

# Echos

## de Rangueil

N°11

DÉCEMBRE 1996

Gratuit

Mieux connaître...

### LA BOULE

Un journal qui compte sur vous

La vie d'un quartier  
Est faite de mille choses  
De rencontres fortuites  
Au hasard d'une sortie  
De bonjours, de sourires  
Et parfois de conflits.

Mais ce qui la menace  
C'est bien l'anonymat  
C'est bien l'indifférence  
Et le repli sur soi.

Dans les lieux de passage  
Ou chez les commerçants  
A la Maison de Quartier  
On peut se rencontrer  
Pour bâtir tous ensemble  
Cette vie multiforme.

Pour y participer,  
Les Echos de Rangueil  
Ont besoin de vous tous  
Commerces, associations  
Lecteurs qui se souviennent  
Jeunes qui lui écrivent.

Et demain comme hier,  
Nous compterons sur vous,  
Pour nous faire l'écho  
De la vie du quartier.

#### Comité de rédaction:

André Carlier - Brigitte Bouzat, Annie Conter,  
Jean-Marc Chéron, Gérard de Murez, Pierre Patin,  
Marie Hélène Roques, Nicole Sicard.  
Permanence le Jeudi de 18 à 19 h 30  
Maison de quartier Rangueil Saouzelong  
Tél. 05 61 25 49 26  
19, rue Claude Forbin, 31400 Toulouse  
CCP Toulouse 5 799 05 Y  
ISSN 1259-0371

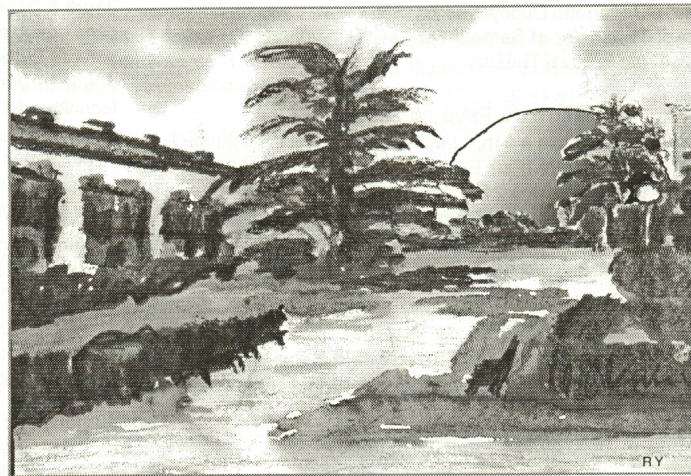
Tirage : 3000 ex. — Imprimerie COREP  
125, route de Narbonne - Tél. 05 61 55 54 25

Qui ne s'est jamais posé la question de savoir ce qu'il y avait dans notre emblème de quartier, cette boule ronde qui scintille au soleil, près du canal? Nous sommes allés trouver la réponse au Laboratoire du "Centre d'Elaboration de Matériaux et d'Etudes Structurales" (CEMES) qui appartient au Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS), rue Marvig. Cette sphère de 27 mètres de diamètre, contient l'un des premiers microscopes électroniques à très haute tension: 1,2 million de volts. Il fut construit à la fin des années cinquante et ne fonctionne plus aujourd'hui. Mais celui de 3 millions de volts, construit en 1970 dans un bâtiment rectangulaire haut comme un immeuble de 5 étages est unique au monde et fonctionne encore. A la différence d'un microscope normal qui utilise la lumière pour obtenir des images agrandies des objets, un microscope électronique utilise les électrons arrachés à un morceau de métal et projetés sur l'échantillon étudié. Si la matière est suffisamment mince et les électrons suffisamment accélérés grâce à la haute tension, ceux-ci peuvent traverser et donner alors des informations sur cette matière : l'organisation de ses atomes, ses défauts etc... Ainsi, mieux qu'avec de la

lumière qui ne permet pas de grandir plus de 2000 fois les choses observées, un microscope électronique permet de grandir plusieurs millions de fois. Curieusement, un des plus récents, le "microscope à effet tunnel" qui permet d'analyser les surfaces, atome par atome, est tout petit!

Le centre où travaillent 150 personnes, poursuit des recherches sur les relations entre la structure de la matière et ses propriétés physiques et chimiques. Sont ainsi étudiés, les alliages, les super alliages (dont la résistance augmente lorsque la température augmente), les matériaux composites, les polymères, les céramiques, les semi-conducteurs, etc... Depuis 8 ans ont été rajoutées des études aux rayons X. Ces recherches fondamentales pour mieux comprendre la matière solide trouvent, bien sûr, des applications directes dans l'industrie comme l'aéronautique mais aussi l'industrie pharmaceutique ou celle des composants d'ordinateur. Des collaborations sont établies avec beaucoup de pays étrangers et pas seulement en Europe.

Approcher l'infiniment petit, n'est-ce pas une préoccupation de l'homme depuis des siècles? Peut-être pourra-t-on un jour organiser une visite pour les gens du quartier.

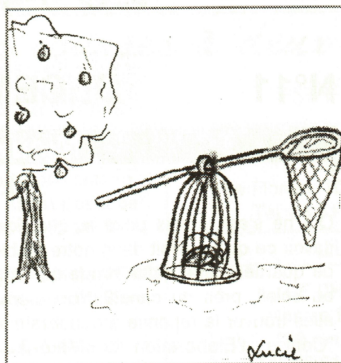


Randonnée pédestre sur les traces des gaulois : Dimanche 15 Décembre 1996 (voir page 4).  
Concours Photos " Rangueil sous ses aspects insolites ou humoristiques" jusqu'au 8 janvier 1997 (voir page 3)

## Courrier des lecteurs

C'est en lisant l'excellent article sur la rue de Luchon, qu'il m'est remonté en mémoire des souvenirs d'enfance. Je vous les livre en espérant que ça rappellera de bons moments à tous ceux qui ont vécu comme moi cette belle période. C'était juste avant la guerre, 37 ou 38 peut-être? Mes parents avaient terminé la maison construite par les mains de mon père, au 33 rue Bonnat. A cette époque il y avait en limite de quartier quatre ou cinq maisons et dans le lot la nôtre. En face c'était comme le souligne l'article, des champs. Les uns cultivés, avoine, blé, maïs ou des prés où venaient paître les vaches et où tous les jours nous allions mon frère et moi chercher de l'herbe pour nos lapins. En face de la rue des Oiseaux un chemin sinueux nous conduisait jusqu'à celui du canal. A droite de cette sente, un magnifique peuplier, bien droit qui s'élançait vers le ciel. Il était l'objet d'attentions particulières de nombreux oiseaux et notamment des pies qui y construisaient leurs nids. Cela faisait le bonheur des grands du quartier qui grimpaient et se disputaient pour leur "chaparder" les oeufs.

A droite de l'arbre une grande vigne (côté Marti) qui appartenait à un fermier du coin qui surveillait la saison venue son bien, ce qui ne nous empêchait pas en passant par les trous des haies de nous "ravitailler" en raisin... poursuivis parfois par le maître des lieux armé d'une fourche. D'autres arbres étaient aussi en bordure du sentier. Des saules bien sûr, aux troncs creux où nous installions des



"cagnas" pour surveiller les alentours. Un pommier également, le seul de la sorte car ses fruits tirant sur le marron étaient des reinettes du Canada. Bien entendu beaucoup de ronciers avec des mûres dont nous nous délections. De nombreux ruisseaux départageaient tous ces champs et là, abrités par des buissons, nous nous cachions dans les arbres pour y fumer, queues d'ail, poil de maïs et quand nous étions riches (on se cotisait!) du tabac gris.

En ce temps là, de nombreux insectes envahissaient tout le territoire et l'on trouvait à profusion, coccinelles, papillons et des grillons que nous allions "tuter" pour les mettre en cage. Chaque foyer avait son grillon qui chantait régulièrement en écho à celui du voisin. Il y avait aussi de belles lucanes, grosse bestiole noire avec de belles cornes, qui se trouvaient avenue de Ranguel dans les parc du couvent et qui parfois atterrisaient sur les cheveux des filles qui, affolées, s'enfuyaient en poussant des cris d'effroi.

Je ne sais si dans le ruisseau en face de notre maison il y avait des tessons de

poteries romaines, mais ce qui est certain c'est qu'il y avait des reinettes (petites grenouilles vertes), et surtout des salamandres aux yeux cerclés d'or. Nous faisons en amont et en aval des barrages avec la terre et passions avec les copains de bons moments à jouer avec ces amphibiens. Pour nous enfants, c'était le bon temps!

Antoine Ruiz.

## Calendrier

### Amnesty International

**Dimanche 1er et 8 décembre** : Permanence sur les marchés de Ranguel.

**Nouveau Théâtre Jules Julien** : 05 61 25 79 92

**Vendredi 6 et Samedi 7 Décembre** à 20h30, "Les chants de la nuitée" par Philippe Berhaut (Toulouse Action Chanson).

**Vendredi 13 Décembre** à 20h30, "La Mezzanine chante Brecht" par le Théâtre de la Mezzanine.

**Vendredi 20 et Samedi 21 Décembre** à 20h30, "Le grand repas" par la Compagnie Sortie de Route.

**Judi 16 et Vendredi 17 Janvier** à 20h30, "Champs d'errance" par la Compagnie Klassmute.

**Vendredi 24 et samedi 25 Janvier** à 20h30, "Il est bien tard Mr Lautrec" par Pierrette Dupoyet.

**Vendredi 31 Janvier et Samedi 1er Février** à 20h30, "La rançon du croisé" par le Lazzi Théâtre.

### Théâtre du Pavé : 05 62 26 43 66

**Jusqu'au 7 décembre** à 21h, "L'échange" de Paul Claudel par la Compagnie du Théâtre (Paul Berger).

**Du 10 au 14 Décembre** à 21h, "Vinagre de Jerez" (en espagnol) par la Compagnie La Zaranda (Andalousie)

**Du 19 au 21 Décembre** à 21h, "La secrète obscénité de tous les jours" de Marco Antonio de la Parra par le Théâtre des Chimères (Biarritz).

### Maison de Quartier

**Judi 5 décembre** au centre social, activité calligraphie de 14 à 17 heures (faisant suite à l'activité du 28/11, participation aux frais 15f, tél. 05 61 53 27 24)

**Mercredi 11 décembre**, 20h30 INA, soirée Malraux.

**Mercredi 18 décembre** à 17h 30 La Bibliothèque de Ranguel, en liaison avec l'Université, organise, dans le cadre d'Ecran Science, une conférence débat sur l'Archéologie Egyptienne : projection du film "Aper el, le vizir oublié".

**Du 6 au 20 décembre** Exposition d'Abécédaires au point de croix à la Bibliothèque.

**Judi 2 Janvier** 14h30 Spectacle pour enfants de 3 à 6 ans du Centre de Loisirs : "Contes" par la Cie «Ceux de Broceliande».

**1er et 2 février** (10-13h et 14h30-17h30) - Stage de mime et théâtre avec Lula (mime) et Sicard (théâtre). Participation aux frais 300F.

**20- 24 février** Camp ski-aventure à Lançon près d'Arreau (Htes Pyrénées), pour les 11-15 ans : ski (piste, randonnée, fond), raquettes et luge. Soirées à thèmes. Tarif 1250F ou 850F + bons CAF. S'adresser à la Maison de Quartier dès maintenant.

### Université P.Sabatier (U.P.S.)

**Conférences** au Grand Auditorium le Jeudi à 17h30, entrée gratuite :

**Judi 5 Décembre** : "La surveillance par radar spatial des volcans, tremblements de terre et autres causes de déplacement du sol" par Didier Massonnet du Centre National d'Etudes Spatiales.

**Judi 19 Décembre** : "Assistance médicale à la Procréation : de la technique à l'éthique" par Jean Parinaud, Pr. au Centre Hospitalier Universitaire de La Grave.

### Grandeur nature :

**7 Décembre 1996**: Journée Plantations des arbres fruitiers avec J-F Burri, pépiniériste.

**12 Janvier 1997** : Stage de "Musique autrement" avec P.Bataille

**17 Janvier** : "La croisière intérieure" Conférence de J-F Comet

**18 Janvier** : Atelier cuisine "Les céréales" avec Anne

**24 Janvier** : "Alimentation et Santé" Conférence de C.Pradel

**25 Janvier** : Atelier Boulangerie avec J.Forest

**28 Janvier** : "Etre producteur biologique" Conférence de C.Albespy

**30 Janvier** : Atelier et Conférence de M-N. Chamley "Le toucher métamorphique"

**1er Février** : Randonnée avec Les Voies de l'Evasion : tél. 05 61 25 00 09

### Amicale de Ranguel

**17 Janvier 18 h** Assemblée Générale de l'amicale, 62, rue de Nîmes. Amicalistes et amis sont les bienvenus.

Concours photos

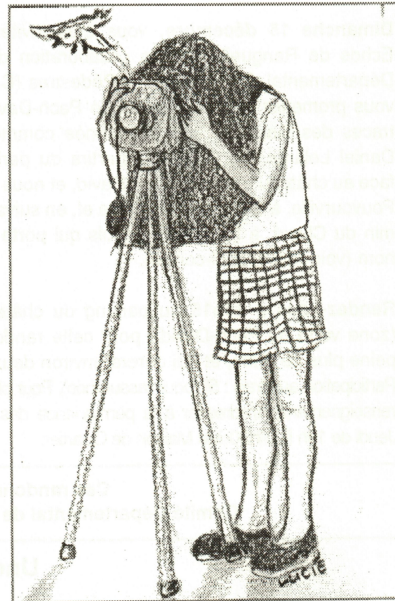
"Rangueil sous ses aspects insolites et humoristiques"



Un concours de photographies est organisé par **Les Echos de Rangueil, la Maison de Quartier, le Photoclub Nicéphore et le Studio Magenta** sur le thème "Rangueil sous ses aspects insolites et humoristiques". Il comporte une catégorie "moins de 18 ans" et une catégorie "adulte". Le règlement du concours est fourni sur demande à la Maison de Quartier de Rangueil, au photoclub Nicéphore ou au studio Magenta.

Le vernissage et la remise des prix sont prévus le 1er février 1997.

Le studio photo Magenta (Le Floréal 101 rue Bonnat, tél. 05 61 14 13 79) s'engage à résoudre vos difficultés de tirage en proposant des tarifs préférentiels aux participants au concours photos.



Le quartier de Rangueil est délimité par le canal du midi, la limite Ramonville Toulouse, la crête de Pech David et l'Avenue Crampel.

La date limite de réception des oeuvres est fixée au 8 janvier 18 heures à la Maison de Quartier de Rangueil 19 rue Claude Forbin tél. 05 61 25 49 26. Un jury composé de professionnels de la photo et d'artistes attribuera deux premiers prix (un par catégorie) et classera les trente meilleures photos qui seront exposées du 12 au 15 février à la Maison de Quartier. Les deux photos primées seront reproduites à la première page des Echos de Rangueil (diffusé à 3000 exemplaires).

Retrouver le goût des choses

La semaine du goût a été marquée par une conférence très appréciée de Véronique Braychère : la qualité sanitaire est la première qualité à respecter si nous voulons que nos frigos ne se transforment pas en lieux de prédilection pour les bactéries et autres salmonelles. La qualité organoleptique (ou sensorielle) des aliments est particulièrement recherchée par les consommateurs alors que les fabricants travaillent davantage leur qualité d'usage, nous promettant, par exemple, de partager le sort des aventuriers heureux si nous utilisons le bain moussant d'une marque célèbre. Les grandes surfaces réduisent, par facilité, l'éventail des goûts offerts au public ; si nous n'y prenons garde, nous finirons par abandonner toute curiosité à l'égard de goûts plus prononcés ou plus subtils que seuls les artisans, les

petites entreprises proposent encore. Pour explorer ces territoires abandonnés par la grande consommation, un Club du Goût se met en place à la Maison du Quartier qui sera peut-être l'occasion d'échanger avec les professionnels du goût de notre quartier. Si vous êtes intéressés, téléphonez au 05 61 25 49 26.

La Chicorée Frisée a fermé!

Encore un magasin de proximité qui va nous manquer! Un magasin sympathique aux prix très compétitifs et à l'accueil chaleureux. Encore des emplois en moins dans le quartier, ce qui nous désole. Faisons nos courses à deux pas de chez nous!

Lune

Bleu, blanc, Lune opaline orpheline pendue aux Cieux de longues plaintes te raniment tu fais donner de noirs aveux.

Au soir les idées troglodytes épris des esprits caverneux sortent te voir petite derrière un cordon nuageux.

Maîtresse des infortunés cachant derrière sa blancheur cortège de damnés de fous poètes créateurs.

Mon esprit noir échevelé adore ta lueur au ciel de mes idées tu es la seule rondeur.

N.(23 ans)

Jeunes

Au foyer de la rue Jeanne Marvig

Tu as entre 13 et 18 ans, tu habites à Rangueil et tu ne sais pas comment occuper tes moments de loisirs. Heureusement est arrivé le foyer! Il est ouvert le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h, les mercredi, samedi et vacances scolaires de 14h à 18h.

Je t'invite à nous y rejoindre; tu pourras par exemple pratiquer la moto, le kart ou l'équitation, participer à des ateliers BD ou à la réalisation d'un film et prochainement un labo photo sera disponible. D'autre part des week-ends et des séjours seront organisés (camps de ski en hiver et camps à la mer en été)

Alors n'hésite plus, viens nous rendre visite au foyer de jeunes, 27 rue J. Marvig, ou, si tu veux nous poser des questions, téléphone-nous au 05 6152 38 66, nous serons heureux de te renseigner.

Petite annonce d'un abonné des Echos:

"Cherche imprimante noir et blanc H.P. ou APPLE, compatible avec Macintosh SE .  
Tel: Francis, 05 61 33 15 99

Maison de Quartier

Activités nouvelles ou reprises

Cours d'Espéranto :

pour débutants tous les mercredi soir de 19h à 20h30 à la Maison de Quartier. Renseignements: tél 05 61 25 55 77 ou 05 61 81 95 65.

En outre, le Centre Culturel Espéranto de Toulouse nous prie de vous informer de la tenue du 83ème Congrès Mondial de L'Espéranto en Août 98, à Montpellier. Il réunira de trois à quatre mille personnes du monde entier, qui pourront communiquer, discuter, débattre dans une ambiance fraternelle et surtout sans interprète!

Le Club Paso-Rock

reprend ses activités de danse de salon, tous les mardi soir de 18h30 à 21h30

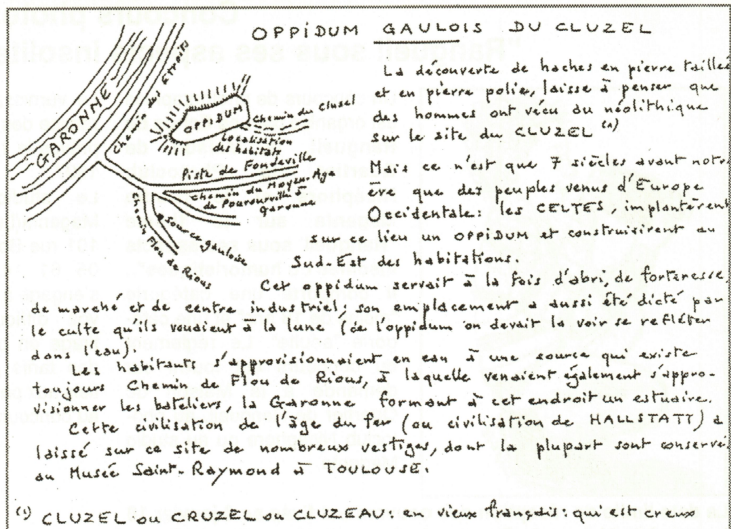
(dances de salon, dances de style, rock'n'roll...). Il organise aussi des soirées dansantes à la salle de boum de l'INSA. Adhésion 1996/1997 150F (tarifs réduits à 75F et 100F). Renseignements à la Maison de Quartier et aux heures d'activités de Paso-Rock.

## Marcher sur les traces des Gaulois

**Dimanche 15 Décembre,  
marchez avec nous !**

Dimanche 15 décembre, vous êtes invités par les Echos de Rangueil, avec la collaboration du Comité Départemental de Randonnées Pédestres (C.D.R.P.), à vous promener sur les côtes de Pech-David sur les traces des Gaulois. Cette randonnée commentée par Daniel Lelarge, du C.D.R. P., partira du parking situé face au château d'eau de Pech David, et nous mènera à Pouvoirville, à la fontaine gauloise et, en suivant le chemin du Cluzel, à l'oppidum gaulois qui porte le même nom (voir descriptif ci-contre).

Rendez-vous à 10h15 au parking du château d'eau (zone verte de Pech-David), pour cette randonnée d'à peine plus de 5 km, et qui durera environ deux heures. Participation aux frais : 5f (pour l'assurance). Pour plus amples renseignements, s'adresser à la permanence des Echos, le Jeudi de 18h à 19h30 à la Maison de Quartier.



Ces randonnées nous ont été communiquées gracieusement par le  
Comité Départemental de Randonnée Pédestre (renseignement sur ce comité : 05 61 73 03 55).

### Une randonnée pédestre plus longue...

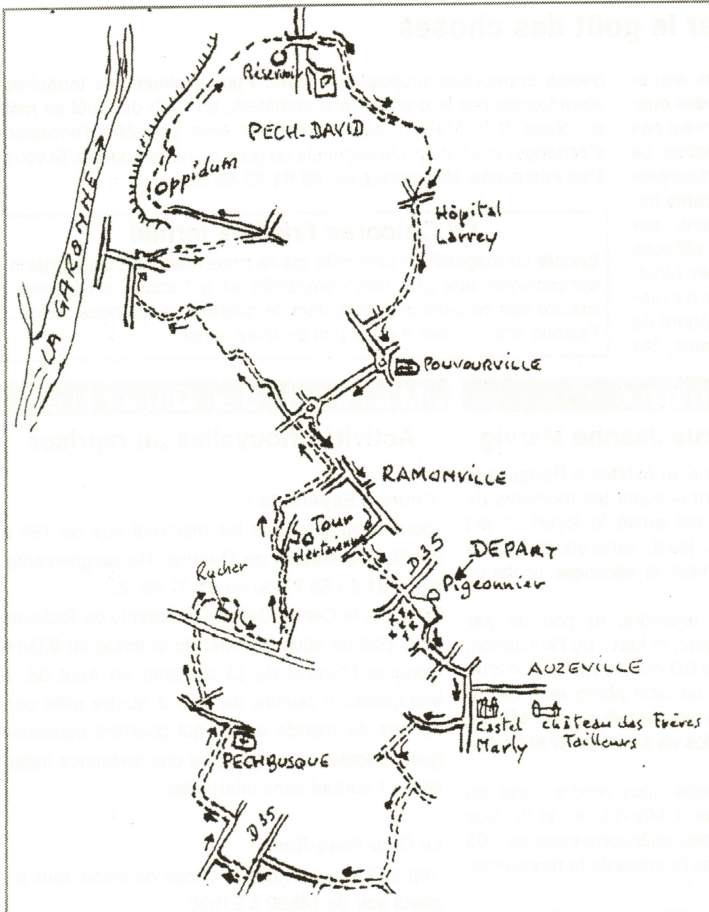
pour les marcheurs plus courageux!

#### Du pigeonnier de la Comtesse à Ramonville à l'oppidum du Cluzel à Pech-David

Randonnée facile (glissante par temps de pluie) de 5 heures - Dénivelé cumulé 300m - Carte IGN 2144 Ouest Ramonville

Départ du Pigeonnier de la Comtesse à Ramonville (parking du nouveau cimetière) sur la D535  
Prendre le «chemin de Madame», à gauche du cimetière, passer devant le «Castel Marly» avec ses 4 tours à girouette (en parcourant 450 m dans la rue avant ce château, on peut aller voir le très beau «château des frères Tailleurs».)

Après le Castel Marly, prendre à droite le chemin goudronné, puis à gauche le premier chemin de terre, tourner à gauche (belle vue sur la vallée de l'Hers). Emprunter le premier chemin de terre à droite qui vous conduit au GR 653- Sentier de St Jacques de Compostelle venant d'Arles. Tourner à droite et suivre le balisage blanc et rouge jusqu'au réservoir de la zone verte de Pech-David. Au long de ce parcours, vous passerez auprès de l'église de Pechbusque récemment restaurée, de la Tour hertzienne de Ramonville, de l'oppidum du Cluzel d'où, par temps clair, on voit la chaîne des Pyrénées. Au réservoir, franchir le chemin des Côtes de Pech-David sur la passerelle, vous trouverez un balisage «2 traits jaunes». Après la traversée de Pouvoirville, le balisage s'arrête, vous retrouvez au rond point de Rivalsupervic le GR653 que vous reprenez sur votre gauche. A la fin de la ligne droite dans le champ, quitter le GR et continuer tout droit par l'avenue de l'Aérospatiale, prendre à droite l'allée Salas-Montjoie (on contourne le château de Salas), puis à gauche, le chemin des Villas qui vous ramène au point de départ.



Ce journal ne vit que par les contributions des commerçants, des associations, celles des professionnels de la santé, et des abonnements de soutien des lecteurs. Pour 50F, vous recevrez chez vous le journal pendant un an (5 numéros). Adresser vos paiements à "Echos de Rangueil", Maison de Quartier, 19, rue Claude Forbin, 31400 Toulouse. CCP 5 799 05 Y Toulouse.

### Une école de musique à Pouvoirville

" La musique, comme les autres arts, supporte mal d'être pratiquée dans la contrainte et l'ennui. Nous devons trouver les moyens, les



motivations, qui justifieront le premier objectif de la pratique de la musique: LE PLAISIR "

L'école de musique de Pouvoirville ouvrait ses portes, pour la première fois, le 1er Octobre 1995, avec 6 élèves. En Janvier 1996, elle en comptait 18 qui suivaient assidûment les cours, et ce, jusqu'en Juin où eût lieu une audition.

A la rentrée 96, 42 jeunes enfants, à partir de l'âge de 4 ans, se sont inscrits en éveil ou initiation musicale, en cours de flûte ou de piano.

Une sortie concert à la Halle aux Grains a eu lieu le 24 Novembre. Au programme " La Symphonie des jouets " et " une plaisanterie musicale " de W.A. Mozart (violons et violons alto). Le professeur, diplômé de l'école Carl ORFF, fonde son enseignement sur les bases de la pédagogie musicale active. Les principales notions musicales sont abordées à travers l'activité et la créativité du groupe. Cette année devrait se clôturer par un conte musical.

Chantal P.

### Mieux connaître...

#### Le Centre d'Information et d'Orientation : un outil d'accueil, d'écoute et de conseil

pour toutes personnes cherchant à s'orienter ou à se réorienter.  
5 allées des Ecoles Jules-Julien  
31400 Toulouse - Tél 05 61 14 88 28

On y trouve une documentation complète sur les études, les diplômes, les professions, la formation continue, les concours administratifs, les adresses des établissements dans toute la France. Le consultant peut se documenter seul, à l'aide du service autodocumentaire ou disposer de l'aide d'un conseiller d'orientation-psychologue.

Chaque personne peut rencontrer un conseiller. Il fait le point avec elle sur ses motivations, ses possibilités, son niveau d'études pour bâtir un projet d'orientation tenant compte des réalités économiques et des exigences des formations.

Ce conseiller met en oeuvre des techniques particulières, adaptées à chaque consultant: entretien approfondi, tests questionnaires, utilisation de logiciels d'orientation assistée par ordinateur.

Le C.I.O. est partenaire des établissements scolaires du District : collèges, lycées, lycées professionnels. Lieu de rencontre et de réflexion, le C.I.O. collabore avec les organismes de formation, les fédérations de parents, les associations, les CMPP..., les différents services accueillant les jeunes et les adultes.

#### Micro-trottoir

Un groupe de jeunes du quartier a réalisé un "micro-trottoir" sur le droit des jeunes. Nous le publierons dans notre prochain numéro.

### Humeur

#### "Ô mon beau pays !"

Un petit cri du coeur...Le génie des ronds-points a encore frappé... L'accès au Groupe scolaire et à la Maison de Quartier vient de s'enrichir d'un superbe rond-point bien utile sans doute pour réguler le flux des voitures aux heures de pointe. Mais il fait bien nu ce rond-point et son importance fait encore ressortir davantage sa nudité... Un peu de gazon, quelques fleurs, un arbre ou une statue de Claude Forbin...égaieraient le paysage. Affaire à suivre peut-être !

Pierre

### Entre berges et canal, une paroisse qui accueille.

Entre les berges de la Garonne et le Canal du Midi, six paroisses coopèrent au sein de ce qui s'appelle le Doyenné de Toulouse-Sud. Le quartier de Rangueil est au coeur de ce Doyenné et il est desservi par les deux églises Notre-Dame de l'Espérance et Saint Marc. Dans ces deux églises se réunissent deux communautés qui, en se donnant des services

et des groupes communs, forment de plus en plus une seule et même paroisse. Depuis un an, celle-ci est animée par une équipe d'hommes et de femmes habitant sur le quartier. Avec cette équipe, deux prêtres sont au service de la paroisse. Ces communautés chrétiennes sont ouvertes à tous : les célébrations des samedis et dimanches comme les diverses activités et services qui l'animent, rassemblent dans le respect de chacun, ceux et celles qui souhaitent, au nom de l'Evangile, prier, se rencontrer, réfléchir ou partager. Chacun est invité à y prendre sa place : qu'il soit petit (groupe Eveil à la Foi et Catéchèse) ou étudiant (Centre Catholique Universitaire), qu'il soit désireux de réfléchir avec d'autres (groupes bibliques) ou qu'il souhaite participer à des actions de solidarité ; il sera accueilli et le bienvenu. Une initiative au service des collégiens du quartier manifeste cette volonté d'accueil : une aumônerie pour les élèves de la 6ème à la 3ème va ouvrir rue des Néfliers, près du collège Jean-Moulin et de l'école de la Prairie. Nous pourrions la découvrir bientôt et une petite fête marquera son lancement.

#### Pour fêter Noël 1996 :

Veillée de Noël (24 décembre) : 21h30 à Saint Marc (68 av. de Rangueil)

Jour de Noël (25 décembre) : 9h30 à Notre-Dame de l'Espérance (113, rue Bonnat), 11h à Saint Marc.

Renseignements : Maison paroissiale, 113, rue Bonnat, tél. 05 61 52 58 30

### Vendée Globe... au bord du canal

"Pour que l'océan ne soit pas le seul espace de liberté"



Depuis le 3 Novembre, la course en solitaire autour du monde à la voile se poursuit. L'un des navigateurs, Thierry Dubois, a décidé de voguer pour les Droits de l'Homme, sur le bateau "Pour Amnesty International". Sa réflexion l'a mené à se poser la question : si lui est un homme libre, qu'en est-il pour les personnes des

pays dont il longe les côtes?

Nous avons la chance que le centre de suivi du bateau de Thierry "Pour Amnesty International" se trouve à Ramonville au Parc Technologique du Canal, rue Hermes, Bâtiment de la Fosse de Plongée (face au port technique près de la piste cyclable). Il est ouvert et le sera pendant la durée de la course les Samedi et Dimanche après-midi de 14h à 18h et la semaine à la demande, pour les groupes scolaires.

On peut y suivre l'évolution des bateaux grâce aux données d'Argos. Un coin vidéo offre la possibilité de visionner des images du bateau. On y découvre aussi une reproduction de la "table à cartes" du voilier avec les instruments installés à bord tels qu'ils sont utilisés par le navigateur. On y trouve par ailleurs une exposition sur les Droits de l'Homme et les préoccupations d'Amnesty International. Des bénévoles d'Amnesty et des amateurs de voile sont là pour servir de guide. A ne pas manquer !

NS.

# Solidarité

## Aide aux devoirs

Signalons, à l'initiative de l'ASE Ranguel/Pont des Demoiselles, la reprise de l'Aide aux Devoirs en Novembre 96. Si votre enfant est scolarisé du CP à la 3<sup>e</sup>, il peut y participer. Nos objectifs restent les mêmes : soutenir les familles et leurs enfants durant la scolarité et même dans d'autres domaines si nécessaire.

L'aide aux devoirs, une action solidaire: une équipe de 18 bénévoles participe à cette action, apportant, en plus d'un soutien technique, chaleur, écoute et motivation. Ces personnes ne sont

pas des spécialistes de l'éducation mais font preuve des qualités essentielles nécessaires pour mener à bien cette tâche. Ils ont même créé un atelier à dominante scientifique afin de valoriser les jeunes par d'autres méthodes alliant expériences, découvertes, écriture, calcul, analyse... Une exposition de leurs travaux devrait avoir lieu fin Mai.

Renseignements et inscriptions : LASER, 62, rue de Nîmes (Tél. 05.62.26.61.19 ; permanence le vendredi matin). Brigitte

## *J'aime faire mes courses à deux pas de chez moi!*

### BOUCHERIE CHARCUTERIE

#### Guy MUSSEAU

63, Av. J. Julien  
Tél. 05 61 25 51 89

#### BOUCHERIES DU VOLVESTRE

24, rue Émile Guyou  
Tél. 05 61 53 07 67

#### FRED

Viandes Label Rouge-Volailles  
Centre Commercial A. Bedouce  
Tél. 05 61 25 32 50

### BOULANGERIE

#### Sté FREPAIN

70, Av. Albert Bedouce  
Tél. 05 61 25 39 77

#### PONTIE

Artisan Boulanger  
47, rue des Libellules  
Tél. 05 61 52 39 54

#### BACHEYRE

Boulangerie Pâtisserie  
26, Av. Crampel  
Tél. 05 61 52 86 82

### BAR-BRASSERIE

#### BAR DES AVIONS

3, place des Avions,  
Tél. 05 61 52 90 70

### VINS

#### COMA VINS

10 Av. Crampel  
Tél. 05 61 52 92 15

### CREMERIE PLATS CUISINÉS

#### CHEZ THERESE

9, Av. Crampel  
Tél. 05 61 55 40 76

### PRIMEURS

#### CARREFOUR des PRIMEURS

9, Av. Crampel  
Tél. 05 62 26 55 56

### POISSONNERIE

#### MUNOZ

Le Floréal  
101, rue Bonnat  
Tél. 05 61 52 36 22

### ALIMENTATION

#### CASINO (M. Tournant)

Supérette alimentaire  
70, Av. Albert Bedouce  
Tél. 05 61 52 26 23

#### CASINO (M. et Mme PÉRE)

Supérette alimentaire  
110, rue Bonnat  
Tél. 05 61 52 83 10

#### SUPERMARCHÉ 8 à huit

Le Floréal,  
101 rue Bonnat  
Tél. 05 61 25 81 51

### ALIMENTATION BIOLOGIQUE

#### GRANDEUR NATURE

Alimentation Restaurant  
21, Av. des Ec. J. Julien  
Tél. 05 61 53 95 63

#### LA VIE SAINE

24, Avenue de l'URSS  
Tél. 05 61 53 03 38

### APICULTURE

#### MIEL, GELEE ROYALE, BONBONS

6, rue Duguay Trouin  
5<sup>e</sup>ème étage, app. 71

### COIFFURE

#### A.L. COIFFURE MIXTE

69, Av. Albert Bedouce  
Sur Rendez vous:  
Tél. 05 61 52 46 03

#### MADISON COIFF'

Coiffeur de France (journée continue)  
66, rue Bonnat  
Tél. 05 61 52 42 44

#### Mireille ITIER

Maître artisan - Coiffure mixte  
Le Floréal, 101 rue Bonnat  
Tél. 05 61 52 25 12

### ESTHÉTIQUE

#### AU GRAIN DE BEAUTÉ

Institut  
Le Floréal, 105 rue Bonnat  
Tél. 05 61 53 17 83

### FLEURS

#### LE CHALET

Maryse RUBETH  
129 rue Bonnat  
Tél. 05 61 52 79 15

### TAPISSIER DÉCORATEUR

#### Philippe COPPEL

Sièges, rideaux, tissus  
29, Av. de Ranguel  
Tél. 05 61 52 60 49

### RÉNOVATION

#### RÉNOV DE A à Z

Agencement, rénovation  
d'intérieur tous corps d'état  
Le Floréal, 101 rue Bonnat  
Tél. 05 61 25 37 82

### BLANCHISSERIE

#### PRESSING CRAMPÉL

30 Av. Crampel  
Tél. 05 61 53 03 48

#### HALL WASH Libre Service

Le Floréal, 105 rue Bonnat  
Tél. 05 61 25 06 19

### ÉCOLE DE CONDUITE

#### AUTO-ÉCOLE DES FACS

13, rue du général Barès  
Tél. 05 61 53 91 83

### LIBRAIRIE

#### ELLIPSES

251, rte. de Narbonne  
Tél. 05 61 55 49 67  
Fax. 05 62 17 00 60

#### LA POSTE

Ouvert tous les jours 8h-19h; samedi matin 8h-12h  
Tél. 05 62 26 98 07

Vos solutions courrier : Tél. 05 62 26 98 05

La solution financière adaptée à vos besoins.  
Tél. 05 62 26 98 06

### TABACS - PRESSE

#### LA TABATIÈRE

Librairie Papeterie Photo Jouets  
70 Av. Albert Bedouce  
Tél. 05 61 53 28 72

### BRICOLAGE

#### RANGUEIL DÉCOR

Tout pour le bricolage  
45, Av. du Lauragais  
Tél. 05 61 53 47 57

### VIDÉO

#### VIDÉOMANIA

Vidéo-club  
32, rue de Bougainville  
Tél. 05 62 26 32 14

### TÉLÉVISION

#### TELE 2000- J. FAURE

Service après vente  
81, Av. du Lauragais  
Tél. 05 61 53 14 72

### PHOTO

#### Studio MAGENTA

Photos, reportages, identité  
Le Floréal, 101 rue Bonnat  
Tél./Fax. 05 61 14 13 79

### PHOTOCOPIE

#### COREP

Imprimerie  
125, Rte. de Narbonne  
Tél. 05 6155 54 25

### AUTOMOBILE

#### CARROSSERIE, MÉCANIQUE REMORQUAGE

P. BERNARD 42, rue du Midi  
Tél. 05 61 53 87 36

Avec la participation des associations: Association Socio-Éducative Ranguel Pont des Demoiselles, Comité de Quartier Sauzelong, Association Vélo, Foyer Jeune Education Populaire Sauzelong Ranguel, Nouveau Théâtre Jules Julien, Paroisse Notre-Dame de l'Espérance St Marc, celle des professionnels de la santé et des souscripteurs bénévoles que nous remercions.