

*Passée la frustration de la fin
des vacances, voici qu'arrivent
les plaisirs de l'automne.*

*La douceur de cette fin d'année
va bientôt s'effacer*

*pour des pluies bienfaisantes
qui feront revivre les sous-bois.*

Tout près de vous,

les associations ont repris

leurs activités, elles vous attendent

pour partager avec vous

*leur passion et le plaisir d'être
ensemble.*

La transformation de notre quartier

se poursuit, le PLU mûrit,

beaucoup s'en soucient.

La bibliothèque adopte

de nouvelles technologies,

les deux-roues se multiplient,

les boutiques fleurissent,

les ateliers aussi...

Un journal bien dense

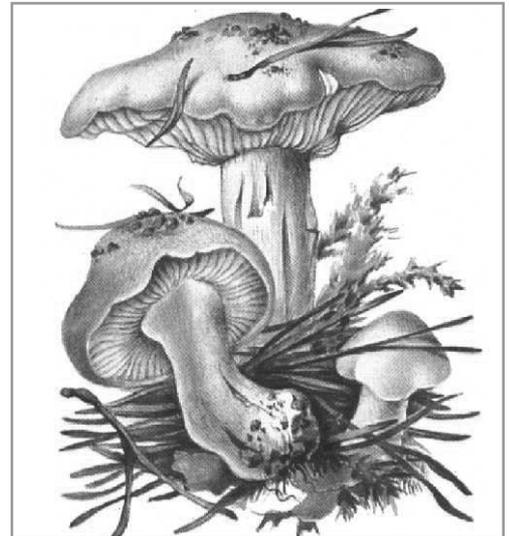
pour une rentrée au goût intense !

Le Bidaou, qu'es aquò ?

Si septembre a été favorable aux raisins grâce à un soleil généreux et des jours sans pluie, les amateurs de champignons, au contraire, attendent impatiemment quelques bons orages qui permettraient de remplir les paniers de belles récoltes de cèpes ou de girolles.

Cependant, jusqu'à présent, la situation n'est pas très favorable aux poussées mycologiques. Mis à part pour de rares initiés qui connaissent quelques recoins humides au fin fond d'une vallée pyrénéenne, les cueillettes sont rares, pour ne pas dire inexistantes. Souhaitons que l'anticyclone des Açores se fasse un peu timide et laisse passer bientôt une perturbation sérieuse pour arroser nos forêts et nos prés. Alors, à nous de délicieuses poêlées de cèpes ou des omelettes parfumées aux *boutons de guêtres*, sans compter quelques chapeaux de coulemelles !...

Mais ne soyez pas trop gourmands ! Avec les champignons, il faut toujours se méfier. Ne consommez que ceux dont l'identification est certaine, ne tentez pas de donner un surcroît de travail au centre anti-poisons. Et de toute façon, pour parodier un slogan si répandu : à *consommer avec modération, l'abus de champignons peut être dangereux.*



N'oublions pas que le *Tricholome des Chevaliers*, le *Bidaou* si apprécié dans le Sud-Ouest, a provoqué des intoxications mortelles parce que mangé en trop grande quantité.

Qu'il pleuve ou pas, l'Association Mycologique de Toulouse a toujours quelque chose à se mettre sous la dent ; aussi a-t-elle repris ses activités, séances de détermination du lundi soir à la faculté de pharmacie, participation aux prochaines manifestations de la Novela (au Muséum) et, dans notre quartier, n'oubliez pas son exposition annuelle à la Faculté de Pharmacie, chemin des Maraîchers les **17 et 18 novembre** prochains.

Guy Durrieu

En juin, Ranguéil a fait la fête...

Ranguéil en fête, ce sont des associations qui exposent leurs talents. J'ai croqué quelques scènes ici et là, les voici, pour le plaisir.

Capoeira, les corps basculent, les jambes dessinent des courbes imaginaires, elles fouettent l'air sans fin. Quand le tambour halète, les voix appellent à la danse, les corps s'observent et se mesurent, s'esquivent dans des roues aériennes. Il suffit de s'affranchir du lieu familial, de la pelouse citadine, pour suivre des yeux un corps noir, un corps blanc, rêver de moiteur dans une jungle indécise, forcément loin, très loin de la prairie.



photo : Comité des Fêtes de Ranguéil

suite en page 2

Comité de rédaction :

Muriel Amalaman, Michel Aussel, Yaël Beaubestre,

Jean-Marc Chéron, Nicole Camborieux,

Pierre Patin, Renée Ruiz, Nicole Sicard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Xavier Passot

Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h à 19 h 30

Maison de Quartier Ranguéil Sauzelong

19, rue Claude de Forbin, 31400 Toulouse

CCP Toulouse 5 799 05 Y - ISSN 1259-0371

Site : <http://echos.ranguéil.free.fr>

Mail : <echos.ranguéil@gmail.com>

Comité de Quartier : même adresse postale

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie COREP

125, route de Narbonne - tél. : 05 62 88 91 88

Pasorock, tout le monde en piste, même les barbus, les chevelus ! Il apprend vite, celui-ci, c'est un animateur bien connu du quartier, il danse la joie et sautille de grand coeur, l'enfance n'est pas loin, les fêtes de famille,



photo : Comité des Fêtes de Rangueil

quand l'innocence encore était possible, le partage des illusions.

Les Dominos, ce sont des tambours au milieu des danseurs, des gestes ancestraux et l'on bondit au-dessus de flaques imaginaires, l'on tire l'eau du puits, les calebasses vont et viennent, les grands rires. Les hanches suspendues, les mains repoussent l'espace, en quatre temps, elles dessinent des flammes, tirent à l'arc. L'on n'est pas loin de la savane, le rythme s'accélère, les têtes tournent, l'extase vient.

Avec la Salsa, les Brésiliens ont imposé leur sourire, leur folle vitalité et leurs gestes chaloupés ont fait basculer la piste vers des plages surchauffées. Copacabana est là !



photo : Comité des Fêtes de Rangueil

Et puis, il y eut un repas tous ensemble, un bal, un feu d'artifice, tout cela si réussi que j'ai pris la plume pour le partager. RMH



photo : Comité des Fêtes de Rangueil



Deux structures nouvelles dans le secteur 5

Elles sont situées dans le périmètre de l'ancienne caserne Niel, dont les aménagements sont en cours, et qui devrait nous offrir au final un très agréable site. Oui, pourquoi ? Tout bonnement parce qu'elles sont incluses dans le secteur où se trouve votre quartier et qu'elles ne sont pas si éloignées que cela ; en tous les cas, moins que ne le seront celles de même nature (qui verront le jour ultérieurement) dans d'autres secteurs de la ville.

Peut-être pourriez-vous être intéressés un jour ou l'autre par l'une d'entre elles ?

La 1^{ère} est une **EHPAD privée**, résidence pour personnes âgées dépendantes, *Vitalité Sérénité*, 1, impasse de la Charbonnière. Ouverte en octobre, une équipe médicale étoffée et une soixantaine de salariés encadreront 80 résidents, dont 14 dans une unité spécifique Alzheimer. La plaquette annonce sorties et animations organisées, confort total assuré, offre complète de services, écrin de verdure...

La 2^{ème} structure peut vous permettre d'en savoir plus sur ce sujet et bien d'autres. Aménagée au 8, rue Saint-Roch, à gauche de l'entrée de l'ex-caserne Niel, c'est la 1^{ère} des six **Maisons de la citoyenneté** qui seront créées par la mairie dans les cinq autres secteurs de la ville. Il s'agit d'une mairie annexe (toutes démarches traditionnelles et, sur rendez-vous, passeport biométrique), d'un lieu qui permet aussi d'accéder aux

droits avec des permanences d'avocats généralistes, d'un conciliateur de justice, d'une permanence des élus qui reçoivent sur rendez-vous, et bien d'autres services à voir sur place.

Danièle D.



Derniers échos du Plan Local d'Urbanisme (PLU)

Le 25 juin, Pierre Cohen a restitué en réunion plénière les résultats de cette longue concertation débutée en avril 2011, avec les nouvelles règles qui s'appliqueront dès juillet 2013 ; voir *Les Echos* n° 88 pour les grands principes et n° 89 pour des applications plus concrètes dans notre quartier, qui ont été présentées à notre assemblée générale le 7 juin.

Lors de cette réunion au siège du Grand Toulouse, les élus ont insisté sur la défense du patrimoine, qui titille fort un groupe de citoyens du nord de Toulouse, sur la protection assurée de la nature dans la ville avec le projet expérimental St-Michel/St-Agne, sur la mise en application d'une zone R+2 (*ndlr* : rez-de-chaussée plus deux étages) pour assurer la transition entre villas et immeubles, sur l'installation de cinq zones de mixité sociale...

Le Conseil de communauté urbaine du Grand Toulouse ayant arrêté le projet de PLU modifié le jeudi 28 juin, celui-ci est à notre disposition sur Internet, sur papier dans les mairies (Maison de la citoyenneté *a fortiori*) depuis mi-juillet. L'enquête publique débutera en janvier 2013, nous laissant tout loisir de consulter le document que certains attendent impatiemment, ont-ils dit ce jour-là !

Danièle D.

Ndlr : dans le prochain numéro, nous tenterons de développer ce sujet qui doit intéresser la plupart des habitants du quartier.

Librairie Ellipses

251, rte de Narbonne

Tél : 05 61 55 49 67

librairie.ellipses@wanadoo.fr

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

Réveille-Martin

Youri De Paz



Pour adolescents

Une fourmi dans le coma, une loutre paralysée... Martin les recueille et les soigne avec les conseils de son père, l'oto-rhino. Un univers loufoque où un coma peut en cacher un autre.

Léon et Louise

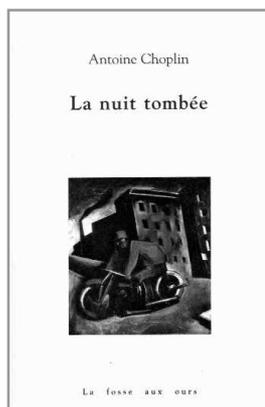
Alex Capus



Le récit d'un amour inachevé qui dure toute une vie. Léon et Louise n'ont pas vingt ans lorsqu'ils se rencontrent dans un petit village français en 1918. Leur amour sera plus fort que les hasards de l'Histoire et le tourbillon de la vie.

La nuit tombée

Antoine Choplin



Un homme en moto, avec une remorque. Il fait halte chez des amis. Il a une mission à accomplir dans la zone interdite, celle qu'il a quittée au moment de "l'accident".

Nouvelles technologies à la bibliothèque

La bibliothèque a fermé aux mois de juillet et août, ce qui a permis d'équiper les ouvrages (livres, DVD) d'un système RFID (Radio Frequency IDentification) pour ainsi faciliter la gestion des documents en protection contre le vol.

On peut désormais emprunter ou rendre un document à l'aide d'un automate et de la carte de lecteur : posé sur la table dans un espace repéré par des lignes de couleur, le livre ou le DVD est reconnu par l'automate, l'emprunteur doit simplement suivre les instructions affichées sur un écran. Par ailleurs, un espace informatique donne accès à trois claviers et écrans Internet

Spectacles de contes

« Écoute... ma bouche est une petite porte ouverte sur ma grand-mère ! »

Dans son spectacle *De bouches à oreilles*, Boubacar Ndiaye nous transporte dans l'univers de son enfance, sous l'arbre à palabres dans un village du Sénégal. Il nous transmet à son tour « de bouches à oreilles » ce que lui ont légué ses deux mères et sa grand-mère.

Et si l'essence n'était pas chère... Episode 1

Voici le premier épisode d'un conte de science-fiction... imaginé par l'un de nos co-rédacteurs. Une courte étude sociologique et un brin philosophique...

La catastrophe n'était pas arrivée où on l'attendait : point de météorite tueuse en décembre 2012, mais ce furent les éruptions quasi simultanées des volcans du Mont St Helens (ouest des Etats-Unis) et de l'Eyjafjöll (Islande) qui nous rappelèrent la fragilité de notre vaisseau « Terre ». Après avoir bloqué le trafic aérien dans tout l'hémisphère nord pendant deux semaines, les gigantesques nuages de cendre avaient durablement obscurci l'atmosphère ; par conséquent, la température du globe avait baissé de 2°C par rapport aux normales saisonnières, les centrales électriques n'avaient pas suffi à passer l'hiver sereinement, les coupures d'électricité avaient été nombreuses cet hiver 2013. C'est au printemps que l'on s'aperçut de désordres écologiques bien plus importants : les cultures étaient toutes en retard et végétaient, le spectre de la famine revenait hanter notre Terre. Sur les conseils de la communauté scientifique mondiale, qui recommandait de tenter de compenser cette baisse de rayonnement solaire par une augmentation de l'effet de serre, tous les gouvernements avaient

dédiés aux adultes, deux autres sont réservés aux enfants.

La répartition des livres et DVD a été modifiée. Côté adultes, trois rangées d'étagères au centre de la salle et d'autres disposées le long des murs latéraux regroupent les rubriques suivantes : voyages, bibliographie, point parents-enfants, documentaires, ouvrages régionaux.

Vous trouverez également une grande variété d'ouvrages dans l'espace réservé aux bandes dessinées ainsi que des documentaires, films et séries TV dans l'espace DVD.

JMC

Les contes traditionnels nous transportent dans un voyage imaginaire. Avec toute sa générosité, il nous offre l'énergie et le rayonnement de sa joie d'être ensemble, comme peuvent le vivre petits et grands autour du griot du village, à quelques milliers de kilomètres d'ici.

De bouches à oreilles, par Boubacar Ndiaye le **samedi 20 octobre à 15 h**. Pour tout public, à partir de 5 ans. A la bibliothèque

pour une fois agi de concert et décidé à l'unanimité d'inciter à la consommation de pétrole pour augmenter le taux de CO² dans l'atmosphère et l'effet de serre, cet effet que l'on s'efforçait de combattre depuis les années 2000 ; une série incroyable de mesures furent adoptées dans le monde entier : suppression des taxes sur les carburants et les automobiles, suppression des limitations de vitesse et des péages sur les autoroutes... Pour échapper au cauchemar du volcan, c'était l'auto qui allait nous sauver !

La population, frustrée de décennies de réglementations contraignantes sur l'automobile, accueillit avec enthousiasme ces mesures enfin libérales, oubliant presque le sombre drame qui planait dans les airs, en étendant un voile gris sur notre hémisphère. Avec de puissantes berlines enfin débridées, on se rua sur les autoroutes enfin libérées. A seulement une heure de Toulouse, les villes de la côte audoise ou les stations des Pyrénées devinrent des villes-dortoirs pour beaucoup de Toulousains, enfin pour un temps... En effet... (à suivre...) XP

la suite au prochain numéro



Vie de Quartier

Le pédibus Jules-Julien : économies garanties !

Si les bouchons du matin vous exaspèrent, si vous trouvez que l'essence est chère, si vous voulez démarrer la journée en toute sérénité tout en améliorant votre santé au quotidien, alors la solution pour vous, c'est le pédibus.



Pour la sixième rentrée consécutive, l'association « les chemins de l'école » redémarre le pédibus des écoles maternelle et élémentaire Jules-Julien.

Le principe est très simple : il s'agit de parents qui se relayent pour conduire en

toute sécurité un groupe d'enfants vers l'école.

Cette année, six lignes devraient fonctionner au départ des rues des Cèdres, Lauragais, Libellules, Rambaud, Ranguel, Ronsard.

Plus il y a de familles qui participent sur une ligne, plus le fonctionnement en est simple. Chacun y trouve alors un bénéfice : gain de temps, convivialité, moins de stress, santé... Et, chose étonnante, en six ans, la pluie et le mauvais temps ont rarement perturbé les enfants !

Alors, quid des économies ? Depuis six ans, la cotisation annuelle par famille est de 5 euros. Pensez-vous que pour les quelques centaines de mètres qui vous séparent de l'école, la voiture est moins chère ?

Pour plus de détails et s'inscrire : www.lescheminsdelecole.new.fr ou Facebook : jules julien Pedibus. Mi. A



Jeunes

A vélo, les mômes !

L'atelier Cycles, géré par l'Association Socio-Educative de Toulouse Sud-Est (Club de prévention) fonctionne depuis plus de 10 ans. Il accueille les jeunes tous les mercredis après-midi de 14 h 30 à 17 h, rue de Nîmes au LASER (Lieu d'Accueil de Soutien et d'Ecoute de Ranguel). L'objectif de cet atelier est d'aider ceux qui le souhaitent à réparer leur vélo (pneus, freins, éclairage,...) avec le soutien d'un technicien.

Les jeunes deviennent autonomes pour réparer ou entretenir leur « deux-roues » et apprennent aussi les principes de sécurité pour se déplacer dans le quartier.

Cet atelier est gratuit et ne nécessite qu'une inscription des parents.

C'est au sein de cet atelier que s'élaborent des projets pour répondre à des idées des jeunes (« et si on faisait une sortie à la montagne ? une balade d'une journée ? un mini-camp ? »). C'est ainsi qu'au printemps, un groupe d'une petite dizaine de jeunes entre 11 et 17 ans est parti pour une journée dans les Pyrénées, encadré par

le Club de prévention. « Cette journée à l'extérieur crée une dynamique entre les jeunes et les adultes. Cela facilite le lien, c'est très positif... » conclut Mustapha, éducateur à l'ASE.

En contrepartie, on demande aux jeunes d'assurer l'entretien et/ou la réparation des vélos du club qui sont utilisés pour les sorties ou prêtés ponctuellement à la demande des jeunes ou des adultes du quartier. Les parents sont évidemment les bienvenus, tant à l'atelier que lors des sorties avec leurs enfants.

Contact : Mustapha, 05 62 26 61 19



Du changement dans les écoles du quartier

Au mois de juin dernier, les équipes enseignantes ont vu se présenter de nouvelles personnes pour intégrer leurs équipes. Cela arrive chaque année ou presque, mais ce qui change cette année scolaire, c'est que ces personnes sont les nouveaux directeurs ou directrices de l'école maternelle Jules-Julien et des écoles élémentaires Jules-Julien et Ranguel.

De nombreux parents du quartier se sont joints au personnel des équipes de ces écoles pour remercier de leur dévouement et de leurs efforts Mme Joëlle Colletaz, M. Yves Roques et M. Michel Aragon. Nous leur souhaitons une bonne retraite active. Nous nous adressons maintenant à leurs remplaçants, Mme Katia Boubaker, M. Jean-Philippe Rey et Mme Pauline Billard, pour leur souhaiter la bienvenue dans nos écoles.

Bonne année scolaire à tous, petits et grands ! YB

Des Résistantes sous les feux

Elles ont le pas hésitant, elles tremblent un peu parfois, mais elles sont là, toutes les trois, Niquou, Conchita et Marcelle. « Toutes les trois, c'est l'essentiel, n'est-ce pas ? Jamais nous n'aurions cru pouvoir venir aujourd'hui ! ». Le regard brille, elles ont... quel âge ont-elles, dites-vous ? Plus ou moins quatre-vingt-dix ans !

C'est ce même regard qui a défié des forces bien plus grandes qu'elles, à Toulouse, en 1940. Elles ont toutes les trois passé à Ravensbrück leurs jeunes années, toutes les trois habitent dans notre quartier.

Conviées à célébrer la Libération de Toulouse ce 20 août, sans hésiter, elles y sont allées. Une grande tente blanche a été dressée, on ne sait pour quel usage, elles n'ont eu droit qu'à une chaise qu'elles ont placée sous les tilleuls. Il fait 36°C. Les porte-drapeaux en plein soleil ont le même âge ou presque, personne pour s'étonner de l'absence d'un dais, d'un abri contre le soleil. Personne non plus pour venir les saluer. Toutes trois cependant témoignent de leur expérience au musée de la Résistance plusieurs fois par semaine. Ce 20 août, elles ont souri, s'en sont allées, et je les ai suivies, indignée. RMH



Programmation Centre Social

L'équipe de la Maison de Quartier-Centre Social, vous accueille du lundi au vendredi afin de vous proposer divers ateliers pour adultes tels que l'initiation informatique, formation au baby-sitting mais également la création de meubles en carton et pour vous, messieurs, venez rencontrer Emilie Gigot pour la création de votre groupe afin de décider, de réaliser des activités et sorties.

Les associations socioculturelles : théâtre, danse, gymnastique, musique, éveil musical et aide aux devoirs, ont regagné leurs salles et ceci depuis le 17 septembre 2012.

Pour la rentrée culturelle, nous vous invitons à partager le verre de l'amitié lors d'une première manifestation le **2 novembre à 18 h 30**, avec le vernissage de l'exposition « Couleurs de France et de Navarre », du photographe Tewfick Merad-Boudia qui se tiendra à la Maison de

Quartier de Rangueil du **29 octobre au 23 novembre**.

Les bouts de chou auront eux aussi un joli conte attachant, *Le Bout de ficelle*, présenté le **mardi 20 novembre**, avec deux séances à 10 h et 14 h 30, inscription obligatoire, tarifs : 3 euros/4 euros/6 euros.

Pour cette fin d'année, les adhérents (es) de la Maison de Quartier-Centre Social confectionnent et concoctent des délices et des merveilles avec leurs propres mains, alors si vous voulez savourer la magie de Noël en avant-première, prenez rendez-vous avec nous le **1^{er} décembre** à partir de 14 h afin de découvrir le marché de Noël.

Surprise, surprise ! Une exclusivité à ne pas manquer, la participation de *l'Usine* en présence de Pierre De Mecquenem, un spectacle qui illuminera vos yeux. Alors, à vos agendas !
L. Pruvost

Aidez des jeunes dans leur scolarité

L'association ADEA Arc-en-Ciel vous propose de devenir bénévole sur des temps d'accompagnement à la scolarité : **le mardi et/ou le jeudi de 17 h à 18 h 30** avec des écoliers ou des collégiens selon vos aptitudes et vos envies, à la Maison de Quartier.

Contact : Béatrice Agrech, 06 61 78 88 78

Pour se débarrasser des encombrants...



Il suffit d'une chaise abandonnée au coin de la rue pour qu'un immense tas se forme. Une benne sera nécessaire pour enlever cet amas d'immondices et les déchets ne pourront pas être triés. Chaque année, les services municipaux récupèrent plus de 10 tonnes de tas sauvages dans la rue. Pour garder notre ville propre renseignez-vous auprès du service suivant : **l'Office de la tranquillité** qui centralise au **3101** toutes les demandes concernant la propreté de la Ville de Toulouse. Vous pouvez prendre rendez-vous pour un enlèvement à domicile de vos encombrants.

Vous habitez une maison : la collecte se fait à domicile, sur rendez-vous*, à hauteur de 1 m³. Le service prend uniquement la literie, l'électroménager et les meubles.

Vous habitez en résidence collective : informez-en directement votre syndic.

Plus d'infos sur l'Office de la tranquillité :



* sortir les déchets la veille au soir du rendez-vous, à partir de 20 heures, sur la voie publique (trottoir). JMC



Annonces associations à la Maison de Quartier

Yoga

L'association C.Y.S.O. Cercle de Yoga propose 2 cours :

- **le jeudi de 19 h 45 à 20 h 45** (Complexe sportif Bellevue, 69 ter route de Narbonne, salle d'activités au 1^{er} étage)

- **le vendredi de 10 h 45 à 11 h 45** (Maison de Quartier de Rangueil, salle Bar)

Contact : Laurence Butté 05 34 63 94 91 - 06 63 63 86 24

Do in

L'association Ginkgo Biloba propose ses cours de Do in **le lundi de 14 h à 15 h** et **le mardi de 9 h 30 à 10 h 30**.

Tél. : 06 89 66 72 21. Mail : www.do-in-toulouse.com

Atelier de danse Butô

Danse de la métamorphose, le Butô ouvre le champ de la créativité et de la recherche corporelle. A travers des propositions de jeux et d'improvisations, la danse Butô développe présence, écoute et spontanéité. Cet atelier s'adresse à tous et à toutes, **le jeudi de 9 h 30 à 12 h**.

Tél. : 06 25 27 15 39

Mail : asso.melusine@laposte.net

Batterie Drumsplanet

Cours individuels. Tous âges, tous styles, tous niveaux. Cours pendant les vacances scolaires. Possibilité à domicile. Chèque Emploi Service Universel (CESU) accepté.

Renseignements et tarifs : Stéphane

Tél. : 06 17 19 47 87 ou drumsplanet@neuf.fr

Vidéos sur :

www.myspace.com/drumsplanetmyspace

<http://fr-fr.facebook.com/steph.drumsplanet>

La GV j'y vais...

Reprise des cours de gymnastique volontaire au COSEC le **mardi de 18 h à 19 h**, salle du 1^{er} étage.

Venez vous assouplir et vous détendre pour retrouver la forme.

Pour les 35 ans jusqu'à 77 ans voire plus !

Inscription sur place le jour de la séance.

1^{er} cours **le mardi 2 octobre**.

Ch. Le Camus



Annonces des commerces du quartier

Deux bonnes raisons de penser aux deux-roues

L'Atelier Bicyclette, ouvert il y a deux ans au 58, rue du Midi, s'agrandit et déménage dans un beau magasin 33, avenue Crampel, (à l'angle de la rue Leo Lagrange, au feu rouge) : Mathieu Herrmann continue à assurer la réparation de vélos, mais développe maintenant la vente de vélos de ville, classiques ou électriques (fabriqués en Vendée !). Il propose aussi des « fixie » : l'essence même du vélo, pur, minimaliste, beau et performant. Contact : 05 61 47 26 96. contact@atelierbicyclette.fr

Pour ceux qui veulent rouler un peu plus gros et un peu plus loin, toujours sur deux roues, *Loc'scoot31*, 78 bis, avenue Jules Julien, propose à la location ou à la vente, des scooters électriques ou à essence et des vélos électriques. Les ventes de scooters électriques ne démarrent que lentement, dans l'attente de prises de recharge sur la voie publique.

La subvention du Grand Toulouse au vélo électrique, longtemps attendue pour faire décoller ce moyen de transport, est enfin effective depuis le mois de septembre : c'est un avantage de 250 euros maximum qui est promis aux acquéreurs. Voilà encore de bonnes raisons de laisser une voiture au garage, ou même de s'en séparer. XP

L'Aveyron rue du Midi : c'est chez Lili

Au début de l'été, Lili a ouvert une boutique de produits aveyronnais, au 30, rue du Midi, à côté du bureau de tabac ; vous y trouverez bien sûr saucisses, jambon et autres cochonnailles, mais aussi fouaces, biscuits et autres délices aveyronnais. Bienvenue à Lili. XP

Une coiffeuse chez vous !

Marie-Hélène Massif a décidé de changer de décor mais pas d'activité. C'est ainsi que pour mieux se consacrer à sa clientèle, dans une atmosphère de détente et bien-être, elle vous propose désormais ses services sur rendez-vous (voir coordonnées en dernière page).



Courrier des lecteurs

De belles affiches dans la rue

Celles-ci vantent les travaux dans les écoles de Toulouse avec une enseignante rayonnante et très satisfaite des travaux réalisés dans son école. Mais la réalité n'est pas toujours aussi belle !

Il est vrai que les travaux dans les écoles étaient nécessaires pour réhabiliter les locaux qui avaient été laissés à l'abandon depuis un certain temps.

MAIS... pendant les vacances d'été, les ouvriers du bâtiment ont eu droit, eux aussi, à des vacances et les travaux prévus n'ont pas avancé comme cela avait été planifié. De ce fait, les enseignants ont repris possession des locaux au milieu des gravats, des travaux inachevés et de multiples dysfonctionnements sur ceux réalisés. Ils se retrouvent ainsi à travailler depuis le 3 septembre dans le va-et-vient des ouvriers, dans la poussière et les bruits de chantier.

MAIS... malgré tout, les enseignants ont quand même accueilli vos enfants... en étant toutefois moins rayonnants et moins satisfaits que sur les affiches ! Une enseignante du quartier

La cendre, aide de la ménagère

Nettoyer, faire briller sans rien dépenser, est-ce possible ?

Bien mieux que les détergents et autres produits allergènes et polluants, des cendres de votre cheminée mises dans de l'eau feront merveille. Ce super dégraissant nettoie tout sans agressivité ni effort : argenterie, inox, émail, verre, plastique, filtre de hotte, faïence, carrelage. Ces matières collantes qui se déposent sur les fourneaux, les bouteilles d'huile, les hottes, les fonds de poêle, disparaissent en frottant à peine.

Les surfaces redeviennent lisses, l'eau ne perle plus et les mains sont douces. A vrai dire, ce n'est que retrouver les recettes d'autrefois dans lesquelles les cendres servaient à faire la lessive (#) et nettoyer les ustensiles de cuisine.

Gratuit et écologique, oui à la cendre pour un ménage efficace !

Monique B.

(#) Tamiser la cendre d'un feu de bois et ne garder que la partie fine. L'enfermer solidement dans un torchon que l'on met 1h dans de l'eau bouillante. Récolter cette eau et y faire tremper quelques heures le linge à laver puis rincer à l'eau chaude. Etendre au soleil de préférence (c'est le plus difficile !...).

Lasagnes aux courgettes, tomates et parmesan

Ingrédients pour 6 personnes :

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| - ½ paquet de pâte à lasagnes | - 40 gr de farine |
| - 4 courgettes | - 50 cl de lait |
| - 8 grosses tomates | - de la muscade |
| - 1 oignon | - sel, poivre, thym, 2 gousses d'ail |
| - 1 paquet de 80 g de parmesan râpé | |



Préparation :

1- Réalisez une sauce tomate en faisant revenir les oignons et l'ail émincés, ajoutez ensuite les tomates coupées en quartiers et le thym, salez, poivrez, couvrez et laissez environ 20 min.

2- Lavez et coupez les courgettes en cubes et incorporez-les à la sauce tomate puis prolongez la cuisson de 15 min.

3- Faites une béchamel sans beurre, pour cela mettez les ¾ du lait à bouillir, dans le lait restant ajoutez la farine et mélangez au fouet puis versez ce mélange dans le lait chaud, salez, poivrez, ajoutez de la muscade selon votre goût et laissez épaissir la béchamel.

4- Montez les lasagnes dans un plat allant au four, pour cela : une couche de sauce tomate, une couche de parmesan, une couche de pâte à lasagnes et répétez l'opération de façon à remplir votre plat en finissant par une couche de pâte à lasagnes sur laquelle vous verserez la sauce béchamel et saupoudrez de parmesan. Faites cuire les lasagnes dans un four préchauffé à 200°C pendant environ 40 min. Nous démarrons cette rentrée avec une recette légère et ensoleillée ! Bon appétit !

Arnaud Delas



Calendrier d'octobre et novembre 2012

Maison de Quartier - Accueil Jeunes (11 - 17 ans)

Horaires d'ouverture, période scolaire : mardi, jeudi, vendredi de 16 h 30 à 19 h - mercredi et samedi de 14 h à 19 h.

Horaires d'ouverture, vacances scolaires :

du lundi au vendredi - selon la programmation

19 rue Claude de Forbin 31400 Toulouse Métro ligne B Ranguueil

Rens : 05 61 25 82 53

mail : ajrangueil@mairie-toulouse.fr

Maison de Quartier - Centre Social

Loisirs créatifs de 14 h à 16 h :

jeudi 4 et 8 octobre : Mobiles en feutres

jeudi 11 octobre : Pêle-Mêle photos

jeudi 25 octobre : Patères

jeudi d'octobre : Meubles en carton

10 et 24 octobre de 10 h à 12 h : pour les messieurs, réunions de prévisions d'activités

1^{er} mercredi de chaque mois de 8 h à 9 h : café des Parents au Centre Social

lundi de 14 h à 16 h 30 et jeudi de 9 h 30 à 12 h : travaux d'aiguilles
vendredi de 9 h 30 à 11 h 30 (Sessions de 3 mois) : initiation informatique

Une semaine vacances de la Toussaint : formation baby-sitting

mardi 16 octobre matin : atelier jardinage

vendredi 19 octobre : sortie Salon des Loisirs Créatifs (2 euros)

mercredi 31 octobre de 9 h 30 à 11 h 30 : confection de confitures de citrouille (Halloween)

Rens : 05 61 25 49 26 - mail : emilie.gigot@mairie-toulouse.fr

amel.gueli@mairie-toulouse.fr

Bibliothèque (tél : 05 61 52 31 40) Club de lecture

23 octobre : thème "Les romans italiens"

Conférence

le 4 octobre à 17 h 30 : Conférence exceptionnelle de Jean-Louis Etienne, médecin et explorateur : *L'exploration polaire : à la recherche du futur*. Grand Auditorium de l'Université Paul Sabatier

Vide-grenier

7 octobre : avenue Albert Bedouce, vide-grenier organisé par le comité des fêtes de Ranguueil Sauzelong

Randonnées pédestres (Gym volontaire)

19 octobre : *Forêt de Bouconne*, 9 km, RdV à 13 h 45 sur le parking près de la D42, dans la forêt

16 novembre : *Il était une fois Ste Foy*, 10 km, RdV à 13 h 45 sur le parking de la poste de saint Foy de Peyrolières

Archives départementales

(11, bd Griffoul, tél : 05 34 31 19 70)

Conférences, de 17 h 30 à 19 h gratuites sur inscription préalable.

11 octobre : *La calligraphie*, par Kitty Sabatier, calligraphe.

15 novembre : *Du manuscrit à l'imprimé* par Nicole Le Pottier, université Toulouse II - Le Mirail, département archives et médiathèque.

Animation interculturelle

samedi 6 octobre de 14 h à 19 h : à Pourville, entre le chemin de Narrade et l'impasse Sarrangines, *Lez'arts en chemin* (musiques électroniques et acoustiques, lectures, contes, chants, poésies) sont réalisés par toutes les générations et s'adressent à un public de tous les âges, dans un lieu public, accessible et gratuit

Théâtre Jules-Julien

(tél : 05 81 917 919 ou info.soranojulesjulien@mairie-toulouse.fr)

du 1^{er} au 14 oct : *Zanzibar, Le Cirque Farouche*. dans les cours de récréation d'écoles maternelles, primaires et de collèges de Toulouse, près des théâtres Sorano et Jules Julien. Un court spectacle y est interprété, d'une quinzaine de minutes à l'heure de la récréation avec une roue Cyr, un mât chinois et un vrai « décor ».

Si vous souhaitez accueillir *Les Récréations* dans votre école, vous pouvez prendre contact avec Jean-Paul Fauré au 05 81 917 910 ou mail : jean-paul.faire2@mairie-toulouse.fr

jeu. 11 oct. et ven. 12 à 14 h 30 et 20 h et sam. 13 à 20 h, dim. 14 à 16 h (durée 1 h) : *Blast, d'après un rêve original*, Le Cirque Farouche est une joyeuse bande d'acrobates, jongleurs, musiciens, trapézistes...

jeu. 15 nov. et ven. 16 à 10 h et 14 h 30, sam. 17 à 20 h : *la nuit électrique* de Mike Kenny, dès 6 ans

sam. 24 nov. 20 h : *L'homme qui marche*, texte de Christian

Bobin mis en musique par Matthieu Ballet, interprétation par Lise Marais (dès 12 ans, durée 1 h)

jeu. 6 déc. 14 h 30, ven. 7 à 14 h 30 et 20 h, sam. 8 à 20 h : *A vue de nez* avec la Cie *la rousse* mise en scène de Nathalie Bensard (dès 8 ans durée 50 min.)

Théâtre du Pavé

(05 62 26 43 66 ou reservation@theatredupave.org)

6 octobre : *Les Voyageurs de l'Espace*, jazz

du 23 au 27 octobre à 20 h : *Petites histoires douces et cruelles* - Cie Les [Fu]rieuses, Danse - Théâtre conçu et chorégraphié par Brigitte Fischer

du 6 au 10 novembre à 20 h : *Ça va... si ça va, bravo* - de Jean-Claude Grumberg, par la Cie Beaudrain de Paroi. Tout public à partir de 10 ans

du 15 au 24 novembre : *Tartuffe* - de Molière par la Cie Les Vagabonds. (mar au sam à 20 h - dim à 16 h matinées mar, jeu et ven à 14 h)

du 27 au 30 novembre : *Nuit blanche chez Francis* - de Francis Blanche par La Belle Équipe, (du mardi au vendredi à 20 h).

du 1 au 8 décembre : *Nuit blanche chez Francis* - La Belle Équipe (mar au sam à 20 h - dim à 16 h)

Chorale

L'ensemble vocal *Allegro*, créé en 2003, a repris ses activités et recrute des chanteurs motivés - soprani, ténors, basses - dans la perspective des concerts du dixième anniversaire.

Les répétitions ont lieu chaque mardi, de 20 h 30 à 22 h 30, à l'école primaire du Sauzelong, avenue Albert Bedouce.

Tél : 05 61 14 14 43 / 06 89 70 68 35

mail : michelpac@free.fr



J'adhère au Comité de Quartier et j'adresse un chèque de 2 euros libellé à Comité de Quartier Ranguueil Sauzelong.

Je soutiens les *Echos de Ranguueil* et j'adresse un chèque de 10 euros libellé à *Echos de Ranguueil* -----

et je souhaite recevoir les *Echos de Ranguueil* à mon domicile pendant un an -----

je souhaite être informé par mail de la parution des *Echos* sur le web. Mon e-mail : -----

Nom et prénom ----- Adresse -----

Adressez vos paiements à Comité de Quartier ou *Echos de Ranguueil*, Maison de Quartier, 19 rue Claude Forbin, 31400 TOULOUSE

Mail Comité de quartier : rangueil.sauzelong@free.fr Site des *Echos* http://echos.ranguueil.free.fr, mail : echos.ranguueil@gmail.com

A deux pas de chez moi !

BOUCHERIE CHARCUTERIE

BOUCHERIE DU VOLVESTRE

Viandes Labelisées
Centre commercial Rangueil
tél : 05 61 53 07 67

BOUCHERIE FALCO - TRISTAN

Viandes Label Rouge-Volailles
Centre Commercial A. Bedouce
tél : 05 61 25 32 50

DAVID CANCELÉ

Boucherie Charcuterie Chevaline
110, rue Bonnat
tél : 05 61 25 11 47

BOULANGERIE

PONTIE

Artisan Boulanger
47, rue des Libellules
tél : 05 61 52 39 54

LES FLOS

Pains, pâtisseries, sandwicherie
28, rue Claude de Forbin
tél : 06 16 12 95 58

LE FOURNIL DE TANTE LEONIE

82, avenue Jules Julien
tél : 05 61 32 85 57

LA COURONNE AVEYRONNAISE

70bis, avenue A. Bedouce
tél : 05 61 25 39 77

CREMERIE PLATS CUISINÉS

CHEZ THÉRÈSE

9, avenue Crampel
tél : 05 61 55 40 76

RESTAURANT

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue A. Bedouce
tél : 05 61 25 90 76

LE KING

Cuisine Chinoise et Vietnamiennne
43, av. Jules Julien
tél. 05 61 25 16 82

LE JARDIN DE SAINT-AGNE

Bar Restaurant
117, av. J. Julien
tél : 05 61 53 45 81

BAR DES AVIONS

3, place des Avions,
tél : 05 61 52 90 70

LA TABLE DE WILLIAM

table d'hôtes - 14, rue Erasme
06 81 74 63 18 - william@perucca.fr
du lun au ven midi et jeu soir sur résa

AU MARCHÉ

L'AVEYRONNAIS

Volailleur, rôtisseur
Sylvie Gaben
tél : 05 63 33 36 16
ou 06 50 74 21 89

Guillaume RICARD

Fruits et légumes

René GARRIC

Fromager-Affineur
tél : 05 61 84 07 14

PATRICE JAUD

Huîtres de Marenne, marée, poissons
Marché le dimanche
tél : 06 34 28 57 04

FRÉDÉRIC

Poissons des deux rives
"le sourire en plus"
Marché le mercredi

ALIMENTATION

CASINO (M. Tournant)

Supérette alimentaire
70, av. Albert Bedouce
tél : 05 61 52 26 23

CASINO (M. Mas)

Supérette alimentaire
110, rue Bonnat
tél : 05 61 52 83 10

GRANDEUR NATURE

Alimentation biologique
21, av. Ecoles Jules Julien
tél : 05 61 53 95 63

MAISON D'AOURIKA

primeur, magasin bio, poisson
9, av. Crampel
tél : 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.com

VINS

LA COUR DES VINS

10, av. Crampel
tél : 05 61 52 92 15

Les Vins de la Cour ST AGNE

2, av. Léon Viala - Parking
tél : 05 61 52 86 31

BAR-BRASSERIE

LE MASTROQUET

Bar, cave, restaurant
29, rue Colbert
tél : 05 61 55 34 09

CONFISERIE

Confiserie du Languedoc

Dragées, chocolats
85, av. d'Italie. tél 05 61 52 82 14
<http://www.confiserie-du-languedoc.fr>

OPTIQUE

Eric COURDY

2^{ème} paire gratuite pour tous
39, av. de l'URSS
tél : 05 61 52 91 29

COIFFURE

M. HÉLÈNE MASSIF

Coiffure à domicile sur RdV
13, rue de Nice
tél : 05 61 53 05 64 / 06 86 17 97 65

JEAN FRANCOIS L

66, rue Bonnat
9h-18h
tél : 05 61 52 42 44

CAROLE

Coiffeuse à domicile sur R.V
dames, hommes, enfants
tél : 06 88 48 04 29

Coiffure Sandrine BARLAN

31, avenue Crampel
tél : 05 61 52 56 95

IMMOBILIER

AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
tél : 05 34 31 58 88

MATERIEL MEDICAL

MATERIEL MEDICAL DU FLOREAL

101, rue Bonnat
tél : 05 61 52 88 01

RÉNOVATION

PASCAL ANDRES maître artisan

Peinture, papier peint, revêtements
14, av. des Avions
tél : 05 61 32 82 21

MIROITERIE DARIO

Vitrierie, menuiserie, alu, PVC
5, rue Saint Denis
tél : 05 61 52 48 13

COUTURE - RETOUCHES

AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches
8, rue des roseaux tél : 05 61 25 23 69
www.aufilderoseau.fr

DANSE

ATELIER FLAMENCO SOLEDAD CUESTA

20, rue Louis Eydoux
tél : 09 53 32 90 19
www.atelierflamenco.com

PLOMBERIE CHAUFFAGE

HJC plomberie

Jacques DOMENC
Artisan plombier chauffagiste
tél : 05 62 64 89 53/06 87 49 49 89

PHOTOCOPIE

1000 ET 1 COPIES

7, av. des Ecoles Jules Julien
tél : 05 61 53 34 21
fax : 05 61 55 32 72

FLEURS

ROUGE COQUELICOT

Composition florale, micro-jardinerie
41, av. Jules Julien
tél : 05 61 52 95 26

AU MYOSOTIS

Interflora
17, av. de l'URSS
tél : 05 61 52 96 81

LIBERTY FLOR

Artisan Fleuriste Décorateur, Cadeaux.
69, av. A. Bedouce
tél : 05 61 25 45 44

DECORATION

JANODETCO

Gravure sur verre
105, rue Bonnat
tél : 06 09 70 37 22

AUTO-ÉCOLE

AUTO ÉCOLE "RANGUEIL"

"Métro Rangueil"
13, rue du Général Barés
tél : Fax : 05 61 25 66 16

ELECTRICITE

BOUET Electricité

Artisan électricien,
panneaux solaires, élect. générale
av. A. Bedouce
tél : 06 77 80 66 28

SERVICES

Multiservices SAINT-AGNE

Cordonnerie-Clef Minute-Photocopie
40, av. de l'URSS
tél : 05 61 52 92 01

CARTRIDGE WORLD

Cartouches d'encre
12-14, av. de l'URSS
tél : 05 61 32 87 58

PRESSING LAVERIE DRY BLUE

101, rue Bonnat

TÉLÉVISION

TÉLÉSAT vente, dépannage

Télé, Ant., Canal+&sat, Numéricable
Le Floréal, 105, rue Bonnat
tél : 05 61 55 30 26

AUTOMOBILE

CARROSSERIE PRESOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, av. d'Italie
tél : 05 61 52 56 81

GARAGE SAINT AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
tél : 05 61 25 47 26