

Sommaire

page 1 :

- La rentrée des associations à la maison de quartier
- L'équipe des Échos vous attend...

page 2 :

- Compte-rendu de l'assemblée générale du Comité de quartier
- Le nouveau bureau du Cdq
- Des solutions pour rétablir une belle image télé

page 3 :

- Bonne retraite aux époux Pontié, boulangers de la rue des Libellules
- Décès du boulanger de la rue de Bougainville
- Les Petits Frères des pauvres font appel aux bénévoles

page 4 :

- 20 ans pour l'association des J3
- éveil psychomoteur pour les petits et Do-In,
- Le Pédibus reprend les chemins de l'école
- Bienvenue parmi nos annonceurs : Lili et Anaëlle
- Recette : pâtes à tarte sans beurre

page 5 :

- Coup de gueule d'une jeunesse désespérée

page 6 :

- Culture : des livres pour petits et grands
- les passeurs de mémoire sur TLT
- Au pavé, des textes et du jazz

page 7 :

- Calendrier

La rentrée des associations à la Maison de quartier

La Maison de quartier - Centre social de Ranguueil héberge de nombreuses associations qui proposent des activités d'une grande diversité : danses de toutes sortes, gymnastique ou détente corporelle, musique et chant, théâtre, espéranto, dessin, calligraphie, aide scolaire, informatique, cuisine...

Ces activités se déroulent sur un rythme hebdomadaire ou par stages. Le programme d'activités est trop riche pour être intégralement repris dans nos colonnes. Nous vous recommandons vivement d'aller chercher ou consulter la plaquette d'information à la Maison de quartier, 19 rue Claude Forbin, près du métro Ranguueil, dans le même bâtiment que la bibliothèque, tout près de l'école élémentaire de Ranguueil. X. P



L'équipe de rédaction vous attend...



Debout de gauche à droite : Xavier P., Nicole C., Yaël B., Jean-Marc C.
Assis de gauche à droite : Sophie F., Renée R., Nicole S., Michel A., (Muriel A. absente)

Le comité de rédaction se réunit tous les jeudis à 18 h 30 à la maison de quartier dans la salle «demi-lune», réservée aux associations (l'accès se fait du côté «prairie», en face du nouveau bâtiment multi-accueil).

Venez nous voir, nous donner des infos, des appréciations, des suggestions et mieux encore, rejoignez notre petit groupe pour participer à la réalisation de notre journal de quartier. Si l'écriture vous effraie, vous pouvez nous aider aussi pour l'illustration, la communication, le site internet... Venez vite, on vous attend !

L'équipe des Échos

Comité de rédaction :

Muriel Amalaman, Michel Aussel, Yaël Beaubestre,
J.-Marc Chéron, Nicole Camborieux,
Sophie Fabian, Renée Ruiz, Nicole Sicard

Fondateur : André Carlier

Directeur de publication : Xavier Passot
Périodicité bimestrielle

Permanence le jeudi de 18 h à 19 h 30
Maison de Quartier Ranguueil-Sauzelong
19, rue Claude de Forbin 31400 TOULOUSE
CCP Toulouse 5 799 05 Y - ISSN 1259-0371

Site : <http://echos.ranguueil.free.fr>

Email : <echos.ranguueil@gmail.com>
Comité de Quartier : même adresse postale

Tirage : 3 000 ex. - Imprimerie COREP
125, route de Narbonne - tél. : 05 62 88 91 88



Compte-rendu de l'assemblée générale du Comité de quartier Ranguel-Sauzelong (13 juin)

La présidente, Nelly Cazanave, a d'abord rappelé les objectifs du comité : défendre les intérêts des habitants et les informer, attirer l'attention des autorités concernées et participer à l'animation du quartier. Les organes d'information sont le site web du Comité <http://ranguel.sauzelong.free.fr> et le journal *Les Échos de Ranguel*.

Les activités de cette année ont été centrées autour de la révision du Plan local d'urbanisme (PLU). Le Comité a pris part activement à toutes les rencontres, informé le public dans le journal *Les Échos* et a revendiqué formellement de classer «non constructible» l'espace vert entre le COSEC et la future crèche (recommandation non suivie). Le Comité suit de près le projet de reconstruction du COSEC, interrompu suite à des problèmes techniques.

A la demande d'usagers, le Comité a demandé de nouveaux équipements dans le jardin de Ranguel et du Sacré-Cœur : demande acceptée et réalisée par la mairie de Toulouse. De même, suite à une action insistante auprès de Tisséo, le jardin de bambous a vu le jour au niveau de la station de métro Ranguel.

Le comité est représenté au sein de la Commission communale de concertation sur les antennes de téléphonie mobile. Il n'y a pas de contrôles automatiques mais tout citoyen peut demander à réaliser des mesures des champs électromagnétiques (CEM) aux alentours de son lieu d'habitation.

Des problèmes graves d'insécurité ont eu lieu en début d'année au bas de l'immeuble Barès à Ranguel (incendie volontaire), il semblerait que le calme soit revenu, mais d'autres problèmes se sont déplacés dans d'autres parties du quartier : un long débat s'est déroulé à ce sujet durant la réunion, avec des habitants excédés par des incivilités croissantes.

Afin d'obtenir une liaison piétonne permettant l'accès direct au secteur Saint-Agne depuis le secteur rue Colbert - Avenue du Lauragais, une pétition signée par 112 personnes a été transmise à Réseau ferré de France. Le comité a obtenu récemment un rendez-vous avec RFF à ce sujet afin de considérer les solutions possibles.

Le Comité de quartier est membre du bureau de la Commission de quartier, organe de concertation municipal : il donne en particulier son avis sur les travaux de la voirie (zones à 30 km/h, passages pour piétons, pistes cyclables...)

Enfin, le Comité a participé activement à l'organisation et à la préparation de la fête de quartier de 2012 (et 2013 !).

L'assemblée présente a voté pour de nouveaux membres au conseil d'administration du Comité ; ils se sont réunis le 1^{er} juillet et ont élu les membres du bureau (voir ci-contre) :

Le nouveau bureau

Président : Jean CONTER,

Vice-Présidente : Nelly CAZANAVE

Secrétaire : Danièle DARGAGNON

Secrétaire adjointe : Anne-Laure FOUEILLASSAR

Trésorier : Xavier PASSOT

Trésorier-Adjoint : Olivier MARTIN.

Les réunions ont lieu les premiers lundis du mois à 18 h 30 dans les préfabriqués au bout de la rue de Nîmes, ou à 20 h 30 dans la salle demi-lune de la maison de quartier.

La mairie communique sur les travaux à venir :

- avenue des écoles Jules Julien à partir de mi-octobre pour 3 mois : création d'une zone « 30 » ;
- rue Alfred de Vigny à partir de mi-octobre pour 3 semaines : renouvellement de branchements d'eau potable ;
- création de bandes cyclables au niveau de l'échangeur de Ranguel entre la route de Narbonne et l'avenue Jules-Julien, fin octobre pour deux semaines ; ces travaux seront associés à un aménagement de la rue du Bon Voisin.

Si certaines chaînes de votre télé sont brouillées depuis juillet...

Si vous recevez la télévision par voie hertzienne (la TNT donc, par une antenne sur votre toit et non par câble, satellite ou box ADSL) et que vous constatez une mauvaise réception de certaines émissions de télévision, c'est peut-être en raison d'un brouillage dû à la mise en place d'émetteurs pour la nouvelle téléphonie mobile 4G sur Toulouse. Dans notre quartier, ce brouillage n'affecte que les chaînes France2, France3, France5, France Ô et LCP (multiplex R1 : canal 55). Remarque : France 2 HD (Haute Définition) n'est pas concernée par ce problème car elle est diffusée sur un autre canal.

Si vous receviez bien les chaînes indiquées ci-dessus avant juillet 2013 et que depuis elles sont brouillées (pixellisation de l'écran, son haché ou avec sifflements) alors que les autres chaînes sont toujours correctement reçues, il vous faut soit contacter votre syndic si vous résidez dans un immeuble (cas d'une antenne collective), soit contacter l'Agence nationale des fréquences (www.anfr.fr ou bien tél : 09 70 818 818) et indiquer vos coordonnées. Si le problème ne provient pas de votre installation, un filtre 4G sera mis en place par un antenniste commissionné par l'ANFR.

Nous vous signalons aussi que depuis novembre 2011, l'émetteur TNT de Bonheure a été déplacé rue Lafilaire (rue Dutroux) et qu'il peut être utile, pour une réception parfaite, de légèrement réorienter votre antenne si elle n'a pas été réglée depuis longtemps.

En cas de problème, n'hésitez pas à contacter le Comité de quartier en nous écrivant à partir de notre site : ranguel.sauzelong.free.fr

J. C. et X. P.



Bonne retraite aux Pontié

Années 1960

La place des Avions, la rue des Libellules, nous sommes aux frontières de la ville. Déjà les noms chantent et s'envolent vers les champs... derniers commerces avant la campagne.

Juin 2013

La boulangerie a baissé définitivement le store blanc.

Deux générations, la troisième n'assurera plus la relève. Comme bien d'autres boutiques du quartier.

Autre temps.

Volets clos sur la douce lumière au creux du petit matin.

Volets clos sur la bonne odeur et le craquement du pain chaud.

Silence à quatre heures du matin, sur le ronronnement rassurant de la voiture.

Silence sur le klaxon joyeux de 11 h.

Silence sur la sacoche et les porte-monnaie, goussets, escarcelles où chacun cherchait la petite pièce

Il nous laisse orphelines sur le trottoir, la poche en plastique, le sac en tissu, jusqu'au petit déambulateur de la dame infirme... les paniers resteront vides.

Envolés les malakoffs de notre enfance, les billes au papier argenté, les caramels à quelques centimes, les biscottes « paré » enrobées de chocolat, les croissants, les épis, les baguettes et les campagnes !

Chocolatines des jours heureux, parce que méritées, bonbons longuement convoités, pâtisseries qui restaient derrière la vitrine en dehors du dimanche.

Envolées les galettes des rois,

Envolés les bonjours et les sourires,

Bonne nuit boulanger, tu ne te lèveras plus aux aurores,

Finies les longues nuits de pétrissage suivies des longues tournées,

Finies les petites journées réduites à quelques heures de détente et les petites nuits.

Tu emportes avec toi tes secrets, ton levain qui nous faisait un pain rond, chaud, bon et vivant comme un cœur sous une croûte épaisse. Le premier levain est appelé patron ou mère, toute une école.

Bonjour aux vacances sans compter, aux grasses matinées, aux petits déjeuners (avec ou sans croissant ?) sur la terrasse, bonjour au jardinage et à la route des coteaux en vélo.

Voilà maintenant un joli couple encore bien croustillant que nous aurons plaisir à croiser au hasard d'une de nos rues ou sur quelques plages roussillonnaises.



Décès de Jean Dabadie

Jean Dabadie a commencé à 14 ans, son métier de boulanger comme apprenti, chez ses parents. Marié à Christine dont il a un fils, il s'est installé rue de Bougainville. Son fournil se trouvait avenue Crampel. C'est lui qui faisait tous les petits pains pour le collège Jean Moulin. Ces derniers temps il se sentait très fatigué. Jean Dabadie nous a quittés à 66 ans.

L'équipe des *Échos* présente à sa famille ses sincères condoléances.



Solidarité



Avec ses bénévoles, l'association *les Petits Frères des pauvres* soutient par un accompagnement relationnel et fraternel des personnes de plus de 50 ans qui souffrent de solitude, de pauvreté, d'exclusion et de maladies graves. Avec sa devise « des fleurs avant le pain », l'association privilégie, au-delà de l'aide matérielle, le soutien affectif et les relations humaines pour lutter contre l'isolement.

Cette association, créée en 1946, est présente à Toulouse depuis 20 ans.

Les Petits Frères des pauvres recherchent activement des bénévoles pour rendre visite aux personnes accompagnées à leur domicile ou en maison de retraite, une fois par semaine. L'équipe du Sud de Toulouse (31400 : Rangueil, Saint-Éxupéry, Empalot) rend visite à plus de 40 personnes âgées et manque de bénévoles.

« En fait, j'étais venu pour aider les gens et ça m'aide, moi, personnellement ! », renchérit Denis, investi depuis de nombreuses années.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps et rejoindre l'équipe des *Petits Frères des pauvres* de Toulouse Sud :

Marie-Pierre Chassepot : 06 70 05 79 84 - mp.chassepot@petitsfreres.asso.fr www.petitsfreres.asso.fr



Les vingt ans de l'association des J3

Pendant la dernière guerre mondiale, lors de l'Occupation, le rationnement se généralise entre l'été 40 et l'automne 41. Il concerne la nourriture dans sa totalité, le tabac ou le vin, les vêtements, les chaussures, le chauffage. Apparaissent alors des cartes de rationnement qui classent les Français en huit catégories dont les J3 (jeunes de 13 à 21 ans).

En septembre 1993, suite à des contacts entre personnes du quartier, Antoine Ruiz a lancé l'idée de se retrouver dans une association, *les J3*. Au début, cinq à six réunions annuelles donnent l'occasion de se retrouver, sans aucune rancune, ni ressentiment contre les Allemands. Au fil des années, le groupe s'étoffe d'une vingtaine à une soixantaine de personnes. Suite à plusieurs réunions, un petit journal est créé en avril 1995,

Les Cancans des J3. Ce bulletin permet d'échanger des nouvelles entre cette génération « de la guerre », de communiquer des informations concernant le quartier et des projets de l'amicale. Il se compose de rubriques diverses, poésies, santé des membres, collectionneurs, sans oublier à chaque numéro une chanson.

Il est arrivé aux *Echos de Rangueil* de piocher dans ce « patrimoine de communication » du quartier, des articles qui nous paraissent toujours intéressants pour le lecteur d'aujourd'hui.

Souhaitons aux J3 pour leurs 20 ans d'association, un bon anniversaire ! Que l'Amicale continue à apporter à ses adhérents ses richesses et à témoigner aux plus jeunes leur parcours de vie. J.-M. C.

Do-in

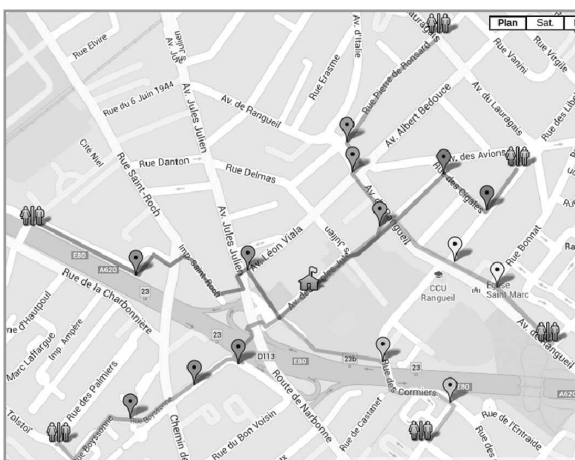
L'association Ginkgo Biloba revient à nouveau en cette rentrée 2013 à la Maison de quartier de Rangueil pour les cours de do-In les **lundis de 14 h à 15 h** et les **martis de 9 h 30 à 10 h 30**. L'atelier do-In a lieu le **samedi 19 octobre de 10 h à 13 h**. Tarif : 75 euros par trimestre.

Pour de plus amples renseignements, consultez notre site www.do-in-toulouse.com ou appelez au 06 89 66 72 21

Éveil psychomoteur

La Maison de quartier de Rangueil propose des ateliers d'éveil psychomoteur adressés aux enfants de 8 mois à 3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou de leur assistante maternelle, le **lundi matin de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 30**. Ces ateliers sont une occasion pour les enfants de développer, par le jeu, leurs habiletés motrices, vocales, musicales ou relationnelles. Ils sont aussi un lieu de convivialité pour les enfants et les adultes.

Le Pédibus fait lui aussi sa rentrée...



À l'école Jules Julien, la rentrée scolaire est aussi synonyme de redémarrage des petits bus pédestres que l'on appelle « Pédibus ». Les lignes aux départs des rues des Cèdres, Libellules, Palmiers, Rangueil et Ronsard ont déjà repris le chemin de l'école. Il n'est jamais trop tard pour s'inscrire ou nous contacter pour essayer.

Nous recherchons des parents du secteur Charbonnière – Rambaud - Saint Roch qui souhaiteraient s'investir pour re-lancer une ligne.

Le Pédibus est une solution simple qui rend agréable le trajet vers l'école. Pour les enfants, aller à l'école avec des copains, c'est la récré avant la classe. Pour les parents, c'est l'occasion de rencontrer des voisins, de ne plus stresser en pestant contre les bouchons.

Pour plus de détails et s'inscrire : www.lescheminsdelecole.new.fr

Contact : Facebook : jules julien Pedibus ou mail : julesjulien.pedibus@free.fr Mi. A.

L'Aveyron rue du Midi : c'est chez Lili

Nous accueillons comme nouvel annonceur Lili pour sa boutique de produits aveyronnais, au 30 rue du Midi, à côté du bureau de tabac ; vous y trouverez bien sûr saucisses, jambon, fromages et autres cochonnailles, mais aussi fouaces, biscuits et autres délices artisanaux. Pain, vins, fruits et légumes frais sont également présents à son étal. C'est ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 13 h et de 17 h à 19 h 30. Bienvenue à Lili. X. P.

Anaëlle vous informe

Ancienne coiffeuse chez Mireille Itier, rue Bonnat, au Floréal, pendant 11 ans, titulaire du brevet professionnel, je vous propose désormais mes services à domicile du lundi au samedi, sur rendez-vous. Je suis spécialement équipée pour réaliser toutes les prestations chez vous.

(voir coordonnées en dernière page)

Pâte à quiche et pâte sucrée sans beurre

Pour un plat d'environ 28 cm de diamètre

Pâte à quiche sans beurre :

250 g. de farine	75 g. d'eau
75 g. d'huile	1 pincée de sel

Préparation :

Mélanger le tout à la main dans l'ordre des ingrédients de la recette et c'est prêt, il ne vous reste plus qu'à l'étaler et la garnir selon vos envies (penser aux légumes de saison : brocolis, épinards, fenouil, poireau...).

Pâte à tarte sucrée sans beurre :

250 g. de farine
50 g. d'amande en poudre
75 g. d'huile
1 œuf + eau = 75 g.
60 gr de sucre

Préparation :

Mélanger le tout à la main dans l'ordre des ingrédients de la recette et c'est prêt, recette idéale pour les tartes aux fruits de saison (figue, raisins, pommes...).

Arnaud Delas



« Aujourd'hui, j'ai l'impression que soit les jeunes ne sont pas assez qualifiés, soit ils sont trop diplômés, mais dans les deux cas ils n'arrivent pas à trouver un emploi. Voyons le cas de ceux qui cherchent un emploi après de longues études, comme moi. J'ai saisi l'opportunité de suivre des études longues (5 ans après le bac) par goût, pour me laisser le temps de mûrir et retarder l'entrée dans la vie active, me préparant psychologiquement à affronter un monde d'adulte et ses responsabilités... Mais au bout du compte, nombreux sont ceux qui rencontrent de sérieuses difficultés d'insertion.

Le problème des stages

Ce n'est pourtant pas faute d'avoir « fait » stage sur stage, ce qui permet d'avoir un premier aperçu du monde du travail... et qui paraissait la panacée pour accéder à un « poste ». Ces passages dans l'entreprise sont souvent (hélas !) limités à 3 mois, durée qui permet aux dirigeants d'éviter l'obligation de rémunération, bien que la somme à dépenser soit peu élevée (400 euros par mois). On peut d'ailleurs noter que certaines entreprises prennent plusieurs stagiaires à la fois et ne fonctionnent même qu'avec des stagiaires toute l'année, car cela remplace à bas coût des salariés ; c'est une main d'œuvre bon marché... Ces stages, donc, au lieu de constituer un pas dans l'entreprise, ne sont que des miroirs aux alouettes et laissent l'étudiant sur le bord du chemin.

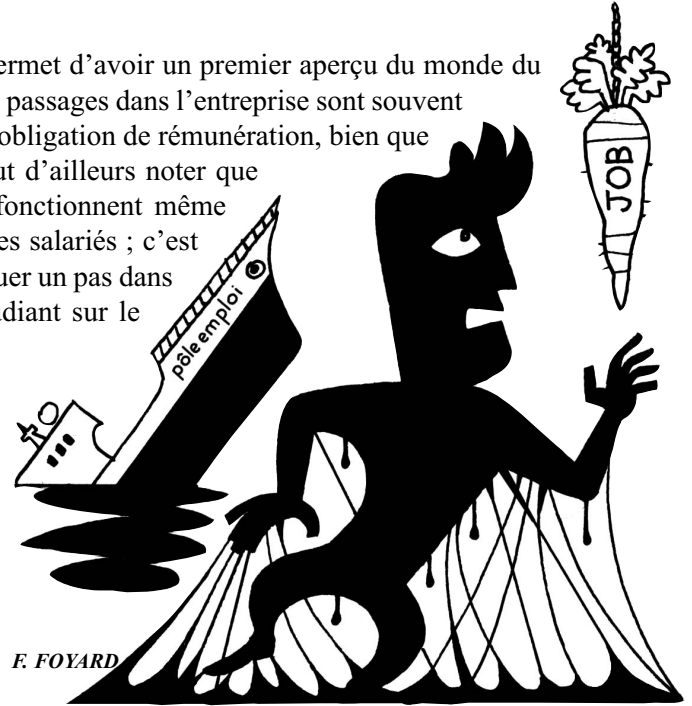
La solution serait-elle ailleurs ? Par exemple, dans des formations universitaires « collant » aux besoins des entreprises ? Il est certain qu'il vaudrait mieux éviter la création de nouvelles filières sans débouchés, dans des secteurs économiques bouchés !

Le chômage : problème de deux générations

Et nous voilà, étudiants bien formés, nous retrouvant « chômeurs » avant même d'avoir été « actifs ». Au final, tout ceci donne l'impression que le monde du travail est hostile aux jeunes (ou aux beaucoup moins jeunes), que seule une certaine classe d'âge y a accès (disons entre 30 et 50 ans apparemment) et que les autres personnes en sont très facilement rejetées, souvent pour des motifs fallacieux, contestables.

Les jeunes ne se sentent pas valorisés, écoutés et pris en compte par leurs aînés, le fossé générationnel se creuse, avec un potentiel risque de rébellion. D'ailleurs, les deux extrémités (en âge) de la société pourraient se retrouver et s'unir pour lutter ensemble puisque leur problème sur ce point est le même !

En effet, pour les moins jeunes, cette situation est tout aussi déstabilisante car ils ont des années de travail derrière eux et se demandent quelle « faute » ils ont pu commettre pour se retrouver jetés comme de vulgaires Kleenex après de bons et loyaux services, comme les employés de Florange ou autres...



Coup de gueule d'une jeunesse désespérée

Alors, à quoi ressemblera demain pour cette génération qui semble délaissée et qui va finir par croire qu'elle a été maudite, sacrifiée ? Qui a encore envie de se battre, lutter, résister, faire face aux obstacles et surmonter toutes les embûches après s'être pris tant de « baffes » dès le début de sa vie professionnelle ? Après avoir dû faire appel au conseil des prud'hommes pour faire respecter ses droits dès son premier contrat de travail par exemple, qui veut encore « tendre l'autre joue » ? PERSONNE !

Et on accuse ensuite les jeunes d'être passifs, de ne pas s'impliquer, de rester spectateurs... mais n'est-ce pas un peu normal d'être attentistes plutôt qu'acteurs quand on s'aperçoit que dès que l'on tente quelque chose il y a si peu de chances de succès, plus de portes claquées sans ménagement que de remerciements et salutations, malgré un engagement à toute épreuve pendant une période donnée ? Le découragement guette, là où il ne règne pas déjà...

PS : lorsqu'un employeur dans le domaine juridique se permet de penser qu'il va pouvoir imputer des journées d'arrêt maladie sur les congés de sa salariée bac +8 et qui connaît le droit du travail, dans quelle direction se dirige-t-on ? Ou encore, lorsque ce même employeur se met à menacer de licenciement cette salariée car elle a « osé » chercher du travail ailleurs, où va-t-on ? NULLE PART ! Ou plutôt droit dans le mur... Et comment font ceux qui n'ont pas les connaissances nécessaires pour riposter en citant des articles de loi ? Ils ne peuvent pas se défendre... c'est d'ailleurs ainsi que ce système d'inégalités et d'injustice perdure... Mais la révolte gronde. Fo. Sa.





Le choix du bibliothécaire

Les oubliés ; Christian Gailly. Ed. de Minit, 2007

Dans ce court roman, C. Gailly nous parle de l'amour et de la mort. L'un et l'autre pouvant survenir à l'improviste, ce qui est le cas pour les deux personnages de départ, journalistes spécialisés dans la recherche des artistes oubliés. Dans une langue syncopée, parfois chaotique, à l'image des émotions ressenties par les personnages, l'auteur nous livre un roman tout en finesse et en sensibilité, qui joue sur l'oubli et les retrouvailles. Disponible dans le réseau des bibliothèques toulousaines.

Le 6^e continent ; Daniel Pennac. Ed. Gallimard, 2013

Dans son nouveau roman/théâtre, Pennac met en scène une famille obsédée par la propreté et qui devient en 3 générations la source de la plus gigantesque pollution de l'histoire de l'humanité. Percutant dans les dialogues, truffé d'inventions dans la mise en scène et avec une fin cynico-humoristique sur l'avenir et les contradictions de l'humanité. Dans le premier récit : une nuit de folie dans les urgences d'un hôpital parisien, pour sauver un malade multi-symptomal, qui s'avère être un (génial ?) mystificateur. Raconté par le médecin qui verra cette nuit faire basculer son avenir... Du Pennac, à l'humour toujours aussi grinçant. Disponible à : Ranguel, Cabanis, Côte Pavée, Roseraie, Pradettes.

Passers de mémoire

Par-delà le temps, les passers de mémoire sont là pour écouter la voix des déportés, des exilés espagnols, des anciens appelés d'Algérie, les voix meurtries tentées par le silence. J'ai tendu l'oreille et le micro, j'ai donné à entendre cette parole si longtemps retenue. Sous l'œil de la caméra, les visages s'éclairent, une véritable renaissance s'opère, qui émeut, interroge sur d'autres secrets longtemps enfouis dans les familles, dans l'histoire de chacun.

Les passers de mémoire viennent d'horizons différents mais leurs motivations sont les mêmes, ne pas laisser l'Histoire oublier ses acteurs, permettre aux générations à venir d'écouter leurs témoignages, sensibles et douloureux, mais toujours engagés.

Sur votre écran de télévision, vous pourrez les voir, ceux et celles que vous connaissez déjà, Niquou, par exemple, et les adolescents qui se rendent au musée de la Résistance. C'est sur TLT, vendredi 18 octobre, à 21 h, pour un film documentaire de 52 minutes dont vous n'oublierez pas les images et les voix.

R. M.-H.

Au théâtre du Pavé : textes et musique...

écLOSion : journal de corps féminins en détention

Du 5 au 9 novembre 2013 - à 20 h (salle Sous le pavé)

Textes de femmes en détention au centre pénitentiaire de Seysses, par la compagnie *Plumes d'Elles*.

«Corps organique, musculaire, charnel, corps cocon, enfermé, incarcéré, silencieux.

Tantôt chrysalide, tantôt papillon, le corps se referme ou se déploie, retrouve ses sens ou les perd, manque d'espace et cherche sa respiration, son mouvement, ses battements.

De la femme « dedans » à la femme « dehors », le corps est, reste, l'espace de la liberté intime, du secret... du secret partagé.

Durée : 1 h pour tout public

Le rendez-vous des musiques aventureuses

Depuis plus de dix ans, *Un pavé dans le jazz* défend la musique improvisée à Toulouse et notamment lors de rendez-vous réguliers au théâtre du Pavé. Pour cette équipe de passionnés, cette musique est synonyme de liberté, d'invention, de partage, d'aventure : jazz contemporain, musiques improvisées, rock parfois, mais toujours des musiques aventureuses qui défrichent les territoires de la musique et du son dans une grande générosité. Ils revendiquent cet éclectisme et font le pari que leur enthousiasme sera aussi le vôtre...

Samedi 26 octobre à 20 h

PIAK : Florian Nastorg : sax alto et baryton - tourne-disque et Julien Gineste : sax alto et ténor - pédales et ampli

Librairie Ellipses

251, route de Narbonne

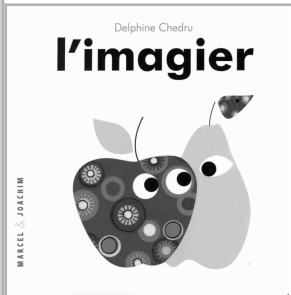
Tél. : 05 61 55 49 67

mail : librairie.ellipses@wanadoo.fr

site web : librairie-ellipses.com

L'équipe de la librairie Ellipses vous propose dans chaque numéro trois livres qu'elle a particulièrement aimés.

L'imagier

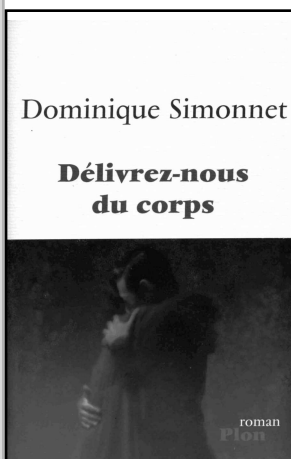


Jouets, meubles, nourriture, habits, jardin, ville ...

Les mots de l'univers des tout-petits mis en scène

et illustrés avec des couleurs vives et des bouts de tissus imprimés.

Délivrez-nous du corps

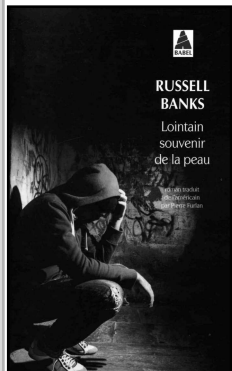


Louis, anthropologue, retrouve Miléna, son amour de lycée devenue libraire.

Ils décident de se raconter l'un à l'autre tout ce qui a fait leur vie : passions, tragédies,

renoncements... Jusqu'où ce jeu dangereux de la révélation va-t-il les mener ?

Lointain souvenir de la peau



A cause de son addiction au sexe, le Kid est exclu de la société et vit sous un pont.

Depuis toujours livré à lui-même le jeune homme n'a qu'un iguane pour ami. Il suscite la curiosité d'un sociologue universitaire. Mais qui est vraiment ce « Professeur » ?

Un roman noir américain en format poche.



Calendrier des mois d'octobre et novembre 2013

Maison de quartier - Centre social

lundis 7, 14, 21 et 28 octobre de 14 h à 16 h 30 et jeudis 3 et 31 octobre de 9 h 30 à 12 h : travaux d'aiguilles
 mercredi 2 octobre de 10 h à 12 h : décoration de pots de confitures
 mardi 8 octobre de 14 h à 16 h 30 : bijoux lunaires
 mardi 29 octobre de 14 h à 16 h 30 : breloque et compagnie
 11 octobre de 9 h 30 à 14 h : cuisine : « L'Automne est arrivé »
 22 octobre de 14 h à 16 h : goûter des adhérents

Pour vous messieurs : le 16 octobre, venez rencontrer notre équipe participer à ce projet : décider et réaliser des activités et des sorties, partager des moments conviviaux... Des sorties (balade à vélo, Archives municipales...) ont déjà été programmées précédemment.

10 octobre : en partenariat avec Albin-Minville, sortie à La Palme (11), village vigneron.

Projet photo : venez découvrir le monde de la photographie, d'octobre à mai les mardis après-midi (tous les 15 jours). En partenariat avec les ateliers photo de St Cyprien et Bellegarde.

Pour inscription et tout renseignement complémentaire, contactez l'équipe d'animation.

Conditions d'accès : remplir le dossier à l'accueil la Maison de quartier-Centre social de Ranguel (8 euros pour l'année). Certaines activités nécessitent une inscription et/ou une participation financière (fixée selon la délibération municipale).

Bibliothèque

mercredi 6 novembre à 15 h 30 : spectacle de contes : « Pépé et Mémé racontent », par Céline Molinari. Spectacle gratuit. Sur inscription à la bibliothèque de Ranguel au 05 61 52 31 40. À partir de 6 ans. Durée : 50 minutes.

19 novembre à 18 h : rencontre des clubs de lecture de la bibliothèque de Toulouse, à Ranguel. Entrée libre et gratuite.

Randonnées pédestres (gym volontaire)

18 octobre : *Les rives du Touch à Saint Martin du Touch*, niveau facile, 9 km, sans dénivelé. Rendez-vous à 13 h 45, halte St Martin (SNCF). Yolande Girard : 06 87 12 32 76.

22 novembre : *Randonnée du chocolat à Larra*, niveau facile, 8,7 km, sans dénivelé. Rendez-vous à 13 h 45, domaine du Cavaillet à Larra. Nadia Grandjean : 06 82 25 29 30.

Gym volontaire

Reprise des cours de GV au Cosec, le mardi 1^{er} octobre à 18 h.

Archives départementales

Conférences de 17 h 30 à 19 h, gratuites, sans inscription préalable.

Inscriptions au 05 34 31 74 41 ou archives.action.culturelle@cg31.fr

Thème de la saison : « Patrimoines », à l'occasion du centenaire de la loi de décembre 1913 sur la protection des monuments historiques.

jeudi 10 octobre : *La notion de patrimoine, hier, aujourd'hui et demain*, par Marie-Anne Sire, inspecteur général des monuments historiques

samedi 10 novembre à 14 h 30 : Le patrimoine scientifique et technique, à partir de l'exemple de la restauration d'une locomotive à vapeur, la 241 P9. Visite sous la conduite de l'Amicale des anciens et amis de la traction vapeur Midi-Pyrénées.

Rendez-vous : 11, rue de Périole - Toulouse

Théâtre du Pavé

(05 62 26 43 66 ou www.theatredupave.org
contact@theatredupave.org)

Du 15 au 19 octobre - à 20 h : *L'Augmentation*, de Georges Perec, compagnie Blutack Théâtre. Durée : 1 h 10. À partir de 15 ans.

L'Augmentation retrace les différentes étapes qu'un employé subalterne doit parcourir pour espérer demander à son chef de service une hausse de salaire.

Du 14 au 23 novembre (du mardi au samedi à 20 h - le dimanche à 16 h) : *Non, je ne m'appelle pas Michel Drucker*, un alliage satirico-mélancolique sur le sentiment amoureux, de Patrick Kermann, Roland Barthes, Jean-Pierre Beaudon, compagnie Beaudrain de Paroi.

Du 28 novembre au 7 décembre (du mardi au samedi à 20 h - le dimanche à 16 h) : *Poils de Carotte* de Jules Renard, compagnie Les vagabonds (séances scolaires sur réservation).

Chorale

Le groupe *Allegro* a repris ses activités et répète chaque mardi à l'école primaire de Sauzelong, 92 avenue Albert Bedouce.

Allegro recrute de nouveaux choristes intéressés par le chant polyphonique et prépare les concerts de la saison 2013-2014.

16 novembre : concert en l'église de Castanet, avec le "Petit Chœur de Chantegrives". Contact : michelpac@free.fr ou 06.89.70.68.35.

Exposition

Du 28 septembre au 12 octobre : *Livres anciens et champignons*, au Muséum de Toulouse - Bibliothèque Émile Cartailhac : « Ils observaient et représentaient la nature... les Champignons ».

Plusieurs rencontres organisées autour des champignons :
 mercredi 2 octobre de 18 h 30 à 20 h : Comment l'idée d'évolution est apparue au XVIII^e siècle

samedi 5 octobre de 14 h à 14 h 45 : Histoire mouvementée des collections anciennes de la bibliothèque des allées Jules Guesde

samedi 5 octobre de 15 h 15 à 16 h 15 : Ils se soignaient avec des champignons

dimanche 6 octobre de 14 h 30 à 15 h 30 : Histoire de la mycologie toulousaine

dimanche 6 octobre de 16 h à 17 h : Champignons comestibles et toxiques au siècle des Lumières



J'adhère au Comité de quartier et j'adresse un chèque de 2 euros libellé à Comité de quartier Ranguel-Sauzelong.

Je soutiens les *Échos de Ranguel* et j'adresse un chèque de 10 euros libellé à *Échos de Ranguel* -----

et je souhaite recevoir les *Échos de Ranguel* à mon domicile pendant un an -----

Je souhaite être informé par email de la parution des *Échos* sur le web. Mon e-mail : -----

Nom et prénom ----- Adresse -----

Adressez vos paiements à Comité de quartier ou *Échos de Ranguel*, Maison de quartier, 19 rue Claude de Forbin 31400 TOULOUSE

E-mail du Comité de quartier : ranguel.sauzelong@free.fr Site des *Échos* <http://echos.ranguel.free.fr>, email : echos.ranguel@gmail.com

À deux pas de chez moi !

BOUCHERIE CHARCUTERIE

BOUCHERIE DU VOLVESTRE

Viandes labellisées
Centre commercial Ranguel
tél. : 05 61 53 07 67

BOUCHERIE FALCO-TRISTAN

Viandes Label rouge-volailles
Centre commercial A. Bedouce
tél. : 05 61 25 32 50

DAVID CANCÉ

Boucherie-charcuterie chevaline
110, rue Bonnat
tél. : 05 61 25 11 47

BOULANGERIE

LES FLOS

Pains, pâtisseries, sandwicherie
28, rue Claude de Forbin
tél. : 06 16 12 95 58

LE FOURNIL DE TANTE LÉONIE

82, avenue Jules Julien
tél. : 05 61 32 85 57

LA COURONNE AVEYRONNAISE

70 bis, avenue A. Bedouce
tél. : 05 61 25 39 77

RESTAURANT

LA CUISINE DE JEAN

Cuisine gastronomique du marché
18, avenue A. Bedouce
tél. : 05 61 25 90 76

LE KING

Cuisine chinoise et vietnamienne
43, av. Jules Julien
tél. 05 61 25 16 82

LE JARDIN DE SAINT-AGNE

Bar-restaurant
117, av. Jules Julien
tél. : 05 61 53 45 81

BAR DES AVIONS

3, place des Avions
tél. : 05 61 52 90 70

LA TABLE DE WILLIAM

14, rue Érasme
tél. 06 81 74 63 18
<http://latabledewilliam.over-blog.com>

SHALIMAR

Pakistanaï et indien
Terrasse/jardin
30, av. Jules Julien / 05 62 17 76 54

LE CHACHA

50, av. d'Italie
tél. 05 61 53 89 86
www.lechacha.fr

BAR-BRASSERIE

LE MASTROQUET

Bar, cave, restaurant
29, rue Colbert
tél. : 05 61 55 34 09

AU MARCHÉ

L'AVEYRONNAIS

Volailleur, rôtisseur
Sylvie Gaben
tél. : 05 63 33 36 16
ou 06 50 74 21 89

René GARRIC

Fromager-affineur
tél. : 05 61 84 07 14

PATRICE JAUD

Huîtres de Marenne, marée,
poissons
Marché le dimanche
tél. : 06 34 28 57 04

FREDÉRIC

Poissons des deux rives
"le sourire en plus"
Marché le mercredi

ALIMENTATION

CASINO (M. Tournant)

Supérette alimentaire
70, av. Albert Bedouce
tél. : 05 61 52 26 23

CASINO (M. Mas)

Supérette alimentaire
110, rue Bonnat
tél. : 05 61 52 83 10

GRANDEUR NATURE

Alimentation biologique
21, av. des écoles Jules Julien
tél. : 05 61 53 95 63

MAISON D'AOURIKA

primeur, magasin bio, poisson
9, av. Crampel
tél. : 05 62 26 55 56
www.lamaisondaourika.com

CHEZ LILI

Charcuterie, fromages, pain, fruits
30 rue du Midi
tél. : 06 02 16 91 50

CRÈMERIE-PLATS CUISINÉS

CHEZ THÉRÈSE

9, avenue Crampel
tél. : 05 61 55 40 76

VINS

LA COUR DES VINS

10, av. Crampel
tél. : 05 61 52 92 15

LES VINS DE LA COUR ST-AGNE

2, av. Léon Viala - parking
tél. : 05 61 52 86 31

CONFISERIE

Confiserie du Languedoc

Dragées, chocolats
85, av. d'Italie, tél. : 05 61 52 82 14
<http://www.confiserie-du-languedoc.fr>

DÉCORATION

JANODETCO

Gravure sur verre
105, rue Bonnat
tél. : 06 09 70 37 22

COIFFURE

M-HÉLÈNE MASSIF

Coiffeuse à domicile sur RDV
13, rue de Nice
tél. : 05 61 53 05 64 / 06 86 17 97 65

ANAËLLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
tél. : 06 31 91 48 38

JEAN-FRANÇOIS L

66, rue Bonnat
9 h - 18 h
tél. : 05 61 52 42 44

CAROLE

Coiffeuse à domicile sur RDV
dames, hommes, enfants
tél. : 06 88 48 04 29

Coiffure Sandrine BARLAN

31, avenue Crampel
tél. : 05 61 52 56 95

IMMOBILIER

AGEI

Location, vente, achat de biens
32, rue de Bougainville
tél. : 05 34 31 58 88

MATÉRIEL MÉDICAL

MATÉRIEL MÉDICAL

DU FLORÉAL
101, rue Bonnat
tél. : 05 61 52 88 01

RÉNOVATION

PASCAL ANDRES maître artisan

Peinture, papier peint, revêtements
14, av. des Avions
tél. : 05 61 32 82 21

MIROITERIE DARIO

Vitrierie, menuiserie, alu, PVC
5, rue Saint Denis
tél. : 05 61 52 48 13

COUTURE - RETOUCHES

AU FIL DE ROSEAU

Couture sur mesure, retouches
8, rue des Roseaux
tél. : 05 61 25 23 69
www.aufilderoseau.fr

DANSE

ATELIER FLAMENCO SOLEDAD CUESTA

20, rue Louis Eydoux
tél. : 09 53 32 90 19
www.atelierflamenco.com

PLOMBERIE CHAUFFAGE

HJC plomberie

Jacques DOMENC
Artisan plombier chauffagiste
tél. : 05 62 64 89 53/06 87 49 49 89

PHOTOCOPIE

1000 ET 1 COPIES

7, av. des écoles Jules Julien
tél. : 05 61 53 34 21
fax : 05 61 55 32 72

FLEURS

ROUGE COQUELICOT

Composition florale, micro-jardinerie
41, av. Jules Julien
tél. : 05 61 52 95 26

PARFUMS DE FLEURS

Artisan fleuriste décorateur, cadeaux
69, av. A. Bedouce
tél. : 05 61 25 45 44

SERVICES

Multiservices SAINT-AGNE

Cordonnerie-clef minute-photocopies
40, av. de l'URSS
tél. : 05 61 52 92 01

TONER D'ENCRE

Cartouches d'encre
12-14, av. de l'URSS
tél. : 05 61 32 87 58

PRESSING LAVERIE DRY BLUE

Couture-retouches
101, rue Bonnat www.dry-blue.fr
tél. : 05 34 31 54 33

LAVOMATIQUE

couture/retouches/repassage
107, av. Jules Julien
tél. : 05 61 55 02 88 / 06 48 69 90 29

OPTIQUE

Éric COURDY

2^e paire gratuite pour tous
39, av. de l'URSS
tél. : 05 61 52 91 29

AUTO-ÉCOLE

AUTO-ÉCOLE "RANGUEIL"

"Métro Ranguel"
13, rue du général Barès
tél. : fax : 05 61 25 66 16

ELECTRICITE

BOUET Electricité

Artisan électricien,
panneaux solaires, élect. générale
tél. : 06 77 80 66 28

TÉLÉVISION

TÉLÉSAT vente, dépannage

Télé, Ant., Canal+&sat, Numéricable
Le Floréal, 105, rue Bonnat
tél. : 05 61 55 30 26

VÉLO

ATELIER BICYCLETTE

réparation, vente
33, avenue Crampel
tél. : 05 61 47 26 96

AUTOMOBILE

CARROSSERIE PRESSOIR

Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
22, av. d'Italie
tél. : 05 61 52 56 81

GARAGE SAINT AGNE

Mécanique auto
21, rue Devic
tél. : 05 61 25 47 26