



PAGE 2

- Démocratie participative
- Enquête publique

PAGE 3

- Circulation
- Voyage
- Toponymie

PAGE 4

- Escapades de Ouf
- La maison sport et santé
- Nouvel annonceur

PAGE 5

- Associations en danger
- Un journal, un logo
- Projet solidaire

PAGE 6

- Le choix de Didier
- Femme, Vie, Liberté
- Jeu
- Librairie Ellipses

PAGE 7

- Agenda
- Bulletin d'adhésion

PAGE 8

- Les annonceurs

BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE À TOUS

■ ACTUALITÉ

Fin d'année

Que fait-on pour Noël ?

Vous vous êtes peut-être posé la question pour préparer vos festivités de fin d'année ?

L'équipe de rédaction, lors d'une de ses réunions, se l'est aussi posée. Que fait-on pour agrémenter la une de ce numéro de fin 2024 ? Contrairement aux années précédentes, ce point n'a pas soulevé un énorme enthousiasme ni un foisonnement de propositions.

Les guerres, les tempêtes, les catastrophes qui secouent actuellement notre planète, n'aident pas à garder un moral confiant dans l'avenir proche, ni d'aborder sereinement la nouvelle année. Pourtant Noël, c'est le moment où les jours vont reprendre de la vigueur, les jours « rallongent » et les nuits commencent à raccourcir. Cette lumière qui revient, nous en avons besoin. Croyant ou pas, à nous de créer une trêve, de partager des moments simples, de semer de la quiétude et penser l'espoir d'un « mieux ». Participez, échangez, reconnaissez et appréciez les petits bouts de bonheur sur votre chemin, pour marcher ensemble vers demain.

■ L'équipe de rédaction



■ GRAFFITI

Beaux et éphémères

Japon et Manga à l'honneur.

Les murs qui bordent le port technique de Ramonville sont devenus au fil des ans les toiles des grapeurs. En restant sur la piste du canal vous ne les voyez pas, il faut descendre sur la dalle en béton.

Cet automne, une grande fresque rend hommage au créateur de Dragon Ball, Akira Toriyama, décédé en mars de cette année. Une autre fresque nous projette au farwest, sur les traces d'un chat randonneur. Sur les murs carrés, de beaux visages, inspirés des mangas et de l'art graphique japonais. Une autre grande fresque, nous amène dans le monde des "comics". Qui est ce personnage aux yeux de laser, qui semble aspirer l'univers dans le trou noir qu'il tient entre ses doigts ? Galactus ? Dr Strange ? En tout cas quel beau travail sur la calligraphie !

J'ai pu discuter avec l'un de ces artistes, il a réalisé entre autres les beaux portraits féminins, style héroïne de manga et le chat randonneur. Personnellement je préfère ses portraits !

Amateur, depuis des années il vit sa passion du dessin sur ces murs. Son style et son savoir-faire s'améliorent. Pour la fresque far-west, son premier challenge c'était l'arrière, le fond, le décor western. Le deuxième c'était ce chaton, aux grands yeux avec tous les détails de ses bandanas et de son sac à dos. Un deuxième grapeur a réalisé le tag « Shell ».

Ici la règle, c'est qu'on respecte le travail fait. Ces grandes fresques sont souvent réalisées à plusieurs. Bien sûr un jour, un autre « crew » (groupe) viendra exploiter la surface, créant un nouveau fond uni, au rouleau pour ensuite bomber son graph.

Celui qui reprend le mur essaiera de faire aussi bien. C'est éphémère, mais c'est beau, surtout avec les lumières de ces journées d'automne.

Peut-être que ces œuvres auront déjà été remplacées, à l'heure où vous lisez ces lignes. ■ Mi. Au.



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :

Yaël Beaubestre, Jean-Marc Chéron,
Fanny Delon, Didier Jean, Chantal Gachen,
Xavier Passot, Yves Roques, Nicole Sicard,
Cécile Zartarian, Wangui Gachugu

Conception graphique et mise en pages :

Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

ÉCHOS DE RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

ISSN 1259-0371

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort

2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan

Tél. 05 62 71 35 00

■ DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

Bureau de la Commission de Quartier

Le 10 octobre, préparation de la réunion publique du 5 décembre.

Le nouveau Bureau de la Commission, composé de Claire Nison, nouvelle maire de quartier du personnel municipal en charge du quartier, et de représentants d'associations du quartier, dont notre Comité de Quartier, ont établi l'ordre du jour de la réunion publique :

Points sur les travaux :

- Réseau express vélo, du centre-ville jusqu'à Escalquens : fin prévue en avril 2025.
- Aménagement du cœur de quartier Sauzelong, de pistes cyclables monodirectionnelles av. Albert Bedouce jusqu'au Canal.
- Végétalisation de la place du métro Sauzelong (début des travaux printemps 2025),
- Penser à remonter les points réguliers de dépôt d'ordures sauvages

Les balades citoyennes

- De mars à septembre, faire le tour de différentes rues (petit périmètre) avec le maire de quartier. Un mot d'information sera distribué en avance dans les rues concernées.

Budget participatif

Réalisé en 2024 :

- Plantation d'arbres fruitiers sur Ranguheil Sauzelong, aménagement du site de l'observatoire de Pech-David, voie verte pour aller à Pech-David.

- Pièges à moustiques tigres (depuis 2021)

Sélectionnés en 2023 : abris pour la faune, rénovation skatepark Ranguheil, amélioration de la desserte piétonne Téléo et la base de loisirs de Pech-David.

L'enveloppe de quartier

En concertation, les 50 000 € ont été alloués pour l'aire de jeux Ranguheil, la fresque sur l'école de Ranguheil pour soutien aux femmes iraniennes (réalisée), une boîte à livres.

Réalisé en 2024 : table pique-nique Ranguheil et équipements pour exercices plein air.

Contre les moustiques, un plan de lutte au niveau de tout Toulouse est en cours d'élaboration

Divers

- L'enquête d'utilité publique sur le PLUiH, seul moment où le citoyen peut donner son avis, commencera le 2 janvier.
- Des salles de réunion vont être ouvertes dans la Maison Toulouse Services.
- S'inscrire à la newsletter du quartier, pour être informé des différents projets.
- Demande d'associations, dont SOS Pavillons, d'être inclus dans les avant-projets lors d'étude de projets immobiliers privés.
- REVI Sud, voie vélo, sous la trémie St Agne : demande d'enlever le bourrelet de béton accidentogène qui, de plus, empêche le nettoyage de la zone. ■ **R. J.**

■ ENQUÊTE PUBLIQUE

Le futur PLUiH est soumis à l'avis des citoyens



Un mode d'emploi pour accéder aux documents du quartier.

Rappel : Toulouse Métropole avait proposé en 2019 un nouveau plan d'urbanisme pour remplacer le PLU, mais il a été « retoqué » en justice en 2021. C'est maintenant un nouveau PLUiH dit « arrêté » qui sera soumis début 2025 à l'enquête publique à laquelle nous vous invitons à participer, si vous êtes soucieux de l'urbanisme de demain dans votre quartier.

Afin de préparer votre participation à cette enquête, nous vous indiquons une liste des documents qui vous permettront de comprendre ce qui est prévu pour notre quartier :

- Aller sur <https://metropole.toulouse.fr/le-plui-h-arrete> (ou flasher le QR-code ci-contre). Dans le sommaire, sélectionner "Pièces réglementaires".

Dans le paragraphe 3C ouvrir *plui-h_3c1_dgr_2500.pdf*. Ce document va vous permettre d'avoir accès aux étiquettes qui concernent notre quartier et qui définissent ce qu'il est possible de faire en matière de construction neuve. Les deux premières pages non numérotées expliquent le contenu des étiquettes ainsi qu'un plan de la métropole découpé en planches. Pour nous, deux planches : la 648 pour Sauzelong et la 676 pour Ranguheil. En consultant le document *plui-h_3c1_dgr_liste_voies.pdf*, vous pouvez retrouver le numéro de planche en sélectionnant le nom de votre rue pour Toulouse, des pages 50 à 84.

- Pour faciliter la compréhension des étiquettes, vous trouverez des explications dans le document *plui-h_3b_anx1_lexique.pdf* ainsi que dans le document *plui-h_3a_reg_ecrit.pdf*.

• Pour être clair, l'étiquette qui correspond au projet CDCH (planche 648) est : UM4 19-L-50-30. UM pour zone urbaine à vocation mixte, 4 précise les limites de construction par rapport à la voie, 19 est la hauteur maximum de la façade, L est la hauteur sur voie, 50 coefficient d'emprise au sol du bâti, 30 coefficient d'espace de pleine terre (sans rien en dessous du sol).

• À noter pour la planche 648 la disparition de l'Espace Boisé Classé de la prairie où se trouve le saule. L'Espace Boisé Classé est réduit aux arbres situés à l'angle Bedouce Bonnat.

Le Comité de quartier travaille actuellement sur les remarques qu'il portera. Vous pouvez partager avec nous vos propositions ou faire directement vos remarques dans le cadre de l'enquête, par internet ou à la Maison Toulouse Services 80, avenue Bedouce. ■ **M. Ar.**



Samedi 7 décembre, à la Maison de quartier de Ranguheil.

14h30 **Marché de Noël**. Puis à 18h, parade féerique "La balade de la petite luciole". Infos au 05 61 22 24 34



■ CIRCULATION

Pour une nouvelle civilité urbaine

La cohabitation entre cyclistes et piétons n'est pas toujours facile.

La multiplication des engins de déplacement personnel, motorisés (EDPM) ou non, et le développement de l'usage du vélo ont entraîné des incidents et accidents avec les piétons, lesquels éprouvent un sentiment d'insécurité croissant.

Les associations Rue de l'Avenir et Droit au Vélo (ADAV) ont pris l'initiative de publier la brochure « À pied, à vélo, mieux se comprendre. Pour une cohabitation vigilante et bienveillante »; elle illustre, à partir de situations concrètes, cette problématique.

Le propos s'adresse au piéton, au cycliste ou conducteur d'EDPM.



Sur les sites <https://droitauvelo.org> et <https://www.ruedelavenir.com> il est possible de télécharger le document et d'obtenir des exemplaires de la version imprimée. ■ X. P.



■ VOYAGE

Les élèves de CM de Sauzelong à Paris

En juin, 15 enfants sont partis découvrir la Capitale.

L'histoire a commencé au Bazacle, dans l'exposition de sculptures en Lego de Nathan Sawaya : on pouvait y admirer une « Joconde » qui a éveillé la curiosité de plusieurs élèves. Une enseignante a alors jeté l'idée d'aller voir l'original de Léonard de Vinci au Louvre.

Quelques mois plus tard, le programme du voyage à Paris était élaboré : le Louvre bien sûr, mais aussi le Centre Beaubourg, le Musée d'Orsay, l'Assemblée nationale et une révérence à la « grande Dame de fer » et à d'autres monuments parisiens.

En vue de ce voyage, les enfants ont préparé des exposés sur les monuments de Paris, encadrés par des enseignants et par des orthophonistes pour les enfants de l'ASEI qui ont leur classe à l'École Sauzelong.

Le financement du voyage en train et de l'hébergement à l'Auberge de jeunesse du Marais a pu être assuré par l'ASEI (avec participation des parents).

Et pour payer le petit « plus », le bateau-mouche, les enfants ont vendu sur trois marchés des gâteaux faits à la maison ou en classe.

Quelques mois après, restent les souvenirs de ce voyage merveilleux, le premier de ce genre pour les enfants : les œuvres magnifiques du Louvre et du musée d'Orsay vues « en vrai », l'immensité de la Tour Eiffel, la découverte de l'Assemblée nationale, la magie des bateaux-mouche ont laissé des étoiles dans les yeux des enfants, sans compter le plaisir des glaces qui a donné un goût de fête à ce voyage. ■ X. P.

* L'ASEI a pour objet l'accompagnement, l'éducation, et l'insertion des personnes en situation de handicap.

■ TOPONYMIE

Sauzelong ou Saouzelong

Quel est le nom correct de notre quartier ?

Si l'on consulte les documents anciens sur ce quartier, on trouve d'abord Saouze long, ce qui veut dire en occitan : saule allongé ou tardif, qui se prononce « Saouze loung ». On va ensuite trouver cette graphie phonétique dans certains documents puis Saouze-loung, puis Sauzeloung.

L'ancien nom du bar de la Place d'Italie - actuellement Boules et Grill - était Saouze-long, un maladroite mélange entre le nom

occitan et la graphie phonétique; c'est cette graphie incorrecte qui a pourtant été retenue pour la station de métro, probablement parce que, écrite en grandes lettres sur une voie passante, elle s'est inscrite dans la mémoire de ceux qui ont proposé ce nom. Mais le nom officiel de notre quartier est bien Sauzelong, que vous pouvez prononcer à la française ou à l'occitane. ■ X. P.

■ UNE ASSOCIATION

Avec un truc en plus

Escapades de Ouf vers l'ordinaire.



Créée en 2021, l'association Escapades de Ouf vers l'ordinaire regroupe des parents d'enfants en situation de handicap et autres personnes sensibilisées, autour de deux objectifs. D'une part, favoriser l'émancipation de ces enfants et adolescents, en dehors du cadre familial et institutionnel et d'autre part permettre des temps de répit aux aidants familiaux. Pour cela, des escapades sont organisées : sorties familiales (trampolines...) ou séjours (centres d'équithérapie...) dans des lieux ordinaires et avec un public mixte pour favoriser l'inclusion et l'ouverture. Nous avons organisé 22 sorties pour 280 participants et 2 séjours en mixité pour 20 participants. Depuis septembre 2023, dans un local adapté, au 113 rue Bonnat, trois éducatrices accompagnent le soutien scolaire et éducatif personnalisé. Une quinzaine d'enfants en profitent. Nous développons depuis juin 2024 une offre de répit, pour les familles grâce à des temps d'accueil pour les enfants. ■

Contact, informations, tarifs et aides possibles sur www.escapadesdeouf.fr reostoulouse@gmail.com ou 07 87 77 10 79

■ NOUVEAU

Cours de Pilates

Rejoignez-nous le mercredi de 17 h 15 à 18 h 15, à la Maison de quartier.

Contact : Régine 06 77 51 20 52



■ SANTÉ

La Maison Sport et Santé Adimep

Accompagnement dans la pratique d'activité physique.

Anciennement située à l'Hôtel-Dieu, l'Adimep, émanation du CHU de Toulouse, à statut associatif, est installée depuis 1995 au chemin du Vallon, au pied de l'hôpital de Rangueil.

Sa nouvelle structure, la Maison Sport et Santé, accueille, conseille et accompagne tout public, sur initiative personnelle (sans ordonnance) ou sur prescription médicale. Sportif ou non, avec ou sans pathologie,

elle propose un bilan d'activité physique, puis une orientation-conseil grâce à une équipe pluri-professionnelle (médecin, infirmière, enseignant en APA*), permettant ensuite d'intégrer l'association sportive la plus adaptée. Elle propose également un Club cœur et santé pour le suivi des pathologies vasculaires. ■ **D. J.**

Pour plus d'information : <https://www.adimep.fr>

* Activité Physique Adaptée

■ NOUVEL ANNONCEUR

Jonathan Oger Maçonnerie

Artisan en Rénovation au sud de Toulouse.



Après 18 ans d'expérience en tant que maçon-chef d'équipe, j'ai décidé de lancer ma propre entreprise, en rejoignant Coop'action à Ramonville Saint-Agne, une coopérative qui gère l'aspect comptable et administratif de mon activité. Je mets à votre disposition un savoir-faire acquis au fil des années dans le domaine de la rénovation, et vous propose des solutions adaptées à vos

besoins. Avant chaque intervention, j'organise une visite et un échange approfondi pour bien comprendre vos attentes puis réaliser le devis.

Je réalise des travaux intérieurs tels que la création d'ouvertures dans les cloisons, planchers ou murs porteurs, création d'escaliers en béton... Pour l'extérieur, j'assure le support de portails, bancs et barbecues... la restauration et la réalisation de façades, enduits, parements en brique, pierre de taille et brique foraine. Je m'occupe bien sûr de la démolition et de l'évacuation des gravats.

Je suis installé dans le quartier de Rangueil/Saint-Agne. ■

Jonathan Oger.

Contact : 06 09 12 16 67, de 9 h à 18 h en semaine.

■ ASSOCIATIONS EN DANGER

Une rentrée différée

Des enfants sans activité ?

Cette rentrée 2024 a été difficile pour plusieurs associations.

Le Karaté shotokan ne peut plus proposer d'entraînement aux enfants et adolescents le samedi matin : le COSEC étant en réfection, aucune solution de repli n'a été trouvée. De leur côté, la danse et la gym volontaire ont vu le nombre des enfants inscrits chuter. Elles connaissent un gros déficit. Deux raisons à cela.

Premièrement, le forum des associations a eu lieu cette année à Montaudran, vers la halle de la machine. Or, même si l'information a été diffusée, les habitants du quartier ne se sont pas déplacés de l'autre côté du Canal, habitués qu'ils étaient à une rencontre de proximité.

Deuxièmement, la maison de quartier, où ont lieu les cours de gymnastique enfants, a ouvert ses salles aux activités début octobre au lieu de septembre. Si bien qu'ins-

criptions et lancement de l'année sportive ayant été différés, parents et enfants ont soit renoncé, soit choisi une autre activité qui commençait en même temps que l'école.

Il est regrettable que des choix institutionnels mettent à mal le sport pratiqué en association. Non seulement il est de qualité et à un prix très abordable. Les enfants de familles aux moyens financiers plus restreints bénéficient d'un passeport de 50 euros qui permet de diminuer encore la dépense. Mais encore il assure le renforcement du tissu social et maintient nos jeunes en bonne santé.

Nous espérons donc pouvoir vous annoncer l'année prochaine un forum des associations au cœur du quartier. Une rencontre, avec la nouvelle maire de quartier, Mme Claire Nison, nous a laissés entrevoir cette possibilité. À suivre... ■ C. G.

■ LES ÉCHOS

Un journal, un logo

L'histoire d'un quartier

Nouvellement installée dans le quartier, j'ai rejoint les Échos de Rangueil afin d'être au cœur de l'information. L'équipe m'a chaleureusement accueillie en me présentant l'histoire du journal. Et c'est l'évolution de son logo qui a attiré mon attention.

En effet, il fut dessiné à la main, en 1994, par Édith Guillou Sicard. Elle avait opté pour de la couleur avec le canal en bleu, le saule tardif (voir article page 3) au feuillage verdoyant et la boule grise du Cemes, le tout sur un carré noir. Il représente bien le quartier de Saouzelong, dont le nom avait été calligraphié par Jean-Marc Chéron (encore dans l'équipe rédactionnelle) tout en bas du logo.

Je suis allée interroger la créatrice de la version actuelle, Delphine Foyard. C'est aussi elle qui met en page le journal. Elle m'a expliqué que pour elle, en 2014, pour les 20 ans du journal, il s'agissait de moderniser l'ancien logo. « J'ai donc conser-

vé le carré, le rond (qui évoquait la boule), redessiné le saule pour qu'il soit plus lisible et identifiable (dans l'idée d'un pictogramme plus que d'une illustration) ses traits s'alliant au cercle pour lui donner du relief. Enfin j'ai souligné le tout de deux traits pour évoquer le canal. Les niveaux de couleurs donnent un peu de perspective. La typographie sobre, renforce la lisibilité et la modernité de l'ensemble et s'accorde sur l'effet de cadre du carré. » J'ai pu constater que désormais Rangueil a été ajouté au logo. Ainsi, je comprends mieux le nom du journal : Les Échos de Rangueil. ■ W. G.



■ PROJET SOLIDAIRE

Des enfants réconfortent d'autres enfants

Une douce attention pour Noël

Des enfants du CLAE Jules Julien se sont mobilisés pour un projet de solidarité, en collaboration avec l'association "Les Blouses Roses" et "Les Petits Frères des Pauvres".

Plus de 50 enfants ont créé des cartes de vœux à destination des enfants hospitalisés et des personnes âgées, pour leur apporter soutien et encouragement, en cette période de fêtes de fin d'année. Cet engagement favorise la générosité et le partage dès le plus jeune âge, renforce les liens sociaux et en inspire d'autres.

Un joli geste de solidarité et de magnifiques messages comme celui de Thai Nhien, en CE1 : « C'est Noël, n'oublie pas de regarder les étoiles et de faire un vœu ». ■ C. G.



■ LE CHOIX DE DIDIER

Transperceneige

Lob. Rochette. Legrand. Casterman, 2021.



Réédition intégrale d'une célèbre bande dessinée parue entre 1984 et 2000. Le Transperceneige est un train interminable qui circule en permanence sur une terre intégralement et éternellement gelée. À son bord, une micro-société hiérarchisée, violente et grotesque, vit ou survit à l'apocalypse... Le dessin en noir et blanc de Rochette colle à merveille à ce sombre récit de science-fiction, dont la portée écologique et politique n'a rien perdu de son actualité.

■ FEMME, VIE, LIBERTÉ

Mauvais-genre, garçon manqué

Un espoir pour demain?

Delphine Minoui, avec son roman *Badjens*, nous fait accompagner l'adolescence d'une jeune Iranienne qui se révolte contre le port obligatoire du voile en 2022. Sa mère l'a surnommée ainsi dès sa naissance: Badjens, "mauvais-genre", parce que le père voulait un garçon! En persan de tous les jours ce serait "espiègle" ou "effrontée".

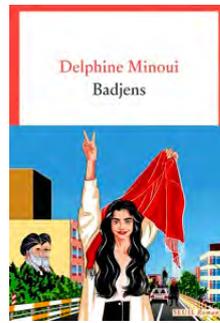
Une amie d'origine Iranienne, m'a dit: mais non, Badjens en persan, cela signifie méchant! Ce doit être la traduction d'un homme qui ne supporte pas la rébellion, ni l'émancipation d'une jeune fille... Cela m'a fait repenser à ma propre adolescence, pourtant tellement plus facile dans les côteaux gersois: on me disait

Le Gardien sans sommeil

Guillaume Huon. Ed. Calmann Lévy, 2024.



En un endroit non identifié, les habitants d'un village plongent en hibernation chaque année, pour supporter les rigueurs de l'hiver. Mais une mort suspecte va amener le seul dépositaire de l'ordre public à rompre avec la tradition et à se transformer en gardien sans sommeil. Entre polar, fantastique et poésie de la contemplation, Guillaume Huon nous livre son premier roman.



"garçon manqué", parce que je n'aimais pas les poupées, la vaisselle ni le point de croix... J'aimais courir, aller chercher le pain au village en patins à roulettes, jouer à la pétanque, au basket, aux billes; et on m'obligeait à porter des robes, les pantalons étaient interdits aux filles du collège que je fréquentais, avant 1968... Pour revenir à *Badjens*, je ne sais pas si j'aurais eu son courage, sa détermination à vivre libre, à participer à la révolte « Femme, Vie, Liberté », à risquer sa vie... pour se libérer du voile. Le monologue intérieur que nous livre Delphine Minoui est bouleversant. Un espoir pour l'humanité de demain? ■ F. D.

LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne
Tél.: 05 61 55 49 67

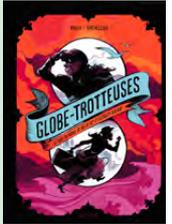
E-mail: librairie.ellipses@wanadoo.fr
Site web: librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

■ **GLOBE-TROTTEUSES**

BD, 184 pages

Fin du 19^e siècle, le projet fou de Nellie Bly, journaliste: faire le tour du monde en moins de 80 jours. Un journal concurrent mobilise une autre femme. L'une part vers l'Est, l'autre vers l'Ouest... Un double défi est lancé.



■ **LE CERCLE DES AMATEURS DE PUZZLE**

Roman, 400 pages

Clayton Stumper a grandi au milieu de fanas de puzzle et autres énigmes. Pour enfin savoir qui est sa mère biologique il faut qu'il comprenne des messages codés... D'indice en indice il se rapproche de la vérité. Nous pouvons nous aussi les déchiffrer et l'aider dans sa quête.



■ **QUI VA À LA CHASSE PERD SES CHAUSSETTES**

Album, 32 pages

Un livre intergénérationnel à lire à haute voix pour savoir ce que devient l'archiduchesse, où sont ses chaussettes (peut-être sèches) et ce que devient son charlatan de chat.



Jeu

Il s'agit de trouver deux mots, en utilisant les mêmes lettres, dans le même ordre, de gauche à droite et sans toucher aux lettres déjà données. Un mot trouvé donne instantanément l'autre!

I: Bien découpée...

		A	C						
--	--	---	---	--	--	--	--	--	--

II: Elle sort des ténèbres!

		O	N						
--	--	---	---	--	--	--	--	--	--

■ AGENDA

THÉÂTRE DU PAVÉ

reservation@theatredupave.org

3 et 4 décembre, 20 h 30

Figure.S, de Filip Forgeau,
Compagnie Création Éphémère.

**Vendredi 6 décembre à 20 h 30,
samedi 7 décembre à 20 h 30,
dimanche 8 décembre à 16 h**

La révolte, d'Auguste Villiers de
l'Isle Adam, Théâtre d'Aymare.

Du 9 au 11 janvier, 20 h 30

TMacbeth, les abysses du crime,
de Shakespeare. Compagnie
Le manteau du machiniste.

Du 16 au 18 janvier, 20 h 30

Carmen de la Canción,
Mathilde Dromard,
Compagnie du i théâtre.

Du 19 au 31 décembre

Cupidon est malade,
création Théâtre du Pavé

Du 24 au 26 janvier

L'eau des collines, adaptation
théâtrale des romans de Marcel
Pagnol

*Jean de Florette et Manon des
Sources*, Compagnie En votre
compagnie.

Mardi 28 janvier, 20 h 30

Claire Gimatt, concert accueilli
dans le cadre de Détours
de chant.

LA BULLE CARRÉE

/bullecarrée.fr/voir-de-limpro/

Samedi 7 décembre à 20 h 30

Spectacle des formateur·ice·s
au Centre Culturel des Minimes

Dimanche 8 décembre à 16 h

Match d'Impro Toulouse vs La
Licoeur (Bordeaux) au Café-
théâtre le 57

Samedi 14 décembre à 20 h 30

Match d'Impro Interne au Café-
théâtre le 57

Samedi 4 janvier à 20 h 45

VF Improvisée au Café-théâtre
le 57

Samedi 11 janvier à 20 h 30

Carte Blanche avec Selena
Hernandez (Lyon) à la Petite
Scène

Samedi 18 janvier à 16 h 30

Match d'Impro Junior Toulouse
vs Rodez au Café-théâtre le 57

Samedi 18 janvier à 20 h 30

Match d'Impro Interne au Café-
théâtre le 57

MUSÉUM DE TOULOUSE

Muséum - Quai des Savoirs -
Jardins du Muséum - Ventes
de billets en ligne (toulouse-
metropole.fr)

Du 8 octobre au 29 juin

Géants : Un voyage dans le
temps à la rencontre de
8 animaux gigantesques ayant
vécu après les dinosaures.
Une grande occasion de se
sentir minuscule face à ces
géants à taille réelle !

MAISON DE QUARTIER DE RANGUEIL - CENTRE SOCIAL

Vendredi 10 janvier, 16 h 30

After school, avec les
vidéophages
Renseignements
au 05 61 22 24 34

MÉDIATHÈQUE DE RANGUEIL

Sur inscription
au 05 61 22 24 50

Samedi 7 décembre, à 10 h 30

Atelier fabrication de
cosmétiques personnalisés,
fabrication de 3 produits
personnalisés par Natural
Factory

Mercredi 11 décembre, à 10 h 30

Lectures.

**Jeudi 12 décembre, 14 h et 15 h
(2 groupes)**

Atelier créatif adultes.
Réalisation de petits carnets
personnalisés.

**Samedi 14 décembre, à partir de
10 h (créneaux de 30 minutes)**

Atelier Escape Game par
l'association Pro-portion,
animation sur le gaspillage
alimentaire, à partir de 8 ans

Mercredi 8 janvier, à 10 h 30

Lectures. cabane à histoires
0-3 ans.

Vendredi 10 janvier, à 17 h

Atelier jeu de rôles, endossez
l'armure d'un chevalier de
la Table ronde et vivez des
aventures palpitantes dans la
forêt de Brocéliande

Mercredi 15 janvier, à 16 h

Spectacle contes Inuik, contes
arctiques par Dominique
Rousseau

ASSOCIATION FLEURESSANCE

Informations sur
fleurescence.fr/Stages.html

Samedi 11 janvier, 10 h-13 h

« Souffle de vie », stage de
méditation, Qi Gong et Hatha
Yoga



THÉÂTRE JULES JULIEN



**Mardi 10 décembre
à 10 h et 14 h 30**

In Limbo par la Cie Anapnoi

**Jeudi 19 et vendredi 20
décembre à 10 h et 14 h 30**

*Friedrich, hamster
philosophe* par la Cie Pollen

**Jeudi 9 et vendredi 10
janvier à 10 h et 14 h 30**

Papier ciseaux forêt oiseaux
par la Cie Groenland
Paradise

**Mercredi 22 janvier à 10 h
/ Jeudi 23 janvier à 14 h 30
et 19 h**

Tout ça, tout ça par la
Cie Avant l'incendie

**Mardi 28 janvier à 14 h 30 /
Vendredi 31 janvier à 19 h**

Six pieds sur terre par
la Cie Lapsus

YOGA DU SON

Yoga du son en groupe ! Apaiser
le mental, détente du corps,
libérer les émotions... une fois
par mois, le lundi de 19 h à 21 h à
la salle de Salamba. Sonja BERG.
44 chemin de la Péluide
Tél.: 06 06 82 04 66 99,
sonjaberglovelife@gmail.com

ADHÉSION au CdQ en ligne : www.payasso.fr/cdqr/adhesion

ABONNEMENT aux Échos en ligne : www.payasso.fr/cdqr/lesechosderangueil

BULLETIN D'ADHÉSION AU CDQ OU D'ABONNEMENT AUX ÉCHOS DE RANGUEIL

Nom et prénom :

E-mail :

Adresse postale :

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 euros ou 10 euros (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
- Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros (ordre Échos de Rangueil), je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur echos.rangueil.free.fr
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web (gratuit)
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous : 12 euros
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par la poste : 20 euros

Adressez ce bulletin et vos paiements à Échos de Rangueil 19, rue Claude de Forbin 31400 Toulouse



À deux pas de chez moi!



BOUCHERIE-CHARCUTERIE



BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 07 67

FALCO TRISTAN

Traiteur, rôtisserie - Viandes de Pays, volailles label rouge
70 bis, av Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 32 50

DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
Tél.: 05 61 25 11 47
www.david-cance-boucherie.fr

RESTAURANT



BINAIRE

Bar-restaurant
41, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 25 25 89
http://restaurant-binaire.fr

MORDUS

90, rue Saint-Roch
Tél.: 05 67 33 34 99

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 90 76

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 53 28 25

CHEZ ROSINE

Cuisine et produits d'Espagne, traiteur, épicerie
13, rue du Général Barès
Tél.: 07 78 12 00 64

FLEURS



PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur
69, avenue Albert Bedouce
Tél.: 05 61 25 45 44

RÉNOVATION



FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles de bains - Tél.: 06 70 20 01 34

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture, papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél.: 05 61 32 82 21

CBA-MENUISERIE

Menuiserie bois, agencement
Tél.: 07 60 00 01 93
cba-menuiserie@outlook.com
www.chevrinboisagencement.com

ANNE FAVARCO

Cuisines et agencements
Raison Home 30, avenue des Avions
anne.favarco@raisonhome.com
Tél.: 06 85 54 03 38

CRAMPÉL ALU

Fenêtres portes volets en alu, PVC, bois - 122 avenue Crampel
olivier.ponce31@gmail.com
Tél.: 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

TÉLÉVISION



TV ÉLECTROMÉNAGER / TELESAT

Vente, dépannage, antennes, Canal+
Le Floréal - 105, rue Bonnat
Tél.: 05 61 55 30 26 - 06 10 49 16 52

IMMOBILIER



AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél.: 05 34 31 58 88

GRAND SUD IMMOBILIER

Gestion, location, achat, vente, syndic
62, avenue de Ranguel
Tél.: 05 61 80 43 43
Site web: Grandsud.immo

AUTOMOBILE



CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél.: 05 61 52 20 82

CARROSSERIE PRESOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 81

GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic - Tél.: 05 61 25 47 26

AU MARCHÉ



PATRICE JAUD

Le dimanche, huîtres de Marenne, poissons
Tél.: 06 34 28 57 04

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél.: 06 76 40 51 84

MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél.: 06 98 58 63 38

L'AVEYRONNAIS

Volailles-rôtisseur Rémi Vincent
Tél.: 06 83 00 83 61

FREDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

Frédéric le poissonnier sera absent de janvier à mars.

Profitez de sa présence en décembre, et vivement son retour!

LES DÉLICES D'ÉVAN

Pâtisseries artisanales, pain
Tél.: 07 81 31 62 95 - Page Facebook

MA POMME D'AMOUR

Sylvie Gaben - Fruits et légumes
Tél.: 06 75 42 10 61

ART & EXPRESSION



ATELIER ART

SANDRINE GINISTY

Cours et stages de dessin et arts plastiques
39 avenue de Lespinet
www.sandrineginisty.com
Tél.: 06 61 95 70 53

ÉLISE VANDEL

Cabinet d'écriture
Tél.: 06 60 93 70 15
elisevandel@gmail.com

BAR-RESTAURANT



BOULES & GRILL

Bar-restaurant: grill, pizzas
50, avenue d'Italie
Tél.: 05 61 53 89 86

L'ASTRONEF

Café-resto associatif
place des avions
Programme sur cafe-lastronef.fr

ALIMENTATION



GRANDEUR NATURE BIOCOOP

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél.: 05 61 53 95 63

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél.: 05 62 26 55 56
www.lamaisondaurika.fr

CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de proximité. Métro Rangueil.
LMMJVS 7 h 30-22 h, D 9 h-20 h

AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél.: 05 61 53 39 83

PETIT CASINO JULES JULIEN

74 avenue Jules Julien
Tél.: 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS

Crèmerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél.: 05 61 55 40 76

BIEN-ÊTRE



ATELIER DE DANSE SARAH BOY

Éveil corporel, danse
Pilates, ateliers parents-enfants.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr

DU JUS DANS NOS VIES

Natha Yoga, accompagnement au bien-être - 44, chem. de la Pélude
www.dujusdansnosvies.fr
Tél.: 06 21 09 04 79

ART THÉRAPIE

chemins créatifs
5, rue saint Thomas d'Aquin
Tél.: 06 75 25 43 74 - www.yaksa.fr

SANGHA YOGA 31

Cours de Hatha Yoga
Lu. et me. 18 h 30 - École Sauzelong
Tél.: 06 12 14 39 99
sanghayoga31.fr

RAG SCHOOL

Gym, Pilates, tous âges.
20 rue Louis Eydoux
Tél.: 06 83 24 55 51
www.valerie-equilibre.com

SANSKRITI YOGA

105, rue Bonnat
Cours de Yoga tous âges
www.sanskriti31.com
Tél.: 06 59 61 05 53

VÉLO



ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél.: 05 61 47 26 96

VINS & BIÈRES



LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala - parking
Tél.: 05 61 52 86 31

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél.: 05 61 52 92 15 - 06 88 85 78 54
www.lacourdesvins.fr

BRASSERIE VIEILLEDENT

Bières artisanales
MA-VEN 16-20 h
30, avenue Jules Julien
Tél.: 06 01 45 14 79 - Facebook

LA CAVE D'EDGAR

Marché Sauzelong dimanche
Tél.: 07 66 39 96 82
contact@lacavededgar.com

OPTIQUE



OPTIQUE M° RANGUEIL

Opticienne diplômée
28, rue Claude Forbin
Tél.: 05 61 52 49 36

ÉRIC COURDY

2° paire gratuite pour tous
39, avenue de l'URSS
Tél.: 05 61 52 91 29
www.courdy-opticien.com

SERVICES



MATÉRIEL MÉDICAL DU FLORÉAL

101, rue Bonnat - Tél.: 05 61 52 88 01

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Lundi de 14 h à 18 h - Mardi au vendredi de 8 h 30-12 h et de 16 h à 19 h - Samedi de 9 h à 13 h
Tél.: 09 72 86 45 54

VALETTE SERVICES

Quincaillerie, droguerie, clés, photos,
40, av. de l'URSS - Tél.: 05 61 52 92 01

AQUARELLE

Services à la personne
13 av. Crampel Tél.: 05 61 47 18 84
www.aquarelle-service.fr

ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage Particuliers
TPE-PME
Port.: 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

COIFFURE



ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél.: 06 31 91 48 38

CAROLE CRÉATIFS

Coiffeuse à domicile sur RDV
pour dames, hommes, enfants
Tél.: 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie
Tél.: 05 61 52 56 95

- [NOUVEAU] -

JONATHAN OGER MAÇONNERIE

Artisan en rénovation
au sud de Toulouse
06 09 12 16 67