



PAGE 2

- Comptes-rendus CDQR
- Infos quartier

PAGE 3

- Papy Moustache...
- La grande taupe
- Bouillons en plastiques et en liège

PAGE 4

- La vie au fil des étapes
- Savoir rouler à vélo
- La passerelle Anita Conti

PAGE 5

- Les activités proposées par des associations du quartier

PAGE 6

- Le choix de Didier
- Les langues européennes
- Auteur toulousain
- Librairie Ellipses

PAGE 7

- Agenda

PAGE 8

- Les annonceurs



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :

Yaël Beaubestre, Jean-Marc Chéron,
Fanny Delon, Didier Jean, Chantal Gachen,
Xavier Passot, Yves Roques, Nicole Sicard,
Cécile Zartarian

Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

ÉCHOS DE RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

ISSN 1259-0371

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort
2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan
Tél. 05 62 71 35 00

■ PETITE HISTOIRE

Il était une fois

Il était une fois, à Rangueil-Sauzelong, quelques personnes autour d'André Carlier qui ont eu le désir de faire un petit journal pour créer du lien entre les habitants d'un quartier en développement et apporter des informations locales utiles à tous et toutes.

L'équipe était bénévole (et l'est toujours). Aucun financement public demandé : il fallait trouver comment acheter le papier et imprimer la feuille.

La consultation auprès de quelques commerçants locaux s'est rapidement avérée encourageante et le **numéro un** paraissait fin 1994 en même temps que la Maison de Quartier sortait de terre.



© Toulouse Métropole

■ MUNICIPALITÉ

CLAIRE NISON,
NOUVELLE MAIRE DÉLÉGUÉE
POUR NOTRE QUARTIER

Ce 7 septembre, Claire Nison a annoncé via courriel, qu'elle succédait à Fella Allal, qui, pour des raisons professionnelles a souhaité quitter cette fonction de maire de quartier.

Le 19 septembre, le Comité de quartier (René Jacquot et Xavier Passot) a pu faire plus ample connaissance, ceci pour poursuivre dans l'intérêt des habitants de notre quartier, notre coopération dans le meilleur esprit. ■ R. J.



30 ans d'existence

Le petit journal est heureux de vous annoncer, avec ce numéro 150 sa trentième année d'existence. Tous les numéros sont consultables sur internet : echos.rangueil.free.fr et les réunions de l'équipe de rédaction se tiennent le jeudi soir 18 h 30 à la Maison de Quartier : venez nous y rejoindre... ■ N. S.

Contact : echos.rangueil@gmail.com

■ ÉDITO

Échos de Rangueil,
pourquoi ce journal ?

« Dans ce monde changeant qui laisse tant de monde à la porte, un journal de quartier peut témoigner d'un brin de solidarité. Échanger les informations, parler des problèmes rencontrés par les gens du quartier, et donner la parole à ceux qui n'ont pas souvent l'occasion de la prendre. Échos des initiatives diverses, et surtout échos au pluriel, car nous souhaitons que des avis divers s'expriment et se répondent. Nous sommes intéressés par tous ceux qui, dans la tolérance, veulent apporter leur pierre à la vie de ce quartier. Prenez contact avec nous si, particulier ou association, vous souhaitez nous faire parvenir un article ou participer à la rédaction du journal. » ■

NDLR : ce texte est repris du 1^{er} numéro des Échos de Rangueil, en date de décembre 1994. Nous l'avons repris pour le vingtième anniversaire, le N° 100 en octobre 2014. Étonnant d'actualité, il est bienvenu pour accompagner, ce numéro 150 et les 30 ans du journal.

■ COMITÉ DE QUARTIER

Comptes-rendus

Notre A.G. annuelle s'est tenue le 20 juin à la Maison de Quartier en présence d'une trentaine de membres.

René Jacquot, président, et Michel Armengaud, vice-président ont présenté le rapport d'activité.

Le Cœur de Quartier Sauzelong (une demande de notre CDQRS acceptée par la Mairie).

Nous avons participé activement aux ateliers qui ont eu lieu pour affiner le projet. Nous suivrons de même la demande pour le Cœur de Quartier Rangueil.

Le Réseau Express Vélo - REV1 Sud concerne notre quartier.

Un projet optimum a été retenu après 3 réunions techniques et la participation du CDQRS.

Le projet CDC-H pour les nouveaux immeubles de Sauzelong.

Une commission citoyenne a été constituée afin de donner son avis sur les 3 projets retenus pour l'îlot Canal, à construire le long du Canal. Le président y représente le Comité. Il reste toujours un différend sur le nombre total de logements prévus présenté par CDC-H comme potentiellement évolutif. Une Commission Citoyenne sera constituée pour chacun des trois îlots suivants. Le CDQRS reste informé régulièrement des activités CDCH dans le quartier grâce aux réunions semestrielles. L'urbanisme, a été Michel Armengaud.

L'élaboration du prochain PLUiH est terminée. Le projet sera soumis aux 36 communes de la Métropole. L'enquête publique commencera début 2025, pour une entrée en application prévue début 2026. Les prévisions retenues par Toulouse Métropole sur l'évolution de la population ont été rejetées par le CODEV, l'Union des Comités de Quartier (UCQ) et l'ensemble des associations de la métropole. Le CDQRS avait raison. Il travaillera de concert avec le CODEV et l'UCQ pour proposer un argumentaire lors de l'enquête publique. Nous demandons une urbanisation raisonnable et conforme aux prévisions de l'INSEE pour notre quartier.

La Sécurité.

Le CDQRS participe à la Cellule Territoriale de Prévention et de Sécurité (CTPS) pour le secteur Est de la métropole et nous avons un

accès direct avec le commissariat de quartier. La Mairie a mis en place des dispositifs: "voisins Référénts" et "Ici demandez Angéla". Les "voisins Référénts": tout citoyen peut le devenir; un accès direct au commissariat permet d'informer d'incidents suspects, et déclencher éventuellement une intervention rapide de la police. L'anonymat est respecté. "Ici demandez Angéla": ce dispositif est un lieu de refuge pour toute personne se sentant en danger dans la rue. René Jacquot signale qu'un seul lieu est répertorié dans notre quartier, la Maison de Quartier. C'est la Mairie qui se charge de recruter, après une formation, les commerçants souhaitant participer à ce dispositif. Une affiche sera apposée aux lieux dédiés.

La Propreté.

Elle nous concerne tous, les incivilités sont très nombreuses, venant de citoyens négligents. Le CDQRS alerte très régulièrement notre Maire déléguée et demande l'élaboration d'une charte qui serait signée par les bailleurs sociaux et les syndicats de copropriétés.

Les modes doux de déplacement.

La Mairie a édité un "Code de la Rue" qui commente et complète le Code de la Route, il a été diffusé à 300 000 exemplaires dans les boîtes aux lettres et le sera aussi dans les écoles.

Il y a beaucoup de lieux qui sont répertoriés pour des conflits d'usage entre les usagers de la voie publique, il ne faut pas hésiter à les signaler.

Les Réseaux Express Vélo dans notre quartier:

- le boulevard Monplaisir sur le REV3 est définitivement terminé,
- la grande rue Saint-Michel sur le REV1 est en cours de matérialisation,
- le boulevard de la Marne sur le REV1: l'aménagement tactique sera pérennisé au 2^e semestre 2024
- l'avenue Jules Julien sur le REV1 sud: démarrage imminent.

Le CDQRS préconise une coordination nécessaire, comme le Grand Parc Canal, l'urbanisation et tous les autres projets en cours ou à venir.

Échanges entre associations.

Nous collaborons avec SOS Pavillons Rangueil-Sauzelong, les Comités de Quartier Saint-Agne et Niel, et l'association 2Pieds-2Roues (2P-2R).

Cela nous a permis de faire des courriers communs aux maires des quartiers concernés, par exemple: le déplacement de l'arrêt du bus 44 sur l'avenue Jules Julien et le passage à 30 km/h de la même avenue.

Rapport financier 2023

Recettes 697 € dont cotisations et dons: 655 € pour 80 cotisants

Dépenses 633 € dont: Assurance: 116 €, Impression du supplément Urbanisme dans Les Échos de Rangueil: 412 €. Solde positif: 64 €
Le rapport d'activité et le rapport financier ont été approuvés à l'unanimité des votants.

Élection du Conseil d'Administration.

15 membres possibles - 9 membres élus en 2023, 3 membres sont à renouveler:

Jean-Gabriel CARANOBE, Jean CONTER et Norbert TORRES qui ne se représente pas.

Une nouvelle candidature: Martine LOUSTAU.

- Jean-Gabriel CARANOBE, Jean CONTER, Martine LOUSTAU sont élus par 39 oui (présents et représentés).

Nous remercions vivement toutes les personnes présentes (malgré la pluie) et toutes celles qui nous ont envoyé leur pouvoir.

■ Pour le bureau CDQ

INFOS QUARTIER

- La Maison Toulouse Services de Sauzelong pour toutes démarches et informations administratives. Tél.: 05 31 22 98 80
- Madame Claire Nison, RDV les lundis.
- Les locaux incendiés de la rue de Nîmes sont remplacés provisoirement par des constructions modulaires (type Algeco) mises à disposition des clubs de foot et danse depuis le 23 septembre.
- La réhabilitation des écoles élémentaires et maternelles de Rangueil, débutée en mai par la mise en place de locaux provisoires, va durer jusqu'à l'été 2027. L'école élémentaire tout d'abord puis l'école maternelle occuperont les locaux provisoires l'une après l'autre. 10 à 12 arbres seront replantés en remplacement des 6 arbres qu'il a fallu couper.
- COSEC: fin des travaux fin janvier 2025
- Le Skate-park fermé pour raison de sécurité, sera démonté prochainement. Travaux prévus en 2025, budget de 150 000 €.
- L'aménagement du Cœur de quartier Sauzelong commencera en avril 2025; les arbres seront plantés en 2026.

■ X.P. d'après les informations fournies par Mme Nison

■ AU REVOIR

Papy Moustache...

Pour que le monde sonne plus juste!



Il nous manque tellement! ... Roger Friederich, dit Papy Moustache, a tiré sa révérence le 26 juillet dernier à l'âge de 92 ans. Il avait commencé bien longtemps avant notre arrivée dans le quartier à y répandre sa jovialité et à interpellier avec bonheur tous ceux qui passaient devant sa porte place des Avions. La voix de ce Gepetto débonnaire résonne encore à Saouzelong-Ranguéil, où il était de toutes les fêtes et événements, municipaux, associatifs ou privés. Souvenez-vous de ses annonces pour le Carnaval, les Vide-greniers, le Printemps des Arts, les Jeudapéros... Il était toujours partant. Sa carrière a commencé à l'âge de 13 ans dans l'entreprise familiale Friederich Sound Technology (FST), où il a sonorisé pour la Ville de Toulouse de grands artistes comme Montand, Trenet, Aznavour, Johnny ainsi que des combats de catch et de boxe pour l'Angle blanc, le Bourreau de Béthune et Lino Ventura, entre autres. Il a vu passer la guerre, quatre maires et toujours fait le lien entre les générations. Il disait que le plus important pour lui dans la vie était de « faire ce qu'on fait le mieux possible et de s'entraider pour que le monde sonne plus juste ». Espérons que sa voix résonne encore longtemps dans notre quartier. Papy, tu resteras notre cher ange gardien.

■ **Tes voisines Isabelle et Lyne.**

VIDE-GRENIER D'AUTOMNE

Dimanche 6 octobre, 62 rue de Nîmes, complexe sportif de Ranguéil.
06 83 21 29 89 (stand de 3 m = 10 €).

■ MÉTRO

La Grande Taupe creuse sous le Canal

Nous avons visité le repère du monstre.

Le Comité de quartier avait émis le souhait auprès de la Mairie, de pouvoir visiter le site du prolongement de la ligne B du métro.

Ce 19 juillet, nous avons rejoint Julie, médiatrice Tisséo près de la station Ramonville, sur le site du bois de Pouciquot. Ce site est une zone à préserver, triton marbré et autres espèces rares y vivent. L'emprise du chantier sur ce bois est limitée à 0,48 ha. Des replantations seront effectuées sur 2 ha, avec 3 arbres nouveaux pour 1 abattu.

Le « tunnelier-taupe » Clémence Isaure nous attend au repos, sous le Canal. Construite par l'entreprise Bessac, de Saint-Jory, cette grosse bête, tour de taille de 5,28 m est vorace! Elle grignote le terrain, la mollasse, à la vitesse de 10 m par jour environ et s'enfonce (pente de 8 %) sous le canal pour ressortir de l'autre côté et rejoindre le tronçon aérien qui conduira à Labège. Les déblais sont évacués par bennes sur un petit chemin de fer derrière le front de taille, ce même dispositif servant à acheminer les « voussoirs », pièces en béton qui, une fois assemblés, consti-



tuent le revêtement final du tunnel au fur et à mesure de l'avancée.

Vers Ramonville-Labège, le tunnel de 250 m est terminé. Dans l'autre sens, il est à mi-parcours. Les travaux, devraient s'achever courant 2027 pour une mise en service en septembre.

Merci à Augustin, le directeur du chantier, à Agathe et Julie, nos « poissons-pilotes », pour la qualité de leur accueil et leur disponibilité. ■ **J. G. C., H. L. et R. J.**

Pour creuser le sujet : <https://www.projetsmetro.tisseo.fr/actualites/connexion-ligne-b-rencontre-avec-le-tunnelier-clemence-isaure>
<https://www.ladepeche.fr/2024/02/02/prolongement-de-la-ligne-b-du-metro-de-toulouse-comment-va-creuser-le-tunnelier-11739605.php>

■ COLLECTE

Bouchons en plastique et en liège

Vous avez sûrement remarqué dans les écoles, la crèche, la ludothèque, le Bio-Coop ou la mairie de quartier, des containers qui vous invitent à déposer les bouchons de plastique ou de liège. Depuis 2002, l'Association Solidarité Bouchons 31 (286, route de Revel à Toulouse) collecte, trie, stocke et vend ces bouchons en vue de leur recyclage et de leur valorisation. Tous les 3 à 4 mois, un camion de 13 tonnes de bouchons, chargé par une équipe de 60 bénévoles, part vers la société de recyclage PAPREC à Cahors.

Les sommes récoltées par leur vente sont distribuées chaque année, sous forme de dons à des personnes ou des associations de Sport-Handicap.

Depuis 2002, 937 tonnes de bouchons ont permis de distribuer 170 600 € de dons. C'est donc un geste de solidarité et de protection de l'environnement que vous ferez en déposant des bouchons dans la quinzième de points de collecte du 31400. ■

Pour en savoir plus sur l'association : <https://www.solidaritebouchons31.org>

■ TRAVERSER LES TRANSITIONS

La vie au fil des étapes

La vie est jalonnée de transitions, de passages incontournables avec ses hauts et ses bas.

Apprendre à laisser partir et à tourner des pages fait partie de notre quotidien d'adulte. Pourtant, si la vie nous enseigne à avancer, elle ne nous prépare jamais vraiment à la perte. Et les pertes prennent des formes variées : un décès, une séparation, la fin d'une relation, la perte d'un emploi, le départ à la retraite, un déménagement... Chaque perte est unique et ne peut être comparée à une autre.

Ces moments de perte nous touchent profondément, nous transforment, et modifient notre regard sur le monde. L'expression "faire son deuil" pourrait laisser entendre qu'un jour, le deuil sera derrière nous. Pourtant vivre son deuil, ce n'est pas oublier.

Si vous traversez actuellement une période de transition, l'atelier « carnet de deuil » pourrait devenir une ressource précieuse pour vous. Aucune compétence artistique particulière n'est requise. Vous serez accompagnés dans cette démarche par Marie Carré, art-thérapeute, formée au carnet de deuil et membre fondatrice du collectif Les Deuilleuses (www.lesdeuilleuses.life). L'atelier propose également d'autres types d'accompagnement, tels que le carnet du burn-out, l'exploration du journal créatif, ou encore le carnet des émotions pour les enfants. ■

Atelier Yaksa Productions, Chemins Créatifs
5 rue Saint-Thomas d'Aquin, 31400 Toulouse
www.yaksa.fr • Tél. : 06 75 25 43 74



■ SAVOIR ROULER À VÉLO

Dès le plus jeune âge, en citoyen vigilant



Un mercredi matin de juin, une vingtaine d'enfants pédalent joyeusement sur un circuit entre les tennis et le terrain de foot à Rangueil.

Ce sont les CE2 de l'école de Rangueil avec leur maître, un animateur et une animatrice de la Maison du Vélo de Toulouse. Cette association promeut le vélo comme solution efficace, écologique et saine pour se déplacer, sachant que seulement 40 % des adultes sont à l'aise pour faire du vélo. En 2009, elle crée une vélo-école qui enseigne la pratique du vélo auprès des enfants et des adultes. Elle obtient le soutien de Toulouse Métropole et du Rectorat pour intervenir dans les écoles.

L'objectif du Vélo-école est l'acquisition du "savoir rouler à vélo" en trois étapes, au CE2, CM2 et en sixième :

Savoir pédaler

- Maîtriser les fondamentaux du vélo.
- Préparer son vélo pour rouler en sécurité : vérifier pneus, selle, guidon, freins, lumière, sonnette. Bien régler le casque (obligatoire jusqu'à 12 ans, fortement conseillé après).
- Acquérir l'équilibre et bien piloter son vélo : pédaler, tourner, freiner.

Savoir circuler

- Découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé.
- Rouler en groupe, communiquer pour changer de direction, connaître le Code de la route.

Savoir rouler à vélo

- En situation réelle pour être autonome sur la voie publique.

Dans le groupe d'enfants en formation ce mercredi de juin, quatre avaient dit n'être pas à l'aise sur un vélo. L'animatrice s'en est occupée en particulier, tandis que les autres, sous l'œil attentif de l'animateur, slalomaient sur le circuit, roulaient en cavalier, en danseuse... À la fin de la session, tous les enfants savaient pédaler, freiner, tourner, dans la bonne humeur. Bravo aux animateurs et aux enfants.

Belle initiative des écoles de Rangueil et de Sauzelong qui proposent cette formation aux enfants du quartier. ■ **F. D.**

<https://www.maisondulotoulouse.com/interventions-velo-ecoles/>

<https://www.sports.gouv.fr/savoir-rouler-velo-609>

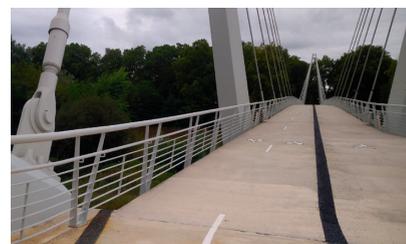
■ LIAISONS

La passerelle Anita Conti est ouverte

Une nouvelle voie s'ouvre entre Empalot et l'île du Ramier.

À l'issue de chantiers spectaculaires, les nouvelles passerelles d'accès à l'île du Ramier sont toutes deux ouvertes au public. Côté Empalot, la nouvelle passerelle facilite l'accès à pied et à vélo à l'île du Ramier qui se transforme petit à petit en grand parc de loisirs.

Depuis la station de métro Empalot, dirigez-vous vers la Garonne par la large rue Maria Mombiola pour découvrir la pas-



serelle Anita Conti (1899-1997), première océanographe française. Son travail a permis une prise de conscience internationale sur la surpêche. Une fois sur l'île, l'accès direct vers l'autre passerelle n'est pas encore aménagé : vous pouvez partir à droite le long de la Garonne pour rejoindre le Parc des Sports, la piscine Nakache, accéder à l'autre passerelle nommée Robert Poujade ou au pont Saint-Michel ; à gauche, vous irez vers l'ancienne poudrerie, la Maison du Parc Garonne, les espaces verts du sud de l'île ou le Casino Barrière. ■ **X. P.**

DÉCOUVREZ LES MULTIPLES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR DES ASSOCIATIONS DU QUARTIER

Participer, s'impliquer c'est
aussi faire vivre le quartier.

YOGA DU RIRE

Mise au repos du mental, détente du corps, stimulation de la joie... venez pratiquer le Yoga du Rire deux fois par mois, le mardi entre octobre et juin, de 19 h à 21 h, à la Maison des Associations. Christophe VERGES, vous invite à la présentation de cette activité, le 19 septembre à 19 h, à la Maison des Associations, 3, place Guy Hersant (métro Saint-Agne ou Empalot). Tél. : 06 10 69 68 25, mail : christophe.verges@gai-rire.com

CHANTER IL ÉTAIT UNE VOIX

Vous aimez chanter ?
Vous appréciez la variété française ?
Mais vous hésitez à vous inscrire dans une chorale... Nul besoin de connaître le solfège ! Venez faire un ou deux essais, le jeudi soir à 21 h à la Maison de Quartier de Rangueil. <https://chorale-rangueil.fr/>, mail rangueil.chorale@gmail.com

DANSER

La FJEP propose dès le mois d'octobre 2024, de nouveaux cours pour les petits et les grands ! Nous aurons donc l'immense plaisir de vous accueillir dans la nouvelle salle et bien équipée au même emplacement qu'avant, au bout de la rue de Nîmes.

- Lundi Jazz : 17 h 30 4/8 ans, 18 h 30 à partir de 9 ans
- Mercredi, Classique : 15 h 6/9 ans, 16 h 15 4/6 ans, 17 h 30 10 ans et +, 19 h ados & adultes.
- Vendredi : Stretching abdos/fessiers 18 h 30, Modern Jazz Ados/Adultes 19 h 30
- Samedi : Pilates 10 h 30, classique ados/adultes 11 h 30, cabaret music-hall 13 h 30 <https://dansetoulousefjep.wordpress.com/>

CONVIVIALITÉ AVEC LES CHEVEUX D'ARGENT

Nos aînés se retrouvent régulièrement au 70 rue Bonnat. Diverses activités animent les après-midi des mardis (belote et jeux divers) et jeudis (loto à 2 € le carton), de 14 à 18 h. Adhésion annuelle 14 €. Contact tél. : 07 61 25 02 46.

ART MARTIAL & ÉNERGIE INTERNE

Le Mei Hua est un art martial interne de l'énergie et du bien-être issu d'une longue tradition du nord de la Chine. C'est une pratique surprenante et innovante, basée sur un enchaînement de cinq postures qui alterne des phases statiques et des phases dynamiques pour améliorer la coordination, l'équilibre, la fluidité, l'harmonie, la respiration et la concentration. www.meihuatoulouse.org 06 72 29 78 53

GYM VOLONTAIRE ENFANTS

À partir du 2 octobre prochain, notre animatrice de la FFEPGV encadrera garçons et filles, de 3 à 11 ans, chaque mercredi, après-midi, à la Maison de Quartier de Rangueil (à proximité du métro de Rangueil). 130 euros/an en un ou deux chèques à déposer lors de l'inscription. Vous pouvez utiliser le Pass Sport (50 €) Régine 06 77 51 20 52, mail : clubgymvolontaire.rangueil@gmail.com

GYM VOLONTAIRE ET MARCHÉ NORDIQUE ADULTES

Des activités adultes et séniors, encadrées par des animatrices de la FFEPGV. Sept séances de gym volontaire et une séance de marche nordique sont programmées chaque semaine sur divers sites de Rangueil et de Bellevue. Régine 06 77 51 20 52, mail : clubgymvolontaire.rangueil@gmail.com

SOS PAVILLONS RANGUEIL-SAUUZELONG

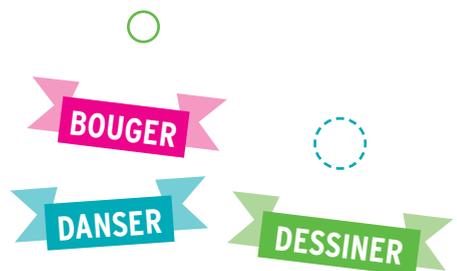
Notre assemblée générale annuelle publique aura lieu jeudi 14 novembre à 18 h 30 à la Maison des Associations 3, place Guy Hersant (quartier Niel). Participez avec nous à la sauvegarde des pavillons du quartier et de leurs jardins ! Les participants pourront prendre ou renouveler leur adhésion sur place.

ATELIERS DE DESSINS ET DE PEINTURE À RANGUEIL

Comme chaque année depuis plus de 20 ans l'association L'Art Mutin démarre cette saison avec une nouvelle thématique : « On se la raconte ». Il s'agit de retrouver le plaisir de la narration graphique et picturale : peinture et dessin.

L'an dernier, nous avons arpenté le quartier Rangueil pour créer des interprétations Japonisante qui a donné lieu à une exposition mémorable à la Maison de quartier de Rangueil. Cette année les ateliers pour adultes et enfants seront axés sur cette thématique. « Je raconte mon histoire avec un dessin avec une peinture. » Les ateliers se déroulent à la maison de quartier.

- Les mardis et vendredis de 14 h à 17 h, pour les adultes.
- Les mardis et vendredis de 17 h 30 à 19 h pour les adolescents et les enfants où nous pratiquons également la narration par la bande dessinée et les mangas. Le premier cours est à l'essai et gratuit. lartmutin@gmail.com ou fabiennehavard@live.fr, 06 70 76 65 17



vivre ensemble

■ LE CHOIX DE DIDIER

Bios

Robert Charles Wilson.
Actusf, 2019. Science-fiction.

En mission d'exploration sur la lointaine planète Isis, Zoë Fisher, génétiquement augmentée, devra s'adapter à un environnement inconnu et hautement toxique.

Ce qui devait n'être qu'une expérience scientifique va se transformer en expérience mystique et ultime, en interrogeant au passage les notions de vivant et de conscience.

Au pied des étoiles.

Baudoin et Lepage. Bande dessinée, Futuropolis, 2024.

Deux auteurs-dessinateurs de bande dessinée, aux styles très différents, nous racontent leur séjour au Chili, en 2021. Entre récit de voyage, documentaire politique et scientifique (les étoiles vues depuis le désert d'Atacama), les auteurs nous entraînent dans leur univers poétique et philosophique, empreint d'un profond humanisme.

« ... mais je dois aller bientôt au Chili. Je deviendrai vieux plus tard. » (Edmond Baudoin)

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne
Tél. : 05 61 55 49 67

E-mail : librairie.ellipses@wanadoo.fr

Site web : librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ LA DANSE SAUVAGE D'HARMONIE STARK

Roman ado-adultes, 280 pages

3 enfants, un shérif et un Indien à la poursuite d'une femme caméléon dans un ouest américain peuplé de chercheurs d'or et de desperados. Soleil, désert, chaleur... Trouveront-ils la Veuve Edmée ? Pourra-t-elle les aider ?



■ LES ÂMES FÉROCES

Roman, 260 pages

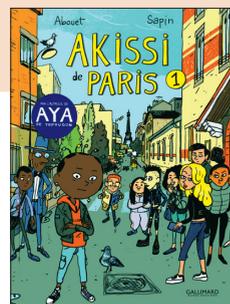
Une shériffe, un professeur, une meilleure amie, un père, 4 voix pour raconter la vie d'une jeune fille assassinée et comprendre ce qu'il lui est arrivé. Que se passe-t-il derrière les façades des maisons de cette petite ville sans histoires où il ne se passe jamais rien ?



■ AKISSI DE PARIS

Bande dessinée

Akissi vient de quitter la Côte d'Ivoire pour faire sa rentrée dans un collège parisien. Un monde dont elle ne connaît pas les codes et les usages. Arrivera-t-elle à s'y faire des amis ?



■ CULTURE

Les langues européennes

Du cinéma en VO.

EUNIC (European Union National Institutes for Culture) est un réseau mondial rassemblant des instituts culturels et de promotion des langues nationales de l'Union européenne.

Son objectif est de promouvoir la diversité culturelle et linguistique et de développer la compréhension entre les sociétés européennes et le dialogue et la coopération avec les pays hors de l'Europe.

EUNIC Toulouse regroupe le Goethe Institut, l'Instituto Cervantes, la société Dante Alighieri et l'Alliance Française et œuvre en partenariat avec les Jeunes Européens - Toulouse. Le comité organise deux événements culturels annuels : en mai : un concert de musique, dans le cadre de la Semaine de l'Europe et en novembre :

les Soirées des cinémas européens, en partenariat avec le cinéma le Cratère.

Cette année, les Soirées auront lieu **du 15 au 17 novembre**, avec une programmation éclectique de grande qualité :

- un film allemand : « la Salle des profs » de Illker Çatak et Johannes Dunker, prix Lux 2024.
- un film espagnol : « O Corno - Une histoire de femmes » de Jaione Camborda, 2023.
- un film italien : « lo Capitano » de Matteo Garrone, 2023.
- un film français : « Je verrai toujours vos visages » de Jeanne Herry, 2023

Toutes les informations seront sur la page Facebook d'EUNIC Toulouse et sur les sites des instituts ! ■

■ AUTEUR TOULOUSAIN

PARA... MAIS PAS QUE

Jean-Michel Girardin. Ed. Books on demand, 2024.



Parcours atypique d'un militaire qui rêvait d'être comédien, Para... mais pas que est le récit autobiographique d'un gendarme ayant intégré le corps d'élite de l'EPIGN (aujourd'hui intégré au GIGN). Écrit avec une vraie liberté de ton et beaucoup d'autodérision, il dépasse largement les limites du récit de vie professionnel classique : s'il découvre la formation et l'univers des paras, le lecteur est aussi entraîné dans les rêves et les chemins de traverse empruntés par un auteur en quête constante d'expériences nouvelles et farouchement épris de liberté.

Jean-Michel Girardin est un auteur toulousain né en 1964. ■

■ AGENDA

MAISON DE QUARTIER DE RANGUEIL - CENTRE SOCIAL

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ (+ 60 ANS)

Lundi 7 octobre 10 h à 11 h 30

Prendre sa santé en main

Lundi 14 octobre 10 h à 11 h 30

Prévention des chutes

**Vendredis 4 et 18 oct. - 8, 15, 22
et 29 nov. de 10 h à 11 h**

Sophrologie

Lundi 4, 18 et 25 nov.

Mémoire (10 h à 10 h 30)

Art thérapie (14 h à 16 h)

Cap Bien-être (14 h 15 à 17 h)

DÉCOUVERTES (ADULTES)

Mardi 15 octobre 14 h à 16 h

Linogravure

Mardi 15 novembre 14 h à 16 h

Cyanotypie

PARENTALITÉ

**Judi 17 oct. et 7 nov. de 15 h
à 16 h 30**

Dans la forêt des contes...
ma famille (0-3 ans)

Mercredi 30 oct. de 10 h à 12 h

Au bout du Conte (6-10 ans)

Samedi 9 nov. de 10 h à 11 h 30

Mon petit héros de papier

Samedi 9 nov. de 14 h à 16 h

Super-moi

Vacances

22 octobre de 10 h à 12 h

Atelier Cuisine

23 octobre à partir de 15 h

40 Courts-métrages

Ciné des sorcières

Vendredi 25 oct. 9 h et à 14 h

Les apprentis magiciens

Vendredi 25 octobre à 20 h 30

Rangueil à la « trouille »,
spectacle de magie

FÊTE DE LA SCIENCE

**Samedi 12 oct., de 10 h à 12 h et
de 13 h 30 à 18 h**

Portes ouvertes & 50 ans du
LCC-CNRS. Découvrez le monde
des molécules!

205 route de Narbonne

Samedi 12 octobre, de 14 h à 18 h

LNCMI (Champs Magnétiques
Intenses): Objectif 100 Tesla!

143 av de Rangueil

THÉÂTRE DU PAVÉ

theatredupave.org

05 62 26 43 66

Spectacle à 20 h 30, 16 h 30
le dimanche

9 et 10 octobre

*Nous, la forêt ou comment se
planter.* Au pied d'un arbre,
deux grands enfants à la
ressemblance déroutante
cherchent à se planter...

18 et 19 octobre

Grégory 1985 : le comité de
rédaction d'un grand journal
s'interroge sur la publication de
la tribune de Marguerite Duras
incriminant Christine V. du
meurtre de son fils...

29, 30 et 31 octobre

Cabaret noir. Quand vos
cauchemars deviennent
nos histoires, sous le thème
d'Halloween.

7, 8, 9 et 10 novembre

Bérénice de Jean Racine

12 et 14 novembre

F.I.L. Leïla Martial & Valentin
Ceccaldi, « Concert Jazz
Performatif »
et plus encore

BALADE ARCHITECTURALE

Samedi 19 octobre à 10 h

Organisée par l'Espace
Patrimoine en partenariat avec
la Maison de l'Architecture
Occitanie-Pyrénées et l'Office
du Tourisme, rdv métro
université Paul Sabatier
(gratuit/durée 2 h) réservation
obligatoire sur www.toulouse-tourisme.com

PIANOO - MJC CASTANET

7 novembre, 20 h 30

Concert gratuit

MATINÉE HŪÎTRES & VINS BLANCS

**Dimanches 14 novembre et
15 décembre de 10 h à 14 h**

La cour des vins & la maison
d'Aourika vous convient à une
dégustation-vente d'huîtres et
de vins blancs, sur la place
H. Russel (av Crampel).
Modération & Plaisir au RDV!

RÉSIDENCE DE RETRAITE CRAMPÉL

Vendredi 11 oct. à partir de 20 h

Cinéma en partenariat avec
"les vidéopathes associés",
projection du film sur écran
géant *Les aventures de Piroulet*,
de F Duprat. Ouvert à tous.
Inscription avant le 7 octobre,
animateur.campel@emeis.com,
05 62 19 37 00



THÉÂTRE JULES JULIEN



theatre.julesjulien@mairie-toulouse.fr

Festival SUPERNOVA - en partenariat avec le Théâtre Sorano

**Judi 7 et vendredi 8 nov.
à 20 h 30**

Hope Future par le Collectif
Offense

**Judi 14 et vendredi 15 à 19 h
et samedi 16 nov. à 16 h**

Que la Machine vive en moi
par le Groupe Scalpel

**Vendredi 22 à 18 h 30 et
samedi 23 nov. à 17 h**

Les Marginaux par la
Compagnie Jean Balcon -
**Programmation scolaire
et tout public du Théâtre
Jules Julien :**

Mardi 10 déc. à 10 h et 14 h 30

In Limbo par la Cie Anapnoi

**Judi 19 et vendredi 20 déc.
à 10 h et 14 h 30**

*Friedrich, hamster
philosophe* par la Cie Pollen
conservatoire.toulouse.fr/theatre-jules-julien/programmation/

ADHÉSION au CdQ en ligne : www.payasso.fr/cdqr/adhesion

ABONNEMENT aux Échos en ligne : www.payasso.fr/cdqr/lesechosderangueil

BULLETIN D'ADHÉSION AU CDQ OU D'ABONNEMENT AUX ÉCHOS DE RANGUEIL

Nom et prénom :

E-mail :

Adresse postale :

J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 euros ou 10 euros (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)

Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros (ordre Échos de Rangueil), je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur echos.rangueil.free.fr

Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web (gratuit)

Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous : 12 euros

Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par la poste : 20 euros

Adressez ce bulletin et vos paiements à Échos de Rangueil 19, rue Claude de Forbin 31400 Toulouse



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE



BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 07 67

FALCO TRISTAN

Traiteur, rôtisserie - Viandes de Pays, volailles label rouge
70 bis, av Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

RESTAURANT



BINAIRE

Bar-restaurant
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 25 89
http://restaurant-binaire.fr

MORDUS

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 53 28 25

CHEZ ROSINE

Cuisine et produits d'Espagne, traiteur, épicerie
13, rue du Général Barès
Tél.: 07 78 12 00 64

FLEURS



PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

RÉNOVATION



FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles de bains - Tél.: 06 70 20 01 34

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

CBA-MENUISERIE

Menuiserie bois, agencement
Tél.: 07 60 00 01 93
cba-menuiserie@outlook.com
www.chevrinboisagencement.com

ANNE FAVARCQ

Cuisines et agencements
Raison Home 30, avenue des Avions
anne.favarcq@raisonhome.com
Tél.: 06 85 54 03 38

CRAMPÉL ALU

Fenêtres portes volets en alu, PVC, bois - 122 avenue Crampel
olivier.ponce31@gmail.com
Tél.: 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

TÉLÉVISION



TV ÉLECTROMÉNAGER / TELESAT

Vente, dépannage, antennes, Canal+
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26 - 06 10 49 16 52

IMMOBILIER



AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

GRAND SUD IMMOBILIER

Gestion, location, achat, vente, syndic
62, avenue de Ranguail
Tél.: 05 61 80 43 43
Site web: Grandsud.immo

AUTOMOBILE



CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél.: 05 61 52 20 82

CARROSSERIE PRESSOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic - Tél.: 05 61 25 47 26

AU MARCHÉ



PATRICE JAUD

Le dimanche, huîtres de Marenne, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

L'AVEYRONNAIS

Volailleur-rôtisseur Rémi Vincent
Tél.: 06 83 00 83 61

FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

LES DÉLICES D'ÉVAN

Pâtisseries artisanales, pain
Tél.: 07 81 31 62 95
Page Facebook

MA POMME D'AMOUR

Sylvie Gaben - Fruits et légumes
Tél.: 06 75 42 10 61

ART & EXPRESSION



ATELIER ART

SANDRINE GINISTY

Cours et stages de dessin et arts plastiques
39 avenue de Lespinet
www.sandrineginisty.com
Tél.: 06 61 95 70 53

ÉLISE VANDEL

Cabinet d'écriture
Tél.: 06 60 93 70 15
elisevandel@gmail.com

BAR-RESTAURANT



BOULES & GRILL

Bar-restaurant : grill, pizzas
50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86

L'ASTRONEF

Café-resto associatif
place des avions
Programme sur cafe-lastronef.fr

ALIMENTATION



GRANDEUR NATURE BIOCOOP

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondourika.fr

CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de proximité. Métro Rangueil.
LMMJVS 7 h 30-22 h, D 9 h-20 h

AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

PETIT CASINO JULES JULIEN

74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS

Crèmerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

BIEN-ÊTRE



ATELIER DE DANSE SARAH BOY

Éveil corporel, danse
Pilates, ateliers parents-enfants.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr

DU JUS DANS NOS VIES

Natha Yoga, accompagnement au bien-être - 44, chem. de la Pélude
www.dujusdansnosvies.fr
Tél.: 06 21 09 04 79

ART THÉRAPIE

chemins créatifs
5, rue saint Thomas d'Aquin
Tél.: 06 75 25 43 74 - www.yaksa.fr

SANGHA YOGA 31

Cours de Hatha Yoga
Lu. et me. 18 h 30 - École Sauzelong
Tél.: 06 12 14 39 99
sanghayoga31.fr

RAG SCHOOL

Gym, Pilates, tous âges.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 83 24 55 51
www.valerie-equilibre.com

SANSKRITI YOGA

105, rue Bonnat
Cours de Yoga tous âges
www.sanskriti31.com
Tél.: 06 59 61 05 53

VÉLO



ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

VINS & BIÈRES



LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15 - 06 88 85 78 54
www.lacourdesvins.fr

BRASSERIE VIEILLEDENT

Bières artisanales
MA-VEN 16-20 h
30, avenue Jules Julien
Tél.: 06 01 45 14 79 - Facebook

LA CAVE D'EDGAR

Marché Sauzelong dimanche
Tél.: 07 66 39 96 82
contact@lacavededgar.com

OPTIQUE



OPTIQUE M° RANGUEIL

Opticienne diplômée
28, rue Claude Forbin
Tél.: 05 61 52 49 36

ÉRIC COURDY

2° paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29
www.courdy-opticien.com

SERVICES



MATÉRIEL MÉDICAL DU FLORÉAL

101, rue Bonnat - Tél.: 05 61 52 88 01

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h à 19 h - Samedi de 9 h à 13 h
Tél.: 09 72 86 45 54

VALETTE SERVICES

Quincaillerie, droguerie, clés, photos,
40, av. de l'URSS - Tél.: 05 61 52 92 01

AQUARELLE

Services à la personne
13 av. Crampel Tél.: 05 61 47 18 84
www.aquarelle-service.fr

ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage Particuliers
TPE-PME
Port.: 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

COIFFURE



ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE CRÉATIFS

Coiffeuse à domicile sur RDV pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95