



échos de Rangueil

DÉCEMBRE 2025 - JANVIER 2026

N° 156

OFFERT

Joyeuses fêtes de fin d'année

Sommaire

PAGE 2

- Réunion du 16 octobre
- Projet îlot Canal

PAGE 3

- Des cadeaux plus écolos
- Marché gourmand
- Fête de l'huître
- Téléthon

PAGE 4

- Sur les coteaux
- Skate park
- Orkan quitte le Canal
- Courrier d'une lectrice

PAGE 5

- Gâteau de marrons
- Un observatoire astronomique
- Section danse du FJEP

PAGE 6

- Le choix de Didier
- Bibliothèque
- Librairie Ellipses

PAGE 7

- Agenda
- Bulletin d'adhésion

PAGE 8

- Nos annonceurs



Site web : <http://echos.rangueil.free.fr>
E-mail : echos.rangueil@gmail.com

Comité de rédaction :

Yael Beaubestre, Jean-Marc Chéron,
Fanny Delon, Didier Jean, Chantal Gachen,
Wangui Gachugu, Xavier Passot, Yves Roques,
Nicole Sicard, Cécile Zartarian

Conception graphique et mise en pages :
Delphine Foyard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Michel Aussel

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

ÉCHOS DE RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin - 31400 TOULOUSE

ISSN 1259-0371

Crédit Mutuel Toulouse 20981002

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie Delort

2-4, rue de l'industrie - 31320 Castanet-Tolosan

Tél. 05 62 71 35 00



© A. Motz

■ UN PROJET QUI FAIT RIMER ÉCOLE ET SOLIDARITÉ

Le Coffee Cool, avec le CLAE Jules Julien

Un projet de solidarité, lancé en 2020 par Audrey, accompagnatrice d'élèves en situation de handicap.

À l'origine, seize enfants de CM2 avaient reçu carte blanche pour créer une cafétéria associative au sein de leur CLAE. Nom, logo, produits, tenues : tout a été pensé par eux, sous la houlette d'Audrey leur animatrice. Son objectif ? Développer l'empathie, l'inclusion et l'entraide, en ouvrant son projet à tous. Une démarche forte, où chacun apprend à coopérer, à partager, et à se mettre au service d'une cause commune.

Plusieurs fois par an, une équipe de quatorze enfants tient les stands de gâteaux, bonbons, boissons et vend des objets fabriqués par tous les enfants de l'école. En fin d'année scolaire, l'argent récolté est entièrement reversé à une association partenaire. En quatre ans, 8 400 euros ont déjà été distribués à quatre associations, sans oublier la coopérative scolaire pour aider

les familles en difficulté. Le succès du projet a même inspiré les FRANCAS, qui en ont fait un modèle : chaque CLAE du réseau doit désormais créer son propre projet solidaire, baptisé *Solid'action*.

En cette période de Noël, toute l'école se mobilise, pour concevoir et rédiger des cartes de vœux. Elles seront distribuées aux enfants malades du CHU Purpan et dans certains EHPAD par les clowns professionnels de l'association *Les Envoleés*, choisis cette année comme partenaires du Coffee Cool. Ce sont eux qui animeront la longue file d'attente, dans la cour de l'école, à l'occasion du prochain **Coffee Cool du 18 décembre, de 16 h 15 à 17 h 30**.

Bien plus qu'une vente de gâteaux, chaque édition du Coffee Cool est une bouffée d'espoir et de générosité.

■ C. G.

Pour aider l'association

<https://www.lesenvolees.fr/nous-soutenir/>



■ DON DE JOUETS POUR UN NOËL SOLIDAIRE

Comme chaque année à l'approche de Noël, l'espace social du grand Ramier et la Mairie relancent la « Chaîne solidaire » : une collecte de jouets, livres, jeux de société et peluches neufs ou en très bon état pour les enfants de 0 à 12 ans. Vos dons peuvent être déposés jusqu'au 12 décembre à la Maison de Quartier de Rangueil (19, rue Claude de Forbin) et à la Maison Toulouse Services Sauzelong (80, avenue Albert Bedouce). ■

■ MAIRIE

Réunion avec notre maire de quartier

Résumé de la réunion du 16 octobre.

15 rue du Midi

La rénovation de 210 logements de cette grande résidence est actée et en phase d'étude avancée sous la maîtrise de Toulouse Métropole Habitat. Ce sera un mélange de logements sociaux et de copropriétés; des villas seront construites sur le terrain. Une présentation détaillée du projet nous sera bientôt faite.

Cœur de quartier

Les travaux sont quasiment achevés sur la place du marché. Ils vont maintenant se dérouler autour de la station de métro.

Reconstruction du local brûlé rue de Nîmes

Les solutions provisoires sont en place pour les associations mais le besoin de local pour l'épicerie solidaire n'est pas résolu. Un projet global sera à l'étude pour le prochain mandat, pour la reconstruction d'un local et pour l'aménagement autour.

Maison de santé

Adjacents à la Maison Toulouse Services de l'av. Bedouce, 80 % des locaux de la future Maison de santé sont déjà attribués à des professionnels de santé : 2 médecins généralistes, 5 ostéopathes, 1 nutritionniste, 1 infirmier, 2 orthophonistes. L'ouverture est prévue en mars 2026.

Ancien musée des transports

Ce tout petit musée est localisé au 93 av. Jules Julien, dans une ancienne maison d'habitation. Il était géré par l'Association pour la Sauvegarde du Patrimoine des Transports Urbains et Inter-Urbains Toulousains. (asptuit.fr)

Ce musée va être transformé en logements et services médicaux après de gros travaux.

Travaux de voirie route de Narbonne

Les travaux pour la REV1 et la rénovation des réseaux d'eau sont repoussés à l'été 2027

École élémentaire de Rangueil

Elle rouvrira à la rentrée 2026 dans ses nouveaux locaux; ensuite la maternelle ira dans les algécos (utilisés actuellement pour l'école élémentaire) pendant sa rénovation mais les travaux seront plus longs car la maternelle est totalement à reconstruire.

70 bis rue Bonnat

Le bâtiment, anciennement logement pour enseignants, squatté en 2014, a été détruit. Il est sous la responsabilité du service Éducation de la ville de Toulouse. Le projet est d'y construire une extension de l'école maternelle voisine.

Skate park

La tranche 1 des travaux sera achevée pour mi-décembre.

■ R. J. et X .P.

■ URBANISME

Projet îlot Canal : de « l'expertise » à l'incompétence...

L'histoire de la reconstruction des immeubles de CDC-H à Sauzelong se poursuit avec un nouvel épisode consternant.

Lors de la réunion du 1^{er} octobre de la Commission citoyenne du projet « Canal » convoquée à l'initiative de CDC-Habitat (commission composée de CDC-H, du Comité de quartier Rangueil Sauzelong (CDQRS), des représentants des locataires, des parents d'élèves des écoles de Sauzelong, d'un représentant de la Mairie) nous avons appris que l'Architecte des Bâtiments de France (ABF) a rejeté le projet proposé par le CDC-H et la Mairie. Comment en sommes-nous arrivés à cette situation ?

Les parcelles CDC-H sont situées dans un périmètre comprenant des sites classés : le Canal (classé au patrimoine mondial par l'UNESCO), les Serres municipales (classées au titre des monuments historiques). Ces classements impliquent des contraintes pour les promoteurs publics et privés ayant des projets de construction de logements sur ces zones. Lesdites contraintes sont clairement définies dans des textes accessibles par tous, y compris et surtout, par les urbanistes et architectes auteurs des projets.

Que dit l'ABF ? Le projet CDC-H ne respecte pas la distance de 20 mètres par rapport au Canal et il n'y a pas de continuité architecturale avec le projet Campmas. Le CDC-H et la responsable de l'urbanisme de la Métropole, Madame Laigneau, chargent l'ABF de tous les maux : ils assurent qu'ils ont contacté l'ABF lors de l'élaboration du projet et que ce dernier a refusé tout contact avant la définition finale du projet.

Le CDQRS a essayé de faire la lumière sur cette affaire. L'ABF se doit de faire respecter les lois et règlements, ce qu'il a fait. Les ABF acceptent de faire le point avec les promoteurs pour peu que les règles soient respectées. Il est parfaitement inconcevable que CDC-H et ses sous-traitants n'aient pas connaissance des contraintes liées aux sites classés. Le pire est que le travail fourni par la population du quartier et le CDQRS pendant plus de quatre années (2018 à 2022) est complètement ignoré : nous nous retrouvons avec un projet de construction en « barre » alors qu'il était prévu une construction en îlots avec des variations de niveaux et de couleur.

Durant les quatre années de discussions, la Mairie et le CDC-H nous ont toujours affirmé que l'expertise en matière d'urbanisme et d'architecture sont le domaine réservé des promoteurs et de la Mairie. Force est de constater que la traduction en matière de compétence n'est pas évidente.

Le CDQRS continuera à participer aux réunions concernant la rénovation du quartier Sauzelong mais il exige que le CDC-H change complètement sa méthode de travail pour faire en sorte que l'avis des habitants du quartier soit respecté.

■ Le C.A. du CDQRS

■ POUR NOËL

Des cadeaux plus écolos ?

Recyclage, solidarité, fabrication locale et éthique.



Marché de Noël Ravigote

Un joli marché de Noël avec des créatrices toulousaines qui vous proposent des bijoux, des céramiques, des sacs, et plein de création artisanales. ■

**Samedi 6 décembre, de 10 h à 18 h
au restaurant la Ravigote, 65 av. de l'URSS**

"L'Utelier", l'atelier-boutique d'Emmaüs AGIR réinvente la création locale

Le concept: la "revalorisation". Des tissus oubliés et des dons de qualité sont transformés en pièces uniques par des créateurs en parcours d'insertion. Vous y trouverez des vêtements, des accessoires de mode et des objets de décoration, tous 100 % revalorisés. Offrir une création L'Utelier, c'est soutenir un savoir-faire

local, un projet social, et repartir avec une pièce qui raconte une histoire. Plus qu'une simple boutique, c'est avant tout et aussi un lieu vivant. En poussant la porte, vous entrez dans les coulisses de la création. ■

L'Utelier, 41 av. de l'URSS.

Du mardi au samedi - De 10 h à 18 h 30



© L'Utelier

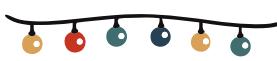
Terre Tissée: la mode locale s'invite au cœur de Toulouse

Crée en 2023 par Roland, Aourika et Freya (La maison d'Aourika, voir en p. 8), Terre Tissée est une marque engagée pour une mode durable, éthique et locale.

Elle met en lumière le savoir-faire textile d'Occitanie à travers des collections conçues et fabriquées à partir de matières naturelles. T-shirt en coton bio, pull en laine 100 % fabriqué dans le Tarn, accessoire en chanvre d'Occitanie, bonnet et écharpes en laine mérinos d'Arles. ■



**Jusqu'au 31 décembre Terre Tissée vous accueille du mardi au samedi,
de 11 h à 19 h, à la boutique éphémère, au 15 rue Bouquières - www.terre-tissee.fr**



■ MARCHÉ GOURMAND

Réouverture

Suite à incendie.

Le marché Gourmand, boutique de primeur, a été la victime indirecte d'un incendie sur le chantier de la piste cyclable. Après de longs travaux de rénovation, la boutique vous accueille de nouveau.

A vous de découvrir toutes les saveurs de ces produits locaux qui vous sont proposés ! ■

**Le Marché Gourmand, 20 avenue Jules Julien.
06 69 10 40 71.**

■ DÉGUSTATION !

Fête de l'huître

Dimanche 7 décembre, à partir de 11 h, place H. Russel, La Cour des vins et la Maison d'Aourika organisent la fête de l'huître. Un moment convivial et festif pour savourer, avec modération vins et huîtres. ■

Infos tarifs sur place

■ SOLIDARITÉ

Téléthon

Les boulistes et les seniors comptent sur vous.

Le dimanche 7 décembre 2025, le Pétanque Club Léon Viala, avec le concours du Club des Seniors et d'O.S.S.31, organisent au 42 bis avenue de Rangueil plusieurs animations dans le cadre du Téléthon.

Programme : 13 h 45 concours amical de pétanque ouvert à toutes et tous. À 14 h, grand loto dans les locaux du club-house. À 17 h 30 dans le boulodrome couvert, mini-parties de pétanque avec des élus, des bénévoles du Téléthon, des pétanqueurs de haut niveau... 18 h remise des trophées.

La totalité des bénéfices seront reversés au Téléthon. Nous vous attendons nombreux pour cette journée solidaire et humaniste. ■



**■ ALLONS-Y À PIED ?
OUI MAIS...**

Échappée nature

Sur les coteaux

La base de loisirs de Pech-David est désormais accessible depuis la station Téléo de l'hôpital de Rangueil. Oui, mais uniquement pour les personnes bien portantes, voire sportives : l'itinéraire commence en effet par une descente à pic, se poursuit par plusieurs circonvolutions, pour s'achever par une montée tout aussi à pic. Un trajet moins pentu eût été plus profitable, mais peut-être impossible à réaliser, vu la configuration du coteau ou les contraintes ? Pas de changement donc pour les personnes à mobilité réduite, la voiture reste leur seul mode d'accès à la base, dommage... Reconnaissons pour autant que la base a fait peau neuve et offre de forts beaux espaces pédestres, sportifs et ludiques très fréquentés surtout les week-ends. ■ D.J.

■ LOISIR JEUNES

Skate park



Bientôt opérationnel !

À deux pas du métro de Rangueil, dans le parc, près du gymnase, des terrains de foot, tennis, et pétanque.

Ce skatepark de près de 1000 m² était très apprécié par les skateurs,

rollers, bikers, et trottinettes des enfants du quartier, dans une ambiance conviviale. Avec le temps, les rampes métalliques se sont dégradées, devenant dangereuses.

L'été 2024, dans le cadre du budget participatif "Mes idées pour mon quartier", un groupe de skateurs a demandé qu'il soit rénové. Fermé depuis des mois, la fin de chantier était prévue pour novembre... on veut croire qu'il sera ouvert pour Noël. Le chantier a été assuré par Skany Construction pour un coût de 222 048 euros sur une dalle déjà en place. On peut regetter que cela soit aussi cher, mais c'est bien pour nos jeunes qui peuvent se rencontrer, bouger, jouer et s'occuper autrement que devant les écrans. ■ F.D.



© Xavier Passot

■ AVENTURE

Orkan quitte le Canal

Hisse et Haut !

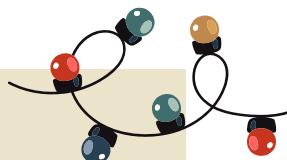
Nous vous en avions parlé lorsque le chantier a débuté en 2023 ; Orkan, le 3^e chef d'œuvre de Bâtar peut maintenant naviguer. Le 12 novembre, remorqué par la péniche Tourmente, il a quitté son berceau du bassin du radoub pour le port technique de Ramonville ; il s'y est embarqué sur un camion pour Port-la-Nouvelle avant de rejoindre Sète. En février prochain, il sera à nouveau transporté par la route jusqu'à Concarneau d'où il partira pour la grande traversée estivale vers New-York par la « route du Nord » en 16 escales via Brest, l'Angleterre, l'Irlande, l'Islande, le

Groenland et Terre Neuve. Il est attendu le 4 juillet pour le 250^e anniversaire de la Déclaration de l'Indépendance.

Orkan est bien plus qu'un drakkar de 28 m de long, pesant moins de 20 tonnes, doté d'une voile de 180 m² et pouvant accueillir 30 membres d'équipage... C'est une école grande nature pour transmettre des compétences techniques, humaines et environnementales.

La sélection de l'équipage est en cours. Ils aimeraient votre soutien : voir batar.fr.

■ X.P.



Courrier d'une lectrice
IL Y A ENCORE DES GENS HONNÈTES...
QUI A RAPPORTÉ MON SAC ?

Je suis une femme âgée, des années 50 du siècle dernier. Je marche tous les jours dans le quartier avec une canne et un petit sac à dos dans l'objectif de parcourir mes 5 km quotidiens. Je vais encore parfois sur les bords du canal quand il n'y a pas trop de vélos électriques qui me rassent ou m'obligent à dévier mon trajet. Je marche plus souvent vers les deux parcs de Rangueil, en passant par la voie qui longe l'INSA, large, peu fréquentée et embellie récemment par de belles plantations d'arbres. Un matin d'automne, je me pose sur un banc du parc de la Poste - merci à ceux qui ne les ont pas encore retirés - je regarde mes messages sur le téléphone, joue un peu au Scrabble avec mes amies... et repars en oubliant mon sac. Je rentre chez moi sans penser à lui (ah la mémoire à mon âge !) je jardine un peu, prépare mon repas et reçois dans l'après-midi un appel du commissariat central qui m'informe qu'un employé de la Mairie a rapporté mon sac et mon portefeuille. Je réalise alors la perte, avec tous mes papiers, ma CB, du liquide... et je pars en métro récupérer mon bien. Ce petit événement m'a fait réaliser la chance d'habiter depuis 25 ans un quartier où je ne me suis jamais fait agresser et où une personne honnête a pris la peine d'amener mon sac au commissariat. Dans un monde où les « faits divers » relatés dans la Presse sont surtout délictueux et affligeants, j'adresse un grand Merci à celui ou celle qui me fait espérer pour demain. F.B.



© UPS Inspace



■ LA SECTION DANSE DU FJEP*

Réouverture des activités

En septembre dernier.

Après l'incendie qui a détruit la salle de danse et les locaux du club de football la reprise de l'ensemble des cours proposés a été rendue possible grâce à la Mairie de Toulouse qui a mis un Algeco à la disposition des associations du quartier.

Depuis l'an dernier des ateliers de qualité sont dispensés par des professeurs certifiés en danse classique, modern'jazz, éveil, assouplissements et Pilates à des prix très abordables. Le lundi 15 décembre, Séverine ouvrira les portes de ses cours de 17 h 45 à 19 h 45.

Le mercredi 17 décembre de 18 h 30 à 20 h les élèves d'Armel, Nathalie et Cathy présenteront quelques chorégraphies en accueillant les familles et les ami-e-s dans leur salle située entre les tennis et le football club de Rangueil.

Nous espérons vous retrouver nombreux. ■

* FJEP Foyer de jeunes et d'éducation populaire

■ UNIVERSITÉ

Un observatoire astronomique

L'observatoire Jocelyn Bell* installé sur le campus de Rangueil est le premier observatoire 100 % étudiant de France.

C'est un observatoire conçu par l'association *UPS in Space* pour démocratiser l'astronomie et la recherche scientifique auprès des étudiants mais aussi auprès des scolaires et du grand public. Il opère aussi avec les acteurs de l'observation astronomique aux niveaux régional, national et international.

Il est équipé d'un télescope principal de 500 mm de diamètre, d'un télescope grand champ de 280 mm de diamètre et d'un télescope solaire de 280 mm, assorti bien sûr du filtrage adéquat. Tout ceci n'est évidemment pas comparable aux instruments du Pic du Midi, mais c'est à Toulouse ! Ici, le ciel est moins net, mais

on peut quand même produire des images de très bonne qualité grâce aux filtrages optiques et traitements numériques. Automatismes, caméra numériques, contrôle à distance en font un excellent système d'entraînement.

Il est actuellement en phase de qualification et sera inauguré le 11 décembre. Il sera bientôt utilisable par les étudiants et par tous les passionnés qui voudraient s'investir dans l'astrophotographie.

L'association *UPS in Space* participe aux événements de découverte de l'astronomie auprès du public : Nuit des chercheurs, Journées du Patrimoine, Fête de la Science... Ne manquez pas ces rendez-vous pour vous ouvrir sur le ciel. ■

X.P.

* Jocelyn Bell est une astrophysicienne britannique qui a découvert le 1^{er} pulsar.

Tous les détails techniques et contact sur upsinspace.com



GÂTEAU DE MARRONS

Ingrédients

- 1 kg marrons pelés
- 1 pincée de sel
- rhum 3 c. à s.
- 1 litre de lait
- 1 gousse de vanille (facultatif)
- 200 g sucre
- 40 g beurre

Préparation de la recette :

Dans la cocotte-minute mettre les marrons. Couvrir avec le lait sucré. Rajouter sel et vanille. Cuire 15 minutes environ.

Passer la mixture à la moulinette. Incorporer rhum et beurre.

Donner forme au gâteau (1 kg marrons pelés → 1 ou 2 gâteaux)

Glaçage :

125 g de chocolat à croquer (1 tablette), 3 c. de lait, 30 g de beurre

4 c. à soupe de sucre glace

Faire fondre le chocolat à feu doux dans le lait, le beurre. Rajouter le sucre glace. Mélanger bien hors du feu et napper en égalisant avec une spatule (vite et sans retour si possible). Décorer avec quelques 1/2 noix ou noisettes. ■

■ LE CHOIX DE DIDIER

La délicatesse

David Foenkinos. Gallimard, 2009



Deux êtres en perdition, une histoire d'amour qui commence comme un roman à l'eau de rose. Mais avec Foenkinos, la malice et l'humour ne sont jamais loin. L'auteur nous entraîne ainsi dans une déclinaison de la délicatesse sous ses différentes définitions : raffinement, sensibilité, fragilité, brouille, difficulté à contenter... Joliment adapté au cinéma en 2011 par David et Stéphane Foenkinos.

■ À DÉCOUVRIR OU À REVOIR

Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine

Le monument historique a fêté ses 90 ans

Voilà bien une dizaine d'années, j'ai eu la visite d'une nièce et de son compagnon. Pour leur faire découvrir la Ville Rose, je suis allé à l'office du tourisme du Capitole. Celui-ci propose une visite guidée de la "Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine".

Son bâtiment Art Déco de l'entre-deux-guerres, richement sculpté, se trouve au 1 rue de Périgord, près de la station de métro Jeanne d'Arc. Une porte monumentale en bronze, chef-d'œuvre de la ferronnerie, ouvre sur un couloir dont le sol est recouvert de mosaïques polychromes, avec en surplomb un superbe vitrail éclairé par la lumière abondante de la grande salle de lecture.



© Anne Berdeil - Bibliothèque de Toulouse

L'Age d'eau

Benjamin Flao.
Futuropolis, 2021,
bande dessinée.



Une balade post-apocalyptique au sein d'un monde immergé. Alliant un dessin aux allures faussement brouillonnées et une superbe qualité de peinture, l'auteur nous entraîne dans un récit sans didactisme, privilégiant la poésie et le fantastique au discours politique et écologique. J'ai dévoré cette errance lacustre de deux êtres improbables et d'un chien philosophe.

C'est sous une immense coupole en béton dans lequel sont insérés des cabochons de verre dessinant une rosace que vous pourrez vous installer pour feuilleter l'un des 600 000 ouvrages, constitués de fonds très anciens, pouvant dater du XVI^e siècle -consultables aussi en version numérique grâce à Rosalis* - et plus modernes voire contemporains, pour tous les âges et dans tous les domaines de la connaissance.

Inscrite à l'inventaire des monuments historiques en 1994, elle a été rénovée quelques années après, sans rien perdre de son charme originel. Elle est toujours fréquentée assidûment par les étudiants qui y trouvent un lieu magnifique et propice à la concentration. Elle vient de fêter ses 90 ans, et constitue une idée de visite pleine de surprise et d'émerveillement. ■ J.-M. C.

* Rosalis est une bibliothèque numérique pour diffuser et mettre en valeur les collections anciennes, rares et précieuses de la bibliothèque de Toulouse et de nombreux partenaires. En 2020 elle rejoint le dispositif Gallica Marque blanche de la Bibliothèque nationale de France.



LIBRAIRIE ELLIPSES

251, route de Narbonne

Tél. : 05 61 55 49 67

E-mail : librairie.ellipses@wanadoo.fr

Site web : librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

J'AI TROUVÉ UN HOMME DANS MON JARDIN

Roman, 350 pages

Un soir, Sayaka découvre un inconnu devant chez elle. Elle le recueille. Avec lui elle apprend le goût des promenades, le nom des plantes, la cueillette des plantes comestibles et la meilleure façon de les cuisiner. Jusqu'à ce qu'il disparaisse...



PAPA CHAT CHERCHE SES 100 CHATS

Album jeunesse

Être responsable de 100 chatons désobéissants, voilà une lourde tâche pour un papa chat. Votre mission : l'aider à retrouver les 20 chatons qui vous ont été présentés et s'assurer qu'aucun ne se perde. À vous de chercher.



UN NOËL À PARIS

BD, 98 pages

24 décembre, courses, cadeaux à gérer, immuable repas de Noël chez sa mère (huîtres, cailles...), rendez-vous des enfants à gérer, boulot... Ève ne supporte plus la charge mentale. Son couple en fait les frais. La rupture est annoncée. La magie de Noël va-t-elle opérer ?



■ AGENDA

THÉÂTRE DU PAVÉ

05 62 26 43 66 - reservation@theatredupave.org

9 décembre

Dégustation de vin par 3 meufs qui n'y connaissent rien -

Dégustation théâtralisée

18 et 19 décembre

Complots industries - Fabrique à fictions

DU 23 AU 27 DÉCEMBRE

Tout ça tout ça - Petit guide de résistance à la morosité

31 décembre

Soirée du nouvel an - Spectacle-concert-fête

8 janvier

The bling bling talk show - Performance Drag

11 janvier

Les règles du savoir-vivre dans la société moderne (séance à 16 h) - Leçon de savoir-rire

27 janvier

Mercutio - Cabaret Mortel

MUSÉUM DE TOULOUSE

Jusqu'au 05 juillet

Domestique-moi si tu peux ! L'aventure des domestications animales et végétales, leur histoire et leurs conséquences sur la biodiversité. 2026

QUAI DES SAVOIRS

Jusqu'au 10 janvier 2026

Exposition photo HUMANAE - Angelica Dass

MÉDIATHÈQUE DE RANGUEUIL

Sur inscription 05 61 22 24 50

Jeudi 4 décembre à 14 h et 15 h

Atelier créatif adultes, création de petits carnets

Mercredi 10 décembre à 10 h 30

Lectures pour les 0-3 ans, cabane à histoires

Samedi 13 décembre à 15 h 30

Spectacle dès 3 ans, À l'opéra Zoé par la Cie Fabulouse

Mercredi 14 janvier à 10 h 30

Lectures pour les 0-3 ans, cabane à histoires

Samedi 24 janvier à 15 h

Atelier Pop-up, dès 6 ans

ASSOCIATION LES ÉTONNÉS

Du 7 au 13 décembre

Quatrième édition de la Semaine CULTure. C'est une semaine pour explorer les sexualités et les genres, seul.es ou à plusieurs, sous différents formats. Concerts, papotes et ateliers. Entrée libre. Programmation à venir sur : <https://cafe-lastronef.fr/>

Le 14 décembre

Marché de Noël et soupe solidaire : Les Étonnés et l'Astronef invitent des créateur.ices pour un marché de Noël, le tout accompagné de soupe chaude et de tartinade.

Le 21 décembre

Cantine solidaire de Noël, les Étonnés proposent une collecte de cadeaux, pour que chacun puisse passer Noël avec un cadeau. Les dons pourront être déposés à l'Astronef.

BULLE CARRÉE

www.bullecarree.fr

Au café-théâtre le 57

Samedi 7 décembre à 16 h

Match d'Impro Toulouse vs Bergerac, durée 2 h.

Samedi 13 décembre à 20 h 30 et 21 h 45

Matchs d'Impro Internes, avec la Bulle Carrée, durée 1 h pour chaque match

Samedi 3 janvier à 20 h 45

La VF Improvisée, durée : 1h

Samedi 10 janvier à 20 h 30

L.I.A, à la Petite Scène, durée 1h

MAISON DE QUARTIER RANGUEUIL

Les incontournables

Jeudi 4 déc, 12 h 30 à 13 h 30

La Pause Musicale, Ciné concert :

Le violon de M. Chaplin

Samedi 6 déc

Pause Féérique :

• 14 h 30 à 18 h : marché de Noël des partenaires

• 18 h à 18 h 45 : balade de la petite luciole

• à partir de 19 h : spectacle *Baroque Circus* par la Cie Labo M Art

Samedi 17 janv, 14 h à 16 h

Fête des familles, ateliers Icipe pour les 60 ans et +

Sorties culturelles

Jeudi 18 déc, 12 h 30 à 13 h 30

Électro classique : *Taisen*

Jeudi 15 janv

BD-Concert : *L'arrivée*.



THÉÂTRE JULES JULIEN

conservatoire.toulouse.fr/theatre-jules-julien/programmation/
Dans le cadre de la programmation scolaire et tout public

Mercredi 10 décembre à 10 h et jeudi 11 décembre à 10 h et 14 h 30

Faubourg par la Cie Le Clan des Songes, dès 4 ans [COMPLET]

Lundi 15 décembre à 19 h

Lecture de *City Stade* de Sarah Hassenforder, par les élèves de cycle 3 du Département théâtre du Conservatoire de Toulouse, dirigée par Gaspard Chauvelot, entrée libre sur réservation

Jeudi 18 décembre à 19 h

Une actrice, contrairement à un acteur, est une femme par la Cie Changer l'Ampoule, conférence, dès 15 ans

Vendredi 9 janvier à 10 h et 14 h 30

Les petites victoires par la Cie Filao, dès 3 ans [COMPLET]

Vendredi 23 janvier à 19 h

La candeur, au-delà des ruines par la Silencio compagnie, dès 13 ans

Mercredi 28 janv

Les midis du Capitole, les grandes voix d'opéra d'Afrique

Ateliers

Les lundis 1, 8, 15 déc et 5, 12, 19, 26 janv, de 14 h à 16 h 30

De fil en aiguilles

Les mardis 16 déc et 14, 28 janv, de 14 h 30 à 16 h 30

Play Time

ADHÉSION au CdQ en ligne : www.payasso.fr/cdqrs/adhesion

ABONNEMENT aux Échos en ligne : www.payasso.fr/cdqrs/lesechosderangueil

BULLETIN D'ADHÉSION AU CDQ OU D'ABONNEMENT AUX ÉCHOS DE RANGUEUIL

Nom et prénom :

E-mail :

Adresse postale :

- J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 5 euros ou 10 euros (ordre Comité de quartier de Rangueil-Sauzelong)
- Je soutiens les Échos de Rangueil, j'adresse un chèque de 10 euros (ordre Échos de Rangueil), je prendrai le journal chez un commerçant ou le consulterai sur echos.rangueil.free.fr
- Je souhaite être informé par e-mail de la parution des Échos sur le web (gratuit)
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par portage à domicile 31400 et ma boîte à lettres est accessible à tous : 12 euros
- Je souhaite recevoir les Échos de Rangueil par la poste : 20 euros

Adressez ce bulletin et vos paiements à Échos de Rangueil 19, rue Claude de Forbin 31400 Toulouse

À deux pas de chez moi !



ALIMENTATION

CARREFOUR EXPRESS

Commerce alimentaire de proximité. Métro Rangueil. LMMJVS 7 h 30-22 h, D 9 h-20 h

AUX 4 SAISONS

Fruits, légumes, vins, épices
24, rue Émile Guyou
Tél. : 05 61 53 39 83

LE MARCHÉ GOURMAND

Primeurs, produits frais
20 avenue Jules Julien

PETIT CASINO JULES JULIEN

74 avenue Jules Julien
Tél. : 05 61 52 62 24

CABAS ET PROVISIONS

Crémerie, charcuterie, plats cuisinés
9 bis, avenue Crampel
Tél. : 05 6155 4076

GRANDEUR NATURE BIOCOOP

Alimentation biologique
21, avenue des Écoles Jules Julien
Tél. : 05 6153 9563

LA MAISON D'AOURIKA

Primeur, magasin bio, poisson
9, avenue Crampel
Tél. : 05 6226 5556
www.lamaisondaourika.fr

BOUCHERIE-CHARCUTERIE

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat - Tél. : 05 6125 1147
www.david-cance-boucherie.fr

BOUCHERIE CHEZ FABIEN

Viandes labellisées
24, rue Émile Guyou
Tél. : 05 6153 07 67

FALCO TRISTAN

Traiteur, rôtisserie - Viandes de Pays, volailles label rouge
70 bis, av Albert Bedouce
Tél. : 05 6125 3250

AU MARCHÉ

MILLE & UN FROMAGES

Nathalie artisan fromager
Tél. : 06 98 58 63 38

L'AVEYRONNAIS

Volailler-rôtisseur Rémi Vincent
Tél. : 06 83 00 83 61

FRÉDÉRIC (le mercredi)

Poissons des deux rives,
« le sourire en plus »

LA POPOTTE DE COCOTTE

Pâtisseries maison, pain
06 24 28 03 47

MA POMME D'AMOUR

Sylvie Gaben - Fruits et légumes
Tél. : 06 75 4210 61

PATRICE JAUD (le dimanche)

Huîtres de Marenne, poissons
Tél. : 06 34 28 57 04

GUILLAUME RICARD

Fruits et légumes
Tél. : 06 76 40 5184

LA CAVE D'EDGAR

Marché Sauzelong dimanche
Tél. : 07 66 39 96 82
contact@lacavededgar.com

RESTAURANT

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue Albert Bedouce
Tél. : 05 6125 9076

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, avenue Jules Julien
Tél. : 05 6153 2825

CHEZ ROSINE

Cuisine et produits d'Espagne,
traiteur, épicerie
13, rue du Général Barès
Tél. : 07 7812 00 64

MORDUS

90, rue Saint-Roch
Tél. : 05 67 33 34 99

BAR-RESTAURANT

L'ASTRONEF

Café-resto associatif
place des Avions
Programme sur cafe-lastronef.fr

BOULES & GRILL

Bar-restaurant grill. Terrasse
Soirées tapas
50, avenue d'Italie
Tél. : 05 6153 89 86

VINS & BIÈRES

BRASSERIE VIEILLEDENT

Bières artisanales
Mardi au vendredi de 16 h à 20 h
30, avenue Jules Julien
Tél. : 06 0145 1479 - Facebook

LES VINS DE LA COUR

6, avenue Léon Viala – parking
Tél. : 05 6152 8631

LA COUR DES VINS

10, avenue Crampel
Tél. : 05 6152 9215 - 06 88 8578 54
www.lacourdesvins.fr

BIEN-ÊTRE

ART THÉRAPIE

Chemins créatifs
5, rue saint Thomas d'Aquin
Tél. : 06 75 25 43 74 - www.yaksa.fr

SANGHA YOGA 31

Cours de Hatha Yoga
Lu. et me. 18 h 30 - École Sauzelong
Tél. : 06 12 14 39 99 - sanghayoga31.fr

RAG SCHOOL

Gym, Pilates, tous âges.
20 rue Louis Eydoux
Tél. : 06 83 24 55 51
www.valerie-equilibre.com

SECTION DANSE FJEP

Tous âges. Classique, modern'jazz,
stretching, Pilates...
www.danse-toulousefjep.com
06 68 90 09 18
fjep.danse@gmail.com

SANSKRITI YOGA

Cours de Yoga tous âges
105, rue Bonnat - Tél. : 06 59 61 05 53
www.sanskriti31.com

ATELIER DE DANSE SARAH BOY

Éveil corporel, danse
Pilates, ateliers parents-enfants.
20 rue Louis Eydoux
Tél. : 06 86 27 57 89 - www.sarahboy.fr

DU JUS DANS NOS VIES

Natha Yoga et massages bien-être
44, chem. de la Pélude
www.dujusdansnosvies.fr
Tél. : 06 21 09 04 79

OPTIQUE

OPTIQUE M° RANGUEUIL

Opticienne diplômée
28, rue Claude Forbin
Tél. : 05 6152 49 36

ÉRIC COURDY

Opticien diplômé spécialisé
Basse Vision - 39, avenue de l'URSS
Tél. : 05 6152 9129

COIFFURE

COIFFURE SANDRINE BARLAN

4, place d'Italie
Tél. : 05 6152 56 95

ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
Tél. : 06 31 91 48 38

CAROLE CRÉATIFS

Coiffeuse à domicile sur RDV
pour dames, hommes, enfants
Tél. : 06 88 48 04 29
www.coiffeuse-domicile-toulouse.fr

ART & EXPRESSION

ATELIER ART SANDRINE GINISTY

Cours et stages de dessin
et arts plastiques
39 avenue de Lespinet
www.sandrineginisty.com
Tél. : 06 195 70 53

ANNE KRIEG, CÉRAMIQUE

Vente vaisselle et pièces décoratives
21 rue Bonnat
annekrieg.com - Tél. : 06 0197 39 12

SYLVIE TATTOO AGENCY

Salon de tatouage / Lieu d'art
61 rue Bonnat
www.sylvietattooagency.com
Instagram : sylvie.tattoo.agency

FLEURS

Artisan fleuriste décorateur
69, avenue Albert Bedouce
Tél. : 05 6125 45 44

SERVICES

VALETTE SERVICES

Quincaillerie, droguerie, clés, photos,
40, av. de l'URSS - Tél. : 05 61 52 92 01

AQUARELLE

Services à la personne
13 av. Crampel Tél. : 05 61 47 18 84
www.aquarelle-service.fr

ELSA31 - INFORMATIQUE

Assistance et dépannage
Particuliers TPE-PME
Port. : 06 73 39 21 79
contact@elsa31.fr - www.elsa31.fr

MATÉRIEL MÉDICAL DU FLORÉAL

101, rue Bonnat - Tél. : 05 6152 88 01

LM ECO PRESSING

105 rue Bonnat (au Floréal)
Lun 14 h-18 h - Mar-vén 8 h 30-12 h
et de 16 h-19 h - Sam 9 h-13 h
Tél. : 09 72 86 45 54

TÉLÉVISION

TELESAT

Vente & dépannage
électroménager TV antennes
105, rue Bonnat
Tél. : 06 10 49 16 52

vélo

ATELIER BICYCLETTE

Réparation, vente
33, avenue Crampel
Tél. : 05 6147 26 96

AUTOMOBILE

GARAGE SAINT-AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic - Tél. : 05 6125 47 26

CASA MÉCA 31

Entretien, réparation, intervention
à domicile - 69, avenue d'Italie
casameca31@hotmail.fr
Tél. : 05 6152 20 82

CARROSSERIE PRESSOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, avenue d'Italie
Tél. : 05 6152 56 81

IMMOBILIER

AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
Tél. : 05 34 31 58 88

GRAND SUD IMMOBILIER

Gestion, location, achat, vente, syndic
62, avenue de Rangueil
Tél. : 05 61 80 43 43
Site web : Grandsud.immo

RÉNOVATION

JONATHAN OGER

Maçonnerie intérieure, extérieure
Ouvertures, escaliers, façades
Tél. : 06 09 12 16 67

CBA-MENUISERIE

Menuiserie bois, agencement
Tél. : 07 60 00 01 93
cba-menuiserie@outlook.com
www.chevrinboisagencement.com

CRAMPTEL ALU

Fenêtres portes volets en alu, PVC,
bois - 122 avenue Crampel
olivier.ponce31@gmail.com
Tél. : 05 61 55 22 22 ou 06 14 03 72 40

FALGAS RÉNOVATION

Plâtrerie - Peinture - Façades
Aménagement cuisines et salles de bains - Tél. : 06 70 20 01 34
Tél. : 07 82 34 52 94

PASCAL ANDRES

Maître artisan (peinture,
papier peint, revêtements)
14, avenue des Avions
Tél. : 05 6132 82 21

ACTUALITÉS COMMERCIALES

LM Eco pressing ouvre une nouvelle boutique

Ouverture imminente :
Lana-services, 55 route de Narbonne, propose de nombreux services de nettoyage et de traitement des textiles.

