



SAOUZELOUNG

Automne 99

C'est la saison des champignons !

Il nous est plus facile

De les présenter en images

Que de les ramasser dans les bois.

Heureusement les mycologues

Nous proposent en octobre

Cueillette et expositions éducatives.

Par bonheur à la Maison de Quartier,

Pendant la semaine du goût.

Vous apprendrez à déguster

D'autres saveurs délicates.

Et puis, à cette époque de la rentrée,

De nombreuses activités

Se remettent en route

Pour les petits et les grands.

Enfin, c'est l'occasion pour nous,

Depuis 5 ans sur le pont,

De vous inviter à venir échanger

Lors de nos permanences du jeudi.

Pour nous faire avancer, bouger

Et pourquoi pas nous renforcer !

Comité de rédaction:

Isabelle Bouvier, Brigitte Bouzat, Jean-Marc Chéron,
Annie Conter, Gérard de Murez,

Pierre Patin, Marie Hélène Roques, Nicole Sicard.

Directeur de publication : André Carlier.

Permanence le Jeudi de 18 à 19 h 30

Périodicité bimestrielle.

Maison de Quartier Rangueil Saouzeloung

Tél. 05 61 25 49 26

19, rue Claude Forbin, 31400 Toulouse

CCP Toulouse 5 799 05 Y - ISSN 1259-0371

Tirage : 3000 ex. — Imprimerie COREP

125, route de Narbonne - Tél. 05 61 55 54 25

Echos

de Rangueil

N° 25

Septembre 1999

Gratuit

Vie de quartier

Du neuf pour les anciens

Pendant plus d'un an et demi, les poutres calcinées faisaient peine à voir. Mais aujourd'hui, les grands arbres abritent de nouveau les anciens de Jules Julien et le groupe de pétanque Léon Viala, dans le bâtiment municipal entre l'avenue de Rangueil et la rue Delmas.

Les *Echos* sont allés leur rendre visite et au son d'une valse et d'un tango, ont partagé

ments, tél. 05 61 32 14 32 le jeudi après-midi de 14 à 18h.

Puis nous avons rencontré les joueurs de pétanque. Fondé il y a une quarantaine d'années au Chalet de l'Amitié, rue Viala, le groupe a déménagé dans l'ancienne cantine des écoles Jules Julien en conservant le nom de Léon Viala. Environ deux cents adhérents dont 24 dames, munis d'une



Photo Michel Sicard

quelques instants avec la secrétaire du Club du 3ème âge : " Le mardi est consacré à la danse, le jeudi au loto et le vendredi au concours de belote. Tous les trois mois, nous fêtons les anniversaires de nos participants. Des sorties sont également prévues avec balade et bon déjeuner". L'ambiance est super grâce au dévouement de l'équipe actuelle. Mais qui prendra la relève le moment venu ? Pour tous renseigne-

licence, participent aux jeux ou aux rencontres interclubs (27ème CRS, Air France, Courrège). Les enfants peuvent venir jouer gratuitement. Notons que depuis 3 ans, la pétanque est devenue un sport officiel et sera une des épreuves des Jeux Olympiques de l'an 2000. Les boulistes se retrouvent 7 jours sur 7 et toute l'année de 14h à 19h sur le terrain. Qu'on se le dise !
Isabelle B. et N.S

Expo champignons



plus inattentif.

Saviez-vous qu'ils poussent en quelques heures seulement et que selon l'espèce leur durée de vie va de quelques heures

à quelques semaines ?

Saviez-vous que la mycologie est la science qui traite des champignons ?

Saviez-vous que plus la toxicité d'un champignon est grande et plus tardifs sont les symptômes ?

Que de questions auxquelles seuls des spécialistes peuvent répondre. Vous voulez rencontrer ces spécialistes et vivre leur passion qui est peut-être aussi la vôtre :

rejoignez l'Association Mycologique de
(suite page 4)

Spécial rentrée

Maison de Quartier :

Beaucoup d'activités sont offertes. Renseignez-vous :
Tél 05 61 25 49 26

Activités sportives :

Cosec, chemin du Canal Tél : 05 61 55 22 42.

La section de gymnastique volontaire de l'UREPS reprend son cours ouvert aux adultes et seniors à partir du 5 octobre, de 18h à 19h, salle du 1^{er} étage. Elle ouvre une séance "portes ouvertes" dans le cadre de la semaine bleue organisée par la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire (FFEPGV), aux seniors (60 à 77 ans) du quartier de Rangueil sur le thème "L'EQUILIBRE" le mardi 19 octobre de 18h à 19h. Venez voir et pratiquer ! (tenue : pantalon, Teeshirt, chaussettes)

Danse, Centre d'animation de Rangueil, 62 rue de Nîmes :

C'est la rentrée pour la section Danse du Foyer de Jeunes et d'Education Populaire de Sauzelong à Rangueil. Des cours de classique, modern jazz pour les enfants et les adultes, initiation pour les petits, assouplissement et gymnastique sont proposés tout au long de la semaine à des horaires différents. Après un spectacle donné à Altigone le 26 juin dernier et de bonnes vacances, nous sommes prêts à accueillir les élèves pour les inscriptions. C.Riou

Centres de Loisirs :

— Sauzelong, 92 av A .Bedouce Tél : 05 61 55 43 60.

— Rangueil, 14 rue Claude Forbin Tél : 05 61 53 76 72

— Jules Julien, av des écoles J.Julien Tél : 05 61 52 45 88.

Ludothèque, Maison de quartier. Tél : 05 61 32 92 87.

Association Socio-Educative de Rangueil, 62 rue de Nîmes
Tél : 05 62 26 61 19

Conservatoire régional de Musique (annexe), av Jules Julien
Tél : 05 61 55 42 50

Semaine d'accueil à l'Université Paul Sabatier.

Depuis 5 ans, l'Université Paul Sabatier organise une semaine d'animation au mois d'octobre sur le campus universitaire. Cette année, elle aura lieu du 12 au 19 octobre. C'est l'occasion pour toutes les associations étudiantes de présenter leurs activités aux nouveaux arrivants. Tous les jours de cette semaine, entre 12h et 14h, les étudiants tiennent des stands pour présenter leurs activités et faciliter les rencontres pour une meilleure connaissance de la vie universitaire et réussir leur intégration. Dans la journée et le soir, les étudiants proposent les spectacles qu'ils ont réalisés l'année précédente : musique, théâtre, cinéma, repas de Fac, récits de voyages... Le programme des festivités sera disponible début octobre et tous les curieux sont conviés à profiter de l'occasion pour mieux connaître la vie de notre université.

Halte-Garderie

Faire garder son enfant pour prendre du temps pour soi, c'est possible. La Halte d'enfants accueille, sur rendez-vous, les enfants de 2 mois jusqu'à leur scolarisation. Elle est ouverte de 8h30 à 17h30 et accepte les enfants par plages horaires, matin ou après-midi. La participation financière est fonction des revenus.

La Halte vous propose des temps d'accueil pour participer aux activités organisées au Centre d'économie sociale et familiale, situé dans la Maison de Quartier: activités manuelles, rencontres, gestion budgétaire (lundi et mardi 14h-17h, jeudi 9h-12h)

Renseignements : Halte-garderie, 21 rue Claude Forbin.
Tél : 05 61 52 04 71.

LE QI GONG

Le Qi Gong (prononcez "chi kong") est utilisé depuis des millénaires par le peuple chinois pour maintenir et améliorer la santé et pour développer une plus grande puissance dans les arts martiaux.

"Qi Gong signifie : travail permettant d'augmenter ou de contrôler la circulation de l'énergie dans tout le corps".

Le mouvement a pour propriété principale de faire circuler l'énergie vitale et le sang dans le corps. Les exercices dynamiques éliminent les toxines dans la peau et les muscles. Ils favorisent la régénération cellulaire et tissulaire. Ils préviennent toute stagnation d'énergie

Vie de quartier (suite)

La bibliothèque de Rangueil

Au sein de la Maison de Quartier de la rue Claude Forbin, la Bibliothèque de Rangueil offre aux habitants du quartier 20000 ouvrages et périodiques destinés à tout public de 0 à 99 ans ! 2400 abonnés fréquentent régulièrement les lieux et peuvent y apprécier les diverses animations dont les temps forts en 98/99 ont été :

- la semaine de la science avec les "Petits Débrouillards" et leurs brillantes démonstrations,
- la semaine du goût et ses nombreuses expositions, dégustations, conférences,
- "l'écran sciences" consacré aux scientifiques du Pic du Midi
- "Léo et les presqu'îles", soirée conte pour les jeunes.

Cette année encore sera riche en événements :

La semaine du goût (18-24 octobre) sera consacrée à "La grande cuisine au cours du temps" (voir programme).

En novembre, un "écran sciences" évoquera les céréales et les problèmes de nutrition dans le monde à l'heure des plantes transgéniques.

Dans le courant de l'hiver, une conférence sur le cancer est prévue ainsi qu'un grand hommage à Saint Exupéry à l'occasion du centième anniversaire de sa naissance.

Par ailleurs, chaque mois, la Bibliothèque propose des choix thématiques de livres pour les enfants et les plus grands (littératures étrangères, contemporaines, classiques, documentaires...).

L'accès à la Bibliothèque et la consultation des documents sur place sont libres et gratuits. Pour emprunter des ouvrages, l'abonnement est de 40F/an mais il est gratuit pour les jeunes jusqu'à 18 ans, pour les seniors de plus de 65 ans et pour les personnes non imposables. A très bientôt donc !

Les bibliothécaires
Renseignements tél. 05 61 52 31 40

Du nouveau à l'école

Mme Lucette Clément qui a fait toute sa carrière au service de l'école maternelle et qui était depuis 10 ans à la direction de l'école maternelle Sauzelong a pris sa retraite et nous écrit : "La direction de Sauzelong m'a apporté beaucoup de satisfactions. Je remercie tous les parents qui ont confié leurs enfants et ont fait confiance à l'équipe pédagogique et au personnel de service. C'est grâce à la volonté de chacun et à la bonne entente de tous que nous avons pu reconstruire "Sauzelong Maternelle" pour les enfants du quartier Sauzelong.

Merci Madame Clément et profitez bien de votre temps libre pour le bonheur d'autres petits enfants ! Nous souhaitons la bienvenue à Mme Marie Perrault, notre nouvelle directrice. On nous signale également qu'une nouvelle classe préparatoire a été ouverte à l'école primaire Sauzelong. Bonne rentrée à tous. NS

Semaine du goût

Du 18 au 24 octobre : 2 expositions, "Ouvrages à déguster" (à la bibliothèque) et "Saveurs et senteurs de la Rome antique" (à la Maison de Quartier).

Mardi 19 octobre : 10 h conférence "Évolution de la cuisine", 20 h 30 jazz "Cuivré salé" et Association "Pasarock".

Mercredi 20 octobre : 18 h goûter.

Jeudi 21 octobre : 9 h 30-15 h "Poule Henri IV" ; 18 h projection débat "Apicius le romain".

Vendredi 22 octobre : concours de canapés ; 20 h 30 "Le canard à l'orange" par la Cie. À pleines dents.

Dimanche 24 octobre : balade à Valcabrère.

Pour tous renseignements complémentaires, téléphoner à la Maison de Quartier : 05 61 25 49 26.

pouvant entraîner des accumulations, tels que kystes, rhumatismes, arthrose, ballonnements abdominaux etc...

Les exercices s'effectuent sans forcer. Les mouvements ne présentent pas de difficulté d'exécution. Ils s'accomplissent lentement et calmement. La respiration les accompagne naturellement. Ils deviennent alors aisés et agréables. L'esprit est sans but, détendu et libre. La persévérance et la régularité constituent la clef de voûte de la pratique du Qi Gong.

GDM
HORAIRES DES COURS : JEUDI de 9 h 45 à 11 h 15 et de 18 h à 19 h 30 à la Maison de Quartier.



12 septembre 1999 :
paella géante.

Encore une cuvée bien réussie.

Félicitations à l'Amicale de Rangueil et à La Fraternelle des Cuisiniers

Libellules de mon enfance

Et que dire des parties de cache-cache dans et autour des profonds fossés secs en face du couvent de Rangueil où ma sœur et moi fûmes élèves pendant deux ans : là, régnait une certaine hiérarchie, d'une part, les gosses de riches (nous les appelions les demoiselles « de ») de l'autre le « vulgum pecus » dont nous faisons partie. Pendant la guerre, nous avons subi quelques bombardements, aussi dès que la sirène retentissait, l'alerte était donnée et nous allions nous réfugier dans un réduit où nous remisions le charbon de chauffage. Là nous nous abritions derrière des matelas et à chaque alerte, Maman n'oubliait jamais la boîte à sucre et le « riquiqui » pour nous requinquer d'un éventuel évanouissement. Ou bien, on se retrouvait tous au milieu de la rue, nous nous éloignons des habitations d'où nous sortions si vite qu'il n'était pas rare de se rendre compte qu'on avait mis la culotte par dessus le pyjama, nous étions sans dessus dessous ! Lorsque Papa se déplaçait dans le jardin, il ne manquait pas de s'abriter des bombes, la tête sous un couvercle de lessiveuse. Bien lui en pris, car une fois un éclat d'obus vint l'atteindre. Nous les gosses, nous vivions cela comme assez distrayant, toutefois nous appliquions les consignes de sauvegarde (ex : garder la bouche entrouverte le temps du bombardement, la déflagration pouvant endommager nos tympans).

Et que dire des kilomètres parcourus en vélo par ma mère pour nourrir toute la famille, pendant que mon père était au front. Avec la complexité et les trucs de cartes de rationnement, la visite aux fermiers et mille et une astuces, Maman ramenait des kilos de patates et en emplissait le galetas ; ainsi nous n'avons jamais connu la saveur du topinambour ou des rutabagas. Malheureusement, aux bombardements de la Poudrerie de Toulouse, nous et quelques autres eûmes notre maison sinistrée. Pendant les réparations de ce désastre, nous partîmes pendant six mois à Montesquieu-Volvestre où un de mes oncles nous prêta sa maison de campagne. Nous vécûmes là avec ma grand-mère, heureuses comme deux pinsons, nous nous liâmes d'amitié avec des fillettes venues de Lorraine se réfugier là également. Papa et Maman campaient, je n'ai su comment dans leur maison de Toulouse et le week-end, ils venaient nous voir à Montesquieu, parcourant 104 km aller et retour à vélo, oui on faisait du sport à l'époque !

Malgré ce sinistre, il nous restait encore des jouets, mais comme tous les enfants, rien ne vaut ceux que l'on fabrique en groupe et rue des Libellules, il y eut une grande passion pour des échasses de fortune que nous bricolions avec des boîtes de conserves vides dont nous percions le couvercle et faisons sortir des ficelles que nous tenions comme des anses ou des guides dans nos mains pendant que nos pieds se calaient sur les boîtes et je ne vous dis pas les courses que nous organisions ainsi harnachés !

En ce temps là on nous envoyait chercher le lait à la ferme Valette qui était loin à pied après le couvent. Plus tard, nous allâmes à bicyclette soit pour jouer, pour faire des courses ou pour aller chercher le lait à la ferme « située » sur l'avenue de Rangueil faisant coin au petit chemin menant aux écoles Jules-Julien où nous fîmes quasiment toutes notre scolarité. Et je ne puis oublier une petite anecdote : Papa dont le métier était sellier-bourrelier réparait les harnais des chevaux de labour de cette ferme (ceci dit en passant, il n'était pas rare de voir passer dans notre rue le fils de ces fermiers, amenant les vaches paître dans les prés qui bordaient le canal du midi, après la place des Avions). Un jour, Papa emprunta la sulfateuse au fermier pour soulager ses cultures potagères des parasites, je suppose. Mais au moment de remplir la sulfateuse, ô surprise, il trouve au fond un paquet dont l'ouverture dévoile mille Francs en billets de banque. Honnête, il ramena le butin à la métairie, tout étonné de cette trouvaille (mille Francs, vers les années cinquante c'était coquet). Il expliqua le fait à la fermière dont le mari était aux champs. Que ne fut-elle pas ahurie et colère de s'apercevoir que son mari avait de drôles de cachettes pour dissimuler son magot. Je ne connais pas la suite mais nous pensâmes qu'il y eut quelque « ramdam » à la rentrée du fermier à la maison !

En été, le dimanche nous partions par les chemins de campagne au bout de la rue des Libellules pour une partie de pêche en bord du canal, lieu privilégié des amoureux à l'époque. Terminons sur une note d'adorable bonheur que me donnait une petite grand mère catalane à la démarche courbée, une si gentille voisine qui nous offrait ses belles grosses tomates-fleurs, se levant de sa chaise où elle ne manquait jamais de lire la bible, bien au frais sous les arbres de son jardin et qui ponctuait sa conversation de « moun dious, seigneur ».

JV

Dernière minute



Ils ont repris leur activité sur Rangueil le 6 septembre 1999. La distribution se fait les lundis et jeudis de 10 à 12h.

Pour des problèmes d'orthophonie, un cabinet vient de s'ouvrir près de chez vous, 8 rue de Nîmes.

La paroisse communique

Inscription au catéchisme :

Mardi 14 septembre de 17 à 19h et samedi 25 septembre de 10 à 12h, salles paroissiales de St Marc, 68 av. de Rangueil.

Mercredi 15 septembre et vendredi 24 septembre de 17 à 19h, maison paroissiale N. D. d'Espérance 113 rue Bonnat.

Solidarité : logements étudiants

Si vous souhaitez louer un appartement, une chambre ou un studio à un étudiant, vous pouvez contacter ces 3 grands pôles étudiants : C.R.O.U.S. Centre régional des Œuvres Universitaires et scolaires, 58 rue du taur BP 7096, 31070 Toulouse. Cedex. Tél : 05 61 12 54 07. Très apprécié par les étudiants pour la diversité et la clarté des fichiers de locations disponibles. C.R.I.J. Centre régional d'Information Jeunesse, 17 rue de Metz Toulouse. Tél : 05 61 21 20 20. Lieu aussi très fréquenté car il centralise beaucoup d'annonces de stages, de jobs, conseils d'orientation, point internet, etc...

D.V.E. Division Vie Etudiante, Université P. Sabatier, 118 route de Narbonne, 31062 Toulouse Cedex. Tél : 05 61 55 66 11. En plein centre de la Fac des Sciences, à portée de pied de tout étudiant de Rangueil. En dehors de ces sigles barbares, il est possible de pratiquer l'affichage "sauvage" aussi très efficace. Cela consiste à accrocher des annonces faites de votre main dans les lieux de passages des étudiants. Par exemple, sur les portes du hall d'inscription, sur les cabines téléphoniques, dans les restaurants universitaires, dans les IUT autour...

Grégoire

J'aime faire mes courses à deux pas de chez moi!

BOUCHERIE CHARCUTERIE

Guy MUSSEAU
Viandes Label Rouge, volailles
Montagne Noire
63, Av. J. Julien Tél. 05 61 25 51 89

Roland FOURES
Boucher Abatteur
rue de Bougainville
Tél. 05 61 53 07

BOUCHERIE FRED
Viandes Label Rouge-Volailles
Centre Commercial A. Bedouce
Tél. 05 61 25 32 50

BOULANGERIE

Sté FREPAIN
70, Av. Albert Bedouce
Tél. 05 61 25 39 77

PONTIE
Artisan Boulanger
47, rue des Libellules
Tél. 05 61 52 39 54

BACHEYRE
Boulangerie Pâtisserie
26, Av. Crampel
Tél. 05 61 52 86 82

RESTAURANT

LE KING
Cuisine Chinoise et Vietnamiennne
43, avenue Jules Julien
Tél : 05 61 25 16 82

SOU'L 'CHÈNE
Restaurant Crêperie
18, Av. Albert Bedouce
Tél : 05 61 53 84 82

DU BOUT DES DOIGTS
Soirées à thème
65 av. de l'URSS
Tél : 05 61 32 95 94

CREMERIE PLATS CUISINÉS

CHEZ THERÈSE
9, Av. Crampel
Tél. 05 61 55 40 76

PRIMEURS

AUX QUATRE SAISONS
Fruits, légumes, vins fins
24, rue E. Guyon
Tél. 05 62 53 39 83

CARREFOUR des PRIMEURS
9, Av. Crampel
Tél. 05 62 26 55 56

VINS

COMA VINS
10 Av. Crampel
Tél. 05 61 52 92 15

POISSONNERIE

MUNOZ
Le Floréal
101, rue Bonnat
Tél. 05 61 52 36 22

ALIMENTATION

CASINO (M. Tournant)
Supérette alimentaire
70, Av. Albert Bedouce
Tél. 05 61 52 26 23

CASINO (M. M. Monnier)
Supérette alimentaire
110, rue Bonnat
Tél. 05 61 52 83 10

ALIMENTATION BIOLOGIQUE

GRANDEUR NATURE
Alimentation biologique
21, Av. des Ec. J. Julien
Tél. 05 61 53 95 63

LA VIE SAINE
24, Avenue de l'URSS
Tél. 05 61 53 03 38

BAR-BRASSERIE

BAR DES AVIONS
3, place des Avions,
Tél. 05 61 52 90 70

LE MASTROQUET
Bar, cave, restaurant
29 rue Colbert
Tél : 05 61 55 34 09

RESTAURATION RAPIDE

PLEIN SOLEIL
1 couscous, 2 paella, 3 pizza
13, avenue Crampel
Commandes : Tél. 05 61 52 50 20

PIZZA SUD
Accueil sympa tous les jours
115 Av. Albert Bedouce
Tél. 05 61 32 68 05

FLEURS

LE CHALET
Maryse RUBETH
129 rue Bonnat
Tél. 05 61 52 79 15

LE COMPTOIR DES FLEURS
69, av. Albert Bedouce
Tél : 05 61 25 45 44

TABACS - PRESSE

LA TABATIÈRE
Librairie Papeterie Photo Jouets
70 Av. Albert Bedouce
Tél. 05 61 53 28 72

LIBRAIRIE

ELLIPSES
251, rte. de Narbonne
Tél. 05 61 55 49 67
Fax. 05 62 17 00 60

COIFFURE

J. FRANÇOIS L.
Coiffeur mixte
66, rue Bonnat
Tél. 05 61 52 42 44

MIREILLE ITIER

Maître artisan - Coiffure mixte
Le Floréal, 101 rue Bonnat
Tél : 05 61 52 25 12

JEAN MARIE DIFFUSION
Coiffure mixte-Forfait étudiant
67, Av. Jules Julien
Tél. 05 61 52 22 01

MARIE HÉLÈNE MASSIF
Coiffure mixte
7, rue des Oiseaux
Tél. 05 61 53 05 64

COMMERCE AMBULANT

NDJIK'A'FRICA
Cosmétiques, mèches, tresses
sur R.V. 66, rue Bonnat
Tél. 05 61 55 23 62

RÉNOVATION

PASCAL ANDRES
Peinture, papier peint, revêtements - 14, Av. des Avions
Tél. 05 61 32 82 21

ÉCOLE DE CONDUITE

ECF Rangueil MIEULET
66, rue Bonnat
Tél. 05 61 53 26 86

VIDÉO

VIDÉOMANIA
Vidéo-club
32, rue de Bougainville
Tél. 05 62 26 32 14

TÉLÉVISION

TELE 2000- J. FAURE
Service après vente
81, Av. du Lauragais
Tél. 05 61 53 14 72

TÉLÉSAT vente, dép.
Ant., agréé Canal+, TPS, Câble
Le Floréal, 105 rue Bonnat
Tél. 05 61 55 30 26

OPTIQUE

Optique SAINT AGNE
68, AV. DE L'URSS
31400 TOULOUSE
Tél. 05 61 52 91 29

PHOTO

Studio MAGENTA
Photos, reportages, identité
Le Floréal, 101 rue Bonnat
Tél./Fax. 05 61 14 13 79

PHOTOCOPIE

COREP
Imprimerie
125, Rte. de Narbonne
Tél. 05 61 55 54 25

RANGUEIL COPY SERVICE

32, rue de Bougainville
Tél. 05 61 52 21 79

1000 ET 1 COPIES
7, av. des Écoles Jules Julien
Tél : 05 61 53 34 21
Fax : 05 61 55 32 72

QUINCAILLERIE

REY-ROHR
Vente, sertissage conserves
94, av. Jules Julien
Tél. 05 61 52 80 96

AUTOMOBILE

CARROSSERIE, MÉCANIQUE REMORQUAGE
P. BERNARD 42, rue du Midi
Tél. 05 61 53 87 36

CARROSSERIE PRESSEUR
Agréé MAIF-MAAF-MATMUT
2, Av. d'Italie
Tél. 05 61 52 56 81