

SAOUZELOUNG

L'aspect actuel de notre quartier est le résultat d'une longue histoire. Ensemble de champs et de fermes au début du siècle, il a connu une forte croissance dès la fin de la guerre de 40. Le dessin de ses rues ne sort pas du bureau d'un urbaniste, mais comme en témoigne la rue Bonnat, d'un concours de causes multiples et variées.

Pourtant son visage d'aujourd'hui, sa rocade construite en tranchée et non en surface, l'absence de voie rapide sur ce côté du canal, le caractère limité de la zone de forte densité de l'ex "ZUP de Rangueil" (aujourd'hui le 101 avenue de Rangueil) doit beaucoup au travail des associations dans les années 70.

De même l'animation du quartier, l'organisation d'activités sportives et artistiques pour les jeunes ou pour tous les âges sont le fruit du travail bénévole d'associations.

Alors, selon vos goûts, vos sensibilités, rejoignez-les, renforcez-les ou créez-en de nouvelles, pour un quartier plus convivial et plus vivant.

Et si le cœur vous en dit, venez rejoindre la rédaction des Echos !

Comité de rédaction:

Christine Béglot, Brigitte Bouzat, Jean-MarcChéron,
Annie Conter, Gérard de Murez,

Pierre Patin, Marie Hélène Roques, Nicole Sicard.
Directeur de publication : André Carlier.

Permanence le Jeudi de 18 à 19 h 30
Périodicité bimestrielle.

Maison de Quartier Rangueil Saouzeloung
Tél. 05 61 25 49 26

19, rue Claude Forbin, 31400 Toulouse
CCP Toulouse 5 799 05 Y - ISSN 1259-0371

Tirage : 3200 ex. — Imprimerie COREP
125, route de Narbonne - Tél. 05 61 55 54 25

Echos

de Rangueil

N° 20

Septembre 1998

Gratuit

Mieux connaître ...

Le COSEC de Rangueil

Le Cosec (Complexe Omnisport Sportif Evolutif Couvert) est l'ensemble sportif situé chemin du Canal, entre la poste de Rangueil et la rue Claude Forbin. Il comprend trois grands gymnases, l'un de 800 m2 où l'on pratique le basket, le hand, le volley le tennis et le foot brésilien, une salle d'agrès, boxe et arts martiaux et une salle de sol plus spécialisée en gymnastique et boxe américaine. On y pratique plusieurs sports encadrés par des enseignants de l'université, des éducateurs ou des profes-

seurs diplômés (clubs ou service *Sport pour Tous* de la Mairie). Les Associations pour Quartier peuvent utiliser les installations, dans la mesure des créneaux horaires disponibles (un courrier doit être adressé à M. Paix, Conseiller Délégué aux sports, allées Gabriel Biénès, 31400 Toulouse). Si vous souhaitez pratiquer un sport au Cosec, vous devez contacter les différents clubs utilisateurs dont vous trouverez la liste en page 3. Et vive le sport à deux pas de chez soi !
Annie



Le 29 octobre 1933, inauguration de l'école Jules-Julien

Souvenirs d'écolière

Faisant une promenade dans le quartier, je m'arrête un moment devant le groupe scolaire Jules-Julien. Là, rêveuse, je me retrouve plus de cinquante ans en arrière, assaillie par une foule de souvenirs.

Je vois les écoles telles que je les ai connues, le collège Jean Moulin n'existait pas. Je revois les classes, la cour, le préau avec, pendant la guerre, la distribution de vitamines, de lait et de fruits. Je retrouve l'odeur de l'huile de foie de morue dont nous devions avaler quelques gouttes sur un bout de pain ! Quelle horreur ! Les élèves se dirigeaient tous vers les toilettes, ce qui attira sans tarder l'attention des institutrices qui nous forcèrent à manger devant elles. A un certain moment, nous

avions classe seulement à mi-temps, et la pénurie de papier nous obligeait à écrire une première fois au crayon et ensuite à l'encre par dessus. Heureusement cela n'a pas duré.

Là où nous avions la cantine se trouve actuellement le foyer du 3ème âge. Il y avait un centre aéré au lieu dit "la villa", à l'emplacement de la crèche actuelle. Le petit chemin qui conduit de l'avenue de Rangueil aux écoles existait déjà et longeait une ferme où l'on pouvait voir chevaux, vaches et volailles.

Le bâtiment où se trouve le théâtre était la salle des fêtes réservée aux écoles, servant à la distribution des prix et aux représentations exécutées par les

suite page 2

À la Maison de Quartier (19, rue Claude Forbin)

Aut programme

La Maison de Quartier est un espace convivial, dépendant de la Mairie, où Services Publics et Associations proposent accueil, activités, échanges aux usagers du quartier et d'ailleurs.

- Atelier d'écriture** (Jeunes/adultes) : Le premier et troisième Lundi de chaque mois de 18h à 20h.
- Gym douce** (Adultes) : Lundi de 19h à 20h30 et Vendredi de 9h45 à 11h45.
- Yoga** (Adultes) : Mardi de 10h à 11h et Jeudi de 12h30 à 13h30.
- Qi gong** (Adultes) : Jeudi de 9h45 à 11h15 et 18h à 19h30 à partir du Jeudi 24 Septembre.
- Improvisation Théâtrale** (Jeunes/adultes) : Mercredi à partir de 20h30.
- Guitare** (Enfants/jeunes/adultes) : Mercredi à partir de 14h30.
- Eveil sonore Parents/enfants** (jusqu'à 4 ans) : Mardi de 10h15 à 11h15.
- Chant choral** (Jeunes/adultes) : Jeudi à partir de 20h30.
- Danse de salon** (Jeunes/adultes) : Mardi de 18h30 à 21h30.
- Centre de Loisirs** (Enfants de 6 à 12 ans) : Mercredi de 14h à 18h.
- Atelier d'expression Peinture, Argile** (à partir de 4 ans) : Mercredi de 14h à 15h30 et 15h30 à 17h.
- Réseau d'échanges de savoirs** (tous publics) : Mardi de 14h à 18h
D'autres activités peuvent commencer plus tard, renseignez-vous.

"Yoga Viveka"

(Yoga : union, Viveka : discernement).
Les cours sont proposés par Michèle Metges, diplômée de la Fédération Française de Yoga Traditionnel. Le but : construire un corps sain et trouver calme et équilibre car "le bonheur réside dans l'harmonie avec soi-même". Tél : 05 61 52 14 23.

Le réseau de Ranguail

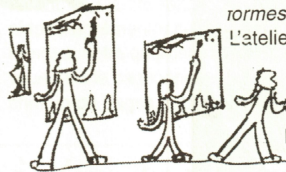
Le réseau de Ranguail reprend ses activités d'échanges de savoir et de savoir-faire le Mardi 29 Septembre 1998 de 12h à 18h, à la Maison de Quartier. Vous y découvrirez une exposition de photos organisée par des participants du réseau et trouverez des informations auprès des animateurs bénévoles qui vous accueilleront chaleureusement autour d'un verre...
Informations: Maison de Quartier ou
Tél 05 61 53 27. 24 (répondeur).

Souvenirs ...(suite de la page 1)

enfants surtout pour les fêtes de fin d'année. En face, se trouvait le terrain de sport ; quelques classes furent ajoutées par la suite à cet endroit. A la Libération, les élèves accompagnés des enseignants se retrouvaient sur ce terrain pour assister au lever du drapeau en chantant la Marseillaise. A cette période, la salle des fêtes fut ouverte au public pour le bal du dimanche et c'est là que, encore enfant, je fis mes premiers pas de danse ! Depuis quelques jours, les enfants se retrouvent dans ces locaux pour une nouvelle rentrée. Moi, je l'avoue, je préférerais l'école la dernière semaine avant les vacances, les institutrices relâchant la discipline, ces moments me permettaient de comprendre que la sévérité était indispensable et que ces enseignantes étaient très sympathiques et même affectueuses lorsqu'elles avaient, durant l'année, bien rempli leur mission auprès des enfants. Merci mesdames, je garde de vous et de cette école un merveilleux souvenir.
Huguette Delage Vialette

Sésame : ateliers d'expression peinture et argile

Laisser les mains imaginer, modeler ou peindre des formes et des couleurs...



L'atelier SESAME est un lieu où, stimulée, l'expression en tant que manifestation spontanée va ouvrir un espace dont l'activité est un jeu avec l'imaginaire. C'est dans le cadre de l'atelier et de son organisation

matérielle, que s'y enseignent les règles du jeu, permettant à l'enfant d'évoluer librement, de s'isoler ou d'échanger avec les autres. Cette organisation répond aussi à la nécessité d'un environnement sécurisant, offrant à l'enfant un espace où il puisse se repérer et ainsi se situer pour prendre sa place dans le groupe. L'animation de ces ateliers centrée de manière fondamentale sur la personne, va stimuler chez l'enfant ses capacités et développer des aptitudes qui vont lui permettre de se réaliser. L'animatrice n'intervient pas sur les productions, elle ne juge pas, n'évalue pas. Elle est à l'écoute de l'enfant et accompagne le mouvement qui apparaît, pour lui permettre de se développer, de s'étirer au maximum et de prendre toute son ampleur. Ateliers le mercredi après-midi pour les enfants.
Renseignements et inscription : Tél. 05 62 26 76 15.

Leche League : L'allaitement maternel

Association créée il y a 40 ans, reconnue par l'OMS et l'UNICEF, elle propose des réunions mensuelles aux mères et futures mères. Échanger son expérience, rencontrer d'autres mères allaitant leurs enfants, s'informer, c'est chaque 4^e jeudi du mois à 14 h 30 à la Maison de Quartier de Ranguail, 19, rue Claude Forbin.
Renseignements : Chantal Audoin 05 61 42 96 95 ou Gisèle Monzo 05 61 31 84 00

Au Centre d'Animation

62, rue de Nîmes

Eh bien dansez maintenant ...

La section Danse du Foyer des Jeunes et d'éducation populaire de Sauzelong-Ranguail reprendra ses activités le Mercredi 23 septembre. Depuis 30 ans maintenant elle propose aux enfants et aux adultes des activités en danse classique, modern jazz, expression corporelle et gymnastique. Le 26 Juin dernier, notre spectacle de fin d'année a eu lieu à Altigone à St Orens. Ce gala est le résultat du travail de l'année et l'occasion pour les élèves de concrétiser leurs progrès techniques et leur créativité par une fête très conviviale. Nous espérons qu'il en sera de même cette année et pour cela nous donnons rendez-vous aux anciens comme aux nouveaux, dès la fin du mois, au Centre d'animation de la rue de Nîmes.
Cathy Riou.

Sophrologie - Communication

Cette association vous propose à partir du 21 septembre des ateliers hebdomadaires, des week-end de découverte, stages, etc., des conférences gratuites les 22/9, 20/10 et 24/11 sur la sophrologie Caycédiennne et son application à la gestion du stress, maîtrise des émotions et construction d'objectifs. Ces conférences se dérouleront au centre commercial de Gonin, rue Gonin à Montaudran.
Renseignements : ASCO 104, av. de l'Espinet. Tél. 05 61 32 92 92 (de préférence le matin).

Ce journal ne vit que par les contributions des commerçants, des associations, celles des professionnels de la santé et des abonnements de soutien des lecteurs. Pour 50F, vous recevrez chez vous le journal pendant un an (5 numéros). Adressez vos paiements à "Echos de Ranguail", Maison de Quartier, 19, rue Claude Forbin, 31400 Toulouse. CCP 5 799 05 Y Toulouse.

Pour vous abonner : Nom et prénom Adresse
Je joins un chèque de 50 f.

Vieillir : bonheur ou solitude ?



On en parle beaucoup suivant les périodes ou les modes. Le "papy boom" continue de faire recette parfois pour des raisons très intéressées. "C'est une population qui a des moyens, dit-on!". On entend souvent parler à leur sujet de revenus importants, de placements immobiliers, de voyages, de transmission de patrimoine... Et puis il y a aussi le problème des retraites dont l'avenir inquiète. Il ne faut pas oublier cependant tous ceux qui vivent déjà modestement après une vie de labeur. Ils sont sans doute majorité.

Quelques chiffres : sur nos deux quartiers Saouzeloung-Ranguel, les statistiques tirées du recensement de 1990 donnent pour une population avoisinant 24 000 personnes, 2800 personnes âgées de 65 ans et plus: 1100 hommes et 1700 femmes. Parmi ces 2800 personnes, 1500 ont de 65 à 74 ans, 1000 ont de 75 à 84 ans et 300 ont plus de 85 ans. C'est un ordre de grandeur que le prochain recensement ne devrait pas modifier sensiblement, bien que la disparité entre Saouzeloung (quartier "vieux") et Ranguel (quartier "jeune") pourrait conduire à une analyse plus fine de la situation.

Pour l'ensemble de nos deux quartiers, la comparaison homme/femme fait ressortir une proportion importante de personnes seules et en majorité des femmes. Une deuxième constatation, à partir des tranches d'âge, indique qu'il y a presque autant de personnes de plus de 75 ans que de personnes de 65 à 74 ans. Enfin une enquête réalisée en 1995 par le Centre Hospitalier Universitaire couvrant les 8 quartiers du secteur postal 31400 est significative: sur 480 personnes de plus de 65 ans, hospitalisées, la proportion de ceux qui l'ont été pour des affections neuro-psychiatriques a été de 26%, cardiovasculaires 20%, rhumatologiques 13% et pneumologiques 14%, les autres affections étant beaucoup moins importantes. Ce n'est qu'une indication sur les pathologies de cette tranche d'âge qui ne doit pas être négligée : chacun de nous un jour ou l'autre aura, souhaitons-le, 65 ans... et au delà!

Contexte social : si on regarde l'environnement général de cette population, on constate que, mises à part les solidarités traditionnelles de voisinage et de famille, l'étude des différentes plaquettes d'information consacrées au 3ème âge étonne et rassure par l'abondance des propositions offertes.

Pour le logement par exemple, on peut citer les résidences 3ème âge, les foyers logements, les maisons de retraite, et les logements individuels adaptés à certains handicaps ou à une perte relative d'autonomie, qui s'ajoutant aux aides diverses, permettent à des personnes

agées de rester chez elles.

Pour la santé, au delà des services traditionnels médicaux, paramédicaux (kiné, infirmier), il y a les maisons de retraites médicalisées, les cliniques et les services hospitaliers avec leur spécialisation "gériatrie". De même les services administratifs offrent des interventions très ciblées "personnes âgées" (voir note ci-dessous)

La sécurité elle-même n'est pas oubliée. La télé-assistance, permet à tout moment 24h/24 l'intervention de personnes compétentes : responsables de maison accueillant des personnes âgées, gérants d'immeuble, ilotiers. Bien sûr, dans ce contexte, soulignons l'importance des relations de voisinage.

Les aides à domicile sont variées : citons les associations d'aides ménagères à domicile, les associations mandataires (assistant les personnes âgées pour la gestion des aides ménagères qu'elles reçoivent) et toute une gamme de services : portage des repas, livraison à domicile, courses, petits dépannages, transport et accompagnement, interventions à domicile (coiffeuse, pédicure etc...).

Dans le domaine plus large de la vie sociale et de l'animation interviennent surtout des associations de bénévoles : clubs du 3ème âge, associations culturelles, sportives et de loisir, associations de solidarité...

Peut-on pour autant penser que tout est pour le mieux dans le meilleur des mondes? Sans doute pas! Dans la vie de tous les jours, il y a encore des situations difficiles qui échappent au maillage de notre tissu social. Les plus importantes sont vraisemblablement l'isolement lié à la perte d'autonomie et dont les raisons sont multiples. Dans certains cas, la personne âgée est complètement dépendante du bon vouloir de ses amis, de voisins ou d'associations caritatives et humanitaires qui ne peuvent satisfaire tous les besoins. La perte progressive d'autonomie et le risque de départ en institution peuvent entraîner des dégradations irréversibles. Comment aller vers un papy boom heureux et éviter cette marginalisation rampante? P.P

- CRAM : Caisse Régionale Assurance Maladie et sa branche vieillesse.

- CPAM : Caisse Primaire Assurance Maladie.

- DSD : Direction de la Solidarité Départementale (Conseil Général) ayant vocation de prise en charge du secteur 3ème âge. Depuis février 98, le Conseil Général a créé des postes de coordinateurs gérontologiques dans le cadre des emploi-jeunes. Ceux-ci sont affectés dans les circonscriptions d'action sanitaire et sociale avec une mission essentielle d'information. Pour notre quartier, il s'agit de Mme K. Duran, CCAS Ranguel, 39, rue Camille Desmoulines, 05 61 14 63 33

- MSA : Mutualité sociale agricole

- CCAS : Centres Communaux d'Action Sociale et leurs différents services 3ème âge (caisses de retraite complémentaire).

Aide à domicile.

Garonne Multi-services communique:

Garonne multi-services est une association à laquelle vous pouvez faire appel pour une aide ménagère, pour vous aider dans vos transports et déplacements ou, pour les petits dépannages et bricolages du quotidien. Cette Association, créée en 1997, par des groupements du quartier d'Empalot (Régie de quartier et Centre de soins) a décidé de proposer ses services uniquement sur le Sud-Est toulousain; ceci

afin de pouvoir mettre en place un partenariat réel et de taille humaine. Le quartier de Ranguel, fait partie de cette zone.

L'Association recherche des clients bien sûr, mais aussi des personnes voulant travailler sur leur quartier dans l'aide à domicile. Elle souhaite rencontrer des gens ou des associations désirant s'impliquer dans son projet en tant que bénévole et administrateur.

Pour tout contact: tél:05 61 25 64 45 (bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h, 4 rue Bir-Hakeim 31400 Toulouse).

Mieux connaître

Le couvent des Carmélites, av. Crampel

Tout le monde connaît, à Toulouse, la chapelle des Carmélites de la rue du Périgord, si somptueusement décorée, devenue l'un des hauts lieux de la culture à Toulouse. Les religieuses l'avaient quittée à la Révolution.

On connaît moins le Carmel féminin de la rue des Trente-Six Ponts. Avant que les grands immeubles ne dévorent l'horizon, on apercevait de loin l'église et le clocher, fin et élancé, qui existent toujours au coin de la rue Sainte Catherine. Les Carmélites l'abandonnèrent en 1901, en conséquence de la loi sur les Associations qui excluait les Congrégations religieuses. Elles allèrent se fixer en Espagne, à Lez (Val d'Aran).

La canonisation de sainte Thérèse de Lisieux, en 1925, redonna son culte très populaire. Les Carmélites revinrent à Toulouse et

propagèrent ardemment ce culte. Elles s'établirent avenue Crampel, au numéro 100, occupant la majeure partie du "moulon" formé par les rues Sergent Razat, du Midi, Jean Racine, et l'avenue du Maréchal Foch. On les appelait aussi "sœurs de Saint Joseph". Leur chapelle était ouverte au public. Elle rendit de grands services à certains paroissiens de Sainte Germaine, trop éloignés en ce quartier, de leur église paroissiale. Une messe y était dite, le dimanche. L'urbanisation du secteur et la construction de grands immeubles rendirent vaine la "clôture" indispensable à la vie des Carmélites. Les religieuses durent chercher un autre lieu. Ce fut le château de Lacombe, près de Muret, qui devint le monastère de Lacombe Sainte-Marie, inauguré le 26 mai 1963. Le monastère de l'avenue Crampel fut alors occupé par la communauté des Sœurs Missionnaires de Notre-Dame d'Afrique.

Pierre Salies

Solidarité

Association ESPOIR, de l'autre côté du Canal

L'Association Espoir, 16 chemin de Fages, est au service des couples et familles en difficulté. Voici 20 ans que des locaux appartenant à des religieuses ont été aménagés en centre d'hébergement, avec l'aide de la DDASS. Depuis quelques années du mobilier est distribué aux personnes démunies. Cette activité de récupération et de redistribution n'est plus réservée aux seuls résidents du Centre de Fages qui s'installent dans un logement autonome; elle est étendue à de nombreuses associations et organismes qui s'occupent du logement des plus démunis sur Toulouse.

Pour fêter ses 20 ans, l'Association organise le Samedi 21 Novembre une braderie où vous pourrez trouver quelques meubles, livres ou bibelots et vous complèterez vos achats en vêtements d'hiver. Mais auparavant, le Centre fait appel à tous les donateurs qui voudraient bien aider à agrémenter cette braderie. Ils sont déjà très nombreux et généreux sur notre quartier; merci à eux. Vous pouvez convenir d'un rendez-vous et une camionnette passera, ou, mieux, déposez vos dons au 16 chemin de Fages, tous les jours entre 8h et 20h. Tél: 05 61 14 76 76.

J'aime faire mes courses à deux pas de chez moi!

BOUCHERIE CHARCUTERIE

Guy MUSSEAU
63, Av. J. Julien
Tél. 05 61 25 51 89

Roland FOURES
Boucher Abatteur
rue de Bougainville
Tél. 05 61 53 07 67

FRED
Viandes Label Rouge-Volailles
Centre Commercial A. Bedouce
Tél. 05 61 25 32 50

BOULANGERIE

Sté FREPAIN
70, Av. Albert Bedouce
Tél. 05 61 25 39 77

PONTIE
Artisan Boulanger
47, rue des Libellules
Tél. 05 61 52 39 54

BACHEYRE
Boulangerie Pâtisserie
26, Av. Crampel
Tél. 05 61 52 86 82

RESTAURANT

LE KING
Cuisine Chinoise et Vietnamiense
43, avenue Jules Julien
Tél: 05 61 25 16 82

VINS

COMA VINS
10 Av. Crampel
Tél. 05 61 52 92 15

CREMERIE PLATS CUISINÉS

CHEZ THERESE
9, Av. Crampel
Tél. 05 61 55 40 76

PRIMEURS

CARREFOUR des PRIMEURS
9, Av. Crampel
Tél. 05 62 26 55 56

POISSONNERIE

MUNOZ
Le Floréal
101, rue Bonnat
Tél. 05 61 52 36 22

ALIMENTATION

CASINO (M. Tournant)
Supérette alimentaire
70, Av. Albert Bedouce
Tél. 05 61 52 26 23

CASINO (M. M. Monnier)
Supérette alimentaire
110, rue Bonnat
Tél. 05 61 52 83 10
SUPERMARCHÉ 8 à huit
Le Floréal,
101 rue Bonnat
Tél. 05 61 25 81 51

ALIMENTATION BIOLOGIQUE

GRANDEUR NATURE
Alimentation Restaurant
21, Av. des Ec. J. Julien
Tél. 05 61 53 95 63
LA VIE SAINTE
24, Avenue de l'URSS
Tél. 05 61 53 03 38

BAR-BRASSERIE

BAR DES AVIONS
3, place des Avions,
Tél. 05 61 52 90 70

LE MASTROQUET
Bar, cave, restaurant
29 rue Colbert
Tél: 05 61 55 34 09

COIFFURE

MADISON COIFF'
Coiffeur de France (journée continue)
66, rue Bonnat
Tél. 05 61 52 42 44

MIREILLE ITIER
Maître artisan - Coiffure mixte
Le Floréal, 101 rue Bonnat
Tél: 05 61 52 25 12

JEAN MARIE DIFFUSION
Coiffure mixte-Forfait étudiant
67, Av. Jules Julien
Tél. 05 61 52 22 01

MARIE MASSIF
Coiffure mixte
7, rue des Oiseaux
Tél. 05 61 53 05 64

FLEURS

LE CHALET
Maryse RUBETH
129 rue Bonnat
Tél. 05 61 52 79 15

ESTHÉTIQUE

AU GRAIN DE BEAUTÉ
Institut
Le Floréal, 105 rue Bonnat
Tél. 05 61 53 17 83

RÉNOVATION

RÉNOV DE A à Z
Agencement, rénovation
Le Floréal, 101 rue Bonnat
Tél. 05 61 25 37 82

PASCAL ANDRES
Peinture, papier peint, revêtements - 14, Av. des Avions
Tél. 05 61 32 82 21

BLANCHISSERIE

PRESSING CRAMPÉL
30 Av. Crampel
Tél. 05 61 53 03 48

PRESSING LE FLORÉAL
Nettoyage à sec
15F tout vêtement textile
105 rue Bonnat

ÉCOLE DE CONDUITE

ECF Rangueil MIEULET
66, rue Bonnat
Tél. 05 6153 26 86

LIBRAIRIE

ELLIPSES
251, rte. de Narbonne
Tél. 05 61 55 49 67
Fax. 05 62 17 00 60

TABACS - PRESSE

LA TABATIÈRE
Librairie Papeterie Photo Jouets
70 Av. Albert Bedouce
Tél. 05 61 53 28 72

VIDÉO

VIDÉOMANIA
Vidéo-club
32, rue de Bougainville
Tél. 05 62 26 32 14

TÉLÉVISION

TELE 2000- J. FAURE
Service après vente
81, Av. du Lauragais
Tél. 05 61 53 14 72

PHOTO

Studio MAGENTA
Photos, reportages, identité
Le Floréal, 101 rue Bonnat
Tél./Fax. 05 61 14 13 79

PHOTOCOPIE

COREP
Imprimerie
125, Rte. de Narbonne
Tél. 05 61 55 54 25

RANGUEIL COPY SERVICE
32, rue de Bougainville
Tél. 05 61 52 21 79

AUTOMOBILE

CARROSSERIE, MÉCANIQUE REMORQUAGE
P. BERNARD 42, rue du Midi
Tél. 05 61 53 87 36

CARROSSERIE PRESOIR
Agrégé MAIF-MAAF-MATMUT
2, Av. d'Italie
Tél. 05 61 52 56 81

LA POSTE 

Tél. 05 62 26 98 07

Ouvert tous les jours 8h-19h; samedi matin 8h-12h.
Vos solutions courrier : Tél. 05 62 26 98 05.
Vos conseillers financiers : **M. Gérard CARY** - Tél. 05 62 26 98 06.
M. Marcel DENJEAN - Tél. 05 62 26 98 15.
LA SOLUTION FINANCIÈRE ADAPTÉE À VOS BESOINS

Avec la participation des associations: Association Socio-Éducative Rangueil Pont des Demoiselles, Comité de Quartier Saouzelong, Association Vélo, Foyer Jeune Éducation Populaire Saouzelong Rangueil, Nouveau Théâtre Jules Julien, Paroisse Notre-Dame de l'Espérance St Marc, Association Sophrologie - Communication, celle des professionnels de la santé et des souscripteurs bénévoles que nous remercions.