equilibre.com

VINS & BIÈRES



BRASSERIE

VEILLEDENT
Bières artisanales
MA-VEN 16-20 h
30, avenue Jules Julien
Tél.: 06 01 45 14 79 - Facebook

LA CAVE D'EDGAR

Marché Sauzelong dimanche
Tél.: 07 66 39 96 82
contact@lacavededgar.com

LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15 - 06 88 85 78 54
www.lacourdesvins.fr

OPTIQUE



OPTIQUE M^o RANGUEIL

Opticienne diplômée
28, rue Claude Forbin
Tél.: 05 61 52 49 36

ÉRIC COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29
www.courdy-opticien.com

SERVICES



VALETTE SERVICES

Quincaillerie, droguerie, clés, photos,
40, av. de l'URSS - Tél.: 05 61 52 92 01

AQUARELLE

Services à la personne
13 av. Crampel Tél.: 05 61 47 18 84
www.aquarelle-service.fr

ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage
Particuliers TPE-PME
Port.: 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

MATÉRIEL MÉDICAL

DU FLORÉAL
101, rue Bonnat - Tél.: 05 61 52 88 01

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h à 19 h - Samedi de 9 h à 13 h
Tél.: 09 72 86 45 54

ART & EXPRESSION



ATELIER ART

SANDRINE GINISTY

Cours et stages de dessin et arts plastiques
39 avenue de Lespinet
www.sandrineginisty.com
Tél.: 06 61 95 70 53

ÉLISE VANDEL

Cabinet d'écriture
Tél.: 06 60 93 70 15
elisevandel@gmail.com